

# Спортивный инвентарь для занятия спортом

Выполнила студентка 2 курса  
магистратуры  
Капогузова Ксения Сергеевна

Спортивный инвентарь – это все то, что применяется при занятиях спортом.

Можно, конечно, заниматься спортом и без него, но с инвентарем эффективность и разнообразность спортивных упражнений намного возрастает.



# Скакалка

Скакалка — спортивный снаряд для физических упражнений взрослых и детей. Представляет собой синтетический или кожаный шнур. Используется как один из спортивных снарядов в упражнениях по художественной гимнастике.



# Обруч

Обруч — спортивный тренажер кольцевидной формы. Используется как один из спортивных снарядов в упражнениях по художественной гимнастике.



# Футбольный мяч

Футбольный мяч — мяч, используемый для игры в футбол. Сшит из 32 многоугольников черного и белого цвета.





# Баскетбольный мяч

Баскетбольный мяч — накачанный мяч для игры в баскетбол. Оранжевого цвета с рисунком из восьми вставок и черных швов.



# Волейбольный мяч

Волейбольный мяч состоит из шести панелей кожи (естественной или искусственной), натянутой вокруг каркаса. Каждая панель состоит из трёх секций или рядов. Мяч может быть разноцветным или полностью белым.



# Лыжи

Лыжи — приспособление для перемещения человека по снегу. Представляют собой две длинные (150—220 сантиметров) деревянные или пластиковые планки с заострёнными и загнутыми носками.





# Шведская стенка

Шведская стенка — гимнастический снаряд из вертикальных стоек с поперечными округлыми перекладинами (лестница).



# Гимнастический козел

Гимнастический козел представляет собой сборную конструкцию, состоящую из корпуса, неподвижной опоры и 4-х выдвижных опор.



# Жизнь требует движения (Аристотель)

Спорт для жизни очень важен.  
Он здоровье всем дает.  
На уроке физкультуры  
Узнаем мы про него.  
Мы играем в баскетбол,  
И футбол, и волейбол.  
Мы зарядку делаем,  
Приседаем, бегаем.  
Очень важен спорт для всех.  
Он – здоровье и успех.

