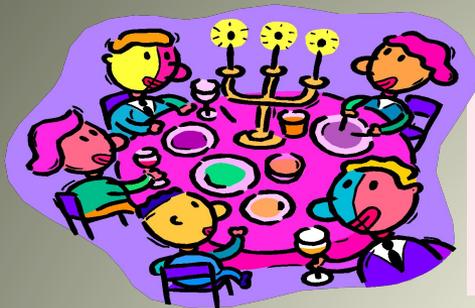




Родительские директивы

Родительское программирование как источник эмоциональных проблем ребёнка и пути её коррекции





Отметьте для себя, какие выражения вы часто употребляете:

Когда ребёнок в чём-то провинился:

- Мне не нужен такой плохой мальчик...
- Глаза бы мои тебя не видели...
- Чтоб ты сквозь землю провалился
- Я тебе все силы отдаю, а ты...
- Что ты ведёшь себя как маленький!
- Ты уже не ребёнок...
- Ты моя единственная опора, и так себя ведёшь...
- Как тебе не стыдно, это же так просто...

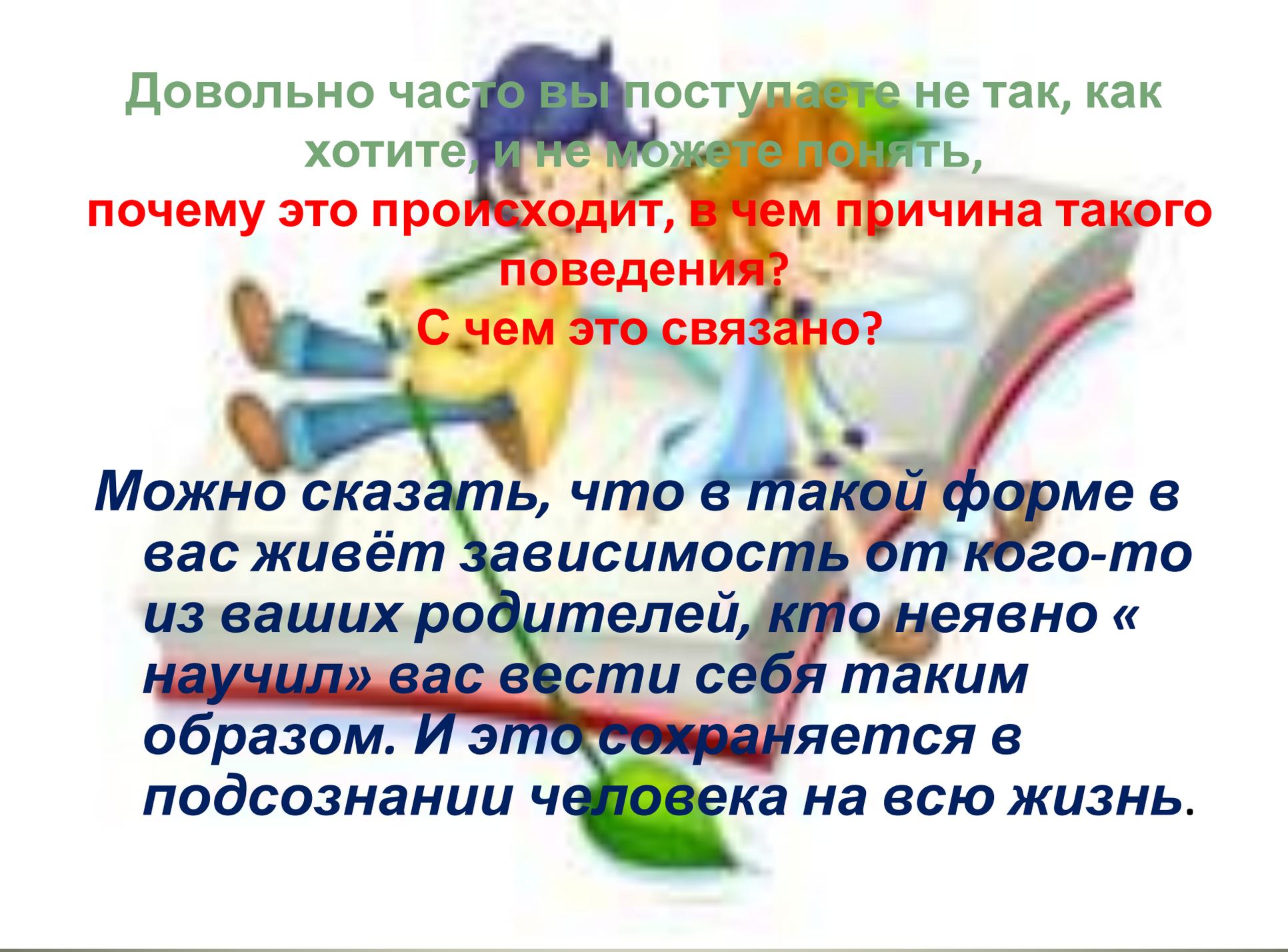
Нравоучения, типа:

- Ты ещё мала чтоб»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»
- Ты ещё мала чтоб»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»
- Ты мой единственный друг.
- Ты ведь у меня не такой, как все.
- Не делай сам – это опасно.
- Не делай сам, подожди меня.
- Без меня получится плохо.
- Успех только со мной
- подчёркивание исключительности ребёнка, непохожести на других

Мы знаем, что даже случайно оброненное слово может оставить неизгладимый след. Но многие не догадываются, что чаще всего самые близкие и дорогие люди, желающие тебе только добра, могут стать источником проблем в будущем, препятствовать самореализации человека.

В.К. Лосева и А.И. Луньков дают понятие «родительские директивы», введенное психотерапевтами Робертом и Мэри Гулдингами и связывают его с нашим поведением в повседневной жизни.

Надо ли это знать нам, родителям?



Довольно часто **вы** поступаете не так, как хотите, и не можете понять, почему это происходит, в чем причина такого поведения?
С чем это связано?

Можно сказать, что в такой форме в вас живёт зависимость от кого-то из ваших родителей, кто неявно «научил» вас вести себя таким образом. И это сохраняется в подсознании человека на всю жизнь.



Что такое родительские директивы?

Неявное, скрытое родительское «обучение» – приказание, неявно сформулированное словами, мимикой, эмоциями и действиями родителя, за неисполнение которого ребёнок не будет наказан явно, но будет наказан косвенно – собственным чувством вины перед родителем, назвали родительскими директивами.



Не живи!

Приговаривания:

«Глаза бы мои на
тебя не глядели»

«Чтоб ты сквозь
землю
провалился»

«Мне не нужен такой
плохой мальчик»

«Сколько тревог и
лишений ты мне
принёс,
появившись на
свет»

«Я все силы
отдавала тебе, а
ты ...»



**Возбуждение хронического
чувства вины САМИМ
фактом присутствия в
жизни матери**



Подсознательное решение:

«Я – источник помех в жизни матери,
я её вечный должник»



Вывод: «Было бы лучше, если
бы меня не было»



Выход: бессознательное
саморазрушение

Частые травмы, болезнь.

Наркомания

«Хулиганское поведение вне дома.

Наказание снижает чувство вины.



Не будь ребёнком.



Высказывания:

- «Что ты ведешь себя как маленький»
- «Пора стать самостоятельнее»
- «Ты уже не ребёнок»
- «Ты моя единственная опора...»



Подсознательное решение:
Состояние «детскости» – плохое,
а «взрослости» – хорошее

Вывод: стремиться быстрее взрослеть, подавлять свои детские желания

Выход: самоподавление.
Неумение и нежелание говорить и общаться с собственным ребёнком

Не расти

- «Мама тебя никогда не бросит»
- «Ты ещё мала чтоб»
- «Не торопись взрослеть»
- «Детство – самое счастливое время жизни»



Подсознательное решение: «Я не имею права стать настолько самостоятельным, чтобы жить без материнской поддержки».

Вывод: «Никогда не подводить родителей, т.е. не расти, «не мыслить жизнь без мамы»

Выход: Они не родители собственных детей, а дети собственных родителей. Отказ от свободной, самостоятельной жизни.

Не думай

Приговаривания:

- «не рассуждать, а делать, что приказано»
- «не умничать»
- «не думай об этом, забудь»



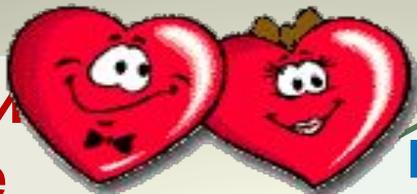
Глубинное недоверие к результатам своего умственного труда.

Вывод:

«Много думать вредно». Часто испытывают мучительное чувство «пустоты в голове», когда надо самостоятельно решить проблему.

Выход: частые головные боли, делающие сам процесс мышления невозможным. Много занимаются спортом, хобби или развлечениями, часто совершают необдуманные поступки (как я мог такое совершить?)

Не принадлежи
никому, кроме
меня...



- Ты мой единственный друг.
- Ты ведь у меня не такой, как все.
- Всяческое подчёркивание исключительности ребёнка, непохожести на других

В любой компании чувствует себя как бы «отдельно», не такими, как все.

Вывод: я – особенный, не такой как все,
Но никто об этом не догадывается.

Выход: их всегда тянет в тёплую атмосферу родительской семьи, в зависимость.

Не делай сам

- Не делай сам – это опасно.
- Не делай сам, подожди меня.
- Без меня получится плохо.
- Успех только со мной



У меня получится плохо, надо подождать кого – то более успешного

Вывод: не делай сам

Испытывают мучительное чувство трудности в начале каждого дела. Они постоянно откладывают начало своих действий, часто попадают в цейтнот.

Не будь самим собой



Неудовлетворительность в своим нынешним состоянием. Постоянно надо превосходить других.

Недовольство полом ребёнка (ждали мальчика, а родилась девочка)

Высказывания типа:

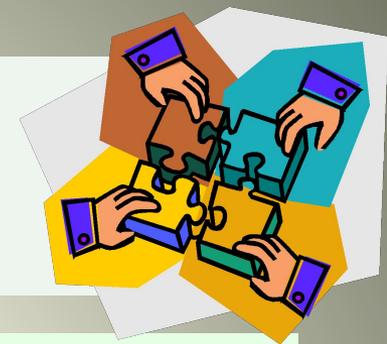
- «Будь похожим на ...»
- «Стремись к идеалу»
- «Почему твой друг это может, а ты – нет?»

Вывод: чужое всегда лучше, чем его собственное.

Выход: живут в состоянии мучительного внутреннего конфликта. Критичны к себе более, чем к другим, завистливы.



Советы:



- Все мы, воспитывая своих детей, остаёмся детьми собственных родителей и продолжаем решать задачу своего взросления именно в ходе воспитания детей. Директивы неизбежны, но зависимость от них отнюдь не фатальна.
- Не решать за ребёнка задачу его взросления и освободить его от собственных бессознательных влияний.



[на главную](#)