

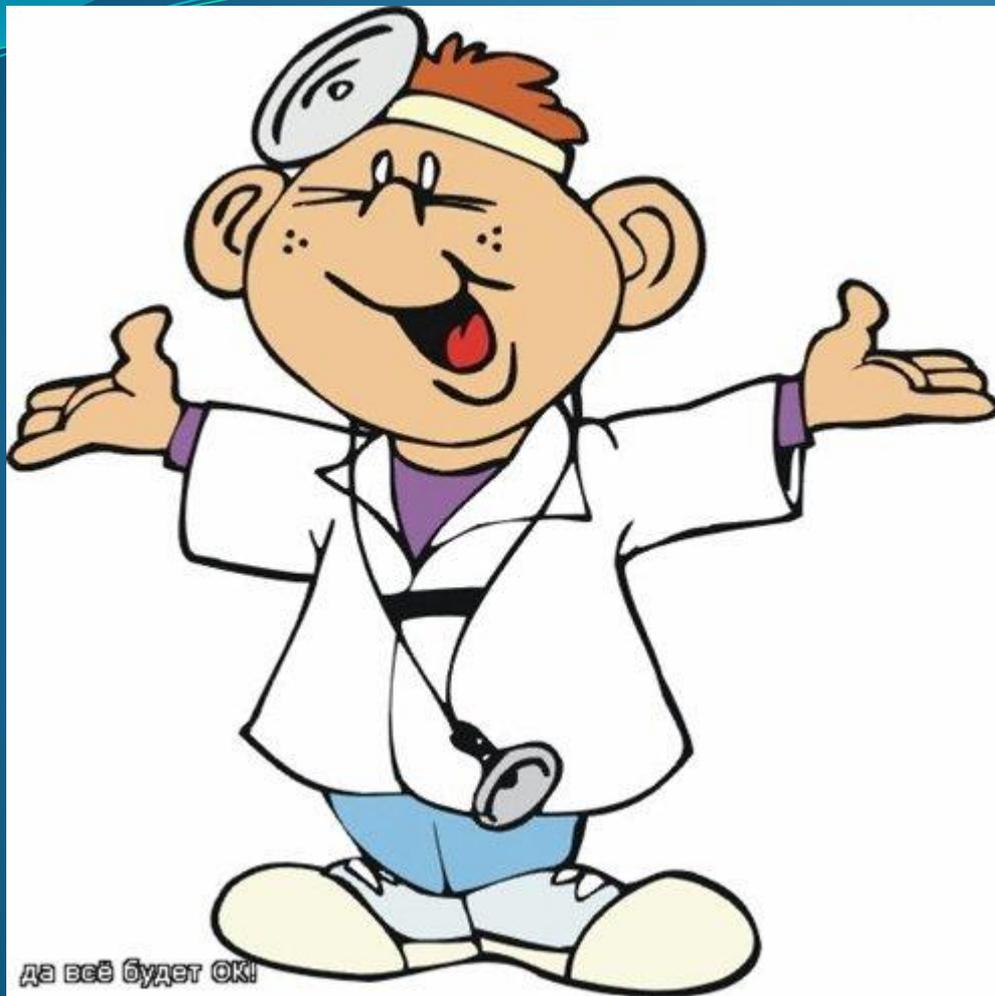
Если

хочешь

быть

здоров –

будь!



Классный час.
Учитель: Баринова Е.В.

2013-2014 уч.год

«Здоровье –

это

**единственная
драгоценность**

»

Монтень





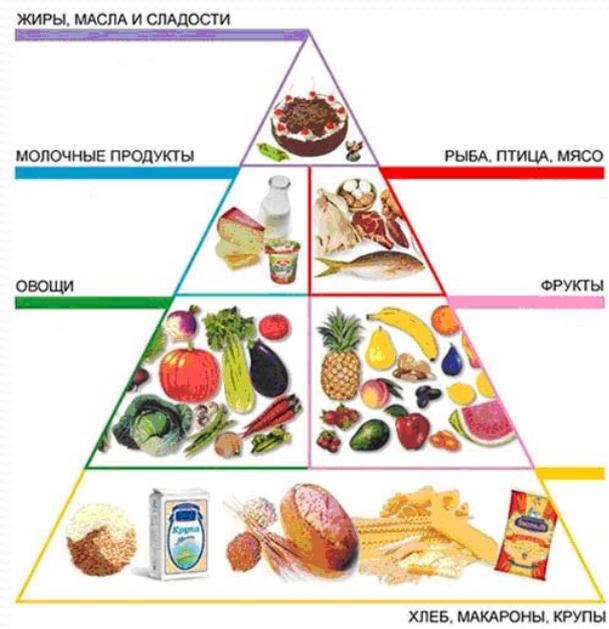
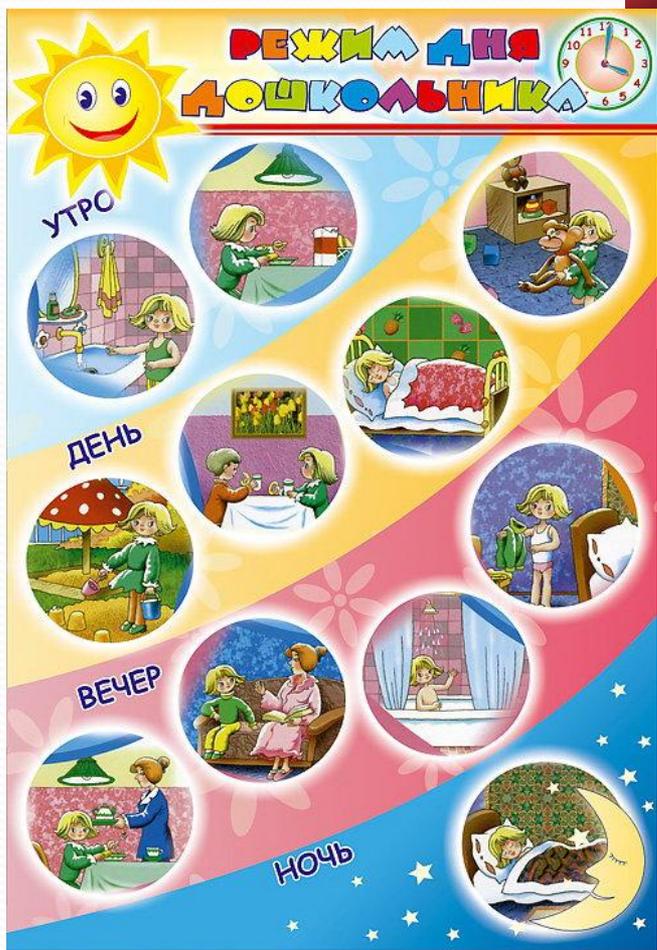
**В здоровом теле –
здоровый дух.**

Как вы относитесь к своему здоровью?

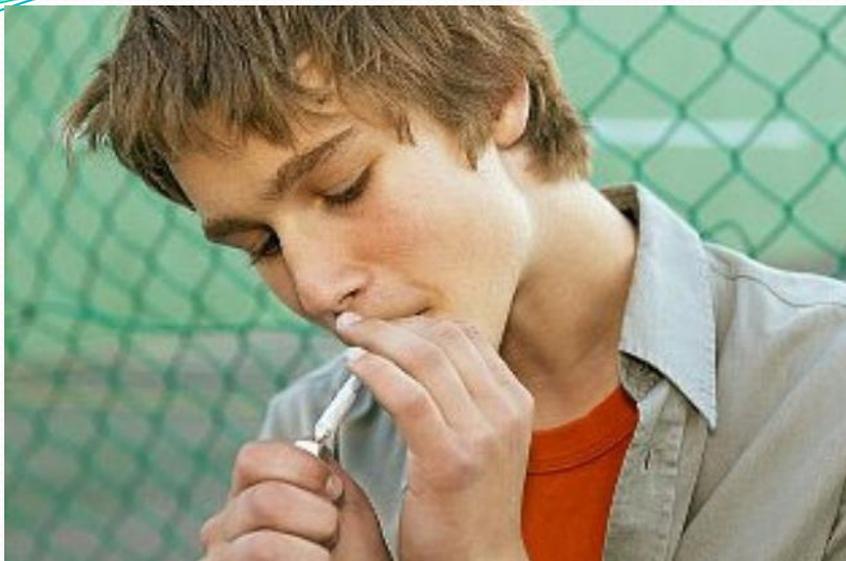


ЗДОРОВЬЕ

здоровья



Вредят здоровью:



НИКОТИН

Один из самых сильных ядов растительного происхождения.

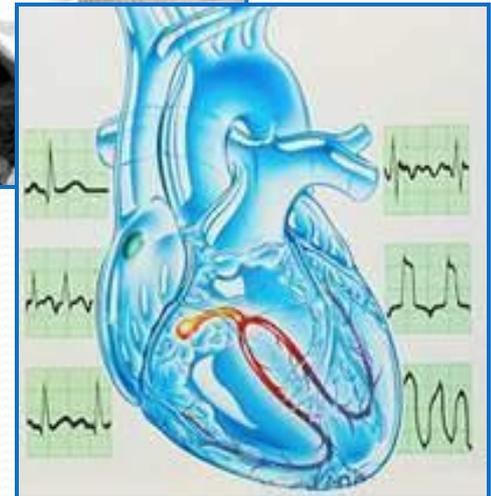
Птицы погибают, если к их клюву всего лишь поднести стеклянную палочку, смоченную никотином.

Кролик погибает от $\frac{1}{4}$ капли никотина, собака – от $\frac{1}{2}$ капли.

Для человека смертельная доза никотина составляет от 50 до 100 мг, или 2-3 капли.

Именно такая доза поступает ежедневно в кровь после выкуривания 20-25 сигарет.

Под действием спиртного у подростков нарушается работа ритма сердца, выработка ферментов в печени, нарушается фильтрующая функция почек, ухудшается память и мышление



Наркомания

(от греч. безумный сон)

Характеризуется возникновением влечения к наркотическому средству, изменением толерантности к наркотическому средству с тенденцией к увеличению доз и развитием физической зависимости



**Скажите "НЕТ"
наркомании,
алкоголизму,
табакокурению,
токсикомании!**



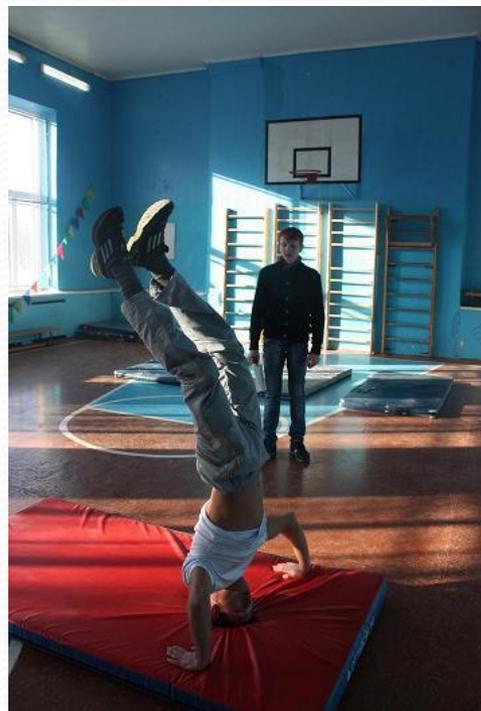


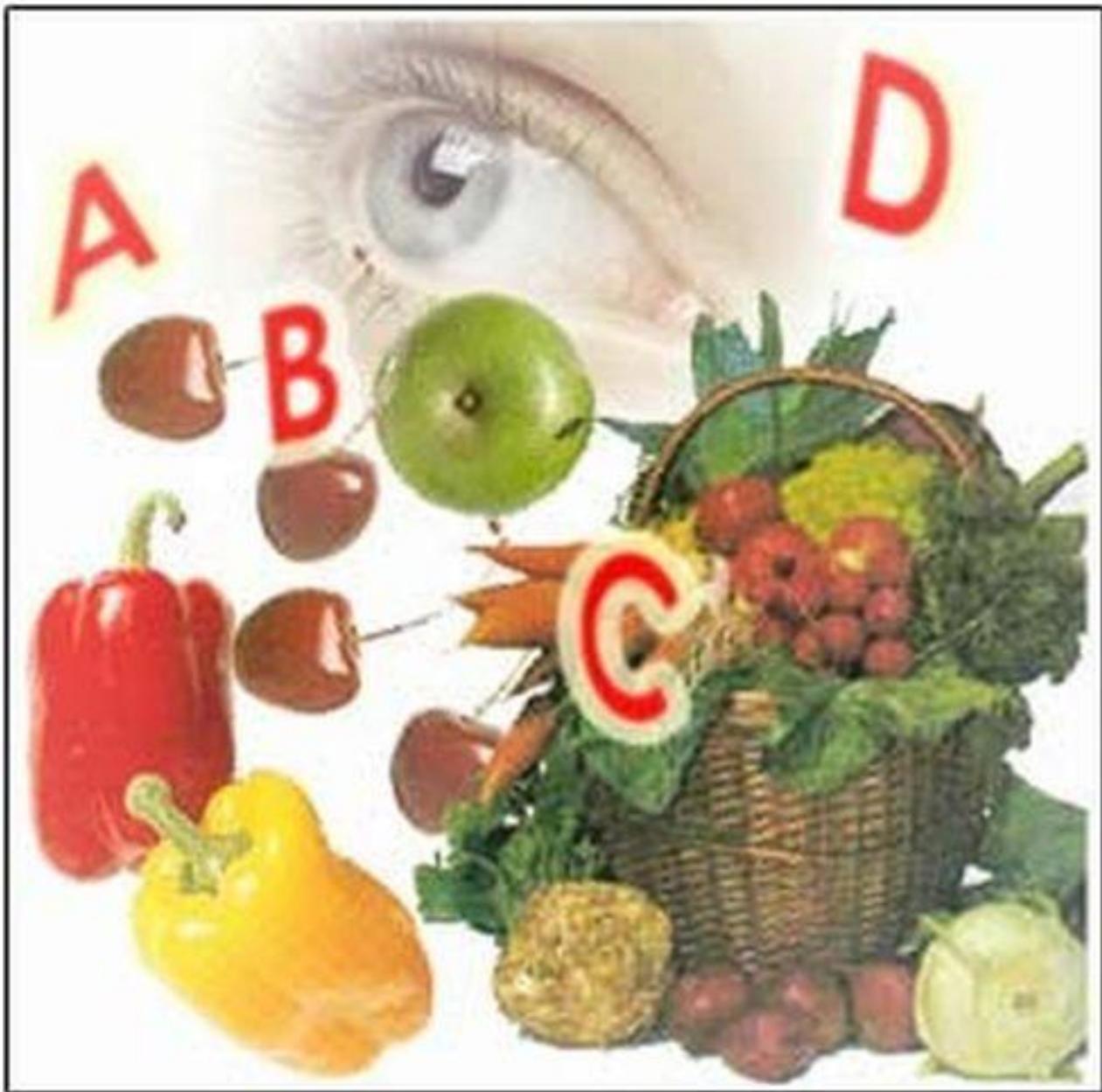
**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Здоровы ли вы физически?

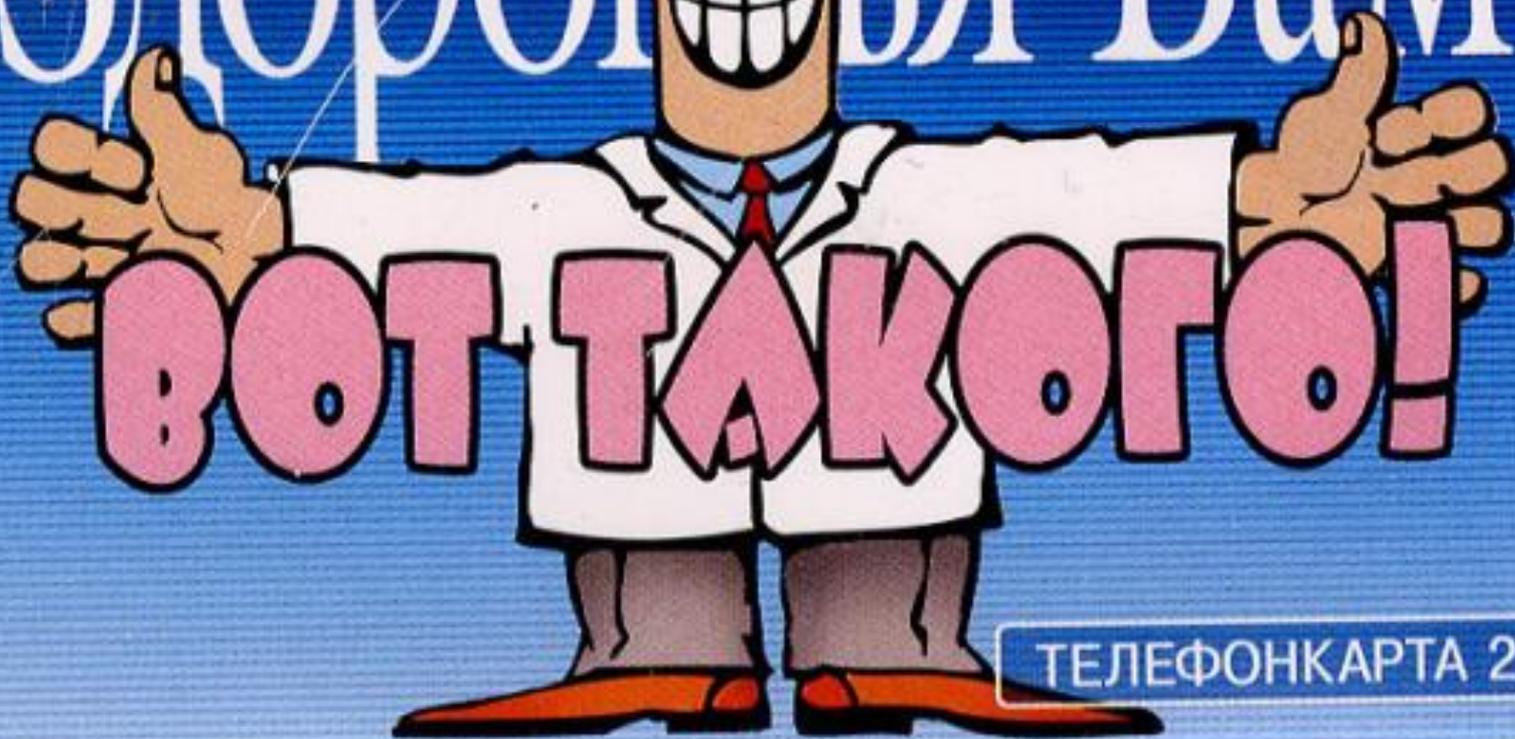


Спорт – это жизнь!





Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

ТЕЛЕФОНКАРТА 20