

Урок в 1 классе

# Окружающий мир

**Тема урока:**

**Почему нужно ЧИСТИТЬ  
зубы и МЫТЬ руки?**





МОЙДОДЫР

Дорогие наши дети!  
Я пишу вам письмецо!  
Я прошу вас: мойте чаще  
Ваши уши и лицо.  
Все равно какой водою!  
Кипяченой, ключевой,  
Из реки иль из колодца,  
Или просто дождевой.  
Нужно мыться непременно  
Утром, вечером и днем —  
Перед каждою едою,  
После сна и перед сном!



Тритесь губкой и мочалкой,  
Потерпите — не беда!  
И чернила, и варенье  
Смоют мыло и вода.  
Дорогие мои дети!  
Очень, очень вас прошу.  
Мойтесь чище, мойтесь чаще,  
Я грязнуль не выношу.  
Не подам руки грязнулям,  
Не поеду в гости к ним!  
Сам я моюсь очень часто.  
До свиданья!»

На красной жердочке  
Сидят белые курочки.



Костяная спинка,  
Жесткая щетинка,  
С мятной пастой дружит.  
Нам усердно с



# Какие ещё бывают зубы?



**Молочные зубы**



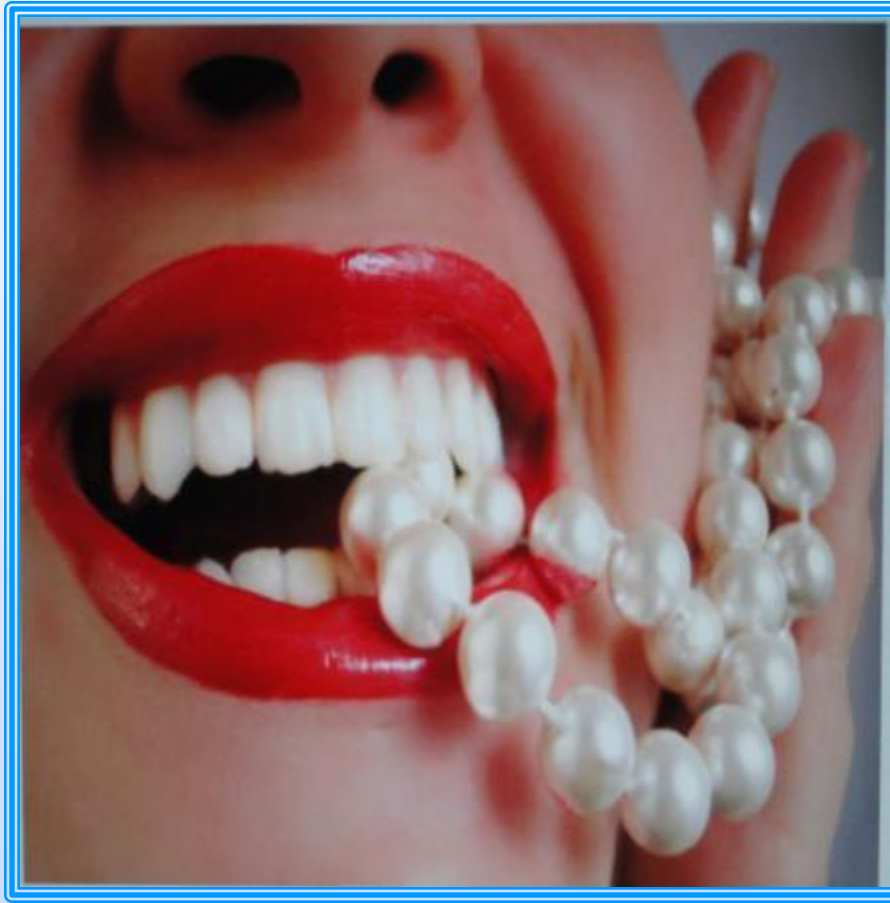
**Постоянные**

У многих из вас сейчас молочные зубы меняются на постоянные. Может быть, не стоит ухаживать за молочными зубами, раз они все равно выпадут? Так рассуждать нельзя. Если молочный зуб заболел, то он заражает находящийся под ним, еще не вышедший наружу, постоянный зубик. Получается: не ухаживая за молочными зубами, мы портим еще не появившиеся зубы, с которыми нам жить все оставшееся время.





# Для чего нужны человеку зубы?



# Как правильно чистить зубы?



# Внутренние поверхности передних зубов:

**зубная щетка  
располагается  
вертикально,  
направление  
движения – от  
десны к краю  
зуба.**



# Наружные поверхности зубов:

**производят  
выметающие  
движения от  
десны к зубу.**



# Наружные поверхности зубов:

**производят  
выметающие  
движения от  
десны к зубу.**



**Лёг в карман и караюлю:  
Рёву, плаксу и грязнулю.  
Им утру потоки слёз,  
Не забуду и про нос.**



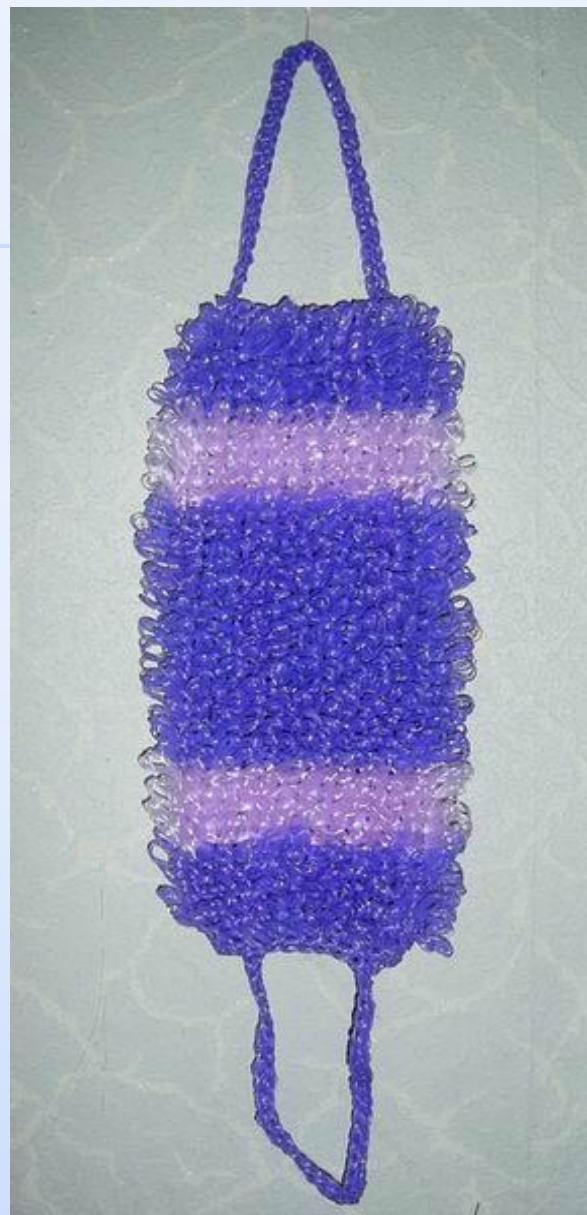
**Гладко и душисто, моет очень чисто.**

**Нужно, чтоб у каждого было**

**- Что, ребята?**



**На себя я труд беру:  
Пятки, локти с мылом тру  
И колени оттираю,  
Ничего не забываю.**





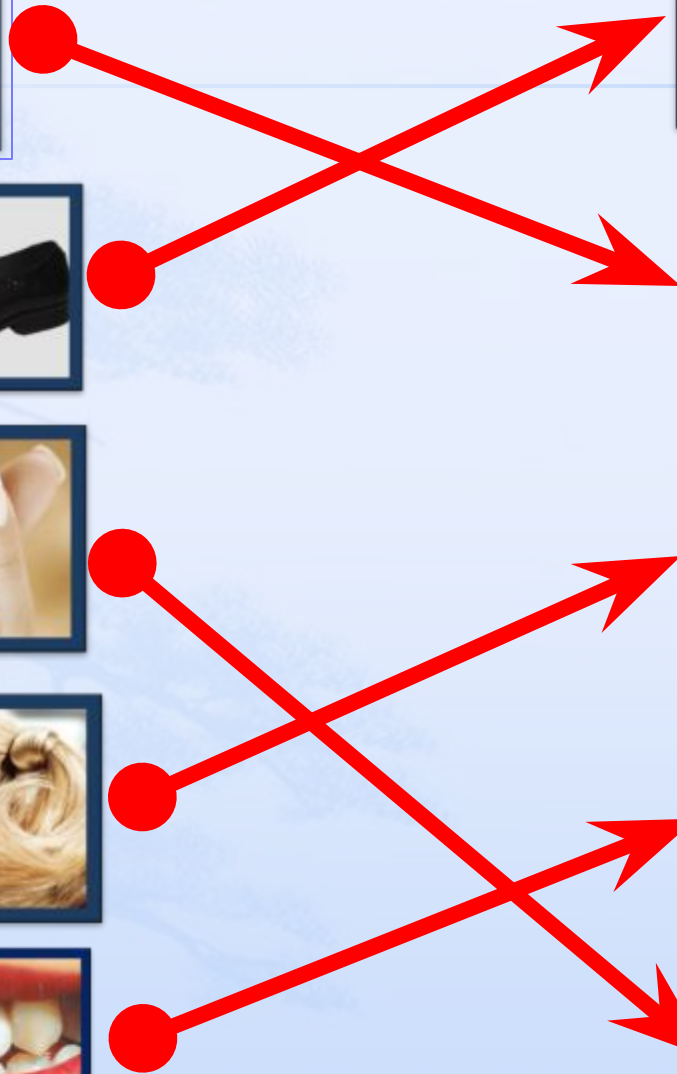
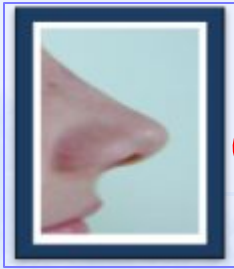
**Вытираю я, стараюсь  
После бани паренька.**

**Всё намокло, всё измялось –  
Нет сухого уголка.**



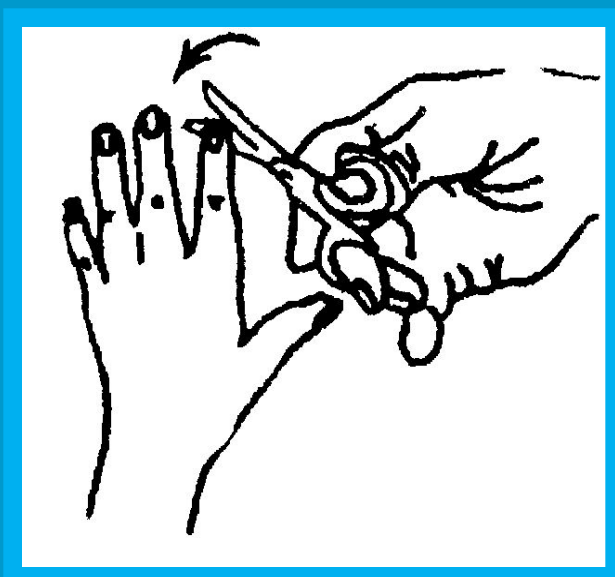
**Хожу-брожу не по лесам,  
А по усам, по волосам  
И зубы у меня длинней,  
Чем у волков и медведей.**





# Физминутка

# Правила личной гигиены



Чистота — залог здоровья

**Будьте здоровы !**



**Спасибо за урок !**