



*Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 7 «Радуга»  
Кулундинского района Алтайского края*

# **«Русские народные календарные подвижные игры»**

*Подготовила: руководитель физического воспитания  
Ивашина Ольга Валерьевна  
2016 год*



# ВРЕМЕНА ГОДА



# Зима

**Новый год:** «Арина», «Баба Яга», «Жмурки».  
**Рождественский сочельник:** «Два Мороза», «Скакалка», «Масло», «Орешек», «С города долой!»

**Святки:** «Бабка», «Гуськи», «Дедушка-рожок», «Прялица», «Слепая курица и чулок», «Слепой козел».



# «Растяпа»

- **Описание игры:** Играющие становятся в круг. Выбирается водящий. Он держит в руках платочек. Остальные дети стоят парами по кругу. Звучит музыка. Стоящие внутри круга входят в круг и танцуют. По окончании музыки все дети стараются встать за спинами детей, оставшихся за кругом. Тот, кому встать не за кем – растяпа.
- **Исполняется игровая припевка:** "Раз, два, три – растяпа – ты", (если ребенок не успел во второй раз) "Раз, два, три, четыре, пять – растяпа ты опять", (если не смог и на третий раз) "Раз, два, три, четыре, пять, шесть, семь – растяпа ты совсем".



# Весна



**Масленица:** «Каравай», «Водить козла», «Горелки», «Гори, гори ясно», «Горшки», «Крута гора», «Лапти», «Пирог», «Сапки», «Салки-догонялки»,

**Благовещение:** «Ай да птица, что за птица!», «Бабочки и ласточки», «Воробей», «Ворон», «Голуби», «Жаворонок», «Коршун», «Ласточки».

**Вербная неделя:** «Верба-вербочка», «Дед», «Захарка», «Мосток».

**Пасха:** «Катание яиц с горки», «Солнышко-ведрышко», «Береза».



# «ВОРОН ВОРОВАТЕНЬКИЙ»

**Описание игры:** По считалке выбирается водящий - «ворон», который встает в центр круга. А так же «мамка», за которой остальные участники становятся один за другим «гуськом», крепко держась за пояс друг друга. Поётся песня, ребята легко раскачиваются из стороны в сторону.

**Ворон, ворон вороватенький  
Ворон, ворон вороватенький  
У вороны глазки жирненьки,  
А у нас то глазки сухоньки.**

Как только закончились слова, ворон должен поймать свой хвост, а «мамка» препятствует этому.

Пойманный, последний стоящий, садиться на стульчик (ворон «уносит» его в гнездо).  
Игра продолжается.



# Лето

- **Троица** : «В кресты», «Венок», «Водяной», «Горячее место», «Ерыкалище».
- **Никита-гусятник**: «Волк и гуси», «Гуси-гуси», «Утка и селезень», «Зайнышка», «Утица» («Уточка»).
- **Давид-земляничник**: «У медведя во бору», «Волк в лесу», «Медведь».
- **Успение**: «Кто с нами?», «Огородник», «Пахари и жнецы».



# «Шёл козёл»

**Описание игры:** Под песенку один играющий бежит вприпрыжку. На словах: Нашёл козу «безрогую» выбирает себе пару. Взявшись за руки бегают вприпрыжку уже вдвоём на слова песенки : «Давай с тобой попрыгаем....» Запевают снова , пара расходится и каждый для себя выбирает другого играющего. Бегающих под песенку оказывается уже две пары. Дети расстаются снова и каждый из них приглашает новых ребят для парной «прогулки». Количество играющих пар разрастается и постепенно все присутствующие вовлекаются в игру.

И шёл козёл дорогою,  
Дорогою широкою,  
Нашел козу безрогую,  
Безрогую козу.  
Давай, коза, попрыгаем,  
Попрыгаем, попрыгаем,  
Тоску-печаль размыкаем,  
Размыкаем печаль.



# Осень

- **Покров:** «Заря-заряница», «Кружева», «Молчанка», «Пятнашки», «У дядюшки Трифона».
- **Кузьма и Демьян:** «Ворон и куры», «Золотые ворота», «Кузнецы», «Курочки», «Царевна».



# «Вейся, капуста»

**Описание игры:** Дети берутся за руки, образуя длинную вереницу. Ведущий «завивает улиткой» хоровод, пока не получится «кочан». Потом движения повторяются в обратном порядке («развивает»).

*Вейся, вейся, капуста моя,  
Вейся, вейся, белая моя.  
Как мне, капустке, не виться,  
Белю вилою не навиться?*



*Спасибо за внимание!*

