

Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура



Носиком дышу свободно, тише -
громче, как угодно.
Без дыханья жизни нет, без дыханья
меркнет свет.





Станем прямо, ноги шире
Мяч поднимем – три-
четыре,
Поднимаясь на носки.
Все движения легки.



Нужно глубоко вдохнуть,
Чтоб листочки все раздуть





Для массажа, для осанки – обручи
и мячики!
Вот спортивные какие девочки и
мальчики!



Чтоб проворным стать атлетом, проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно, победить нам очень нужно!

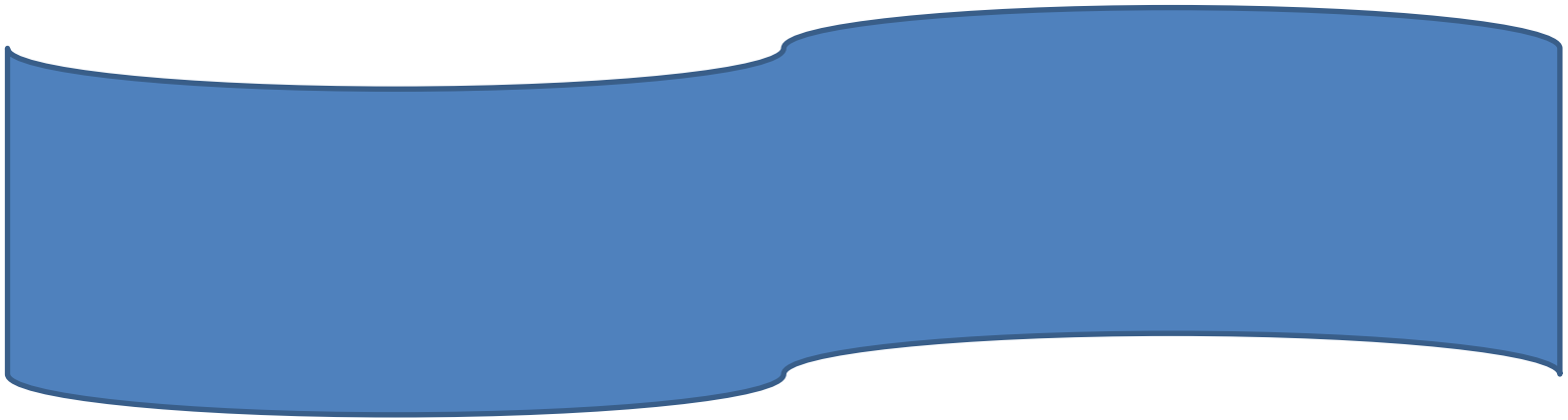


стоять.

*Ножку на пол не
спускать,
И не падать, не
качаться,
За соседа не*



*Мы руки поднимаем, мы руки опускаем,
мы руки подаём и бегаем бегом.*



Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура



Но, лошадка, но, лошадка,
Но, лошадка, поспеши.
Едут, едут на лошадке,
Едут наши малыши



Полетели птички,
Птички-невелички,
Все летали,
Все летали,
Крыльями махали.



Кошка мышек сторожит,
притворилась, будто спит
Тише, мышки, не шумите,
кошку вы не разбудите

Мишка - плюшевый медведь
Может громко зареветь.
Но я мишку не боюсь.
Он рычит, а я смеюсь.

