

«R» X «NTI!»





# Серцеві хвороби

**Серцеві хвороби** — це цілий ряд різних захворювань які вражають серце та серцево-судинну систему. Вивченням хвороб серця, їх профілактикою та лікуванням займається кардіологія.



# Серцеві хвороби

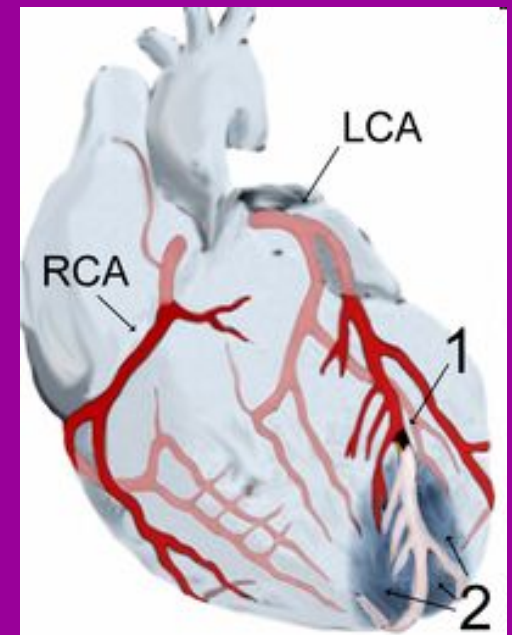
Щорічно вперше виявляється близько **2 млн.** хворих з цією патологією, з них кожний другий — працездатного віку. Смертність від хвороб серця та системи кровообігу в Україні займає **перше місце** і у 2-4 рази вища, ніж у країнах ЄС та світу.



# Хвороби сер

**Інфаркт міокарда** - патологічний стан, що характеризується абсолютним або відносним порушенням кровопостачання міокарду внаслідок враження коронарних артерій серця.

*Характеризується змертвінням частини м'язових клітин серця.*





# Серцеві хвороби

## Фактори ризику інфаркту міокарда.

- Куріння тютюну
- Ожиріння
- Стрес
- Алкоголь
- Фізичні навантаження



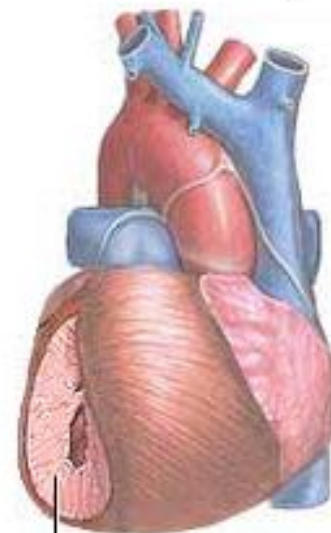


# Серцеві хвороби

**Гіпертонія** —  
синдром підвищення  
артеріального тиску.



Сердце человека,  
страдающего гипертонией



Стенки желудочков сердца  
становятся тоньше



# Серцеві хвороби

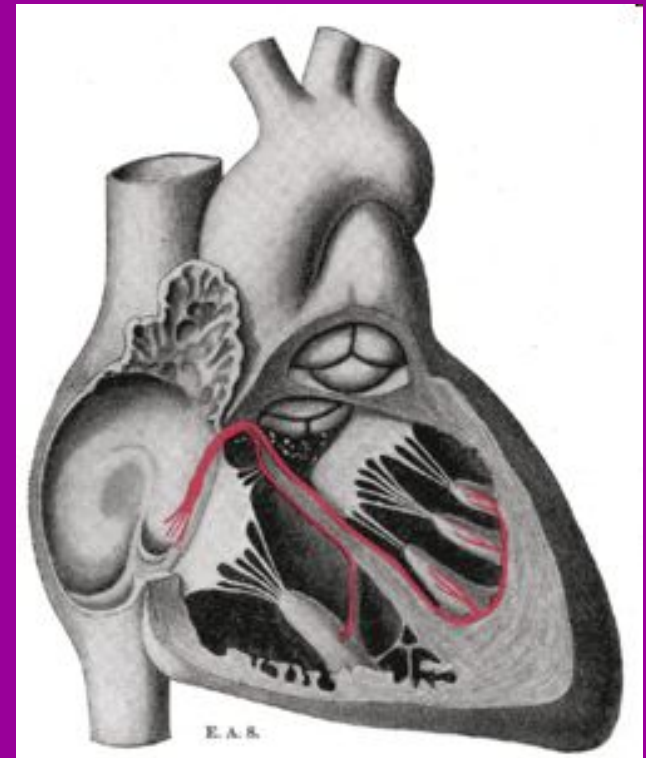
## Фактори ризику гіпертонії.

- розумові перевантаження,
- шкідливі звички (паління, алкоголь, наркотики),
- атеросклероз,
- перевантаження негативними емоціями



# Серцеві хвороби

**Аритмії серця** — група порушень діяльності серця, пов'язаних з розладом ритмічності, послідовності і сили скорочень серцевого м'яза.







# Серцеві хвороби

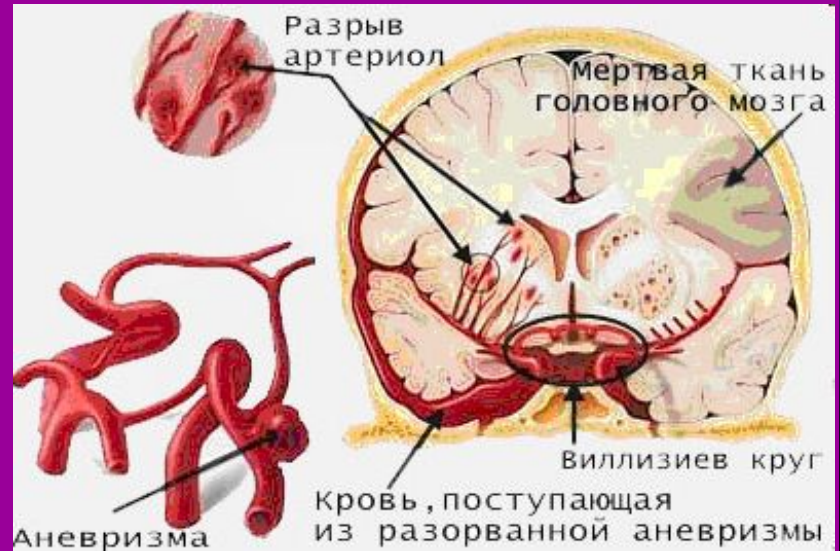
## Фактори ризику аритмії.

- шкідливі звички (паління, алкоголь, наркотики),
- інфекційні захворювання,
- перевантаження негативними емоціями



# Хвороби артер

**Інсульт** — гостре порушення мозкового кровообігу, що спричинює ушкодження тканин мозку і розлади його функцій.





# Хвороби артерії

## Фактори ризику інсульту.

- похилий вік;
- гіпертонія;
- захворювання серця;
- перевантаження негативними емоціями;
- куріння;
- атеросклероз



# Хвороби артер

**Дистонія** —  
порушення тону  
судин.

*Характеризується порушенням  
кровообігу і кровопостачання  
органів.*





# Хвороби артерії

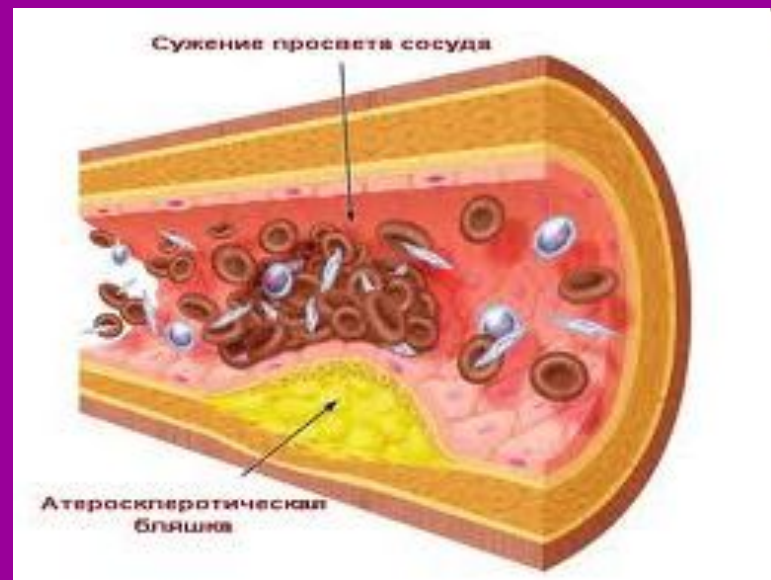
## Фактори ризику дистонії.

- невідповідна нервова регуляція судин;
- неврози;
- низька фізична активність;



# Хвороби артер

**Атеросклероз** — хронічне захворювання, що характеризується ущільненням стінок артерій, звуженням їхнього просвіту й частим утворенням тромбів





# Хвороби артерії

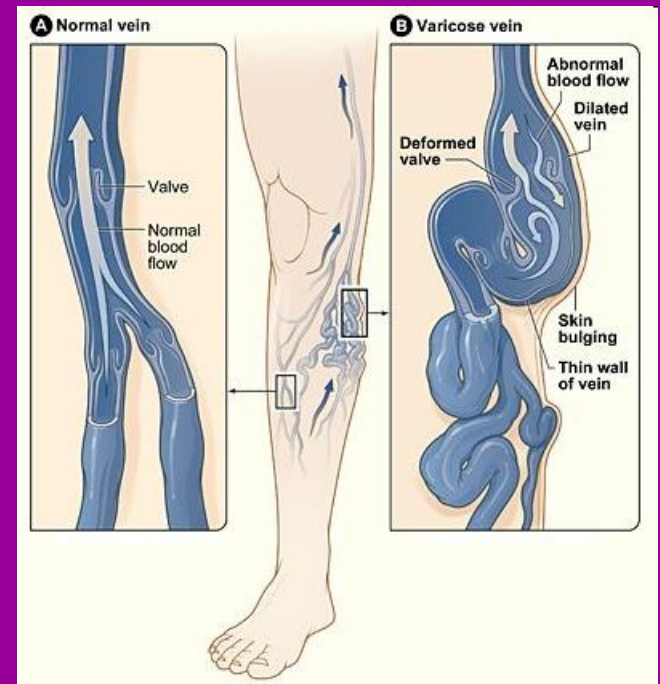
## Фактори ризику атеросклерозу.

- гіпертонія;
- цукровий діабет;
- ожиріння;
- надмірне вживання жирної їжі;
- нервові перенапруження;
- вживання алкоголю.



# Хвороби вен

**Варикозне розширення вен** — захворювання, що проявляється нерівномірним розширенням вен.







# Хвороби вен

## Фактори ризику атеросклерозу.

- гіподинамія;
- надмірне вживання жирної їжі;
- нервові перенапруження;
- шкідливі звички.

# Джерела інформації

- Сердце - <http://indexmed.net/uploads/images/4/3/3/8/898/fda06eb2b8.jpg>
- Лица - <http://s006.radikal.ru/i215/1002/56/b8d367f888de.jpg>Лица - <http://s006.radikal.ru/i215/1002/56/b8d367f888de.jpg>, [http://images.cosmo.ru/upload/2009/cosmo/03/keira-knightley-pic\\_wmark.jpg](http://images.cosmo.ru/upload/2009/cosmo/03/keira-knightley-pic_wmark.jpg)Лица - <http://s006.radikal.ru/i215/1002/56/b8d367f888de.jpg>, [http://images.cosmo.ru/upload/2009/cosmo/03/keira-knightley-pic\\_wmark.jpg](http://images.cosmo.ru/upload/2009/cosmo/03/keira-knightley-pic_wmark.jpg), [http://www.sunhome.ru/UsersGallery/journal/raspoznanie\\_lic\\_lyudei.jpg](http://www.sunhome.ru/UsersGallery/journal/raspoznanie_lic_lyudei.jpg)Лица - <http://s006.radikal.ru/i215/1002/56/b8d367f888de.jpg>, [http://images.cosmo.ru/upload/2009/cosmo/03/keira-knightley-pic\\_wmark.jpg](http://images.cosmo.ru/upload/2009/cosmo/03/keira-knightley-pic_wmark.jpg), [http://www.sunhome.ru/UsersGallery/journal/raspoznanie\\_lic\\_lyudei.jpg](http://www.sunhome.ru/UsersGallery/journal/raspoznanie_lic_lyudei.jpg), <http://www.klinikasoyuz.info/wp-content/uploads/stariki-4.jpg><http://s002.radikal.ru/i198/1006/39/6addd5cbde3f.jpg>,
- [http://uk.wikipedia.org/wiki/Інфаркт\\_міокарда](http://uk.wikipedia.org/wiki/Інфаркт_міокарда)
- Серце гипертоника-  
<http://lechenie-gipertonii.info/wp-content/uploads/2011/04/3.jpg>
- <http://uk.wikipedia.org/wiki/Гіпертонія>
- <http://uk.wikipedia.org/wiki/Аритмія>
- Інсульт - <http://operativno.com/wp-content/uploads/2010/10/162.jpg>
- Атеросклероз - [http://medprep.info/img/ail/891\\_891\\_1.jpg](http://medprep.info/img/ail/891_891_1.jpg)
- Варикозне розширення вен -  
[http://stattitablohy.ezreklama.com/uploads/a/admin/art\\_942\\_b27b19ced2.jpg](http://stattitablohy.ezreklama.com/uploads/a/admin/art_942_b27b19ced2.jpg)
- Підручник для 8/9 класу, автор М.Н.Шабатура, вид. "Генеза"