

# **Оказание первой медицинской помощи при ушибах**

**Ушиб - закрытое повреждение  
тканей и органов без  
существенного нарушения их  
структуры**

# Признаки ушиба

*Боль.*

*Покраснение.*

*Припухлость.*

*Местное повышение  
температуры*

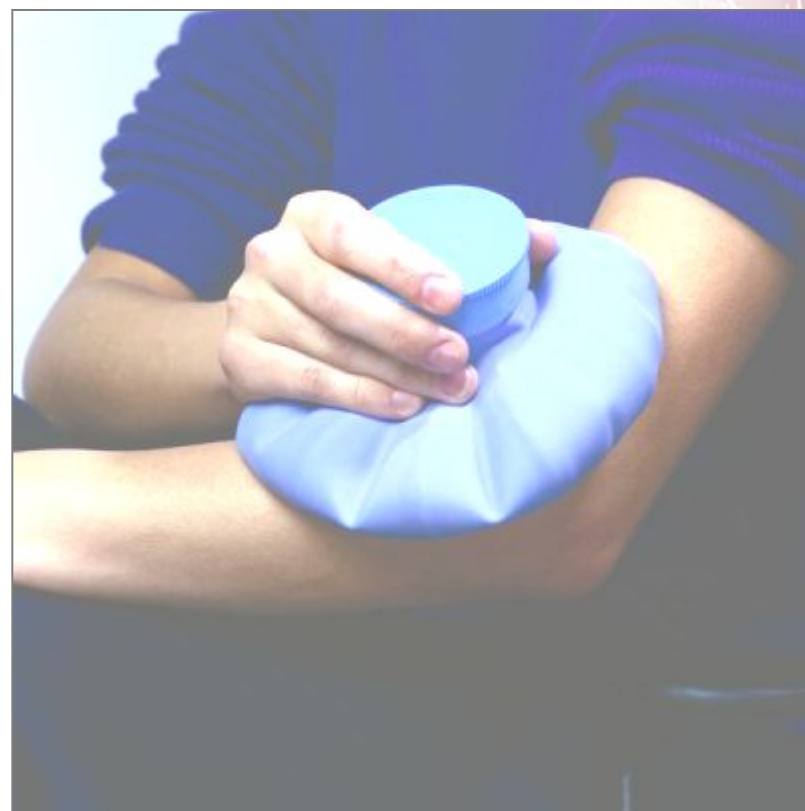
# Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- К ушибленному месту сразу прикладывают холод (пузырь со льдом) или делают холодные примочки (при этом через каждые 1-2 мин нагретые салфетки необходимо менять).



## Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- Если на коже в месте ушиба есть ссадины, то в этом случае не следует мочить ушибленное место, а сначала его надо обработать антисептиком и перевязать стерильным материалом и только тогда положить сверху пузырь со льдом, снегом или холодной водой.



# Общие правила оказания первой медицинской помощи при ушибах

- После примочек, если нет подозрения на перелом костей, в ушибленное место необходимо наложить давящую повязку и обеспечить полный покой, для чего руку необходимо подвесить на перевязь, а ноге придать горизонтальное положение.

