

**«Всё, что я делаю,
приносит мне успех»**

Р. Бендлер: в зависимости от стиля поведения и общения все люди делятся на две категории – «ПРИНЦЫ» и «ЛЯГУШКИ».

«ПРИНЦЫ»:

Чувствуют, что они уникальны, ни на кого не похожи.

Независимы.

Самостоятельны.

Принимают себя такими, какие есть.

Они не боятся проявлять свои чувства.

Признают за собой и за другими определенные права.

Ответственны, но не стараются решать проблемы вместо других людей.

Не стремятся убежать от своего прошлого и «закрыть глаза» на будущее.

Делают то, к чему лежит их душа.

Они умеют радоваться и наслаждаться всем.

Они не замыкаются на своих проблемах.

«ЛЯГУШКИ»:

Живут в ощущении своей беспомощности и зависимости от окружающих.

Им всегда кто-то или что-то мешает жить.

Они никогда не живут в настоящем.

Их мир – мир чувств, но они переживают их в себе.

Они всячески сопротивляются всему новому.

Они считают, что весь мир должен заботиться о них.

Они не любят самостоятельно принимать решения.

Они чрезмерно зависимы от мнения окружающих.

(Э. Берн): «Каждый из нас уникален и неповторим. Мы все прошли индивидуальный путь развития. У нас была особая семейная атмосфера со своими традициями воспитания. Мы все рождены для того, чтобы добиться успеха и реализовать себя. К 5-6 годам у каждого формируются базовые установки, которые проявляются в самооценке и оценке других на протяжении всей жизни человека. Тот, кто воспринимает себя позитивно, более успешен в общении, деятельности и т.п.

**1.Каким вы представляете себе
успешного человека?**

**2.Почему одни люди становятся
успешными, а другие нет?**

**3.Может ли неудачник стать
успешным человеком? Что для этого
нужно?**

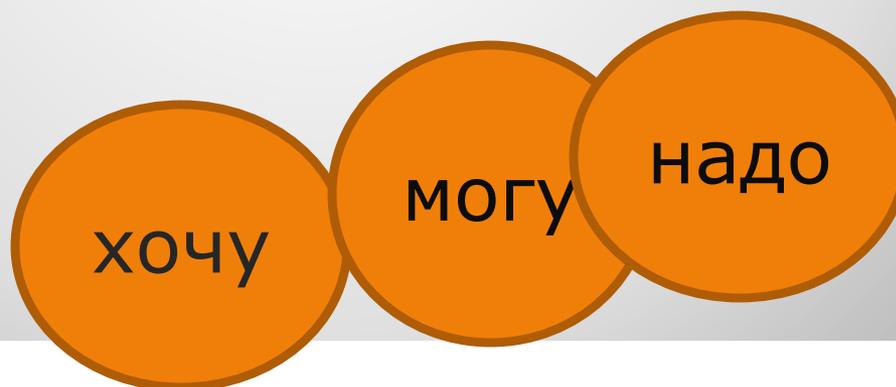
1. Желания, возможности самого человека и требования рынка труда далеки друг от друга. Можно быть уверенным, что этот человек не станет профессионалом, а его труд не будет востребован.

хочу

могу

надо

2. Желания, возможности и требования рынка пересекаются, хотя не совпадают. Можно прогнозировать большую профессиональную успешность, чем в первом случае.



3. Все факторы совпадают. Можно уверенно говорить о том, что этот человек будет получать удовольствие от своей работы, делать ее лучше других и всегда будет в цене.



Программа профессионального самовоспитания

```
graph TD; A[Программа профессионального самовоспитания] --> B[Как укрепить здоровье]; A --> C[Каким учебным предметам уделить особое внимание]; A --> D[Какую специальную литературу изучать]; A --> E[Какие пройти профессиональные пробы]; A --> F[Запасной вариант];
```

Как укрепить здоровье

Каким учебным предметам уделить особое внимание

Какую специальную литературу изучать

Какие пройти профессиональные пробы

Запасной вариант

1. Профессиограмма включает

общие сведения о профессии;
характеристику процесса труда;
психологические требования профессии к человеку;
медицинские противопоказания;
требования к профессиональной подготовке;
родственные профессии (специальности);
пути получения профессии.

По мнению молодёжи профессия должна:

1. быть престижной;
2. хорошо оплачиваться;
3. быть интересной;
4. иметь хорошие условия труда;
5. быть проста в овладении ею;
6. соответствовать желанию родителей;
7. могла быть получена в компании с друзьями;
8. позволять быстро найти предприятие или учреждение для работы.

