

Объект исследования:
система учебно-
воспитательного процесса в
МБОУ СОШ №15
г.о. Коломна



**Цель исследования: выявить
пути эффективного
формирования деятельности,
направленной на сохранение и
улучшение здоровья всех
участников образовательного
процесса.**

Задачи:

- содействовать формированию здоровьесберегающих технологий;
- улучшение качества образовательного процесса и формирование устойчивого интереса к потребности в приобретении навыков здорового образа жизни;
- реализация программ по формированию здоровой личности в условиях образовательного процесса;
- принятие решений по регулированию и коррекции факторов, влияющих на самочувствие и здоровье учащихся школы.

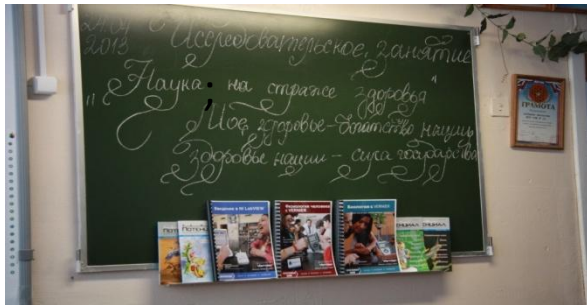
Гипотеза исследования: если в школе соблюдаются санитарно-гигиенические нормы, проводится системная физкультурно-оздоровительная работа, работа с родителями по соблюдению единства требований к здоровому образу жизни, регулярный профилактический осмотр, ведется пропаганда здорового образа жизни, организуются регулярное питание, положительная мотивационная обстановка на уроках, то это все будет способствовать улучшению самочувствия и здоровья учащихся.



Методы исследования: теоретический анализ психолого-педагогической, методической литературы, изучение педагогического опыта с помощью опроса, анкетирования, тестирования, бесед, апробация учебно-методических материалов; педагогический эксперимент (поисковый; констатирующий; формирующий); анализ результатов исследования, методы математической и статистической обработки материалов.

Научная и практическая значимость исследования (проекта)

разработана система внедрения
обучающих программ (уроков здоровья,
лекций, круглых столов);



Работа с детьми во внеурочное время (дни здоровья, спортивные секции, оздоровительные лагеря и т.д.)



Организация и обеспечение
физкультурно-оздоровительной работы,
повышение двигательной активности



На протяжении последних лет школа находится в числе лидеров по результатам участия в спортивных соревнованиях. По итогам 2011-2012 учебного года школа заняла II место по итогам спортивно-массовой работы и I место в Спартакиаде. По итогам 2012-2013 учебного года - I место по итогам спортивно-массовой работы и I место в Спартакиаде школьников.



» Победители городских соревнований по стритболу



Призеры Московской области на
з г Губернатора



Правильное питание-залог здоровья



Калорийность рациона школьника
должна быть следующей:

7-10 лет-2400ккал

14-17 лет-2600-3000ккал



Динамические паузы, часы активного отдыха

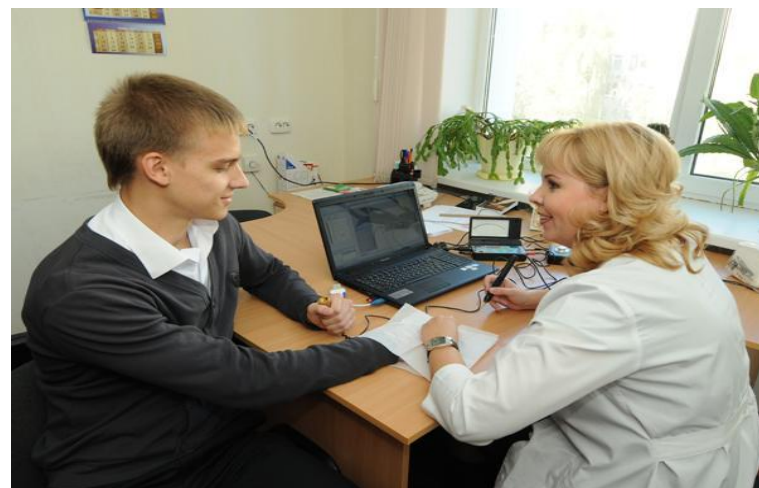


Муниципальное казенное образовательное учреждение
Методический центр
В системе дополнительного педагогического образования
(повышение квалификации)

Итоговый практико-значимый проект
на тему:
«Формирование мотивации здорового образа жизни школьников в
воспитательной работе ОУ»

Слушатель Клокова Галина Евгеньевна,
Учитель биологии МБОУ СОШ №15

Профилактические осмотры



Внедрение оздоровительных мероприятий в организацию учебного процесса.

Одним из основных направлений деятельности школы является сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Классные руководители 1 – 11 классов активно работают в рамках реализации городской программы «Формирование здорового образа

