



# Паралимпийски

# е

# ИГРЫ

Работу подготовил и  
провел  
учитель физической  
культуры  
ГБОУ СОШ №657

# История возникновения паралимпийских игр

Паралимпиада - олимпийские игры инвалидов - в мире считается практически таким же выдающимся событием, как и сама Олимпиада.

Первые паралимпийские летние игры состоялись в 1960 году в Риме, а зимние паралимпийские игры — с 1976.

Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр, а начиная с 1992 — в тех же городах;



# Основатель Паралимпийского движения

Связано с именем английского  
нейрохирурга **Людвига Гуттмана,**  
**3 июля 1899 — 18 марта 1980**

который на практике доказал, что спорт  
для людей с физическими  
недостатками создает условия для:

- успешной жизнедеятельности,
- восстанавливает психическое  
равновесие,
- позволяет вернуться к полноценной  
жизни независимо от физических  
недостатков.





# Эмблема

эмблема отличается от привычной олимпийской. У нее не пять колец, а три полусферы ("я двигаюсь" с латыни.), которые обозначают - Тело, дух, разум.

**Паралимпийский девиз** – «Spirit in Motion» («Дух в движении»).

Впервые **сборная СССР** приняла участие в Паралимпийских зимних играх в 1984 году в Инсбруке, Австрия.

В Паралимпийских летних играх советские паралимпийцы дебютировали в 1988 году в Сеуле. Они завоевали 55 медалей, из них 21 золотую



# Олег Крецул

(родился 21 мая 1975 года) - российский дзюдоист - паралимпиец. Спортсмен в 1996 году завоевал звание вице-чемпиона Европы и участвовал в Олимпиаде в Атланте. В Афинах он стал чемпионом Европы, мира и серебряным призером Паралимпиады.

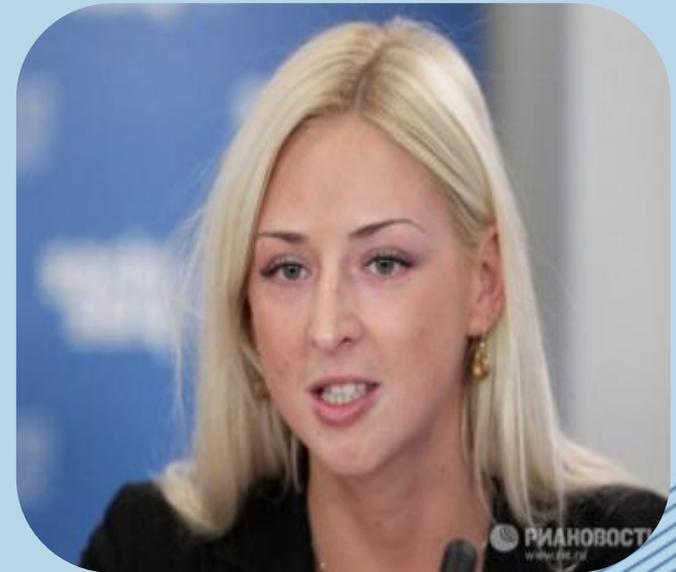
А спустя четыре года в Пекине он стал чемпионом Паралимпийских игр



# Олеся Владыкина

(родилась 14 февраля 1988 года) - российская спортсменка, чемпионка Паралимпийских игр-2008 в Пекине.

Она является послом Олимпийских и Паралимпийских игр в Сочи.



# Ирек Зарипов

В 17 лет попал в аварию и остался инвалидом (ампутация обеих ног), через 2 года после несчастья сделал важный шаг, начав заниматься лыжами и биатлоном. А теперь он – четырехкратный чемпион Паралимпийских игр в Ванкувере и посол "Сочи 2014".



# Дмитрий Кокарев

(родился 11 февраля 1991 года) - российский пловец.

На Паралимпийских играх-2008 в Пекине 17-летний представитель Нижнего Новгорода победил в трех финальных заплывах (в двух – с мировыми рекордами) и в одном стал серебряным призером соревнования. 11-кратный чемпион мира.



# Победителям

Сияют лица, светятся глаза!  
**посвящается!**  
Какое счастье – праздновать  
победу!

И на глазах блестит слеза:  
Какое счастье – быть в мире  
первым! Преодолеть себя и свой  
недуг,

Познать победы, пораженья  
И знать, что рядом верный друг,  
Хотя соперник он в сраженье.

Ты победил себя, а не его  
Ценной немислимых усилий.  
Достойный сын своей страны,



# **ВИКТОРИ НА "Пьедестал Почета"**



# 1. Древнегреческие игры Олимпиады праздновались:

**А) у горы Олимп;**

**Б) в Афинах;**

**В) в Олимпии.**

**2. Назовите состязания, входившие в программу первых ОИ древности?**

**А) бег на 1 стадий;**

**Б) челночный бег;**

**В) марафонский бег.**

### **3. Игры Олимпиады – 2014г. Будут праздноваться:**

**А) в Сиднее;**

**Б) в Сочи;**

**В) в Турине.**

## **4. Факел олимпийского огня современных игр зажигается:**

**А) в Спарте;**

**Б) у горы Олимп;**

**В) в Афинах.**

## **5. Паралимпийские игры это:**

**А) международные спортивные соревнования для инвалидов.**

**Б) Универсиада;**

**В) “Спешиал Олимпикс” .**

## **6. Паралимпийские игры проводятся с:**

**А) 2002г.;**

**Б) 2000г.;**

**В) 1960г.**

## **7. Основатель паралимпийского движения:**

**А) Сократ;**

**Б) Людвиг Гуттман;**

**В) Платон.**

# 8. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности :

А) 906 г до н э

Б) 1201 г

В) 776 г до н э

Г) 1896 г



**9. Олимпийский девиз,  
выражающий устремления  
олимпийского движения, звучит**

**так: А) «Быстрее, выше,**

**Б) «Главное не победа, а  
участие»**

**В) «О спорт – ты мир»**

**Г) «Ум, честь, слава»**

**10. Завершите предложение.  
Графическим символом  
мирового паралимпийского  
движения является красная,  
синяя и зеленая полусферы,  
короткие  
символизируют.....**

**Дух, тело, разум**

**11. Спортсмены Российской Федерации впервые выступили на зимних Паралимпийских играх в ..... году.**

**А) 1960**

**Б) 1992**

**В) 1888**

**Г) 1984**

**12. Талисман Олимпийских игр в Сочи будут Леопард, Заяц и Медведь. А какой талисман в Паралимпийских играх?**

- А) Снежок и Кубик льда**
- Б) Снежинка и Лучик**
- В) Мальчик и девочка**
- Г) Заяц и Медведь**





Сочи  
-2014



# XXI I Паралимпийские зимние игры

(7-16 марта 2014г)

Сочи ждёт своих  
чемпионов!



# Великие о спорте:

**Лев Толстой:** *Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно.*

**Аристотель:** *Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие.*

**А.В. Луначарский:** *Спорт формирует культуру оптимизма, культуру бодрости.*