

Переживания, испытанные временем



Вспоминаем то, что знаем:

- Что такое эмоция?
- Какие бывают эмоции? Приведи примеры.
- Можно ли выражая свои эмоции, нарушить правила приличного поведения?
- С помощью чего мы можем выразить свои эмоции?



Определи эмоцию

ПРЕНЕБРЕЖЕНИЕ



ПРЕЗРЕНИЕ



Определи эмоцию

УДИВЛЕНИЕ



Определи эмоцию

НЕНАВИСТЬ



Определи эмоцию

РАДОСТЬ



ВОСТОРГ



Определи эмоцию

УЖАС



СТРАХ

это эмоциональное состояние, вызванное отсутствием ответов на воспоминания, причиняющие боль.

Определи эмоцию



УДОВЛЕТВОРЕНИЕ



Работа по учебнику стр. 20

- Испуг, страх- эмоция, непродолжительные переживания.



Переживания
могут быть
продолжительными



Работа в тетради (стр.20)

Проявления наших переживаний в связи с кем-то или чем-то

ЭМОЦИИ

НАСТРОЕНИЕ

ЧУВСТВА

Быстро меняются , неустойчивы

Достаточно устойчиво, может не меняться
несколько часов или даже дней

Для улучшения настроения надо вспомнить о чём-то хорошем,
Что наполнит наш внутренний мир положительными эмоциями.

ЧУВСТВА (высшие эмоции)

1. Чувства в отличие от эмоций, развиваются, воспитываются, совершенствуются.
2. Чувства формируются на основе простых эмоций.
3. Чувства выражаются через эмоции.
4. Чувства в зависимости от ситуации и эмоции в зависимости от ситуации.



Подведём итог

- Чем чувства отличаются от эмоций?
- Что такое чувство?
- Что такое настроение?
- Что такое тревога? В каких случаях она проявляется?
- От чего зависит настроение?
- Как поднять себе настроение?



Д/З стр. 20-23
в тетр. № 2 стр. 9.

**Какое у вас сейчас
настроение?**

