

ПЛОЩАДЬ ПРЯМОУГОЛЬНИКА. ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ПЛОЩАДЕЙ

Цель урока:

**Обобщить и систематизировать знания по теме
«Площадь прямоугольника. Единицы измерения
площадей»**

Задачи:

- 1. Закрепить полученные знания**
- 2. Продолжить работу по формированию умения выполнять вычисления по формулам**
- 3. Совершенствовать вычислительные навыки**
- 4. Продолжить работу с текстовыми задачами**
- 5. Научить бережному отношению к своему здоровью**

ПРОВЕРКА ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

№ 765.

**1800 – к; 567000 – о; 33000 – н; 42900 – р; 46000 –
о;**

65000 – в; 182000 – ж; 123600 – о; 6300 – а.

№ 766.

358 – в; 324 – о; 259 – с; 1237 – а.

жаворонок



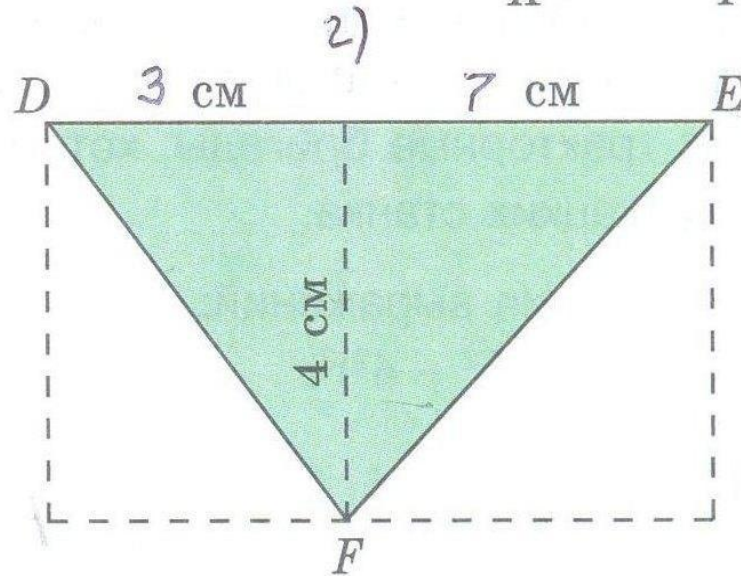
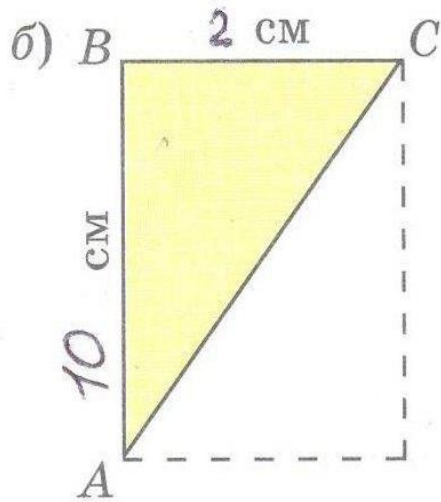
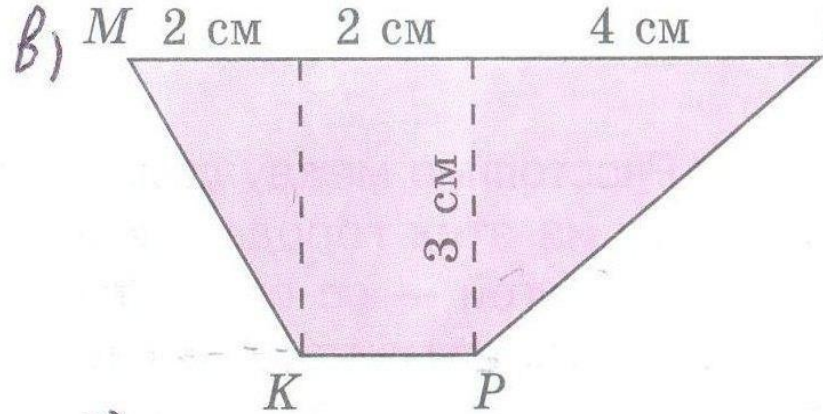
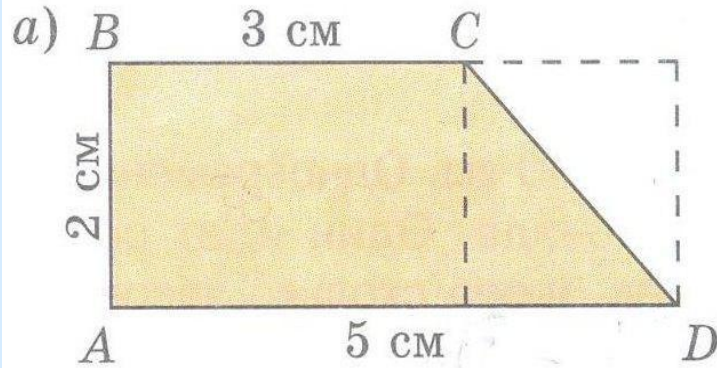


Определите свой тип:

Измерьте пульс и частоту дыхания. Если на 1 вдох – выдох приходится 5-6 ударов пульса, то вы «жаворонок». Если 4 удара пульса или меньше – вы «сова».

**ТЕПЕРЬ ВЫ СМОЖЕТЕ
СОСТАВИТЬ
РАСПОРЯДОК ДНЯ,
УЧИТЫВАЯ СВОЙ
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП!**

НАЙДИТЕ ПЛОЩАДИ ФИГУР



В течение суток:

- а) подъем работоспособности – в 8 ч;**
- б) наибольшая работоспособность – с 10 до 12 ч;**
- в) самая низкая в течение дня – в 15 ч;**
- г) работоспособность резко падает – в 20 ч**

В течение недели наблюдается

- 1. подъем работоспособности во вторник;**
- 2. наибольшая работоспособность в среду;**
- 3. самая низкая работоспособность в пятницу.**

Выразите:

а) *в квадратных метрах*: 6 га; 7 га 18 а; 347 соток;

б) *в гектарах*: 520000 м²; 45 км²; 2300 а;

в) *в арах*: 83 га; 7 га 5 а; 60700 м².

*На работоспособность влияет не
только биологический тип, но и
цвет*

Ответьте на вопросы и вы узнаете как!

**Площадь прямоугольника 50 см^2 , а
площадь квадрата в 2 раза меньше. Чему
равна сторона квадрата?**

Квадрат со стороной 3 см и прямоугольник длиной 9 см имеют равные площади. Чему равна ширина прямоугольника?

**Длина коридора 5 м, а ширина 2 м.
Сколько денег необходимо на покупку
линолеума, для того, чтобы застелить
коридор, если 1 м² линолеума стоит 200
рублей?**


**Грядку длиной 12 м и шириной 2 м
разделили на 3 равных прямоугольника.
Чему равна площадь каждого?**

Площадь прямоугольника 24 м^2 . Какой может быть его длина и ширина?

Профилактика нервного напряжения требует учёта воздействия цвета на человека.

Оптимальным диапазоном цветов, наиболее благотворно влияющих на человека, являются зелёные, жёлто-зелёные и зелёно-голубые цвета.

При помощи цветотерапии лечат неврологические заболевания, бессонницу, гипертонию, язвенную болезнь.



Красный цвет – наиболее активно влияет на человека, пробуждает его физическую силу, энергию и жизнелюбие. При длительном воздействии приводит к утомлению.

A close-up photograph of several bright orange flowers, likely gerberas, with numerous water droplets on their petals. The lighting is warm, creating a vibrant orange and yellow color palette. The text is overlaid on the left side of the image.

Оранжевый - цвет радости, удовольствия, стремления к достижению и самоутверждению, цвет энергии и силы. Он оказывает благотворное действие на психику человека, снимая напряжение в конфликтах.



Жёлтый – цвет
разумного начала и
оптимизма.
Производит
впечатление
солнечного
освещения, бодрит,
вызывает ощущение
тепла и света.
Способствует
созданию хорошего
настроения.

A close-up photograph of several bright green, rounded leaves of a water hyacinth plant floating on a dark, reflective surface of water. The leaves are covered with numerous small, clear water droplets that catch the light, creating a shimmering effect. The background is dark, making the vibrant green of the leaves stand out prominently.

Зелёный цвет
действует
благоприятно
успокаивающе.
Положительно
влияет на зрение,
снимает
умственное и
физическое
напряжение.



Голубой цвет
вызывает
чувства
усталости и
угнетённости.



Синий - цвет
способствует
торможению
функций
физиологических
систем человека.
Вызывает
депрессии, резкое
уменьшение
активности.





фиолетовый

цвет приводит к
ослаблению и
замедлению
жизненных
процессов,
понижению
активности.

**Будьте всегда здоровы и в
хорошем настроении!**