

Детский суицид.



Выполнила: Архипович Л.Х.
Воспитатель
ГОУ «Детский дом №5» г.
Емвы

Вербальные ключи.

- * **Непосредственные заявления типа «Я подумываю о самоубийстве» и пр.**
- * **Косвенные высказывания, например, «Вам не придется больше обо мне беспокоиться», «Мне все надоело» и пр.**
- * **Намеки на смерть или шутку по этому поводу. Многозначительные прощания с другими людьми.**

ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ КЛЮЧИ.

- * Отчаянный плач.
- * Неоднократное обращение к теме смерти в литературе.
- * Повторное прослушивание грустной музыки.
- * Нехватка жизненной активности.
- * Самоизоляция от любимых людей.
- * Рост употребления алкоголя.
- * Изменение суточного ритма.
- * Повышение или потеря аппетита.
- * Вялость и апатия. Иногда – состояние прилива сил.

- * **Неспособность сконцентрироваться и принимать решения, смятение.**
- * **Уход от обычной социальной активности, замкнутость.**
- * **Стремление к рискованным действиям**
- * **Суицидальные попытки в прошлом.**
- * **Чувство вины, упрек в свой адрес, ощущение бесполезности, низкая самооценка.**
- * **Потеря интереса к увлечениям, спорту.**
- * **Несоблюдение правил личной гигиены и ухода за внешностью.**
- * **Скудные планы на будущее.**
- * **Стремление к тому, чтобы их оставили в покое.**

Характерные черты суицидальных личностей.

- * **Настойчивые или повторные мысли о самоубийстве.**
- * **Депрессивное состояние.**
- * **Может присутствовать сильная зависимость от алкоголя.**
- * **Чувство изоляции, отверженности**
- * **Ощущение безнадежности и беспомощности.**
- * **Неспособность общаться с другими людьми.**
- * **Они считают, что лучше не станет никогда.**
- * **Они обладают туннельным видением. Видят только один выход из ситуации.**
- * **Они амбивалентны – хотят умереть, и в то же время хотят жить.**

- * Они дают знать о своем желании покончить жизнь самоубийством.
- * Они хотят убежать от проблем, страхов, страданий, суматохи. Суицид – конечная цель.



Подростковый возраст.

Нездоровые
отношения

Шокировать
окружающих

Заставить
переживать

любо
вое
созр
еван



ие
Нера

здел
енна
я

любо

в
что-

либо
доказ
ать
сверс
тника

м



Молодой возраст

1. Потеря смысла жизни.
2. Трудности, неудачи.
3. Инфантильность.
4. Сомнение в жизненных установках.
5. Склонность к депрессии.



Как не допустить суицид.

- * Ребенок должен знать и чувствовать, что его будут любить **ЛЮБЫМ**.
- * Дети, имеющие в сердце веру, всегда будут знать, что суицид- это грех.
- * Проживайте каждый день вместе.
- * Формируйте доверительные отношения.
- * Не только морализировать, но и сопереживать, соучаствовать
- * Знать друзей ребенка.
- * Нельзя воспитывать эгоистов.

- 
- * **Первая любовь – особая тема**
 - * **Начинать разговор о жизни и смерти раньше, чем наступит переходный возраст.**
 - * **Воспитывайте в ребенке недоверие к необратимым поступкам.**
 - * **Формируйте в ребенке ценность его жизни.**

Как помочь?

- * Не игнорируйте намеки и предупреждающие знаки о задуманном.
- * Не оставляйте подростка одного в беде.
- * Проявляйте внимание к его эмоциональному состоянию.
- * Не избегайте возможности обсудить с подростком возникшие трудности.
- * Скажите, что хотите ему помочь, готовы выслушать все, что его волнует.
- * Необходимо безоценочное слушание человека.

- 
- * **Поддержка его желания выговориться.**
 - * **Отнеситесь серьезно к высказываниям и проблемам, какими бы они ни были.**
 - * **Проявите выдержку не критикуйте, слушайте душой.**
 - * **Поясните, что хочет подросток, какой выход для себя видит.**
 - * **Обсудите возможные шаги по разрешению ситуации.**

***Помните –
предупредить
трагедию в Ваших
руках и только в
Ваших силах!***