



# МОУ ШКОЛА №90 Г.О. ТОЛЬЯТИ

# Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 36x12м.  
Специализированный зал  
для гандбола и футбола



Спортивный зал 27x11м.  
Специализированный зал  
для волейбола



# Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 18x5.5м  
Зал для занятий аэробикой



Спортивный зал 11x7м  
Зал для занятий хореографией



# Спортивно-материальная база школы

Спортивный зал 24x11м  
Специализированный зал  
для гимнастики



Спортивный зал 18x6м  
Зал для занятий  
акробатикой



# Спортивно-материальная база школы

Бассейн 9х6м



Бассейн 25х9м



# Спортивно-материальная база школы

Тренажерный зал 13x7м  
Для занятий атлетической гимнастикой



Тренажерный зал 30x6м  
Для занятий атлетической гимнастикой



# Спортивно-материальная база школы

Зал 13х7м

Для занятий восточными  
единоборствами

Зал 30х7м

Для занятий восточными  
единоборствами





**Включение школы в проект «Спортивный выбор», позволил найти новый подход в организации уроков физической культуры.**

**Класно-урочная система формирования двигательных навыков и умений , препятствует формированию мотивационных установок или в лучшем случае неэффективно формирует мотивационные установки учащихся на здоровый образ жизни.**



# **Цель:**

**формирование у учащихся потребностей и мотивов к систематическим занятиям физическими упражнениями для повышения физических кондиций и укрепления своего здоровья.**

# **Задачи:**

- создание условий для здорового образа жизни;**
- укрепление здоровья;**
- развитие двигательных способностей;**
- обучение и совершенствование навыкам плавания;**
- ознакомление учащихся с различными видами спорта;**
- самоопределение в выборе вида спорта;**
- привитие потребностей к систематическим занятиям в избранном виде спорта.**

# Расписание уроков физической культуры и спортивных часов учащихся 5-11-х классов

№ урока	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,Ж,Г Урок физ культуры	9 Г,Д,Е Спортивный час	10 Б, 11 А Урок физ культуры	9 Б,А, Е, 5В Урок физ культуры	5 А,Д,В, Урок физ культуры
2	9 А,Б,В Спортивный час	6 В,Д,Е,З Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Спортивный час	9 Г,Б,Е Урок физ культуры	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	5 Г,Б,Е,Ж Урок физ культуры
3	9 Г,Д,Е Спортивный час	5 А,Б,Е Урок физ культуры	7 Д,Е,Ж,З Спортивный час	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры
4	7 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Д,Ж Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	6 А,Б,В,Г Урок физ культуры
5	5 Г,Б,Е,Ж Спортивный час	7 А,Б,В,Г Урок физ культуры	9 А,Б,В Спортивный час	10 А, 11 Б Урок физ культуры	6 А,Б,В,Г Спортивный час	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
6	5 А,Д,В Спортивный час	7 Д,Е,Ж,З Урок физ культуры	6 Д,Е,Ж,З Спортивный час	9 А,В,Д Урок физ культуры	9 Г,В,Д Урок физ культуры	10А,10 Б,11А,Б Спортивный час
7			11А,11Б Урок физ культуры		10А,10Б Урок физ культуры	

## Занятость в кружках и секциях вне школы

1.	Единоборства	26
2.	Плавание ( «Олимп» )	18
3.	Фигурное катание («Торпедо», «Кристалл»)	5
4.	Гандбол «Олимп»	6
5.	Велоспорт	2
6.	Теннис («Слон», «Волгарь»)	10
7.	Яхт. клуб, гребля	2
8.	Легкая атлетика	5
9.	Акробатика (МОУ шк. № 87)	5
10.	Фитнес	3
11.	Бокс	7

12.	Баскетбол	2
13.	Гимнастика ( ДДЮТ, «Олимп», ДС «Волгарь»)	8
14.	Футбол «Торпедо», «Крылья Советов», «Олимп», «Спутник»	26
15.	Хоккей ( ДС «Волгарь»)	7
16.	Лыжи	4
17.	Балетная школа	4
18.	Школы искусств, муз. и худ. школы	70
19.	Танцы (ДКиТ, «Ритм», «Планета»)	43
20.	Театральные студии («Дилижанс», ДДК)	5
21.	Верховая езда	3
22.	Фотостудия	4
Итого:		265 чел.
		18 %



**Спасибо за внимание!**  
**МОУ школа №90**