



**Коррекционно-развивающая работа
по социальной адаптации
подростков с девиацией
методами
групповой арт-терапии**

Метод групповой арт-терапии в социальной адаптации подростков с девиацией

Арт-терапия, как одно из направлений гуманистической психологии основана на искусстве, в первую очередь изобразительной и творческой деятельности, является главным терапевтическим механизмом, позволяющим в особой символической форме перестроить конфликтную травмирующую ситуацию, найти новую форму ее разрешения.

Спектр проблем, при решении которых могут быть использованы техники арт-терапии:

- внутри- и межличностные конфликты,
- кризисные состояния
- возрастные кризисы
- постстрессовые расстройства
- психосоматические расстройства
- развитие креативности
- развитие целостности личности
- обнаружение личностных смыслов через творчество

Цель арт-терапии -

- проработка переживаний человека, которые препятствуют его нормальному самочувствию и его общению с окружающими.

Методы арт-терапии базируются на убеждении, что внутреннее "Я" человека отражается в зрительных образах всякий раз, когда он спонтанно, не особенно задумываясь о своих произведениях, рисует, пишет картину, лепит скульптуру.

При проведении групповой арт-терапии решаются задачи:

- развитие и отработка ценных социальных навыков:
- межличностного общения в социальных коллективах;
- уверенного поведения;
- более адаптивных форм поведения в конфликтных ситуациях;
- принятия решений;
- разрядка психомоторного напряжения и отреагирование чувств;
- коррекция переживаний;
- осваивание новых ролей и проявление латентных качеств личности;
- выработка мотиваций к активной, продуктивной деятельности (учебной и т.д.);
- обучение навыкам саморегуляции;
- повышение самооценки, укрепление личной идентичности;
- оказание взаимной поддержки членами группы и решение общих проблем;
- профилактика аддиктивного поведения

- Арт-терапия позволяет находить и использовать внутренние резервы, для того, чтобы справляться с возникающими страхами, а затем анализировать их и вырабатывать иные, более конструктивные способы поведения.
- Занятия арт-терапией предоставляют возможность для выражения агрессивных чувств в социально приемлемой манере. Сам процесс рисования помогает снять напряжение (графическое отреагирование), что особенно важно для тех, кто не может выразить свои конфликты и осознать их из-за бедности своего аффективного

- Для работы формируется группа детей и подростков близкого возраста по 10-12 человек. Используются варианты работы в виде открытой группы и тематически-ориентированной группы. Слово «открытая» означает, что она не имеет постоянного состава. На любом этапе к группе могут присоединяться новые участники или выбыть.
- Группа предполагает использование не директивного подхода, предоставляющего максимум свободы каждому участнику и уважение его индивидуальных особенностей.
- Для участия в арт-терапии не требуется предыдущего опыта в творческой деятельности.

Показанием к групповой

арт-терапевтической работе являются все виды девиантного поведения

- К числу противопоказаний относятся психические расстройства: слабоумие, повышенная агрессивность и другие состояния требующие активного психиатрического (медикаментозного) вмешательства.