

Классный час «Путешествие в страну Здоровье»

Цель:

Пропаганда здорового образа жизни, формирование гармонично развитой личности, нравственных качеств ребенка, вовлечение учеников в активное обсуждение проблемы, выработка общего мнения по обсуждаемым проблемам и путей их решения.

«Надо непременно
встряхивать себя
физически, что быть
здоровым нравственно».

Л.Н. Толстой

«В человеке все должно
быть прекрасно: и лицо,
и одежда, и душа,
и мысли...»

А.П.Чехов

«Человек, который хочет быть в
форме,
должен ежедневно заниматься
гимнастикой. Надо много ходить,
плавать, кататься на лыжах,
заниматься туризмом. Самый
опасный наш враг – лень».

София Вендровская

Страна Здоровье



«Трудно стать неотразимой,
если ты ленива».

Софи Лорен

«Красота есть тот вексель,
по которому природа
платит только тогда, когда
он подписан гигиеной»

Н.В.Слетов

«Ваше лицо в 20 лет дано Вам природой. Каким оно будет в 50, зависит от Вас»

Габриэль (Коко) Шанель

«Ваши речи – на Ваши
плечи»

«Ничто не обходится нам
так дешево и не ценится
так дорого, как
вежливость»

Из русских пословиц

«Свою болезнь ищи на дне тарелки»

Русская поговорка

«Кто ест, когда сыт, тот зубами себе могилу роет»

Турецкая мудрость

«О, римляне, вы жалуетесь на нездоровье – прогоните ваших поваров»

Сенека

«Наша пища должна быть
целебным средством, а
наши целебные средства
должны быть пищей»

Гиппократ

Скажу на дорожку ...