

**Курс: Экология (8 класс)**

# **Вредные привычки**

**урок экологии  
Тарасов Сергей Николаевич**

**Все права защищены:  
[school-21.ucoz.ru](http://school-21.ucoz.ru)**

## **Цель урока:**

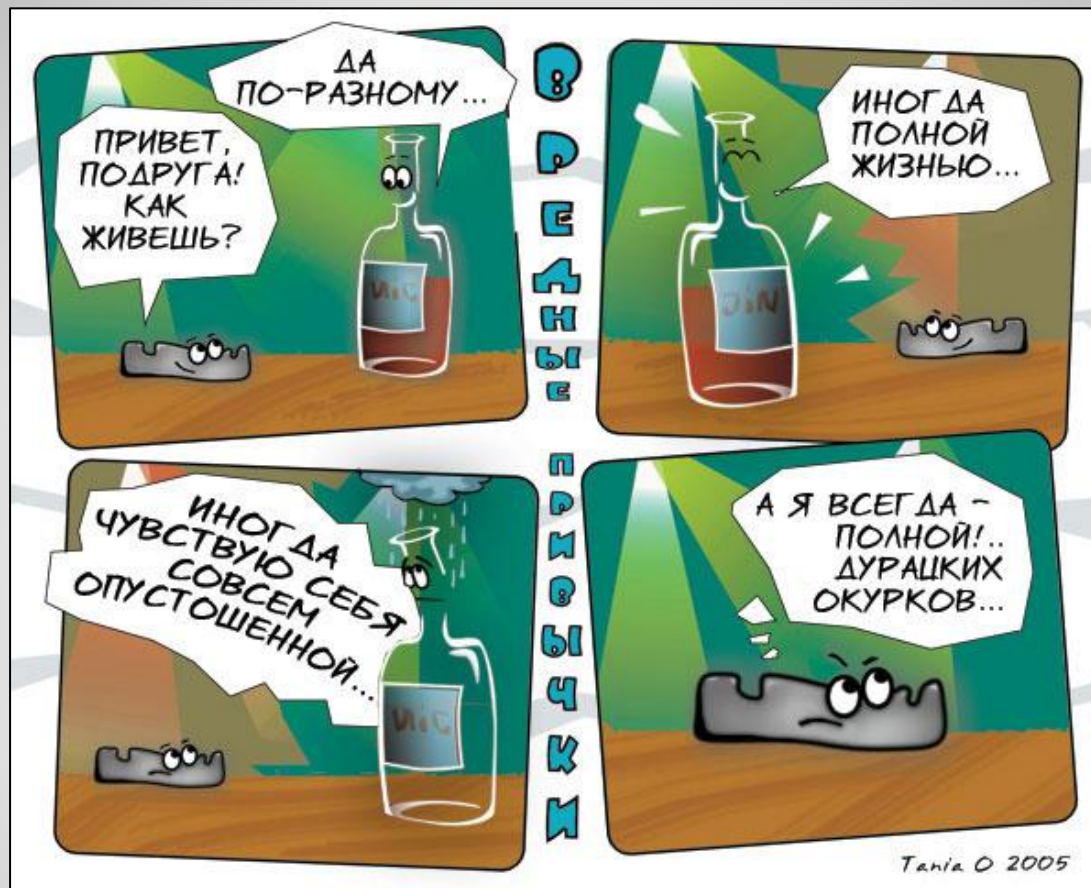
**вспомнить какое влияние оказывают вредные привычки на организм человека, познакомиться с понятием здорового образа жизни, изучить влияние курения табака, употребления алкоголя и других наркотиков на человека и общество, понять роль, значение и необходимость вести здоровый образ жизни ...**

## **План урока:**

- 1. Что такое вредные привычки и как они влияют на человека ?**
- 2. Чем пагубные пристрастия отличаются от вредных привычек ?**
- 3. Как курение табака влияет на здоровье ?**
- 4. Как влияет употребление табака на здоровье ?**
- 5. Какие опасности таит в себе современная ситуация с наркотизацией России ?**

**«Трудно себе представить то  
благотворное изменение, которое  
произошло бы во всей жизни  
людовой, если бы люди перестали  
одурманивать и отравлять себя  
водкой, вином, табаком и  
опиумом...»**

**Лев Николаевич Толстой**



**Посмотрите комикс и вспомните вредные привычки, свидетелями которых вы были ...**

## Что такое вредные привычки ?

**Вредные привычки – это привычки, которые мешают или не дают возможности человеку в течение его жизни успешно реализовать себя как личность ...**

## Что такое пагубные пристрастия?

**Пагубные пристрастия – это особые вредные привычки, которые ведут к потере здоровья, сокращению продолжительности жизни и гибели ...**

**Использование  
нецензурных  
выражений в речи**

**Ложь**

**Неряшество**

**Наркомания (в том  
числе токсикомания)**

**Употребление  
алкоголя**

**Табакокурение**



## Что такое наркогенные вещества ?

1-я группа: наркотики, использование которых запрещено законом без медицинских показаний;

2-я группа: алкоголь и никотин;

3-я группа: токсические вещества, способные вызвать наркотический эффект (бензин, органические растворители и некоторые лекарства).



**Рассмотрите рисунки и скажите как курение табака влияет на здоровье человека ...**

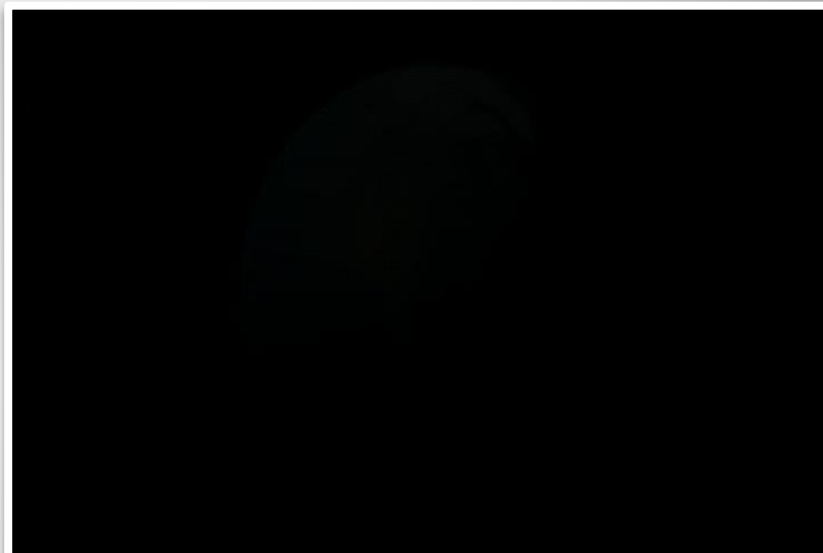




## Видеофрагменты:

1. [Мозг](#)
2. [Сердце](#)
3. [Печень](#)
4. [Поджелудочная железа](#)
5. [Кишечник](#)
6. и все остальные органы ...

**После просмотра видеофрагментов расскажите о вредном влиянии алкоголя на здоровье человека ...**



**После просмотра видеофрагмента сделайте вывод о влиянии наркотических веществ на общество ...**



# ТРЕЗВОСТЬ - ВЫБОР МОЛОДЫХ!

**ВСЁ БОЛЬШЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ  
СОЗНАТЕЛЬНО ВЫБИРАЮТ  
ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**





**Изучите рисунки и вспомните где вы можете столкнуться с наркотическими веществами ?**

- 1. Чем вредные привычки отличаются от пагубных пристрастий ?**
- 2. На какие группы делятся наркогенные вещества ?**
- 3. Какие органы подвержены большему риску заболеваемости у курильщиков ?**
- 4. Какое влияние оказывает алкоголь на мозг, кровь, печень, поджелудочную железу и другие органы ?**
- 5. Какие последствия имеет наркотизация в России и других стран ?**

**Задание для закрепления:**

**Ответьте на вопросы ...**

**Домашнее задание: § 8, сочинение о своей вредной привычке**

**Задание для закрепления:**

**(найдите в тексте учебника ответы на вопрос)**

**Какие последствия возникают при воздействии никотина на организм человека ?**

- 1. Увеличение слюноотделения**
- 2. Сужение мелких кровеносных сосудов**
- 3. Усиление сокращения кишечника**
- 4. Повышение кровяного давления**
- 5. Сужение зрачков**
- 6. Увеличение ломкости костей**

**Ответы на задание: 1245**

**Задание для закрепления:**  
(найдите в тексте учебника ответы на вопрос)

**В каких клетках алкоголь накапливается в наибольших количествах ?**

- 1. Нервные клетки**
- 2. Клетки кожи**
- 3. Клетки крови**
- 4. Половые клетки**
- 5. Клетки костей**
- 6. Клетки печени**

**Ответы на задание: 146**

**Задание для закрепления:**

**(найдите в тексте учебника ответы на вопрос)**

**Расположите стадии зависимости человека от наркотических веществ в порядке их формирования ...**

- 1. Защитные реакции на отравление**
- 2. Истощение функций организма**
- 3. Психическая зависимость от наркотиков**
- 4. Физическая зависимость от наркотиков**

**Ответы на задание: 1342**





**Спасибо за внимание !**