

# ПЛОЩАДЬ ПРЯМОУГОЛЬНИКА. ЕДИНИЦЫ ИЗМЕРЕНИЯ ПЛОЩАДЕЙ

**Цель урока:**

**Обобщить и систематизировать знания по теме  
«Площадь прямоугольника. Единицы измерения  
площадей»**

**Задачи:**

- 1. Закрепить полученные знания**
- 2. Продолжить работу по формированию умения выполнять вычисления по формулам**
- 3. Совершенствовать вычислительные навыки**
- 4. Продолжить работу с текстовыми задачами**
- 5. Научить бережному отношению к своему здоровью**

# ПРОВЕРКА ДОМАШНЕГО ЗАДАНИЯ

**№ 765.**

**1800 – к; 567000 – о; 33000 – н; 42900 – р; 46000 –  
о;**

**65000 – в; 182000 – ж; 123600 – о; 6300 – а.**

**№ 766.**

**358 – в; 324 – о; 259 – с; 1237 – а.**

# жаворонок



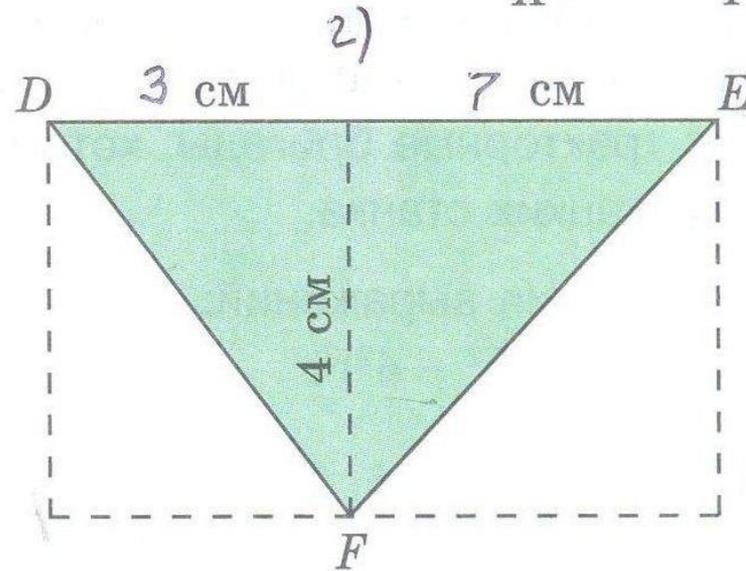
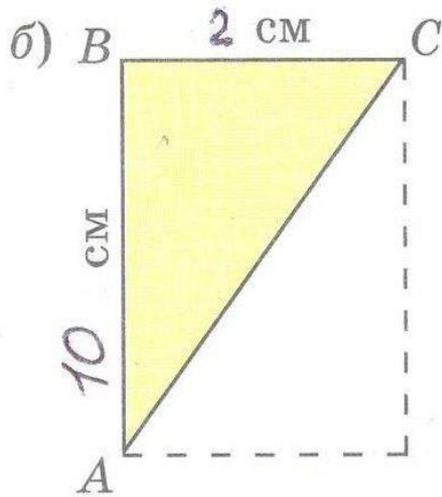
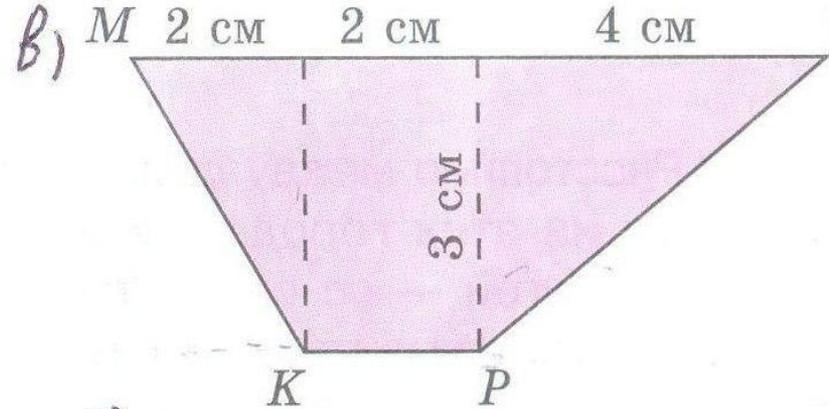
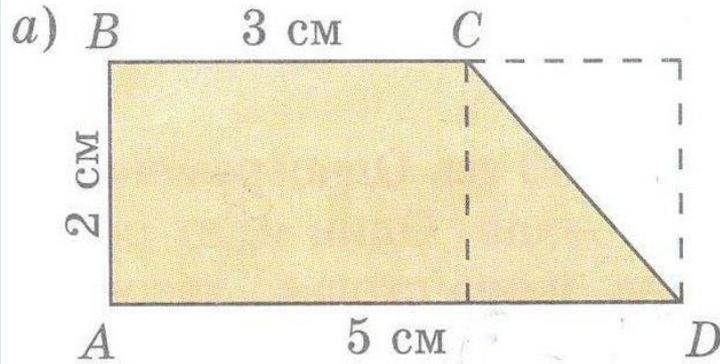


# ***Определите свой тип:***

***Измерьте пульс и частоту дыхания. Если на 1 вдох – выдох приходится 5-6 ударов пульса, то вы «жаворонок». Если 4 удара пульса или меньше – вы «сова».***

**ТЕПЕРЬ ВЫ СМОЖЕТЕ  
СОСТАВИТЬ  
РАСПОРЯДОК ДНЯ,  
УЧИТЫВАЯ СВОЙ  
БИОЛОГИЧЕСКИЙ ТИП!**

# НАЙДИТЕ ПЛОЩАДИ ФИГУР



## **В течение суток:**

- а) подъем работоспособности – в 8 ч;**
- б) наибольшая работоспособность – с 10 до 12 ч;**
- в) самая низкая в течение дня – в 15 ч;**
- г) работоспособность резко падает – в 20 ч**

## **В течение недели наблюдается**

- 1. подъем работоспособности во вторник;**
- 2. наибольшая работоспособность в среду;**
- 3. самая низкая работоспособность в пятницу.**

# Выразите:

**а) в квадратных метрах: 6 га; 7 га 18 а; 347 соток;**

**б) в гектарах: 520000 м<sup>2</sup>; 45 км<sup>2</sup>; 2300 а;**

**в) в арах: 83 га; 7 га 5 а; 60700 м<sup>2</sup>.**

*На работоспособность влияет не  
только биологический тип, но и  
цвет*

**Ответьте на вопросы и вы узнаете как!**

**Площадь прямоугольника  $50 \text{ см}^2$ , а  
площадь квадрата в 2 раза меньше. Чему  
равна сторона квадрата?**

**Квадрат со стороной 3 см и прямоугольник длиной 9 см имеют равные площади. Чему равна ширина прямоугольника?**

**Длина коридора 5 м, а ширина 2 м.  
Сколько денег необходимо на покупку  
линолеума, для того, чтобы застелить  
коридор, если 1 м<sup>2</sup> линолеума стоит 200  
рублей?**

**Грядку длиной 12 м и шириной 2 м  
разделили на 3 равных прямоугольника.  
Чему равна площадь каждого?**

**Площадь прямоугольника  $24 \text{ м}^2$ . Какой может быть его длина и ширина?**

**Профилактика нервного напряжения требует учёта воздействия цвета на человека.**

**Оптимальным диапазоном цветов, наиболее благотворно влияющих на человека, являются зелёные, жёлто-зелёные и зелёно-голубые цвета.**

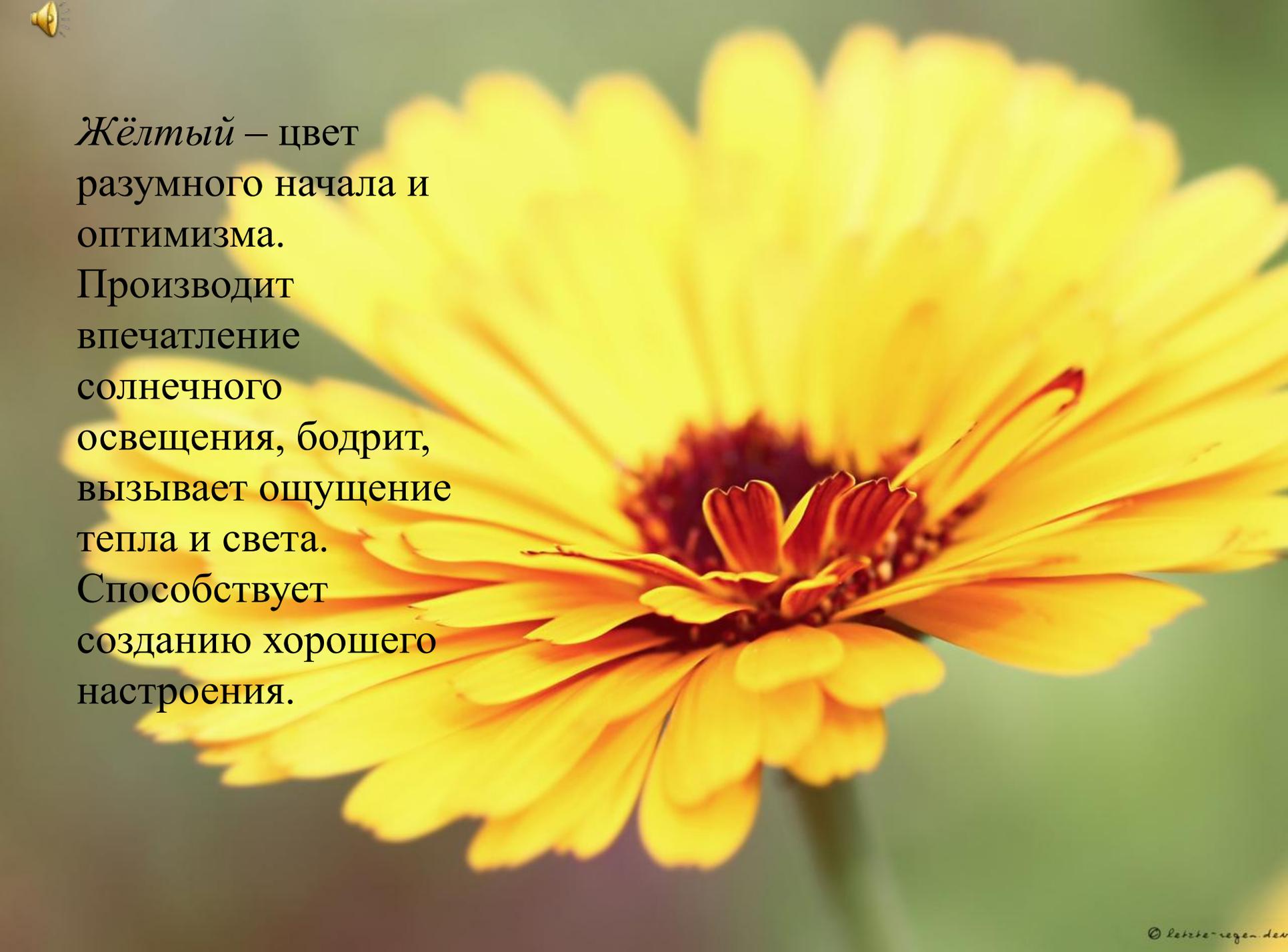
**При помощи цветотерапии лечат неврологические заболевания, бессонницу, гипертонию, язвенную болезнь.**



*Красный цвет – наиболее активно влияет на человека, пробуждает его физическую силу, энергию и жизнелюбие. При длительном воздействии приводит к утомлению.*

A close-up photograph of several bright orange flowers, likely gerberas, with numerous water droplets on their petals. The lighting is warm, creating a vibrant orange and yellow color palette. The text is overlaid on the left side of the image.

**Оранжевый - цвет радости, удовольствия, стремления к достижению и самоутверждению, цвет энергии и силы. Он оказывает благотворное действие на психику человека, снимая напряжение в конфликтах.**



*Жёлтый* – цвет  
разумного начала и  
оптимизма.  
Производит  
впечатление  
солнечного  
освещения, бодрит,  
вызывает ощущение  
тепла и света.  
Способствует  
созданию хорошего  
настроения.

A close-up photograph of several bright green, rounded leaves of a water hyacinth plant floating on a dark, reflective surface of water. The leaves are covered with numerous small, clear water droplets that catch the light, creating a shimmering effect. The background is dark, making the vibrant green of the leaves stand out prominently.

***Зелёный цвет***  
**действует**  
**благоприятно**  
**успокаивает.**  
**Положительно**  
**влияет на зрение,**  
**снимает**  
**умственное и**  
**физическое**  
**напряжение.**

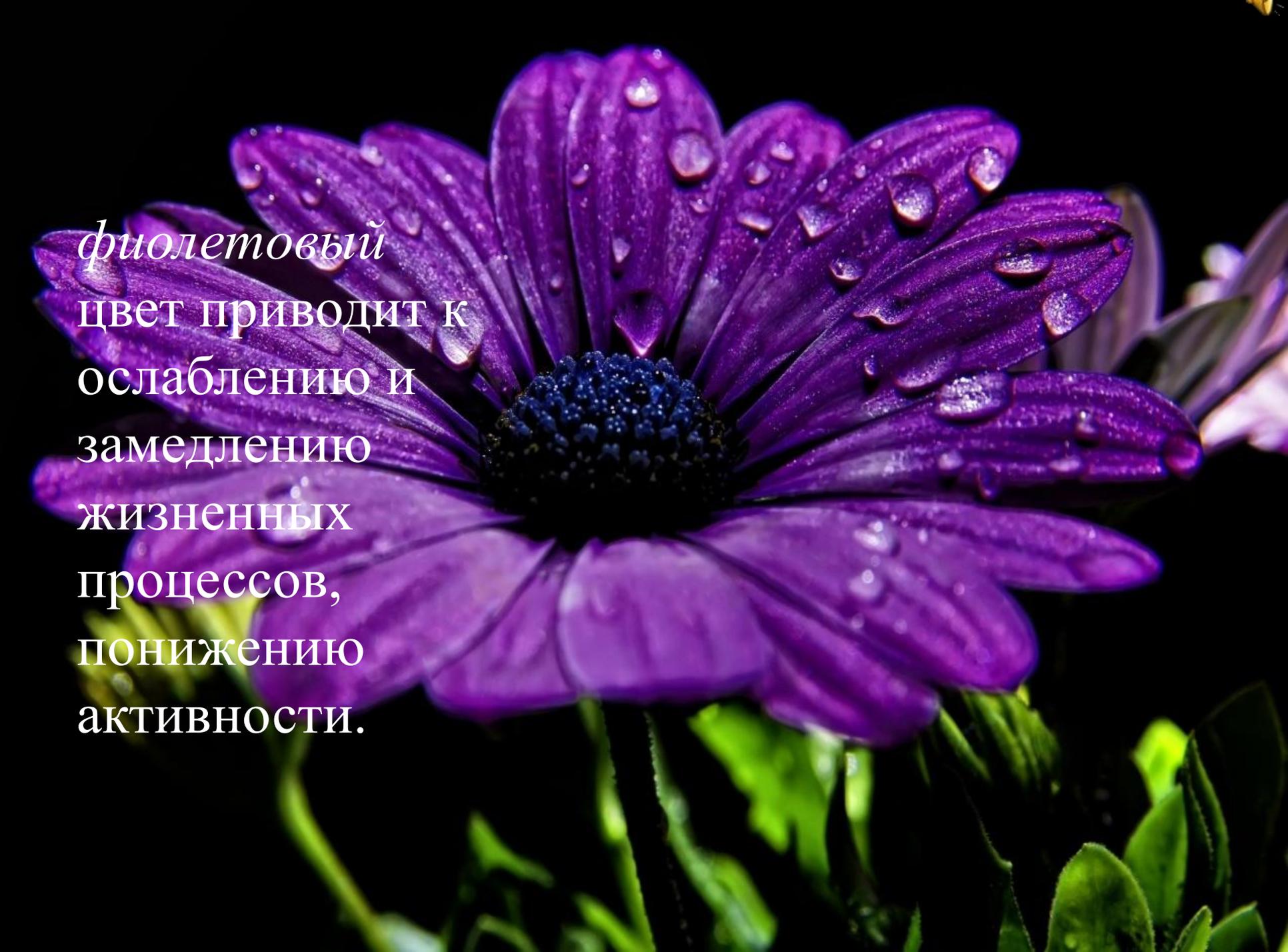


*Голубой* цвет  
вызывает  
чувства  
усталости и  
угнетённости.



*Синий* - цвет  
способствует  
торможению  
функций  
физиологических  
систем человека.  
Вызывает  
депрессии, резкое  
уменьшение  
активности.





*фиолетовый*

цвет приводит к  
ослаблению и  
замедлению  
жизненных  
процессов,  
понижению  
активности.

**Будьте всегда здоровы и в  
хорошем настроении!**