

Алкогольная зависимость

АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО

- Наркотическая зависимость, характеризующаяся болезненным пристрастием к употреблению алкогольных напитков (психическая и физическая зависимость) и алкогольным поражением внутренних органов. При алкоголизме происходит деградация человека как личности.



АЛКОГОЛИЗМ - ЭТО

- болезнь и наркотическая зависимость, которая приводит к систематическому потреблению алкоголя, несмотря на негативные последствия



Таблица 5. БОЛЬНЫЕ АЛКОГОЛИЗМОМ
СРЕДИ НАСЕЛЕНИЯ РОССИИ

Диагноз состоящих на учете	Годы		
	1995	1999	2002
<i>Относительное количество (показатели на 100 тыс. населения)</i>			
Алкоголизм, алкогольные психозы	1 630,4	1 525,8	1 543
Злоупотребление алкоголем	296,8	284,1	285,9
<i>Абсолютное количество (тыс. чел.)</i>			
Алкоголизм, алкогольные психозы	2 406,6	2 209,2	2 199,6
Злоупотребление алкоголем	438,1	411,3	407,4

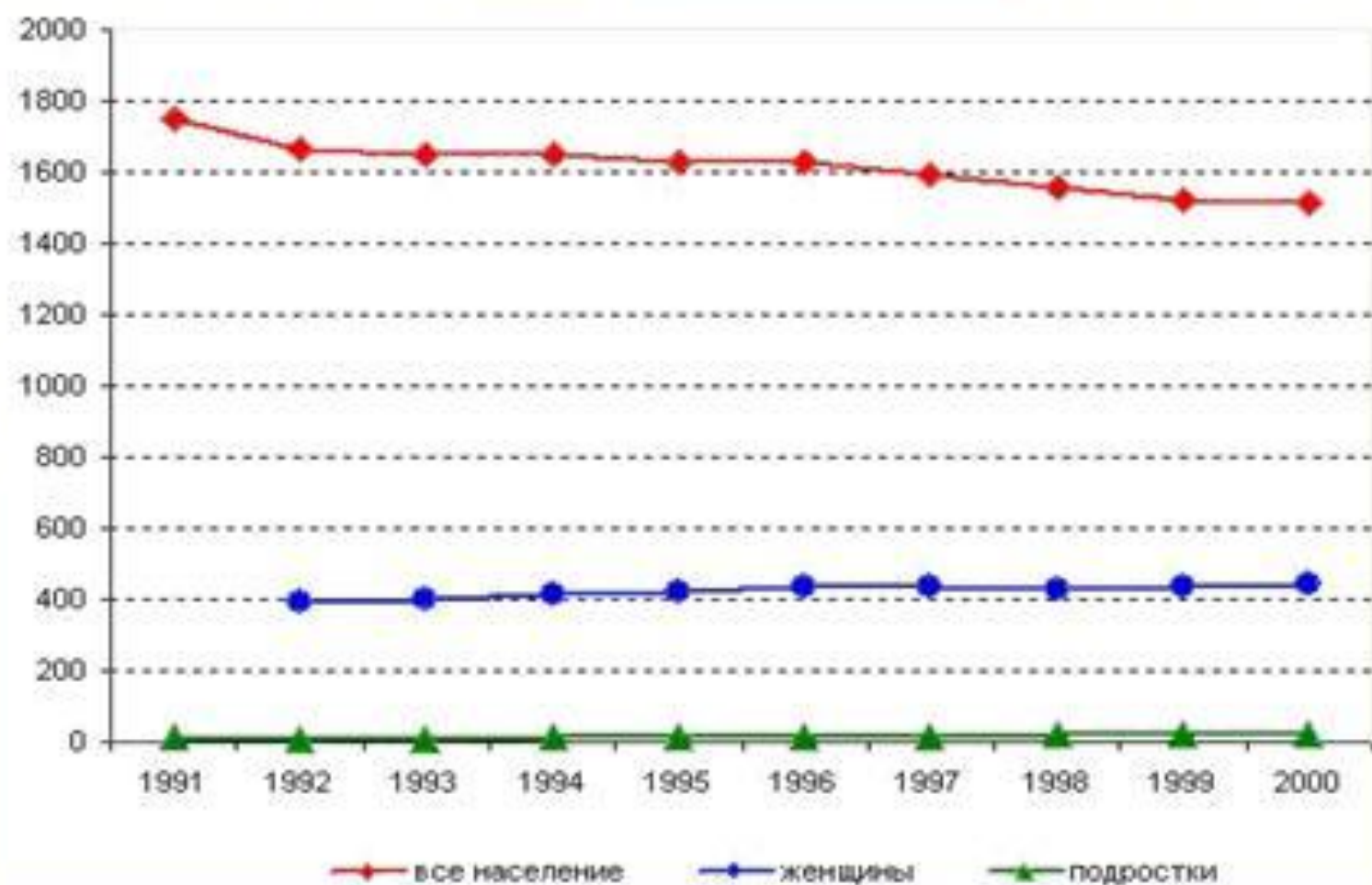
• Потребление алкоголя в России является одним из самых высоких в мире. Согласно официальной статистике, ежегодное потребление алкоголя на душу населения в постсоветской России сначала взлетело с 5 л в 1992 до 9,3 л в 1995, но затем стабилизировалось примерно на уровне 7–7,5 л. Однако с учетом суррогатного алкоголя (самогон, медицинский спирт и т.д.) общее количество потребления на душу населения оценивается примерно в 15 л.



2009 год
(показатели на 100 тыс.
населения)

Состоящие на учёте	815,8
Злоупотребляющие алкогольными напитками (среди них подростки)	1200,5 (498,5)

Статистика потребления алкоголя в России



Вред алкоголя:

- *Действие на нервную систему*
- *Влияние алкоголя на сердечно-сосудистую систему.*
- *Влияние алкоголя на печень.*
- *Социальная деградация человека как личности*



Действие алкоголя на нервную систему

Действие алкоголя на мозг находится в прямой зависимости от его концентрации в крови. По мере того как концентрация алкоголя в крови нарастает, происходит дальнейшее угнетение тормозных процессов в коре головного мозга. Центры ее приходят в хаотическое возбуждение, из-под их регулирующего влияния высвобождаются нижележащие подкорковые отделы, что сопровождается раскрепощенностью низших форм поведения и инстинктов. («буйство подкорки»)

- *Человек полностью теряет ориентацию.*
- *Одноразовый прием крепких спиртных напитков вызывает хотя и временные, но довольно серьезные нарушения работы всех отделов головного мозга.*
- *Алкогольная диплопия (двоение в глазах)*
- *Отрицательно складывается принятие алкоголя на слуховую рецепцию.*
- *Искажаются вкусовые ощущения.*
- *Снижаются реакции на внешние раздражители.*
- *Крайне неблагоприятное влияние на сосуды головного мозга.*
- *Алкоголь – причины многих психических расстройств.*

Влияние алкоголя на сердечно-сосудистую систему.

- учащается пульс
 - одновременно снижаются сила и скорость сокращения сердечной мышцы
- У практически здоровых людей после одноразового приема крепкого спиртного повышается в крови содержание адреналина и норадреналина.



- *Кардиомиопатия, характеризующаяся болью в области сердца, тахикардией (учащенным сердцебиением), Человек быстро утомляется, снижается его работоспособность.*
- *ишемическая болезнь протекает тяжелее*
- *Инфаркты миокарда отличаются глубиной и обширностью.*
- *Гипертония.*



Влияние алкоголя на печень.

Первая фаза алкогольного поражения печени - ожирение. Ожирение печеночных клеток (жировая дистрофия) у людей, пристрастившихся к спиртному, наблюдается довольно часто. В печени не только ухудшаются обменные процессы, но и страдает ее барьерная функция. Известны случаи, когда жировое перерождения печеночных клеток становилось причиной внезапной смерти.

- Если же человек продолжает (даже изредка и понемногу) выпивать, клетки печени, не выдерживая хронической алкогольной интоксикации, погибают. Развивается цирроз печени. Место погибших клеток занимает соединительная ткань, печень покрывается рубцами.



- *Соединительно-тканые тяжи деформируют печеночные дольки, изменяется архитектоника сосудистого русла, и пропускная способность печени уменьшается. Кровь начинает застаиваться в кровеносных сосудах желудка, пищевода, кишечника, поджелудочной железы: создаются предпосылки для разрыва стенок сосудов и внутренних кровотечений.*



Влияние алкоголя на здоровье человека



1. Притупление реакций нервной системы.
2. Снижение умственных способностей.
3. Обезвоживание организма.
4. Ожирение.
5. Повреждение печени (цирроз).



Заболевания, связанные с алкоголем

1. Воспаление и туберкулёз лёгких.
2. Острые инфекционные заболевания.
3. Алкогольный гастрит.
4. Язва желудка.
5. Инсульт (кровоизлияние в мозг).
6. Белая горячка.



Социальная деградация человека как личности.

- Под влиянием алкоголя получают простор инстинкты, ослабляется воля и самоконтроль, и нередко люди совершают проступки и ошибки. Люди, испытывающие алкогольную зависимость, начинают постепенно деградировать, так как полушарии мозга, которые отвечают за интеллект постепенно перестают функционировать.



Алкоголь как угроза человечеству.



Преступления	1997	1998	1999
Хулиганство	63,4%	72,4%	72,2%
Разбой	64,9%	67,7%	66,0%
Грабежи	48,8%	53,4%	61,6%
Кражи общественного имущества	21,7%	27%	26,6%
Кражи личного имущества	24,9%	30,2%	33%
Умышленные убийства	70%	68%	62%
Изнасилования	78%	74%	69%
Нарушение правил дорожного движения	15%	17%	18,3%



АЛКОГОЛЬ В МАЛЫХ ДОЗАХ БЕЗВРЕДЕН!

- Под действием этанола рушиться все, в первую очередь - нервная система и сердечно-сосудистая. Слабые мышцы, тромбы в сосудах, диабет, усохший головной мозг, раздутая печень, ослабленные почки, импотенция, депрессия, язва желудка - это лишь примерный перечень того, чем вы можете поплатиться за бутылку пива по выходным.

Вам еще хочется выпить? Представьте себе!

- Бутылка водки, выпитая за час, может вас убить на месте, в прямом смысле. В следующий раз, когда вы придете на вечеринку, и вам нальют штрафной, представьте свой организм, медленно умирающий под воздействием этанола, в то время, как вы веселитесь. Представьте, что ваши клетки медленно задыхаются, что мозг, спасаясь, блокирует множество мозговых центров (бессвязная речь, нарушение пространственного ощущения, нарушенная координация движений, провалы в памяти). Представьте, как сгущается ваша кровь, образуя смертельно опасные тромбы, как зашкаливает уровень сахара в крови, как гибнут структуры мозга, отвечающие за интеллект и сообразительность, как алкоголь прожигает стенки желудка, образуя незаживающие язвы.

- Представили?

А теперь скажите, все это стоит того, чтобы пару часов провести в легком веселом забытии? Вы человек, вы разумный и воспитанный человек, и вы в состоянии хорошо проводить время и веселиться на трезвую голову, без стимулятора в виде алкоголя!



Хотели ли бы Вы выпить, зная что ...

- при попадании алкоголя внутрь организма, он разносится по крови ко всем органам и неблагоприятно действует на них вплоть до разрушения. При систематическом употреблении алкоголя развивается опасная болезнь - алкоголизм. Алкоголизм опасен для здоровья человека, и практически не излечим. Человек заболевает алкоголизмом незаметно для самого себя.



Хотели ли бы Вы пропустить рюмочку другую, зная что ...

- *в алкогольных напитках не исключается наличие канцерогенных веществ. Являясь хорошим растворителем, алкоголь помогает их проникновению в организм. У злоупотребляющих алкоголем, особенно в молодом возрасте, риск развития рака полости рта в 10 раз выше, а если они еще и курят, то в 15 раз выше по сравнению с непьющими.*

Приняли бы Вы «на душу», зная что ...

- **алкоголь губительно действует на клетки головного мозга** (в том числе и на клетки, регулирующие деятельность половой системы) и на половые центры, расположенные в спинном мозге. Одновременно ослабевают деятельность молочных желез, а в дальнейшем она может и прекратиться. Ученые выявили здоровые половые железы только у половины обследованных ими хронически больных алкоголизмом. Установлено, что у мужчин, злоупотребляющих алкоголем, отмечается ослабление потенции. У женщин алкоголь нарушает выработку половых гормонов и созревания яйцеклетки.

Хотели бы Вы сейчас посидеть в компании с «бутылочкой пивка», зная что...

- **Основным действующим началом опьянения любого напитка является алкоголь - этиловый, или винный, спирт. Принятый внутрь он через 5 -10 минут всасывается в кровь и разносится по всему организму. Алкоголь - яд для любой живой клетки. Проникнув в организм алкоголь, очень скоро расстраивает работу тканей и органов. Быстро сгорая, он отнимает у них кислород и воду. Клетки сморщиваются, деятельность их затрудняется. При значительном и частом попадании алкоголя в организм клетки разных органов в конце концов, погибают.**

Подняли бы Вы сейчас бокалы, ПОМНЯ, ЧТО ...

- Под действием алкоголя нарушается чуть ли не все физиологические процессы в организме, а это может привести к тяжелым заболеваниям:
- -перерождается ткань печени, почек, сердца, сосудов и др.
- -страдают высшие отделы мозга.
- -связь между различными отделами мозга расстраивается.
- -алкоголь влияет также на кровеносные сосуды, несущие кровь к мозгу. Сначала они расширяются, и насыщенная алкоголем кровь бурно приливает к мозгу, вызывая резкое возбуждение нервных центров. Вот откуда чрезмерно веселое настроение и развязность пьянеющего человека.
- что мы в быту благодушно называем опьянением в сущности есть не что иное, как острое отравление алкоголем, со всеми вытекающими отсюда последствиями. Хорошо, если через определенное время организм, освободившись от яда, постепенно возвращается к нормальному состоянию. А если пьянство продолжается, и новые порции алкоголя систематически поступают в организм? Что тогда?

Хотел бы ты «принять на грудь», ПОМНЯ, ЧТО ...

- алкоголь, введенный в организм, не сразу выводится оттуда, и какое-то количество этого вещества продолжает свое вредное действие на органы в течении 1- 2 дней, а в некоторых случаях и больше.

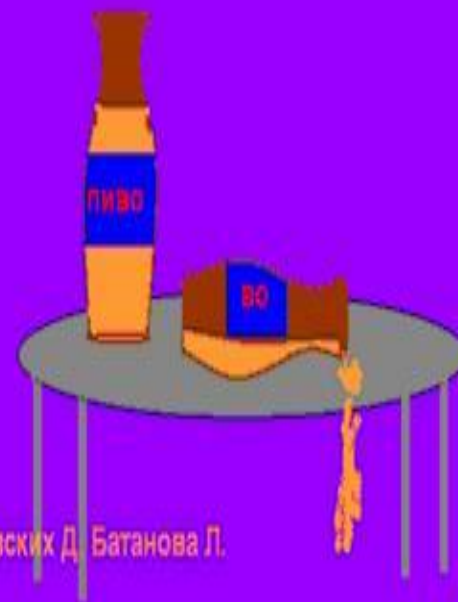


Алкоголь.



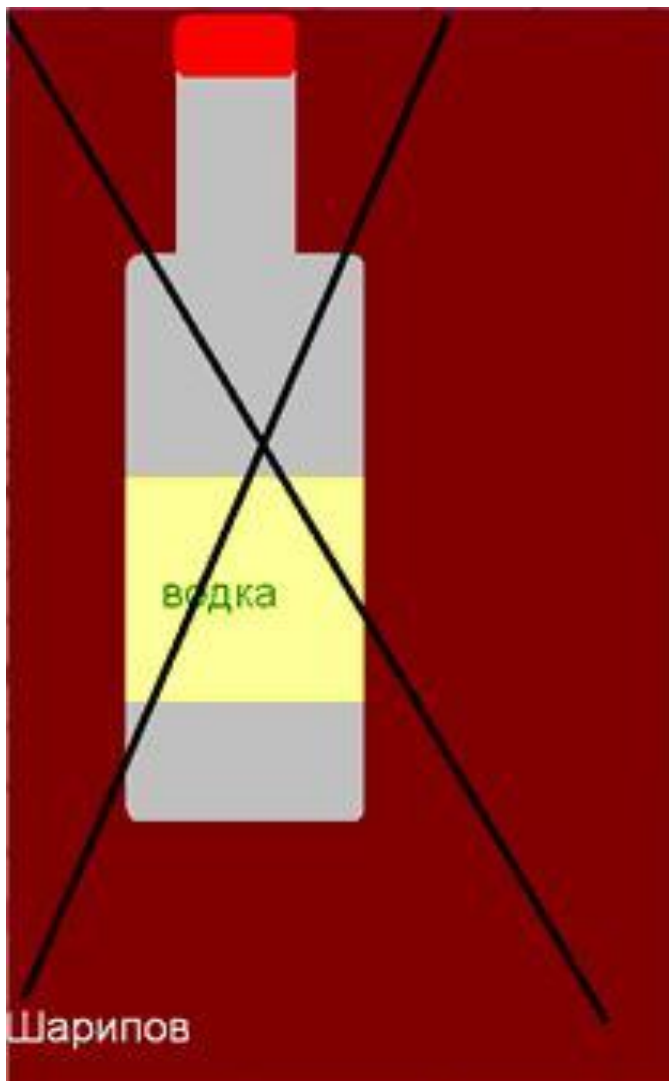
Б. Батанова

Не пейте дети пиво жизнь и так красива



Косовских Д. Батанова Л.

Сделай свой выбор сам!



Алкоголь
губит
здоровье
людей!