

# Адаптация первоклассника в 1 классе

**Чигурова И.А.**

**учитель начальных классов МОУ  
«Средняя общеобразовательная  
школа № 1 р.п. Новые Бурасы  
Новобурасского района  
Саратовской области»**

- 
- **Цель обучения - достижение оптимального общего развития каждого ребенка при сохранении его психического и физического здоровья.**

***Л.В. Занков***

- **Общее развитие – развитие ума, воли, чувств, нравственных представлений.**
-

---

## В возрасте 6 - 7 лет ребенка ждут большие изменения в его жизни:

-  *изменяется обучение,*
- появляются новые люди,*
- складываются новые отношения.*

**Ведущей деятельностью становится**  
**учение,**

*которое влечет за собой новые обязанности,  
изменяет весь уклад жизни ребенка.*

---

---

# ЦЕЛЬ АДАПТАЦИОННОГО ПЕРИОДА

Создать психолого – педагогические условия, обеспечивающие благоприятное течение адаптации первоклассников к школьному обучению.

---

---

**В классе 13 человек. 8 мальчиков и 5 девочек.**

---

---

**Семьи:**  
**Неполных: 3 семьи;**  
**Многодетных: 1 семья; Неблагополучных: 1**  
**семья; Малообеспеченных: 9 семей.**



- 
- **Родительские собрания: 1)**  
**«Особенности 1-го года обучения».(сентябрь.)**
  - **2) «Проблемы адаптации в 1 классе».(октябрь.)**
  - **3) «Как развивать познавательные интересы ребенка».(ноябрь)**
-

---

Организация урочной деятельности:

сентябрь - 3 урока по 35 минут.

Динамические паузы по 20 минут.

Октябрь-декабрь 4 урока по 35 минут.

На уроках проведение физ.минуток и смена видов деятельности.

---



# Организация внеурочной деятельности:

**Кружки: «Веретенце»-4 человека; Муз.  
кружок-9 человек; Спорт.  
кружок-12 человек; Лыжная база-6  
человек; Борьба-5 человека;  
«Юный эколог»-13 человек;  
«Мой родной край»-13 человек;  
«Умелые руки»-13 человек;  
ДШИ-13 человек;  
Гимнастика-3 человека.**

# МЕРОПРИЯТИЯ:

## ■ СЕНТЯБРЬ

- Торжественная линейка, посвященная Дню знаний
- Организационная линейка «Опасность»(ПДД, травматизм, пожар, теракт)
- Кл. часы «Путь домой!»
- «Будьте бдительны!»
- Встреча-беседа с инспектором ГАИ
- Линейка «Правила поведения в школе, столовой, отношении к школьным вещам»
- Рейд проверки книг
- «Неделя здоровья»
- Конкурс рисунков «Здоровье и Я!»
- Страна чистоты, мультколлаж
- Принятие первоклассников в страну Радужного детства
- Неделя посвященная «Дню учителя»
- Линейка «Дорогим учителям»
- Выставка рисунков «Мой любимый учитель»

## ОКТАБРЬ

- ❑ **Концерт «Золотые хиты осени.»**
- ❑ Выставка «Подарки щедрой осени»
- ❑ **Тематическая линейка «В мире профессий!»**
- ❑ Конкурс газет «Профессия моих родителей»
- ❑ **Неделя экологии**
- ❑ Линейка «Природа и мы»
- ❑ Конкурс рисунков о природе
- ❑ Кл. часы- викторины
- ❑ «Что мы знаем о природе»
- ❑ **«Конец 1 четверти»**
- ❑ Слово первоклассникам.
- ❑ Кл. часы «подведение итогов 1 четверти»

---

# Результат

- Благоприятное течение адаптации первоклассников к школьному обучению
-