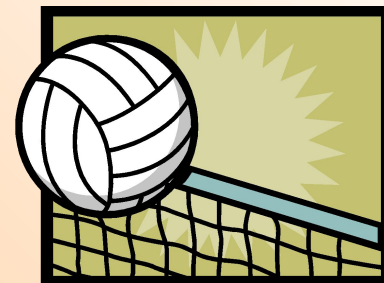




Урок окружающего мира в 1 классе



Тема: «Что такое здоровье?»



Учитель МОУ «ООШ№14»
Тиунова Е. А.



Упрись в землю ногами,
Потянись к небу руками,
Воздуха чистого вдохни,
И мысленно болезни
отгони.

Подумайте над смыслом слов!

здоровье

здравие

здоровяк

здравица

здороветь

здравый

здороваться

здравствовать

«Что такое здоровье?»

Здоровье – это самочувствие, состояние человека, слаженная работа всего организма.



Что значит быть здоровым?

1. Быть физически крепким, закалённым, не болеть.
2. Правильно питаться.
3. Радоваться своим успехам и успехам своих друзей.



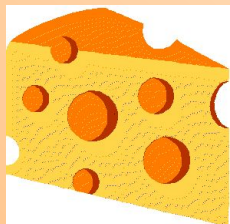
05/02/2008 10:04



Физминутка

Кто спит в постели сладко!
Давно пора вставать!
Спешите на зарядку!
Мы вас не будем ждать!





МОЛОЧНЫЕ

зерновые

**Полезные
продукты**



**ОВОЩИ,
фрукты**



рыба, мясо



Минутка для любознательных



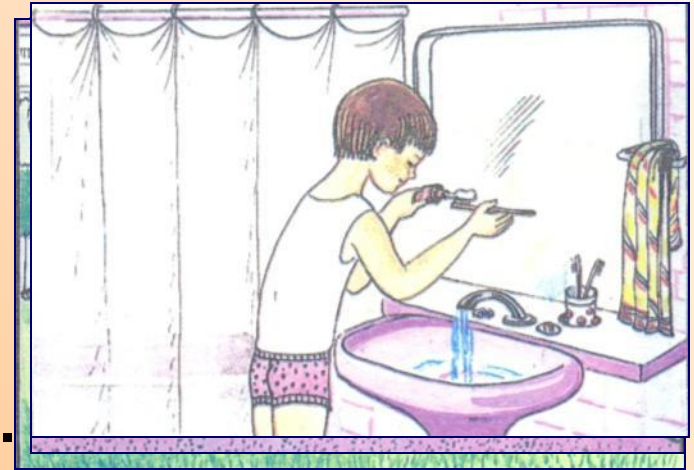
1 00 000 000 000

50 тонн

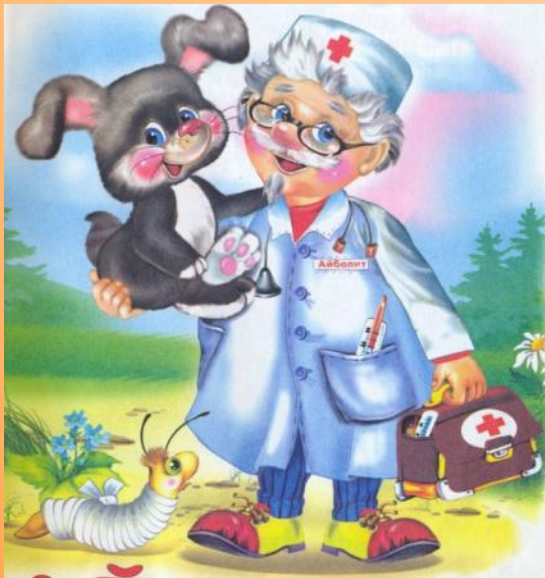
Памятка

Чтобы быть здоровым:

- 1. Делай зарядку, закаляйся.**
- 2. Вовремя и правильно питайся.**
- 3. Радуйся своим успехам и успехам своих друзей.**
- 4. Соблюдай режим дня**
- 5. Будь чистым и опрятным.**



Советы от доктора Айболита!



Если ты заболел:

1. Обратись за помощью к взрослым
2. Нельзя выбирать и пить лекарства самостоятельно
3. Пройди лечение, которое назначил врач
4. При необходимости вызывай машину скорой помощи по



Желаем всем крепкого здоровья!