

# Зеленая аптека

Составитель: Антонова

Ираида Васильевна

МБОУ «Емелькинская СОШ»

# Цели:

- Расширить знания учащихся о лекарственных растениях;
- обобщить знания о значении растений в жизни человека;
- развивать любознательность, внимание, память;
- воспитывать любовь к природе, бережно относиться к растениям.

# Ромашка

- Используется в косметике, полоскание волос для придания волосам золотистого цвета;
- Помогает при кашле, понижает температуру.



# Подорожник

- Листья подорожника можно использовать при порезах и ссадинах, прикладывая их к ранам, она помогает остановить кровь.
- Свежие листья используют для лечения ожогов.



# Крапива

- Рекомендуется пить при разных заболеваниях;
- Используется для ополаскивания волос, после этого не будет перхоти. улучшится кровообращение.



# Шиповник

- Маслом шиповника лечат язвы, экземы, дерматиты.



# Мать-и-мачеха

- Она помогает при кашле и воспалении.



# Брусника

- Отвар из листьев брусники помогает при плохом аппетите, головных болях и при жаре.





# Тысячелистник

- Снимает разные воспаления;
- улучшает аппетит;
- заживляет раны.



# Береза

- Ванны из молодых листьев березы рекомендуют при ревматизме;
- свежие молодые листья прикладывают к телу при радикулитах, воспалении суставов.



# Калина

- В калине содержится витамин С, настои цветков пьют при простуде, одышке;
- в нем купают детей при диатезах.



# Малина

- Чай и настой плодов малины – прекрасное жаропонижающее и потогонное средство при простуде.



# Рябина

- Полезна рябина при диабете, и ожирении.



# Смородина

- Профилактическое средство против инфекционных и лучевых заболеваний.
- Сок из ягод красной и белой смородины тоже целебны: они снижают температуру, улучшают аппетит, повышают работоспособность человека.



## **Вывод:**

**Мы узнали много нового о растениях и их значении в жизни человека. И еще раз убедились в том, что человек должен бережно относиться ко всем растениям – и в природе, и в саду.**