



# *Правила безопасного поведения на водоёмах.*

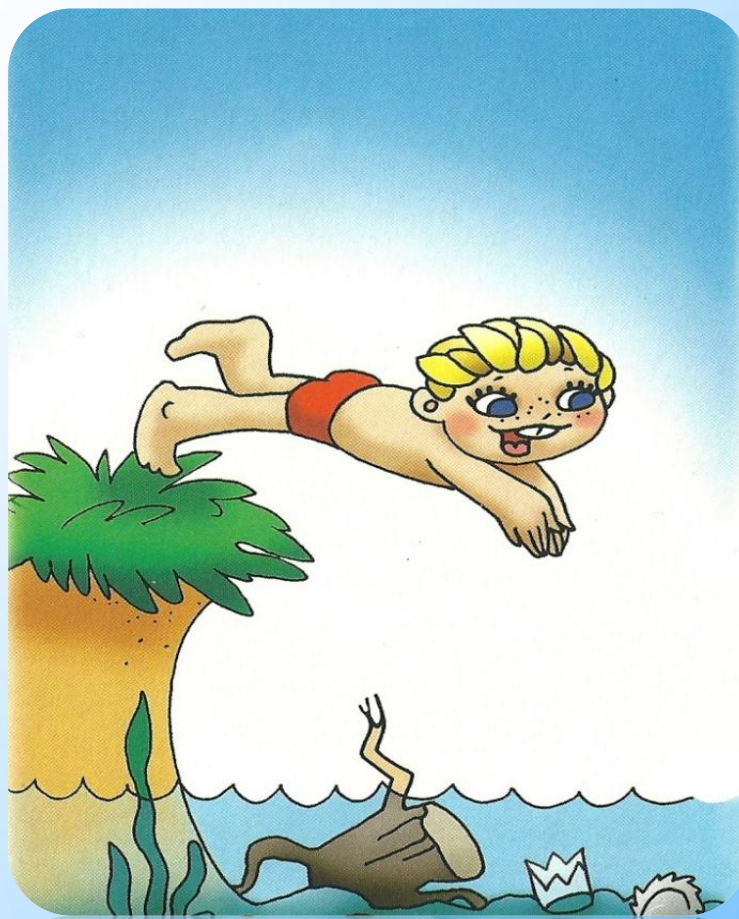
*Выполнила: учитель начальных классов  
Исакова А.В.*

# *Необходимо помнить:*

- Купаться можно только в разрешенных местах.



Нельзя нырять в незнакомых местах - на дне могут оказаться стекло, камни, коряги и др.



Не следует купаться в заболоченных  
местах и там, где есть водоросли или тина.



Не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для умеющих хорошо плавать.



Нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки  
навигационного оборудования - бакены, буйки и  
т.д.



Нельзя купаться в штормовую погоду или в местах сильного прибоя.

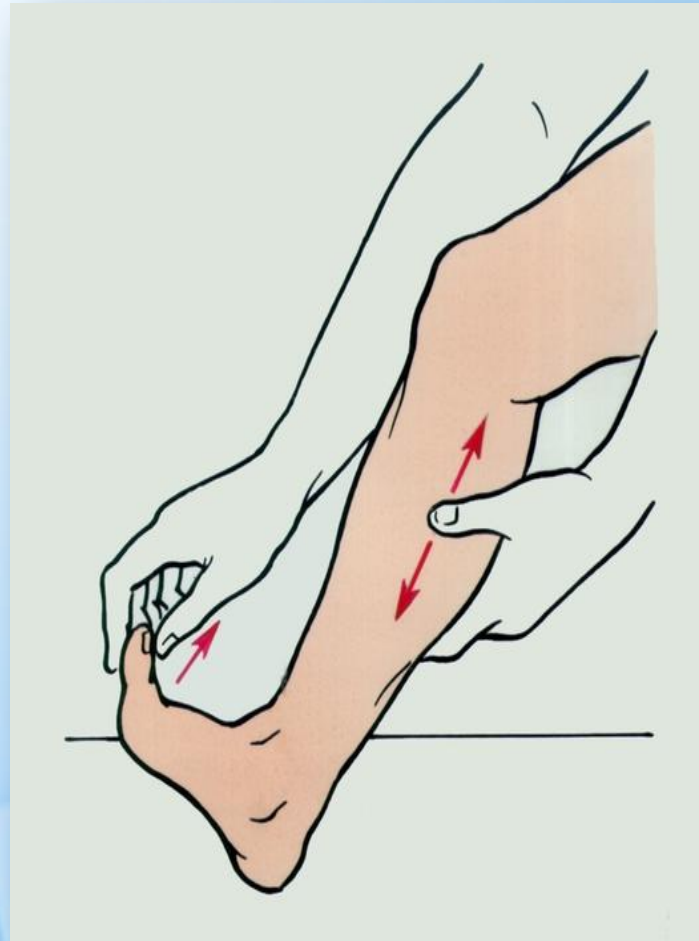


Если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него.





Если у Вас свело  
судорогой мышцы,  
ложитесь на спину  
и плывите к  
берегу,  
попытайтесь при  
этом растереть  
сведенные  
мышцы. Не  
стесняйтесь  
позвать на  
помощь.



**ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ТОНУЩЕМУ ЧЕЛОВЕКУ.**

- Бросьте тонущему человеку плавающий предмет, ободрите его, позовите помощь.



- Если тонущий не контролирует свои действия, подплывите к нему сзади и захватив его за голову, под руку, за волосы, буксируйте к берегу.



# При попадании жидкости в дыхательные пути:

- положите пострадавшего животом на согнутое колено;
- проведите очистку от слизи, слюны носовой полости и носоглотки;
- путем сдавливания грудной клетки удалите воду, попавшую в дыхательные пути;
- после этого пострадавшего уложите на спину и при отсутствии дыхания или сердечной деятельности проведите искусственное дыхание и непрямой массаж сердца.



*Будьте осторожны на  
водоёмах =)*

