

**РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ
4 КЛАСС 3 ЧЕТВЕРТЬ**

Правильное питание

Подготовила: учитель начальных классов
Фёдорова О.Е.



Цели:

- знакомство с основными принципах детского питания;
- раскрытие смысла понятия «правильное питание»;
- знакомство с тем как нарушение режима питания сказывается на здоровье детей;

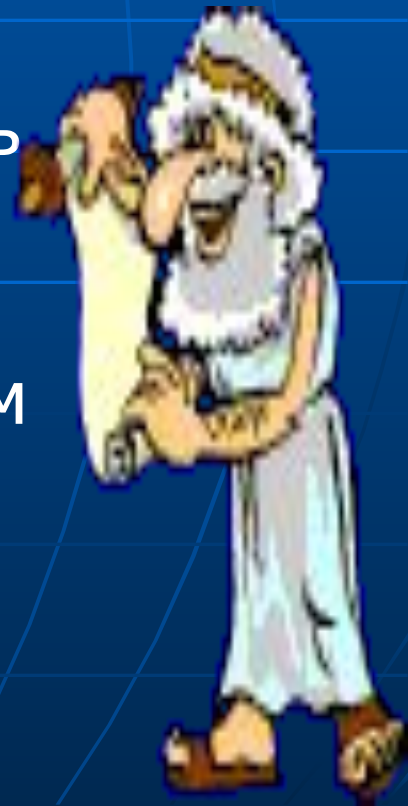




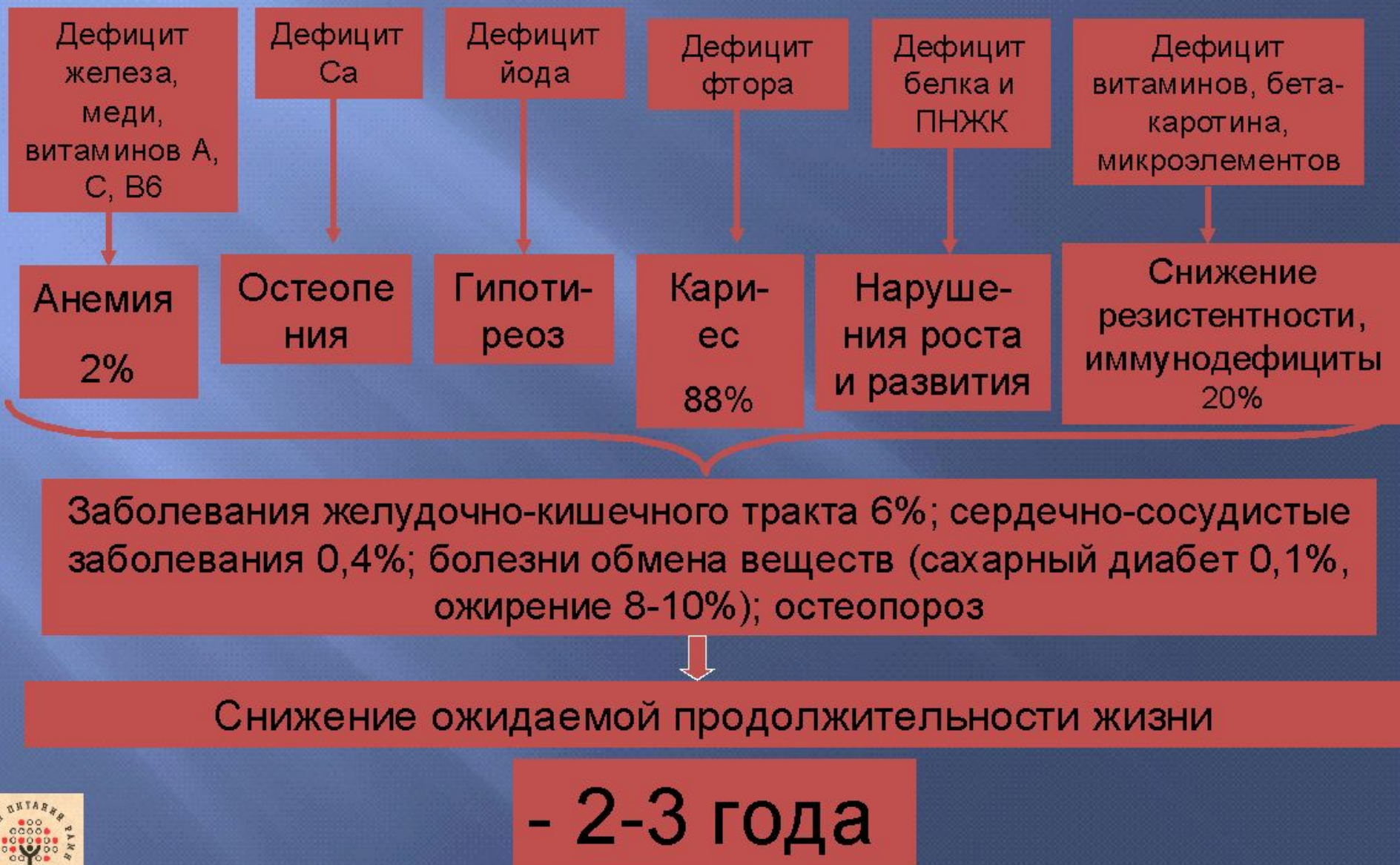
Что такое здоровье?

Правильное питание

- – это то, о чем должны заботиться родители в первую очередь, желая увидеть своего ребенка здоровым.
- Пища человека должна содержать те вещества, которые используются организмом на восстановления затрачиваемой им энергии, а так же на рост и развитие.



Последствия нарушения питания детей 2 – 15 лет



Правила питания.

- Кушаем в одно и то же время;
- Принимаем пищу 3-4 раза в день;
- Соблюдаем баланс белков, жиров и углеводов;
- Обращаем внимание на содержание витаминов и микроэлементов;
- И ни в коем случае не переедаем.



Школьная олимпиада по русскому языку



Викторина по сказкам Г.Х. Андерсена



Мы на уроке русского языка:



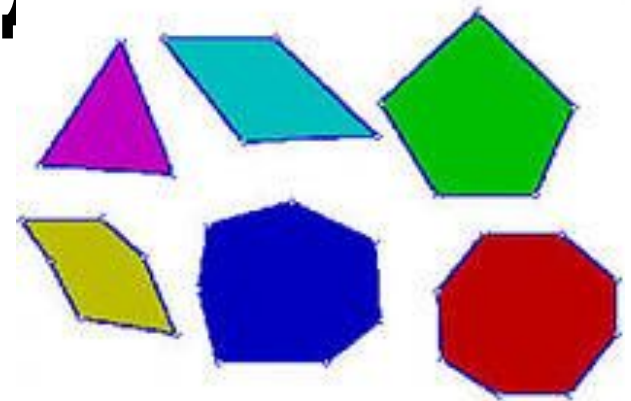
Интересно на математике!!!

Объемные фигуры своими руками



Задача:

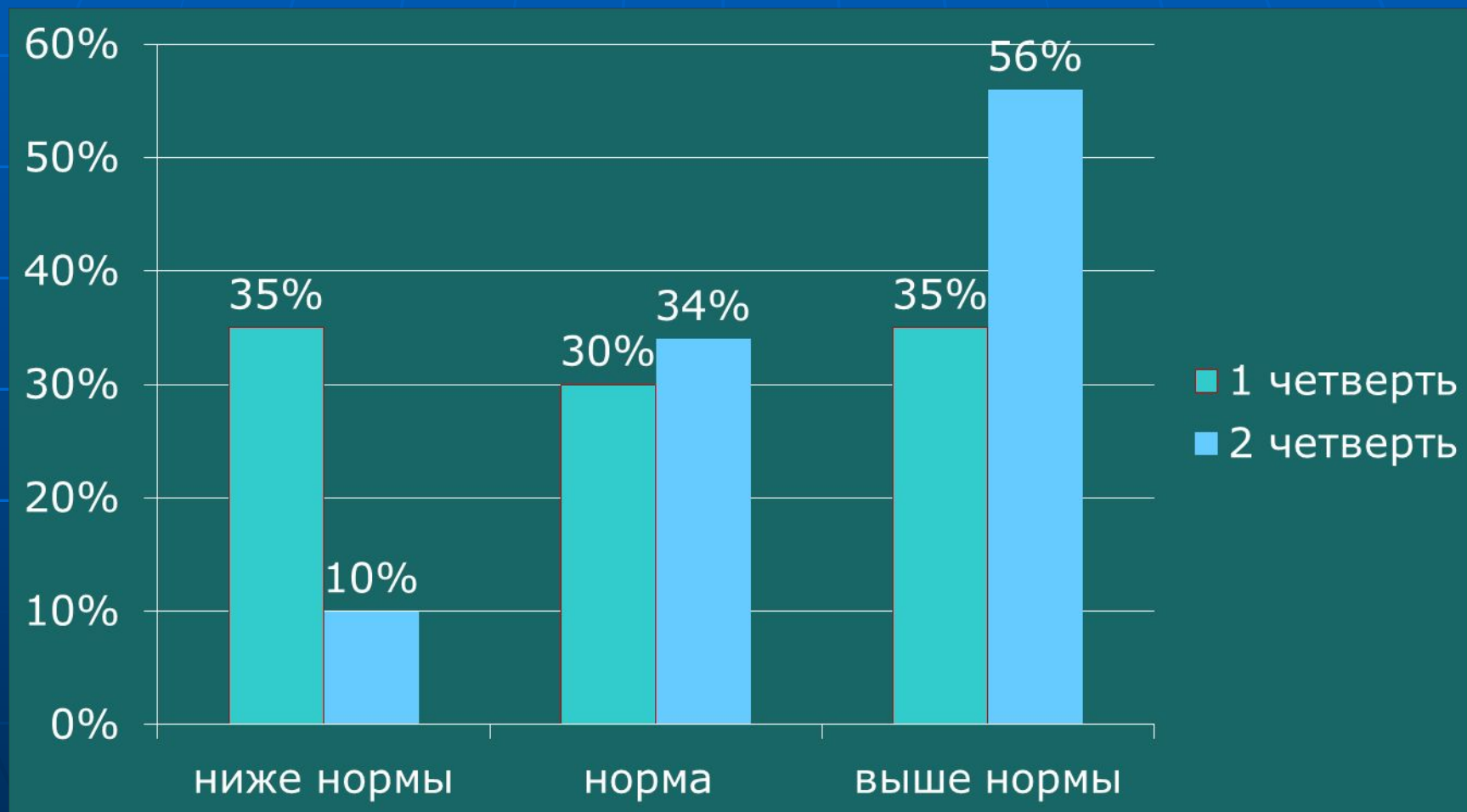
- **Длина каждой стороны многоугольника 9 см, а периметр этого многоугольника – 108 см. Как называется этот многоугольник?**
- *** Сколько вершин будет у многоугольника?**



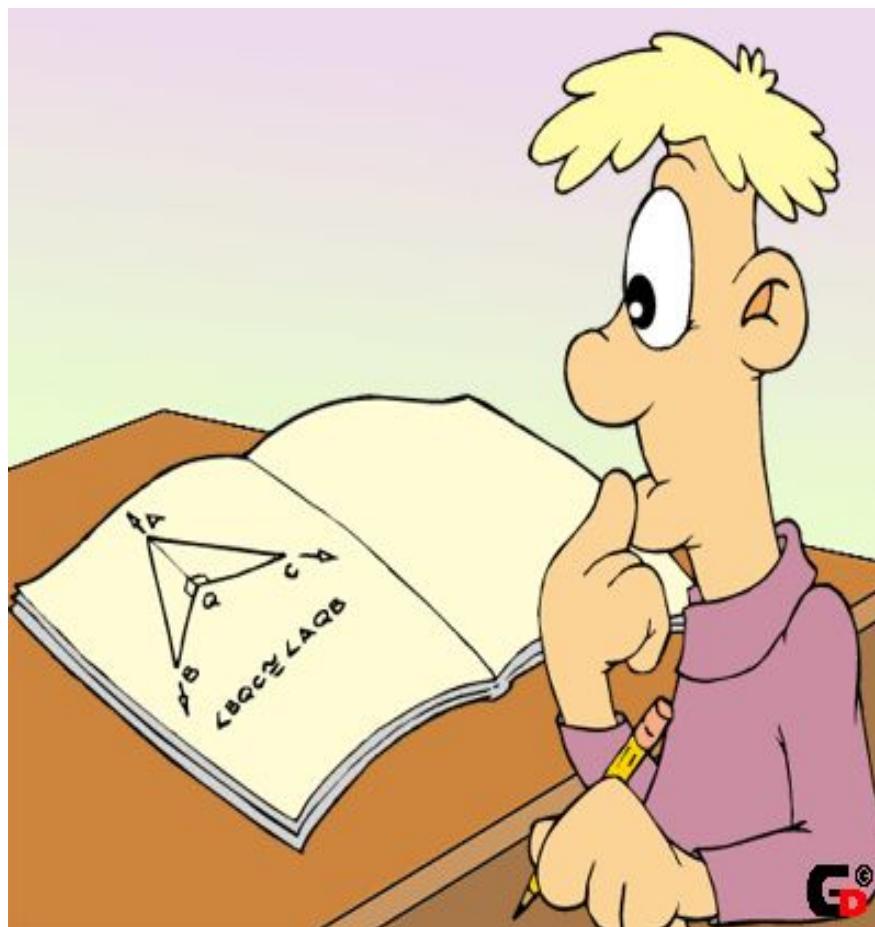
ДОДЕКАГОН



Качество скорости чтения



цель обучения - это не оценка, а овладение знаниями и умениями.





**«Давайте будем учиться
вместе со своими детьми»**



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ.

