



Паралимпийски

е

ИГРЫ

Работу подготовил и
провел
учитель физической
культуры
ГБОУ СОШ №657

История возникновения паралимпийских игр

Паралимпиада - олимпийские игры инвалидов - в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

Первые паралимпийские летние игры состоялись в 1960 году в Риме, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах;



Основатель Паралимпийского движения

Связано с именем английского
нейрохирурга **Людвига Гуттмана,**
3 июля 1899 — 18 марта 1980

который на практике доказал, что спорт
для людей с физическими
недостатками создает условия для:

- успешной жизнедеятельности,
- восстанавливает психическое равновесие,
- позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков.





Эмблема

эмблема отличается от привычной олимпийской. У нее не пять колец, а три полусферы ("я двигаюсь" с латыни.), которые обозначают - Тело, дух, разум.

Паралимпийский девиз – «Spirit in Motion» («Дух в движении»).

Впервые **сборная СССР** приняла участие в Паралимпийских зимних играх в 1984 году в Инсбруке, Австрия.

В Паралимпийских летних играх советские паралимпийцы дебютировали в 1988 году в Сеуле. Они завоевали 55 медалей, из них 21 золотую



Олег Крецул

(родился 21 мая 1975 года) - российский дзюдоист - паралимпиец. Спортсмен в 1996 году завоевал звание вице-чемпиона Европы и участвовал в Олимпиаде в Атланте. В Афинах он стал чемпионом Европы, мира и серебряным призером Паралимпиады.

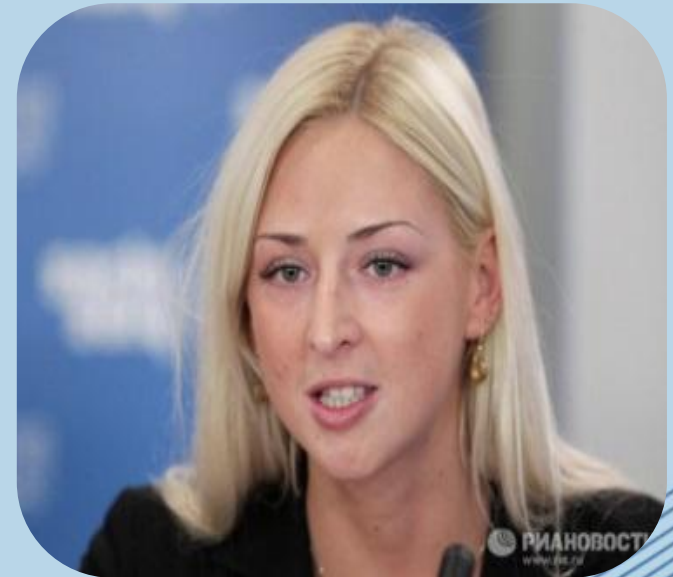
А спустя четыре года в Пекине он стал чемпионом Паралимпийских игр



Олеся Владыкина

(родилась 14 февраля 1988 года) - российская спортсменка, чемпионка Паралимпийских игр-2008 в Пекине.

Она является послом Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи.



Ирек Зарипов

В 17 лет попал в аварию и остался инвалидом (ампутация обеих ног), через 2 года после несчастья сделал важный шаг, начав заниматься лыжами и биатлоном. А теперь он – четырехкратный чемпион Паралимпийских игр в Ванкувере и посол "Сочи 2014".



Дмитрий Кокарев

(родился 11 февраля 1991 года) - российский пловец.

На Паралимпийских играх-2008 в Пекине 17-летний представитель Нижнего Новгорода победил в трех финальных заплывах (в двух – с мировыми рекордами) и в одном стал серебряным призером соревнования. 11-кратный чемпион мира.



Победителям

Сияют лица, светятся глаза!
посвящается!
Какое счастье – праздновать
победу!

И на глазах блестит слеза:
Какое счастье – быть в мире
первым! Преодолеть себя и свой
недуг,

Познать победы, пораженья
И знать, что рядом верный друг,
Хотя соперник он в сраженье.

Ты победил себя, а не его
Ценной немислимых усилий.
Достойный сын своей страны,



ВИКТОРИ НА "Пьедестал Почета"



1. Древнегреческие игры Олимпиады праздновались:

А) у горы Олимп;

Б) в Афинах;

В) в Олимпии.

2. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности?

А) бег на 1 стадий;

Б) челночный бег;

В) марафонский бег.

3. Игры Олимпиады – 2014г. Будут праздноваться:

А) в Сиднее;

Б) в Сочи;

В) в Турине.

4. Факел олимпийского огня современных игр зажигается:

А) в Спарте;

Б) у горы Олимп;

В) в Афинах.

5. Паралимпийские игры это:

А) международные спортивные соревнования для инвалидов.

Б) Универсиада;

В) “Спешиал Олимпикс” .

6. Паралимпийские игры проводятся с:

А) 2002г.;

Б) 2000г.;

В) 1960г.

7. Основатель паралимпийского движения:

А) Сократ;

Б) Людвиг Гуттман;

В) Платон.

8. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности :

А) 906 г до н э

Б) 1201 г

В) 776 г до н э

Г) 1896 г



**9. Олимпийский девиз,
выражающий устремления
олимпийского движения, звучит**

**А) «Быстрее, выше,
так:**

**Б) «Главное не победа, а
участие»**

В) «О спорт – ты мир»

Г) «Ум, честь, слава»

**10. Завершите предложение.
Графическим символом
мирового паралимпийского
движения является красная,
синяя и зеленая полусферы,
короткие
символизируют.....**

Дух, тело, разум

11. Спортсмены Российской Федерации впервые выступили на зимних Паралимпийских играх в году.

А) 1960

Б) 1992

В) 1888

Г) 1984

12. Талисман Олимпийских игр в Сочи будут Леопард, Заяц и Медведь. А какой талисман в Паралимпийских играх?

- А) Снежок и Кубик льда**
- Б) Снежинка и Лучик**
- В) Мальчик и девочка**
- Г) Заяц и Медведь**





Сочи
-2014



XXI I Паралимпийские зимние игры

(7-16 марта 2014г)

Сочи ждёт своих
чемпионов!



Великие о спорте:

Лев Толстой: *Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.*

Аристотель: *Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие.*

А.В. Луначарский: *Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости.*