

Компьютер в жизни школьника

Учитель математики Машанова Т.И.
МБОУ «СОШ с. Амурзет»



Компьютер: для чего?

Дети:
мне компьютер
нужен для...

Родители:
нашему ребенку
компьютер нужен
для...

Совпадают Ваши цели и цели ребенка?



Как используют компьютер Ваши дети...

- 100% опрошенных школьников используют компьютеры в игровых целях;
- 35% выполняют на компьютерах домашнее задание;
- 14% слушают музыку,
- 14% смотрят фильмы,
- 30% учащихся с помощью компьютеров учатся, используя компьютерные обучающие программы



Опасности увлечения компьютером

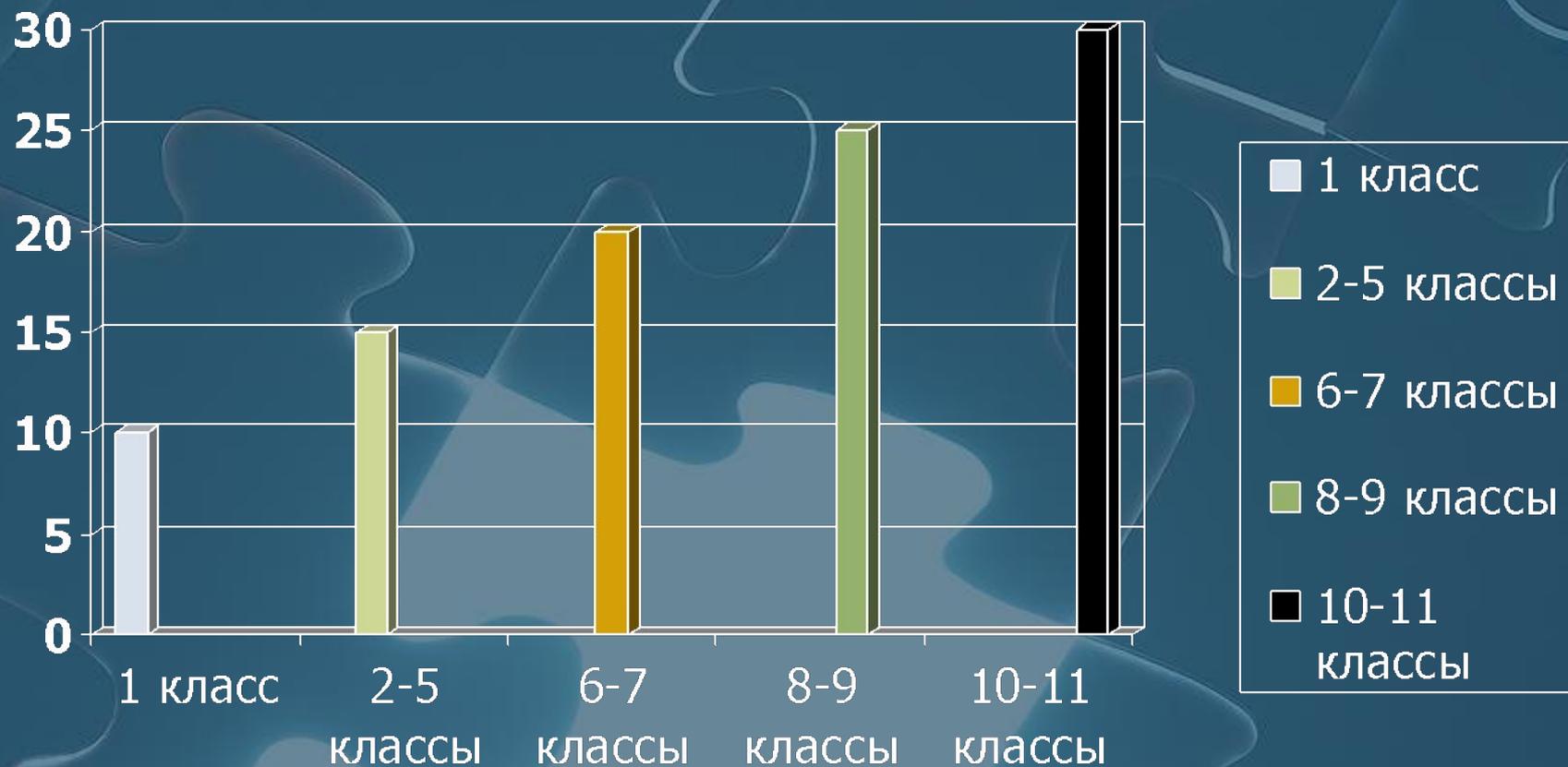
- проблемы, обусловленные наличием электромагнитного излучения;
- проблемы зрения;
- проблемы, связанные с мышцами и суставами;
- стресс, депрессия и другие нервные расстройства, которые обуславливаются влиянием компьютера на психику человека;
- Интернет- зависимость.



Первые признаки компьютерной зависимости

- ест, пьет чай, готовит уроки у компьютера;
- провел хотя бы одну ночь у компьютера;
- прогулял школу – сидел за компьютером;
- приходит домой и сразу садится за компьютер;
- забыл поесть, почистить зубы (раньше такого не наблюдалось);
- пребывает в плохом, раздраженном настроении, не может ничем заняться, если компьютер сломался;
- конфликтует, угрожает, шантажирует в ответ на запрет сидеть за компьютером.

Продолжительность работы за компьютером





Профилактика заболеваний

- Соблюдать правильное расстояние от глаз до монитора (не менее 60 см)
- Гимнастика для глаз;
- Упражнения для пальцев и кистей рук, для позвоночника;
- Почаще протирать монитор и клавиатуру;
- Делать резервные копии информации;
- Соблюдать временной режим работы на компьютере.



Литература для школьника



Книги

Справочники

Словари

Аудиокниги

Тесты

Энциклопедии

Игры



И напоследок...

Компьютер предназначен, прежде всего, для развития ребенка: его интеллекта, талантов и способностей!

И наша с вами задача – сделать компьютер **ПОМОЩНИКОМ** ребенка!



- 
- Горячева Е.А. Офтальмотренажер "И глаза вам скажут «Спасибо»
 - Л. Леонова, Л. Макарова Защита от компьютера
 - Е. Жуйков Компьютер без опасности
 - <http://bio.1september.ru/articlef.php?ID=200700601>