

Отчёт о прохождении ознакомительной практики

Подготовила

Видмер Елизавета

ПС 3-19-01



Цели практики:

Цели:

- первоначальная ориентация в будущей профессиональной деятельности;
- ознакомление с практической деятельностью работы психолога;
- получение профессиональных знаний, умений и навыков на основе практического опыта в процессе наблюдения и анализа деятельности психологов.



Задачи практики:

1. Углубление и закрепление теоретических и практических знаний по изученным психологическим дисциплинам.
2. Углубление знаний о деятельности психолога тренингового центра, его функциональных обязанностях, об основных направлениях работы и ее планировании, ознакомление с технологиями, методами и приемами работы.
3. Развитие практических умений планировать профессиональную деятельность, проводить практические мероприятия и оформлять отчетную документацию.
4. Развитие умений осуществлять психологическое наблюдение.



Общая информация об организации:

Психологический центр:
«Атлас Таланта»



Руководитель практики - основатель и
учредитель психологического центра
"Атлас Таланта", кандидат
психологических наук -
Людмила Владимировна Рыкман.



Перечень методов и услуг предоставляемых организацией:

- Профориентация
- Консультация психолога
- Диагностика
- Тренинги:
 - a. «Мир отношений»
 - b. «Таймер Успеха»
 - c. «Лаборатория твоего будущего»
 - d. «Студия Интеллекция»
 - e. «Марафон самопознания»
 - f. «Школа развития гибких навыков (Soft skills)»
- Возможности для школ



Виды деятельности в ходе прохождения практики:

1. Изучение материалов и документации.
2. Наблюдение за работой специалистов, практикующих психологов.
3. Практическая деятельность.



Практическая деятельность:

- В ходе практики я приняла участие в подготовке и проведении тренинга «Лекарство от лени», который проходил в формате онлайн-марафона.
- **Психологический тренинг** – форма активного обучения навыкам поведения и развития личности. В тренинге участнику предлагается проделать те или иные упражнения, ориентированные на развитие или демонстрацию психологических качеств или навыков.
- Согласно программе, марафон "Лекарство от лени" проводился 3 дня подряд. В каждый из дней участникам марафона присылался видеоурок, после просмотра которого каждый родитель получал домашнее задание на проработку проблем, затронутых на уроке.



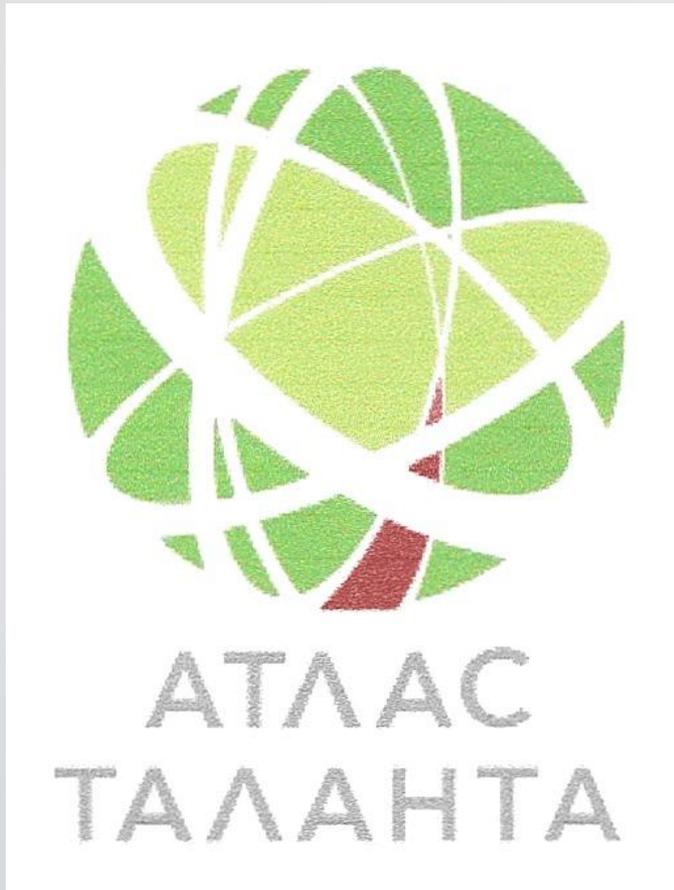
Анализ тренингового занятия и программы тренинга:

- По завершении тренинга нами была проанализирована проведенная работа, учтены достижения и ошибки, обобщен накопленный опыт. Был получен огромный отклик и множество комментариев с обратной связью от благодарных родителей со всех уголков России, которые за 3 дня марафона взглянули по-новому на своего ребенка и отношения с ним, и теперь хотят действовать и укреплять эти отношения, делать их более теплыми и близкими.



Общие впечатления

И ВЫВОДЫ:



Впечатления от ознакомительной практики в психологическом центре "Атлас Таланта" сложились очень хорошие. Здесь прокачивают личность, заряжают энергией, меняют сознание, что помогает переключиться с негативных установок и стереотипов, которые мешают успеху, на правильное мышление и конкретные действия. Это серьезное предприятие с коллективом профессионалов, где давали возможность учиться и проявлять себя.



Спасибо за
внимание!

