

Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура



Носиком дышу свободно, тише -  
громче, как угодно.  
Без дыханья жизни нет, без дыханья  
меркнет свет.





Станем прямо, ноги шире  
Мяч поднимем – три-  
четыре,  
Поднимаясь на носки.  
Все движения легки.



Нужно глубоко вдохнуть,  
Чтоб листочки все раздуть





Для массажа, для осанки – обручи  
и мячики!  
Вот спортивные какие девочки и  
мальчики!



Чтоб проворным стать атлетом, проведем мы эстафету.  
Будем бегать быстро, дружно, победить нам очень нужно!

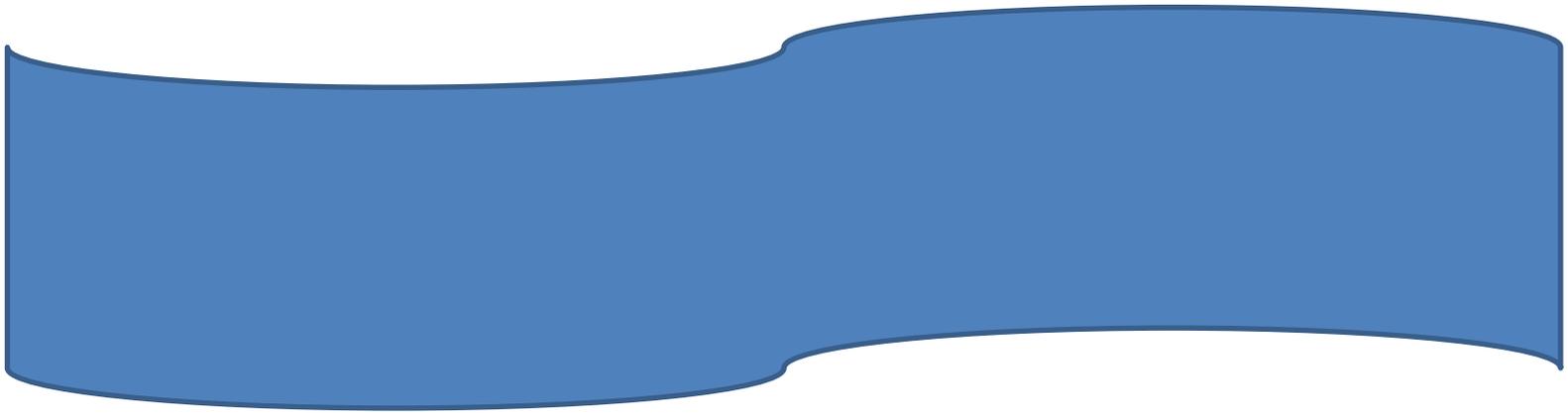


*стоять.*

*Ножку на пол не  
спускать,  
И не падать, не  
качаться,  
За соседа не*



*Мы руки поднимаем, мы руки опускаем,  
мы руки подаём и бегаем бегом.*



Чтоб успешно развиваться  
Нужно спортом заниматься  
От занятий физкультурой  
Будет стройная фигура



Но, лошадка, но, лошадка,  
Но, лошадка, поспеши.  
Едут, едут на лошадке,  
Едут наши малыши



Полетели птички,  
Птички-невелички,  
Все летали,  
Все летали,  
Крыльями махали.



Кошка мышек сторожит,  
притворилась, будто спит  
Тише, мышки, не шумите,  
кошку вы не разбудите

Мишка - плюшевый медведь  
Может громко зареветь.  
Но я мишку не боюсь.  
Он рычит, а я смеюсь.

