

Муниципальное образование город-герой Новороссийск
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад общеразвивающего вида № 55 «Звонкие голоса»

Образовательная деятельность в режимных моментах

Инструктор по физической культуре
Гуныко Татьяна Александровна

Виды образовательной деятельности в режимных моментах:

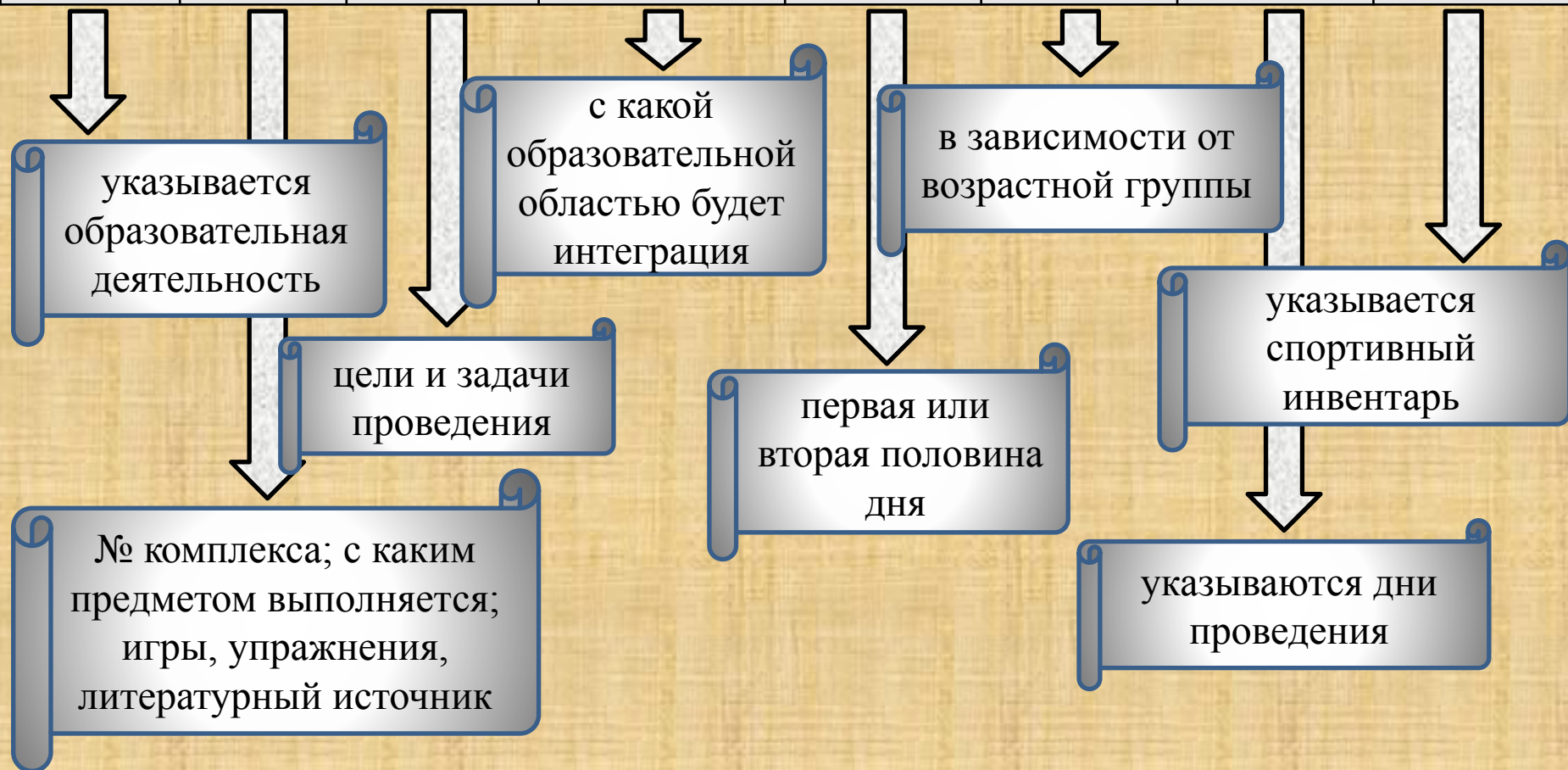
- ✓ утренняя гимнастика
- ✓ дыхательная гимнастика
- ✓ подвижные игры на прогулке
- ✓ упражнения на прогулке
- ✓ самостоятельная двигательная деятельность
- ✓ спортивный досуг
- ✓ работа с родителями
- ✓ работа с работниками дошкольного учреждения
- ✓ индивидуально-дифференцированная работа

Обязательные реквизиты для заполнения таблицы по образовательной деятельности в режимных моментах

3

Общий вид таблицы

Вид деятельности	Содержание	Программные задачи	Интеграция образовательных областей	Когда проводится	Время проведения	Дата проведения	Оборудование
------------------	------------	--------------------	-------------------------------------	------------------	------------------	-----------------	--------------



Вид деятельности

Утренняя гимнастика

Содержание

Комплекс № 2 (сентябрь) с обручем, Л.И.Пензулаева, «Оздоровительная гимнастика для детей 3-7 лет», стр. 34

Программные задачи

Укреплять здоровье детей, формировать правильную осанку и воспитывать умение сохранять ее в различных видах деятельности. Закрепить умение правильно держать обруч, четко выполнять команды.

Интеграция образовательных областей

Здоровье, коммуникация, труд

Когда проводится

Утро.
Первая половина дня

Время проведения

8.00-8.07

Дата проведения

09.09.13-13.09.13

Оборудование

Обруч на каждого ребенка

Вид деятельности

Дыхательная гимнастика

Содержание

«Подыши одной ноздрей»;
«Воздушный шар»

**Программные
задачи**

Учить детей укреплять мышцы
дыхательной системы, брюшной
полости.

Осуществлять вентиляцию
нижней части легких,
концентрировать внимание на
нижнем дыхании.

**Интеграция
образовательных областей**

Здоровье, коммуникация, познание

Когда проводится

Вторая
половина дня
после сон часа

Время проведения

15.00
После гимнастики
пробуждения

Дата проведения

09.09.13-13.09.13

Оборудование

Нет

Вид деятельности

Подвижные игры на прогулке

Содержание

«Лягушки», «Солнышко и дождик», «Мышеловка»

Программные задачи

Выучить правила игр, приучать детей слушать текст и действовать по тексту, выполнять подражательные движения. Быстро реагировать на сигнал, развивать у детей внимательность, быстро выполнять движения по сигналу. Развивать умение играть дружно

Интеграция образовательных областей

Здоровье, коммуникация, познание, социализация, чтение художественной литературы

Когда проводится

Первая и вторая
половины дня

Время проведения

Время прогулок
10.00-12.10
16.30-17.50

Дата проведения

09.09.13-13.09.13

Оборудование

Обручи, зонтик

Вид деятельности

Упражнения на прогулке

Содержание

Игровые упражнения «Мы гуляем», «Попади в обруч», «Пилоты». Литературный источник «Физическое развитие детей 2-7 лет» по программе детство, раздел «Оздоровительный игровой час» стр. 132

Программные задачи

Закрепить умение ходить парами, бросать мяч, быстро реагировать на сигнал, бегать, не наталкиваясь друг на друга.

Интеграция образовательных областей

Здоровье, коммуникация, познание, труд, социализация, безопасность

Когда проводится

Первая и вторая
половины дня

Время проведения

Время прогулок
10.00-12.10
16.30-17.50

Дата проведения

09.09.13-13.09.13

Оборудование

Обручи, мячи

Вид деятельности

Самостоятельная двигательная
активность

Содержание

Мячи, обручи, кегли, мешочки с
песком, кубики

**Программные
задачи**

Помочь детям выбрать
необходимый инвентарь,
объединиться в группы для
совместных игр, и следить, за
выполнением правил игры,
которую предложит ребенок.

**Интеграция
образовательных областей**

Здоровье, коммуникация, познание,
труд, социализация, безопасность

Когда проводится

Первая и вторая
половины дня

Время проведения

Время прогулок
10.00-12.10
16.30-17.50

Дата проведения

09.09.13-13.09.13

Оборудование

Нет

Вид деятельности

Спортивный досуг

Содержание

«Сластена в гостях у ребят». Конспект с использованием материалов из журнала «Инструктор по физической культуре» № 1 за 2009 г., стр. 62.

Программные задачи

Дать детям элементарные знания о полезной и вредной для здоровья пище. Воспитывать у детей желание заниматься физкультурой. Закреплять навыки продвижения по скамейке на животе, подлезании под дугой. Совершенствование двигательных навыков.

Интеграция образовательных областей

Здоровье, коммуникация, познание, труд, социализация, безопасность, музыка

Когда проводится

Вторая половина дня

Время проведения

15.15-15.40

Дата проведения

04.09.13

Оборудование

Скамейка, мат, шапочки конфет по количеству детей; дуги. Для игры “Полезные продукты” – фрукты и овощи; вредные продукты – конфеты, семечки

Вид деятельности

Работа с родителями

Содержание

«Ознакомление родителей с задачами физкультурно-оздоровительной работы на новый учебный год в средней группе»

Программные задачи

Рассказать родителям о возрастных особенностях этого периода, о задачах на учебный год и требованиях к физкультурной форме.

Когда проводится

Вторая половина дня

Время проведения

17.00

Дата проведения

11.09.13

Оборудование

Конспект выступления

Вид деятельности

Работа с работниками дошкольного учреждения (воспитателями)

Содержание

Консультация «Организация двигательной активности детей младшего и среднего возраста»

Программные задачи

Стимулировать потребность у педагогов в познании двигательной активности детей. Формировать представление педагогов о понятии «двигательная активность». Формы организации двигательной активности. Способы повышения двигательной активности детей.

Когда проводится

Вторая половина дня

Время проведения

13.30

Дата проведения

11.09.13

Оборудование

Презентация

Вид деятельности

Индивидуально-дифференцированная работа

Содержание

Прыжки со сменой положения ног.
Ходьба с перешагиванием через осенние листочки.
«Веселая пчелка» «Выдуй шарик из чашки»

Программные задачи

Развивать прыгучесть, координацию движений.
Упражнять в умении сохранять равновесие и держать правильную осанку. Учить правильно выполнять дыхательные упражнения, тренировать дыхательную мускулатуру

Интеграция образовательных областей

Здоровье, коммуникация, познание, безопасность

Когда проводится

Первая половина дня

Время проведения

11.00-11.10;
11.10-11.20

Дата проведения

09.09.13 и 12.09.13

Оборудование

Осенние листочки, чашка,
легкий теннисный мячик