

# Поговорим о здоровье.



Презентация учителя  
начальных классов  
МБОУ РНСОШ № 7  
Мамбетовой И. В.



**Здоровье — это  
правильная,  
нормальная  
работа всего  
организма.**







# 1. Правильно питайся.



**Колбаса, яблоки, конфеты,  
овощи, творог, торт, мясо,  
лимонад, кефир, чипсы,  
кока – кола, рыба,  
шоколад.**

# 2. Делай утреннюю гимнастику, закаляйся.



# 3. Соблюдай личную гигиену.





# 4. Чаше гуляй на свежем воздухе.



# 5. Соблюдай режим дня.



## **Секреты здоровья:**

- 1. Правильно питайся.**
- 2. Делай утреннюю гимнастику, закаляйся.**
- 3. Соблюдай личную гигиену.**
- 4. Чаще гуляй на свежем воздухе.**
- 5. Соблюдай режим дня.**

**ДЕРЖИТЕ  
ВНУТРЕННЕЕ  
СОСТОЯНИЕ В  
ПОРЯДКЕ,  
УЛЫБАЙТЕСЬ,  
РАДУЙТЕСЬ ЖИЗНИ  
И ТОГДА ВЫ БУДЕТЕ  
ВСЕГДА ЗДОРОВЫ  
И  
СЧАСТЛИВЫ!**

