

МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ



**Подготовила учитель
физической культуры
Уляченко Елена Геннадьевна**

АКРОБАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ (ГИМНАСТИКА)



Комплекс ОРУ в движении



СТРОЕВЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

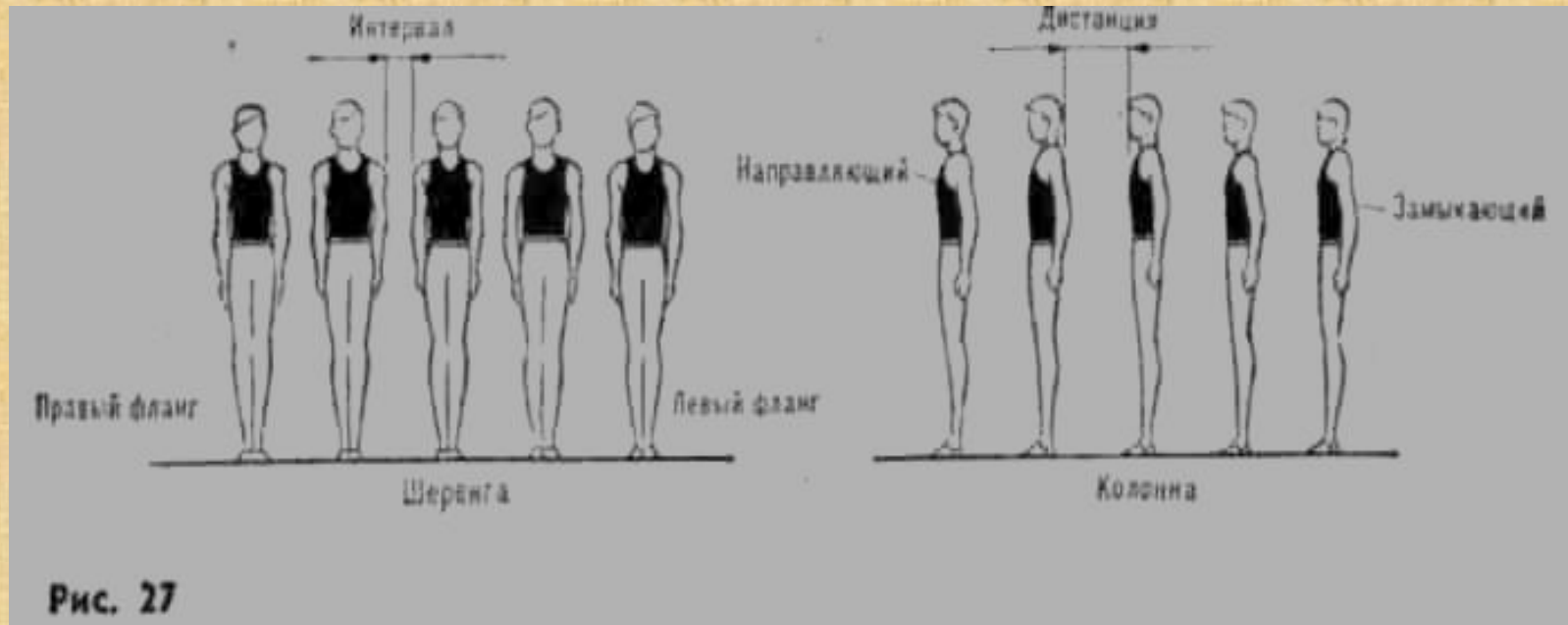


Рис. 27

ВНС 33



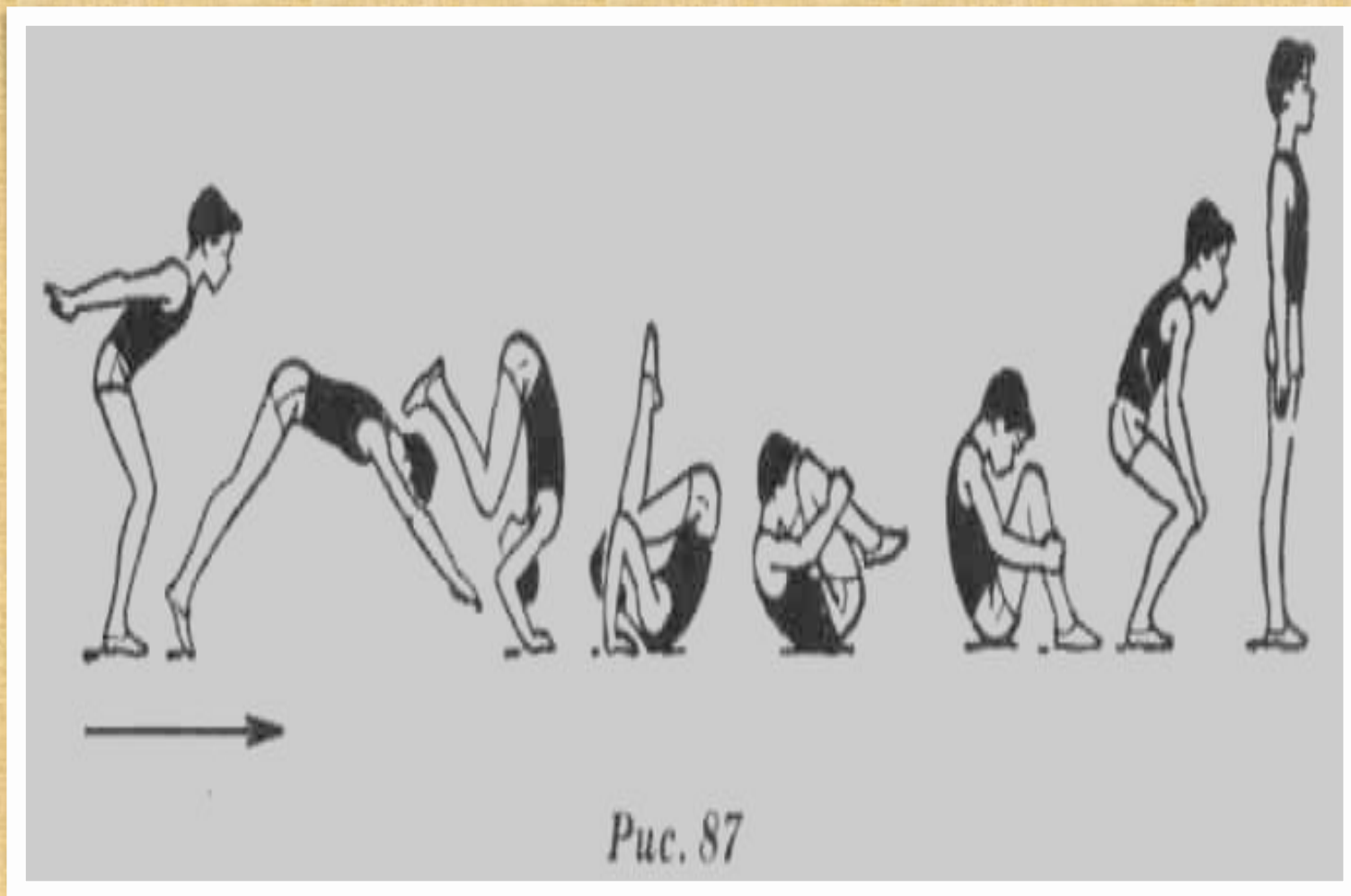
Подвижная игра «УЗДЕЧКА»



Рис. 39. Игра № 302 «Уздечка».



Кувырок вперёд



Кувырок НАЗАД



Рис. 145



СТОЙКА НА ЛОПАТКАХ ЧЕРЕЗ КУВЫРОК ВПЕРЕД И НАЗАД

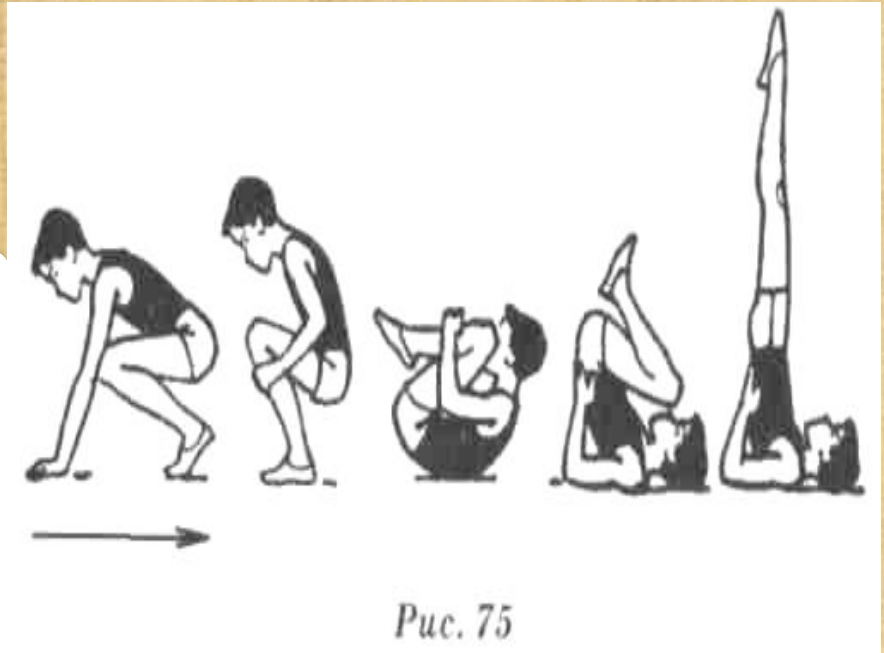


Рис. 75

Бис. 22

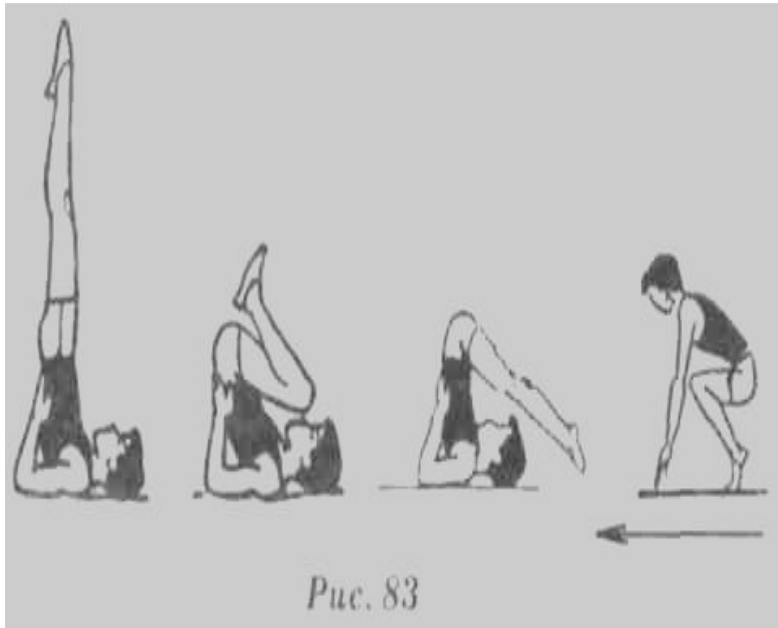
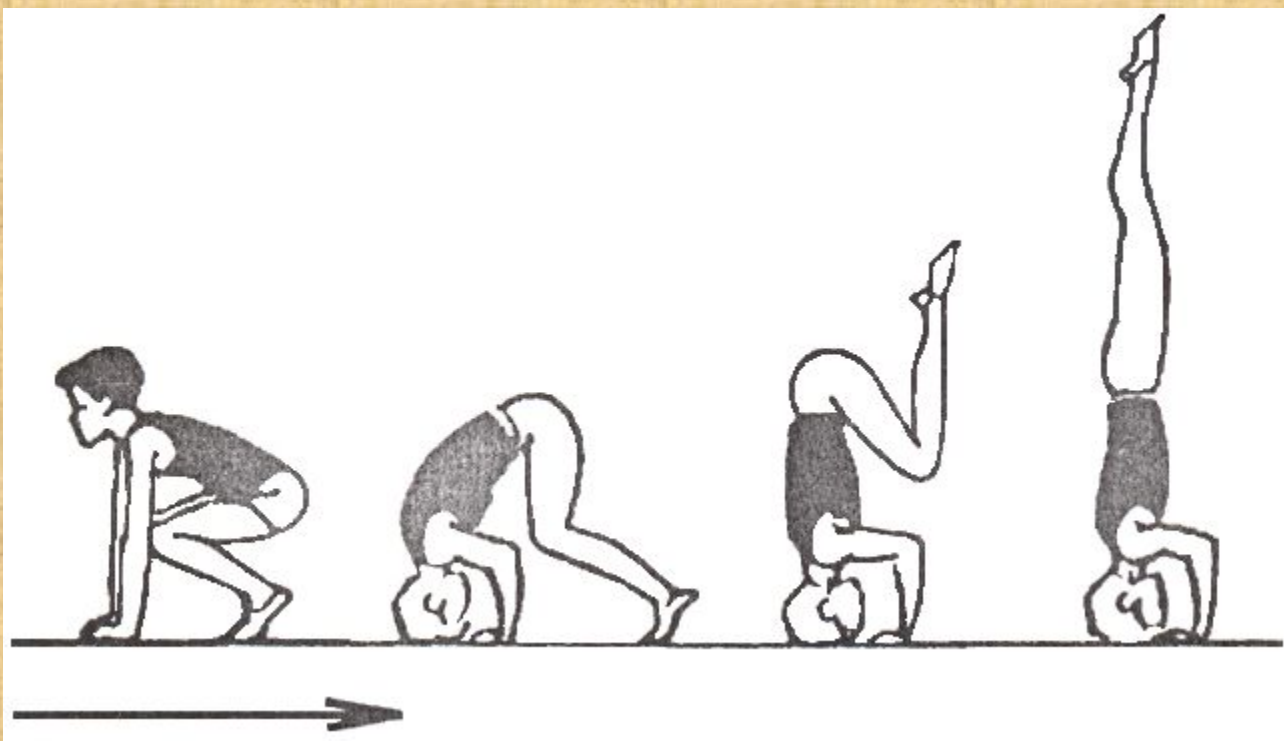


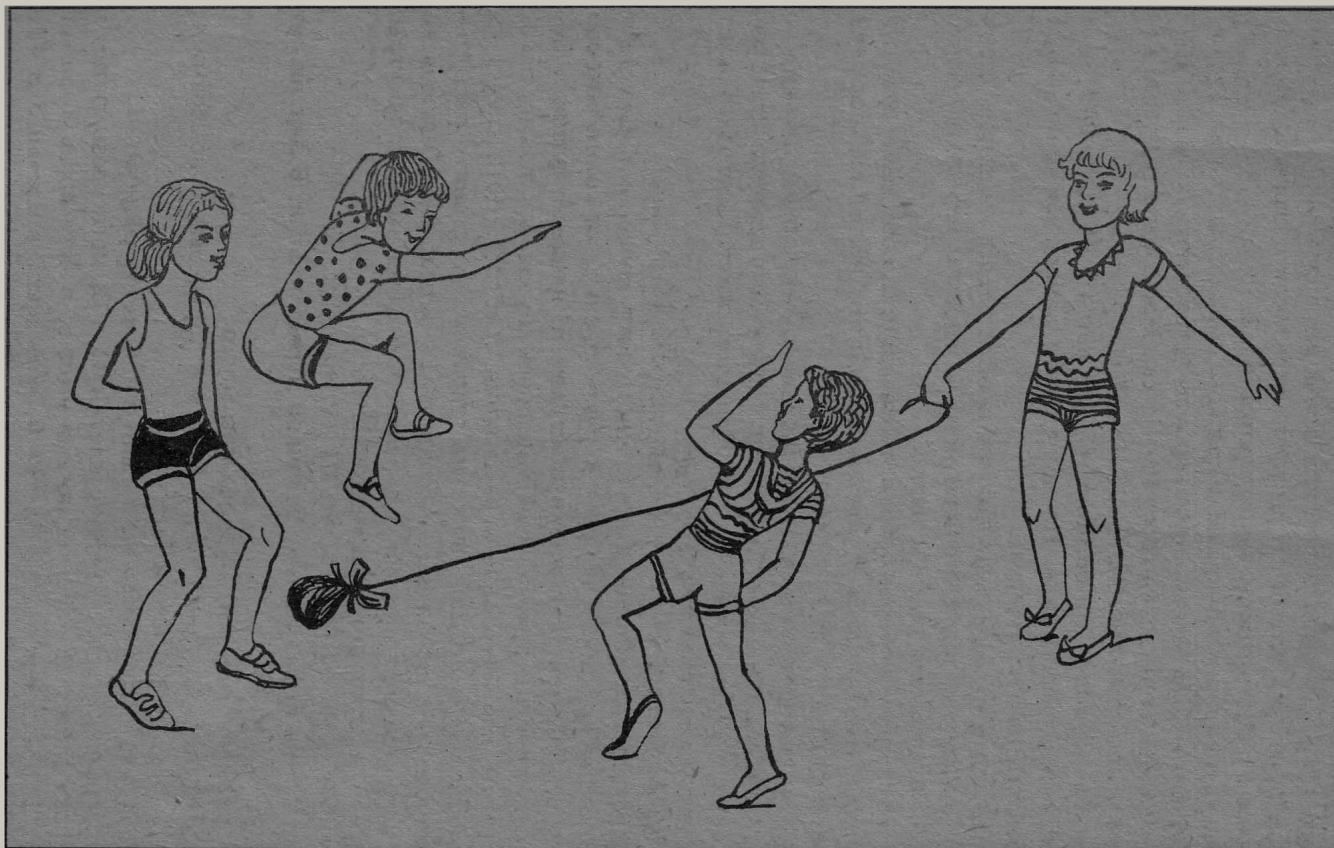
Рис. 83



Стойка на голове



ПОДВИЖНАЯ ИГРА «ИГРА ВЕСЁЛЫЙ МЕШОЧЕК».





Материал подготовила: Уляченко
Елена Геннадьевна

учитель физической культуры

Северо-Агеевской школы для детей с
ОВЗ