

Муниципальное общеобразовательное
бюджетное учреждение средняя
общеобразовательная школа №4
г. Сочи

Учитель физической культуры
Молчанова Татьяна Александровна

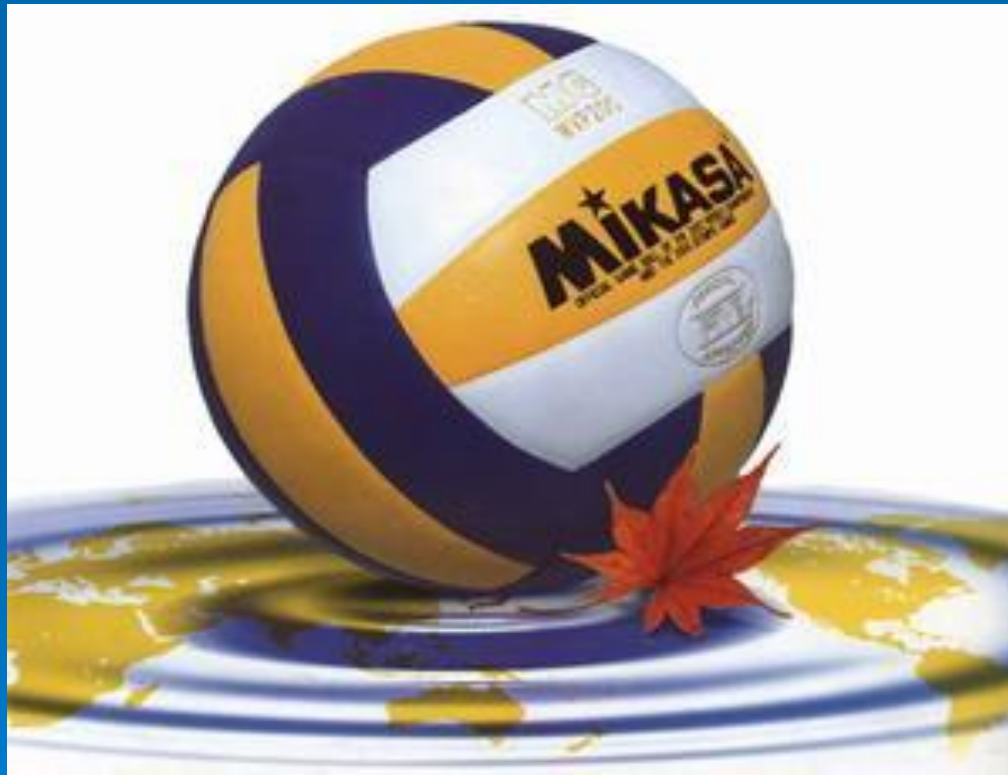
2014 год

The background features several sets of concentric circles in a lighter shade of blue, resembling ripples in water, scattered across the bottom half of the page.

В
О
Л
Е
Й
Б
О
Л

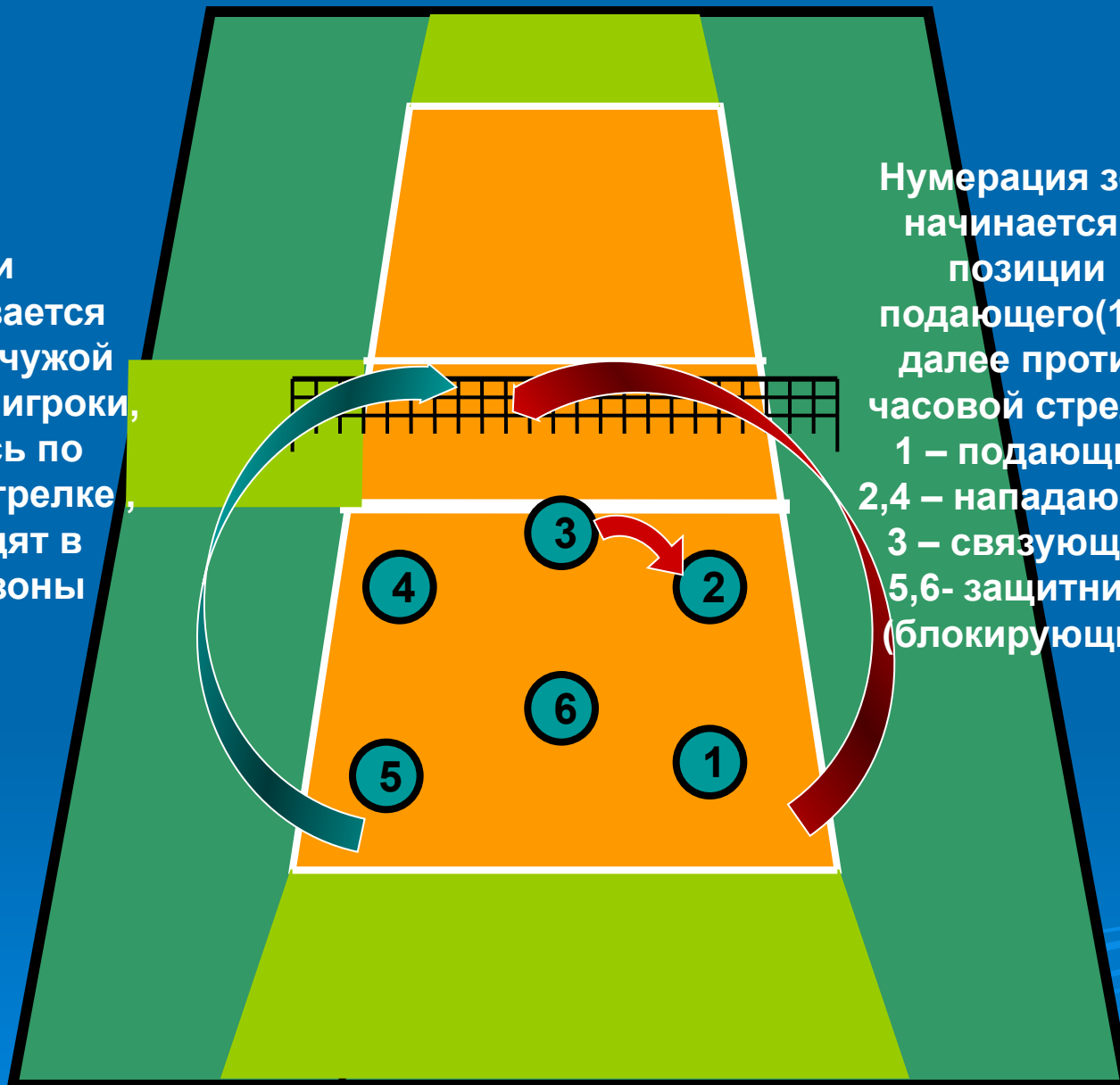


Окружность мяча 65-67 см
Вес 260-280 г



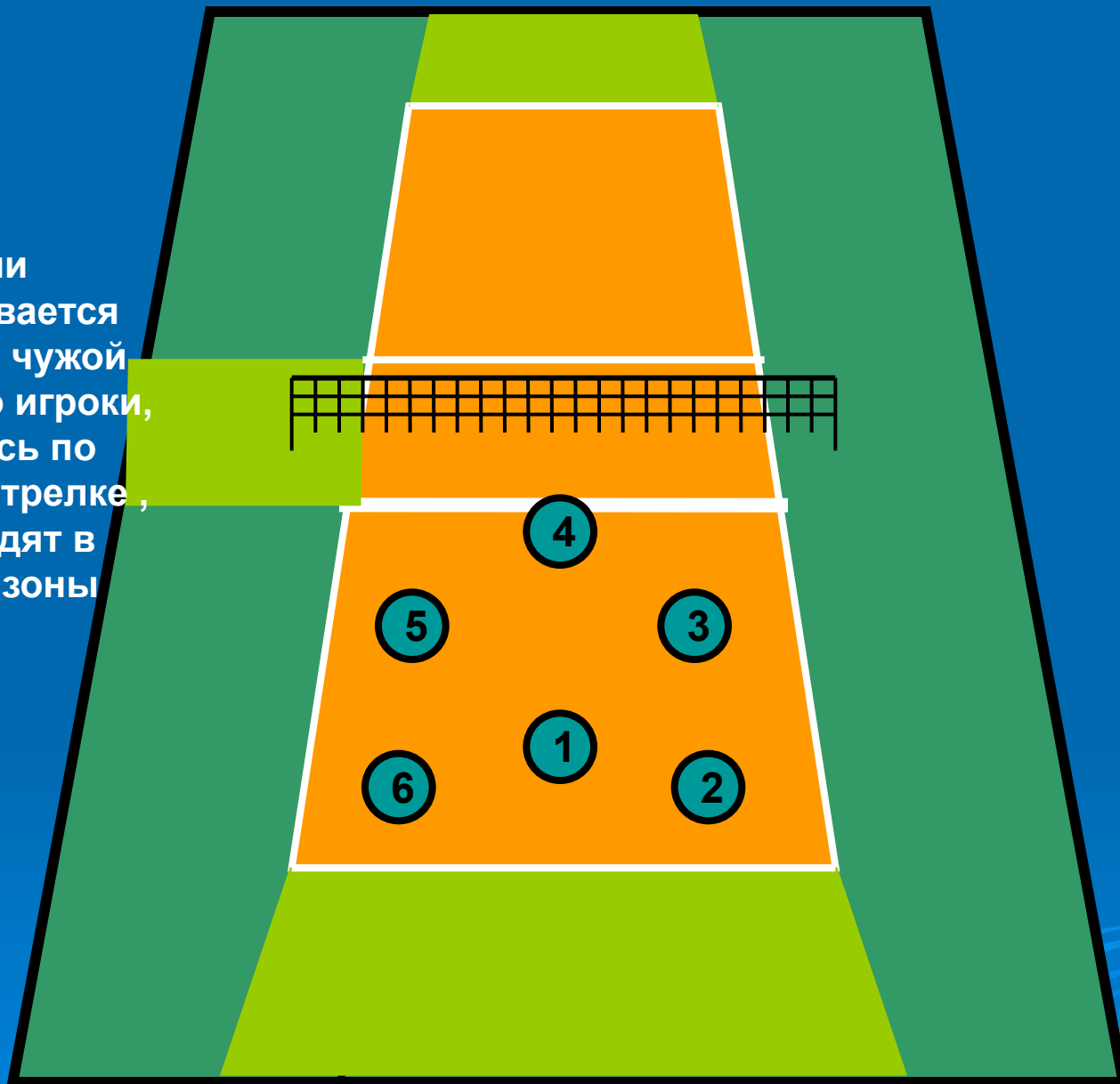


Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то игроки,
двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в
другие зоны



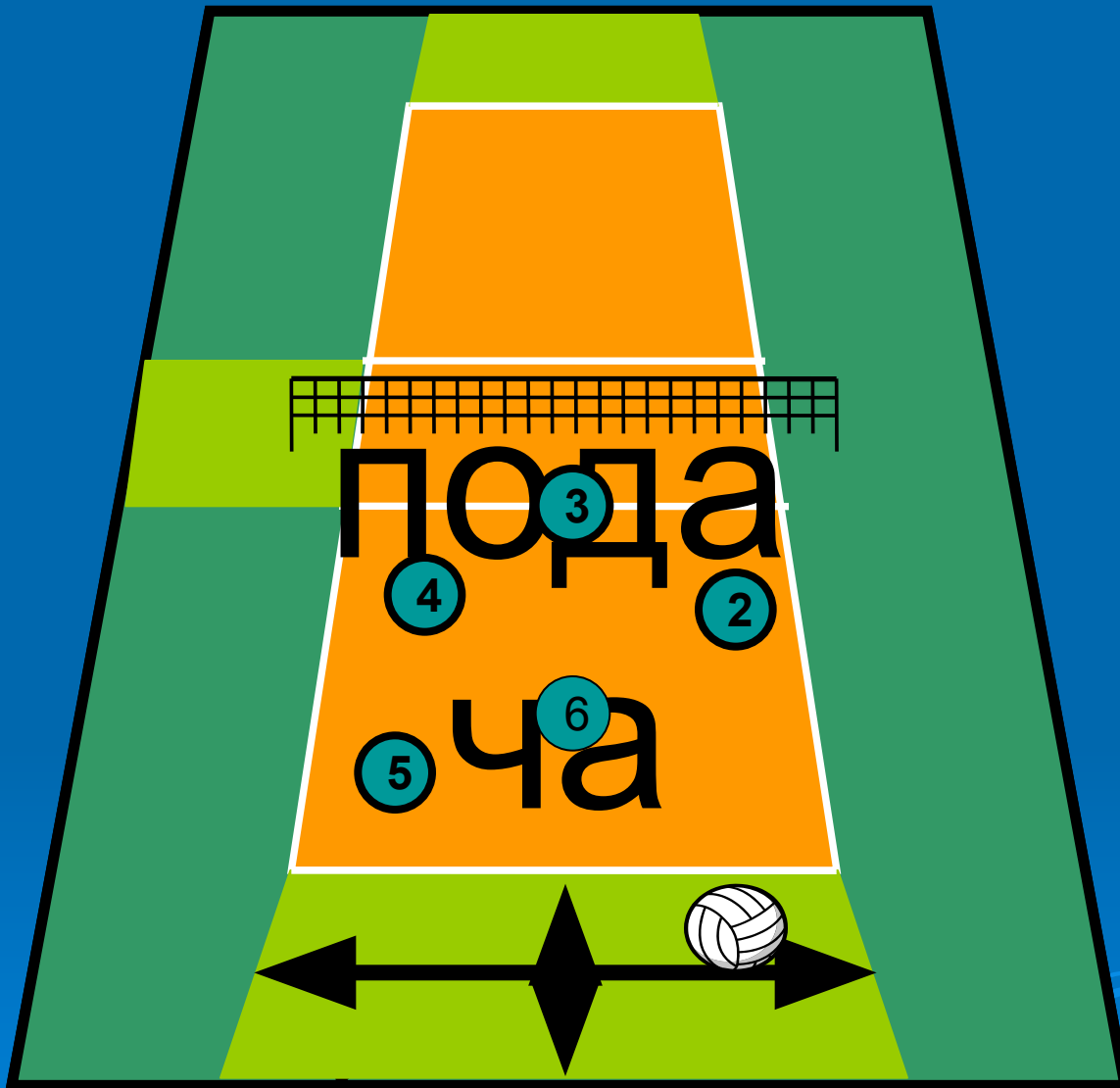
Нумерация зон,
начинается с
позиции
подающего(1) и
далее против
часовой стрелки
1 – подающий
2,4 – нападающие
3 – связующий
5,6- защитники
(блокирующие)

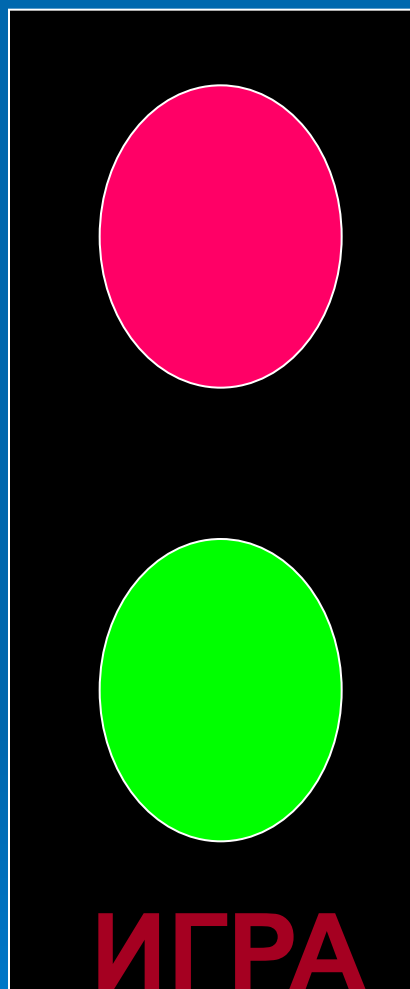
Если
выигрывается
очко при чужой
подаче, то игроки,
двигаясь по
часовой стрелке,
переходят в
другие зоны



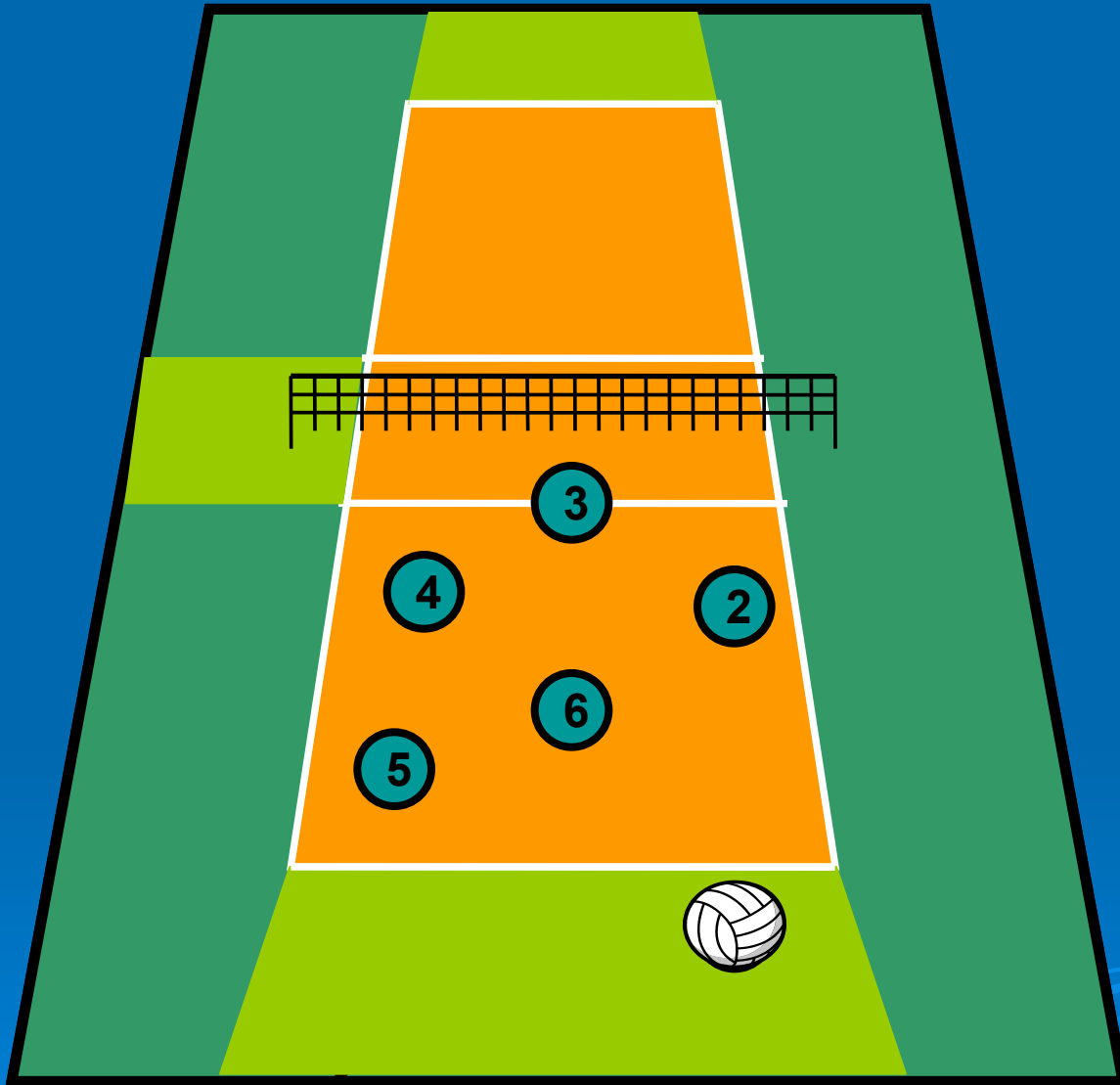
ПОДАЧА

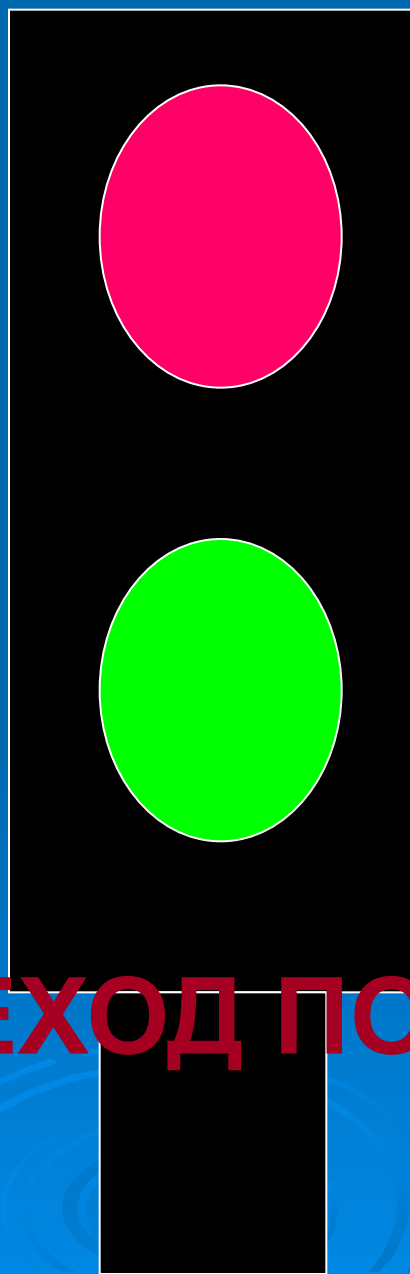




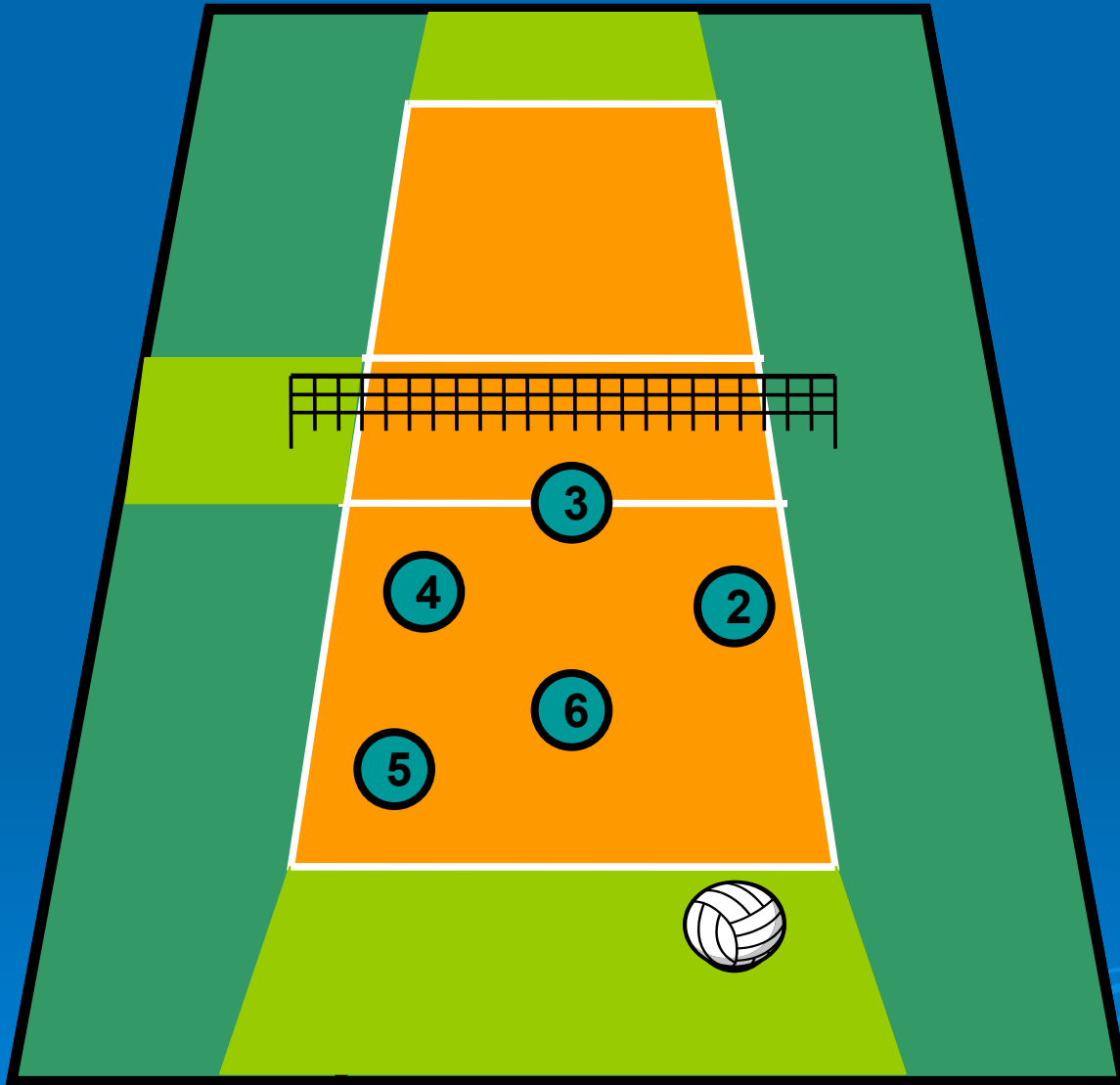


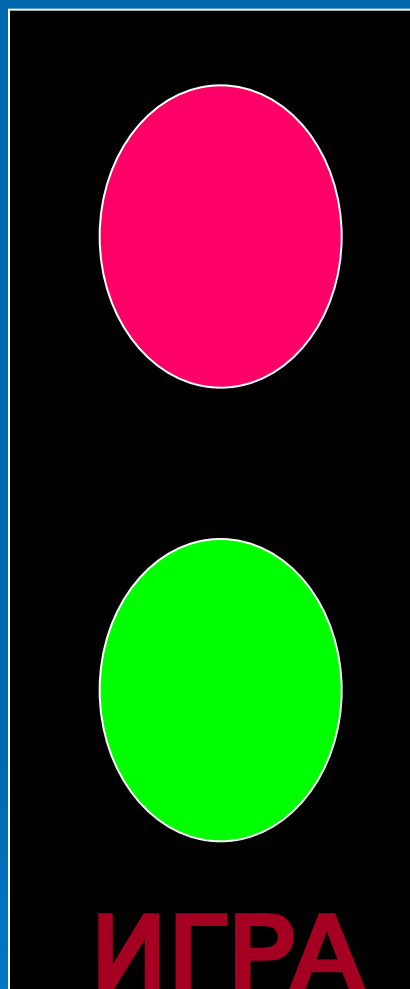
ПРОДОЛЖАЕТСЯ



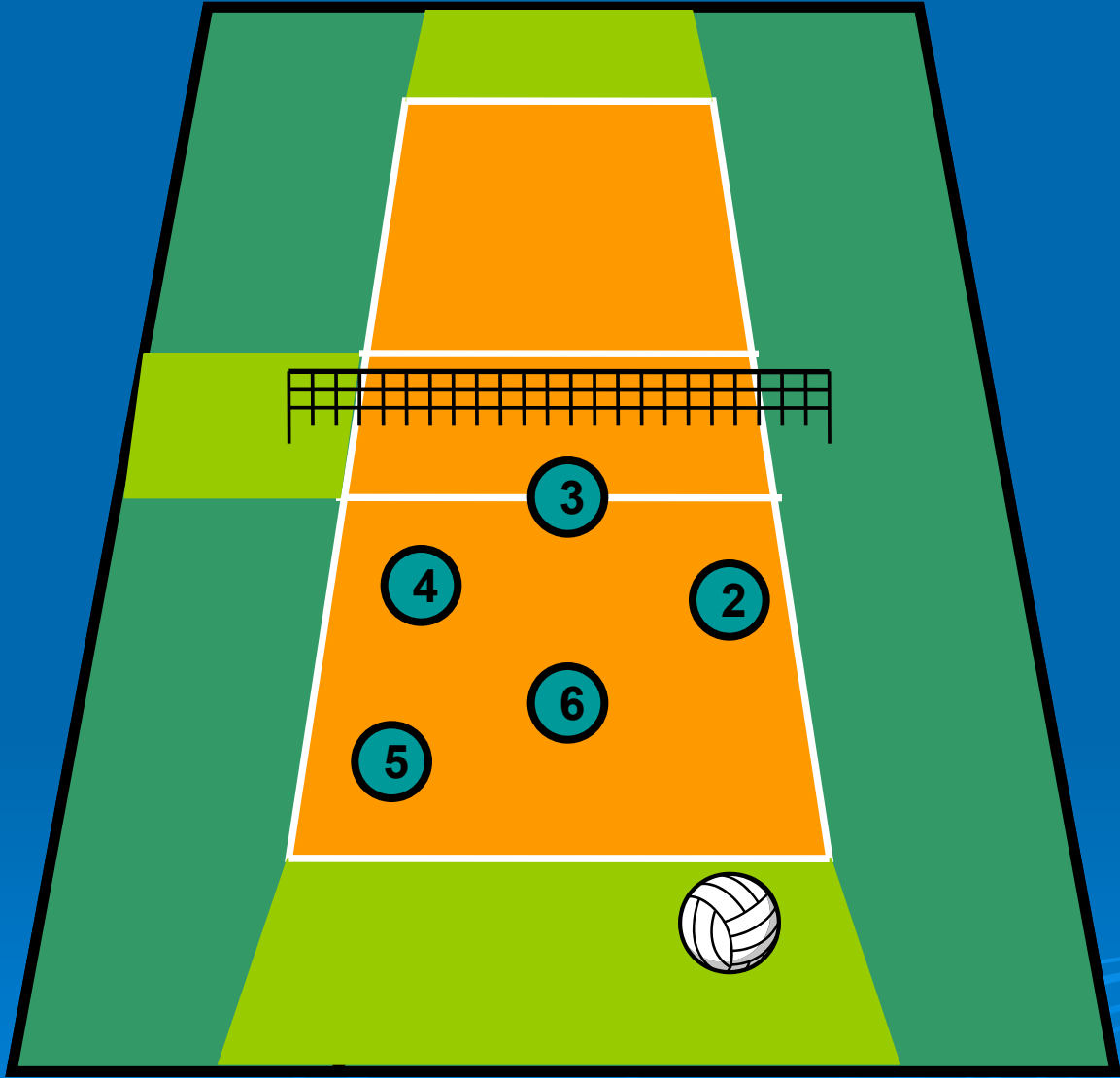


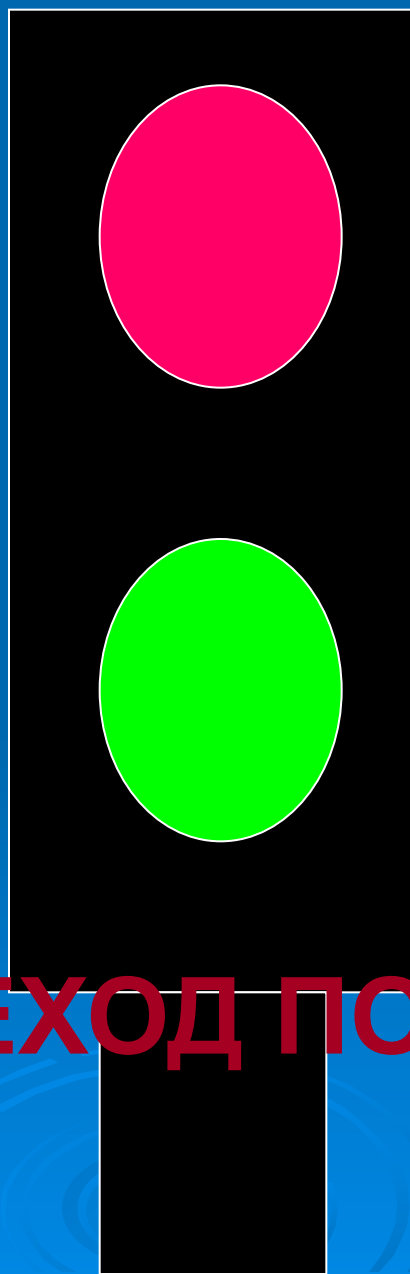
ПЕРЕХОД ПОДАЧИ



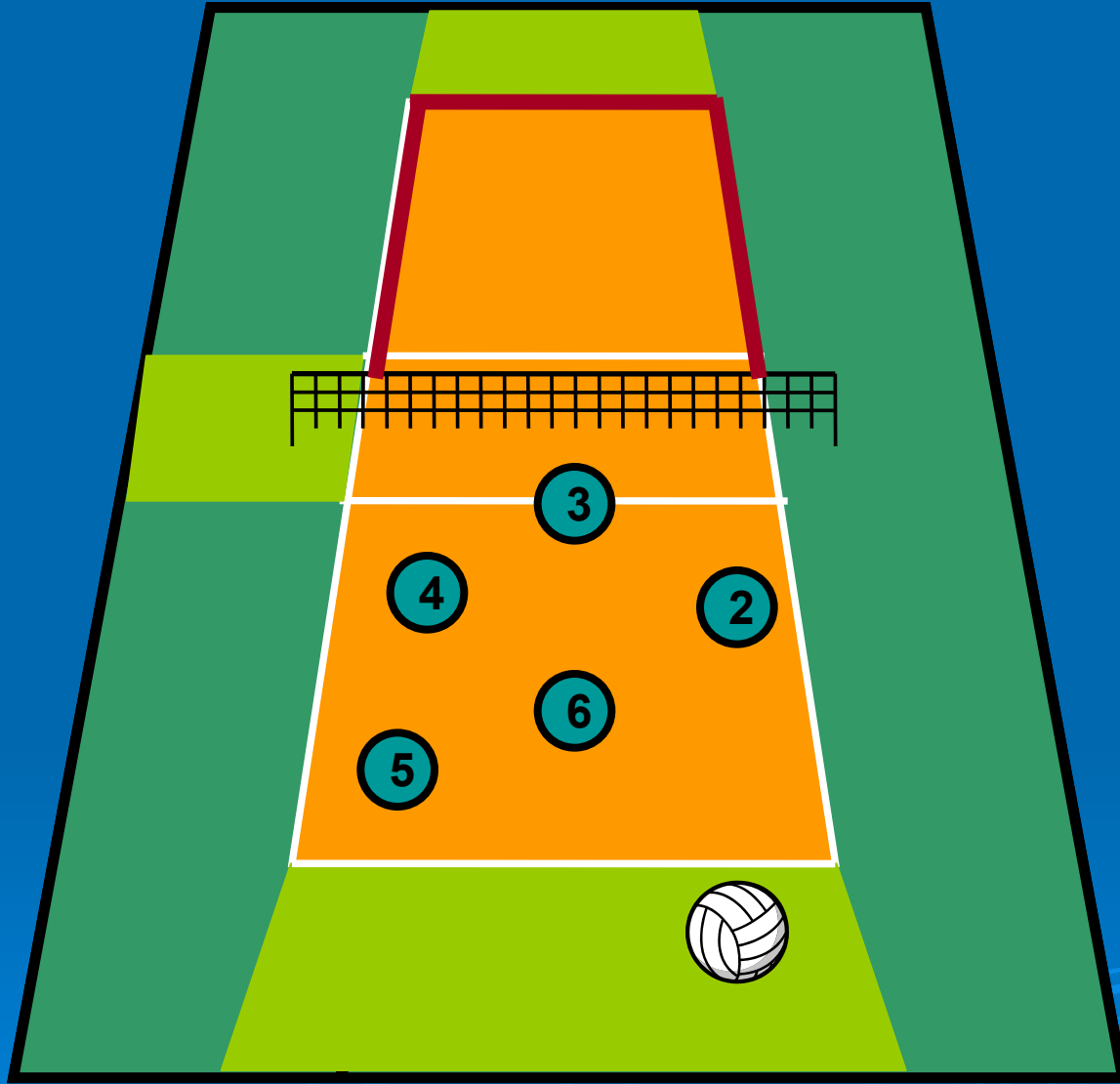


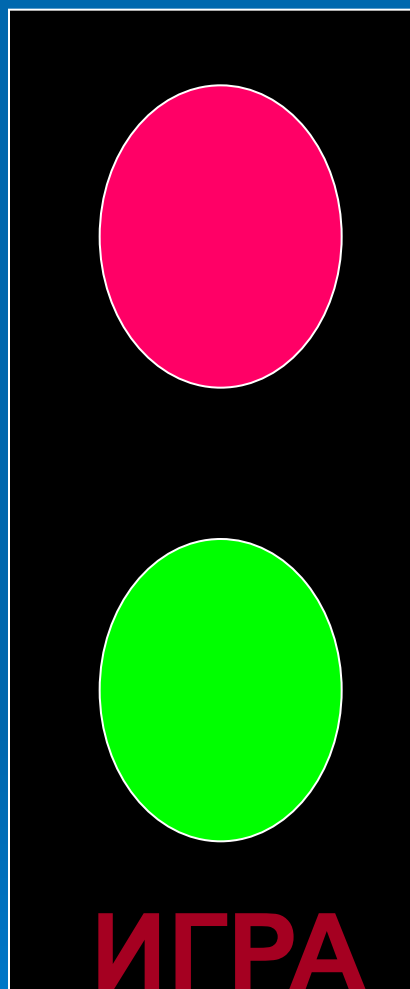
ПРОДОЛЖАЕТСЯ





ПЕРЕХОД ПОДАЧИ

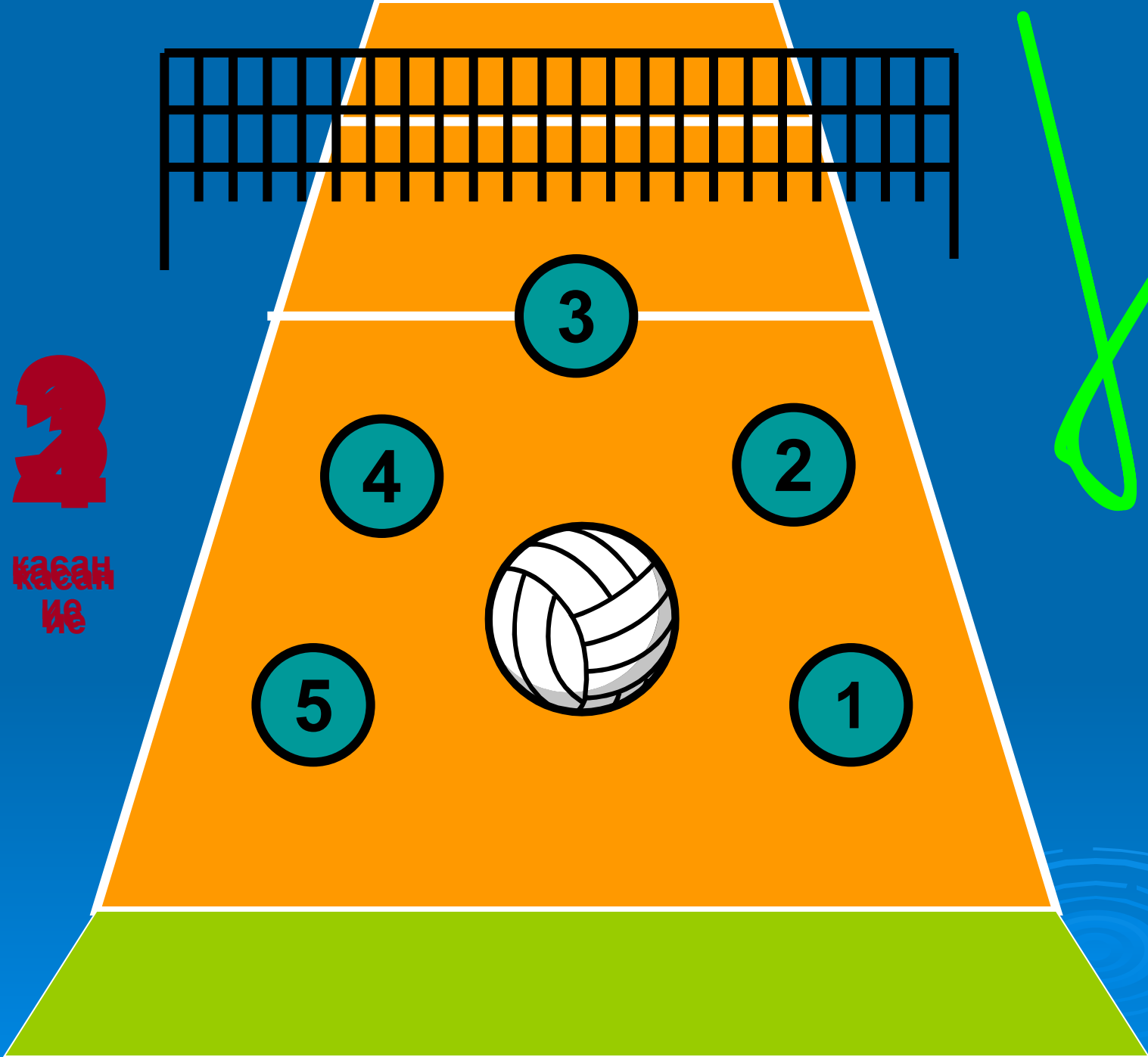




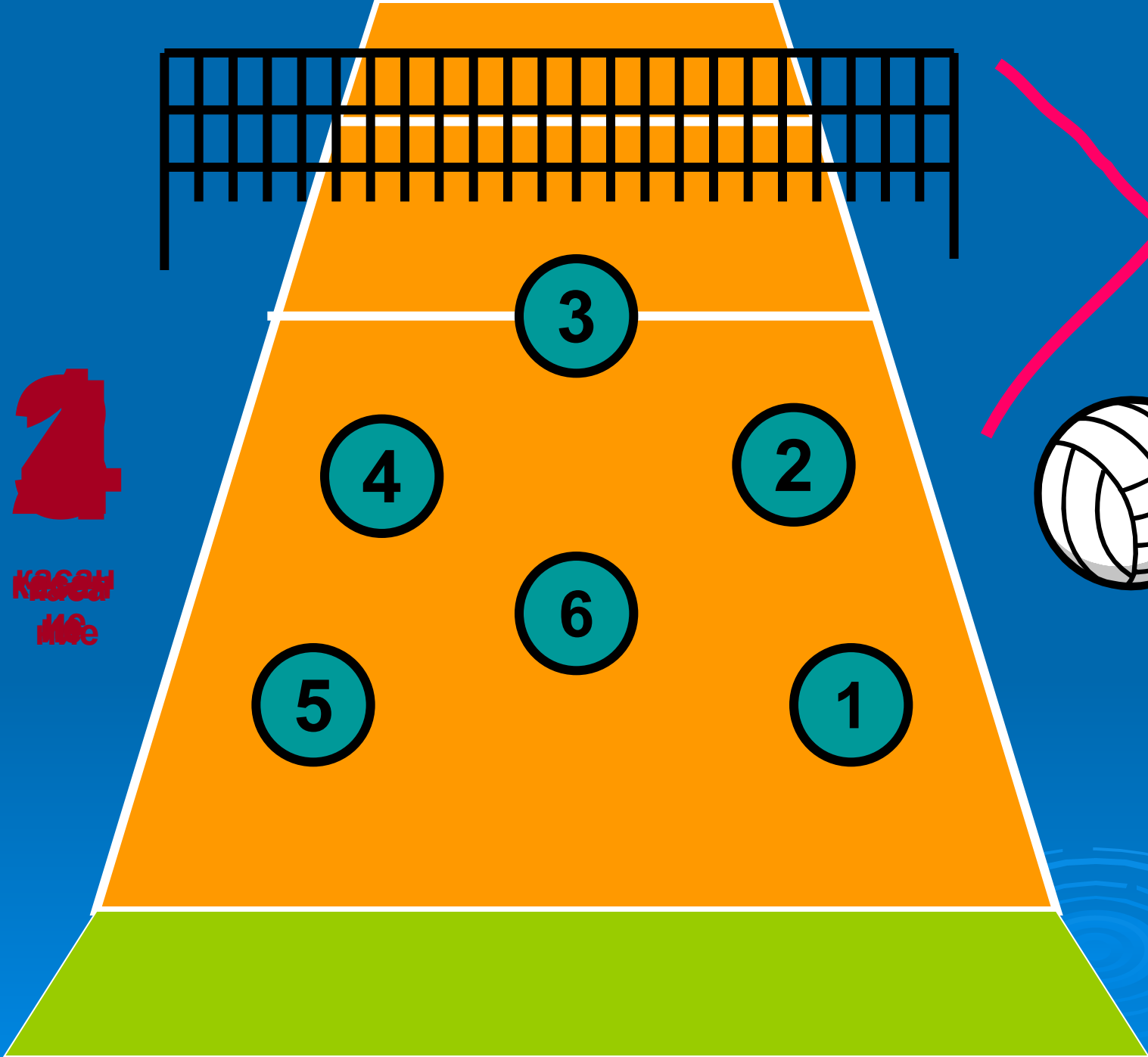
ПРОДОЛЖАЕТСЯ

ИГРОВЫЕ СИТУАЦИИ

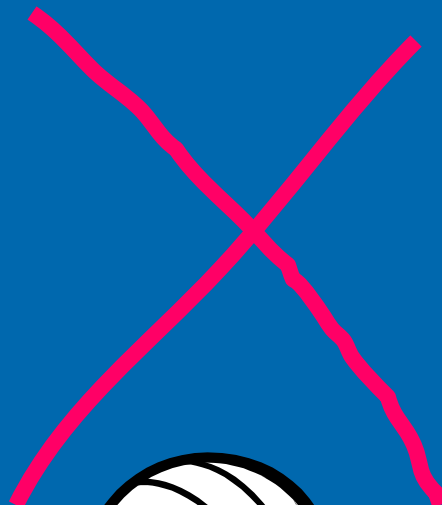


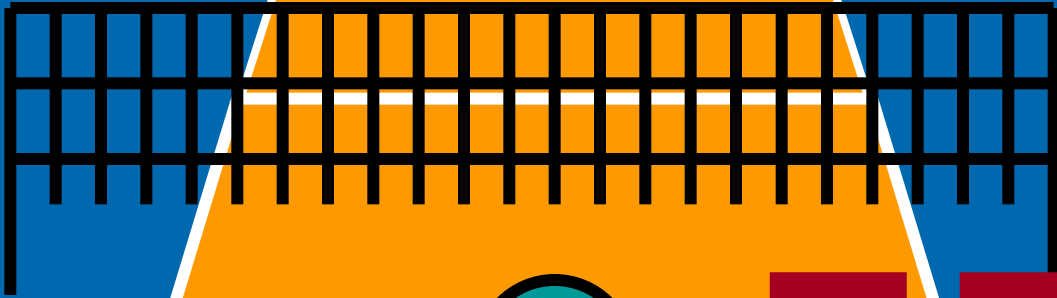


качан
18




KASOH
me





БЛОК

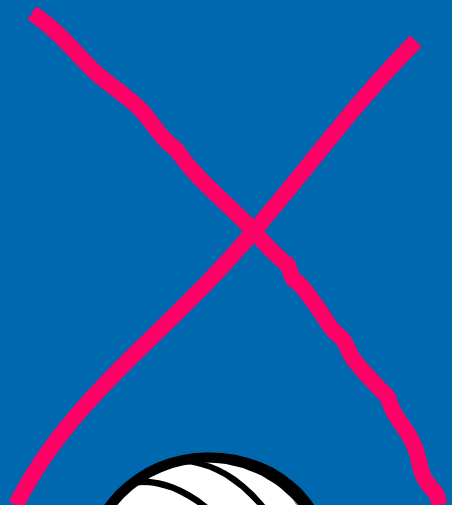
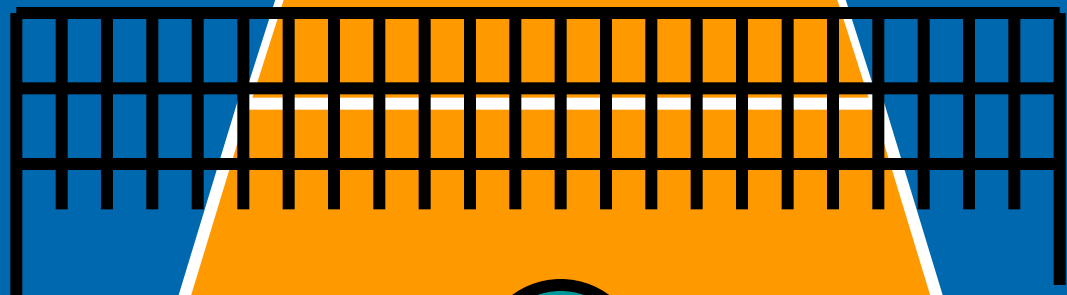


кас
клуби
е-блок
се



2

каси
е тем
не
же
игрок
игроко
ом
м



3

4

2

6

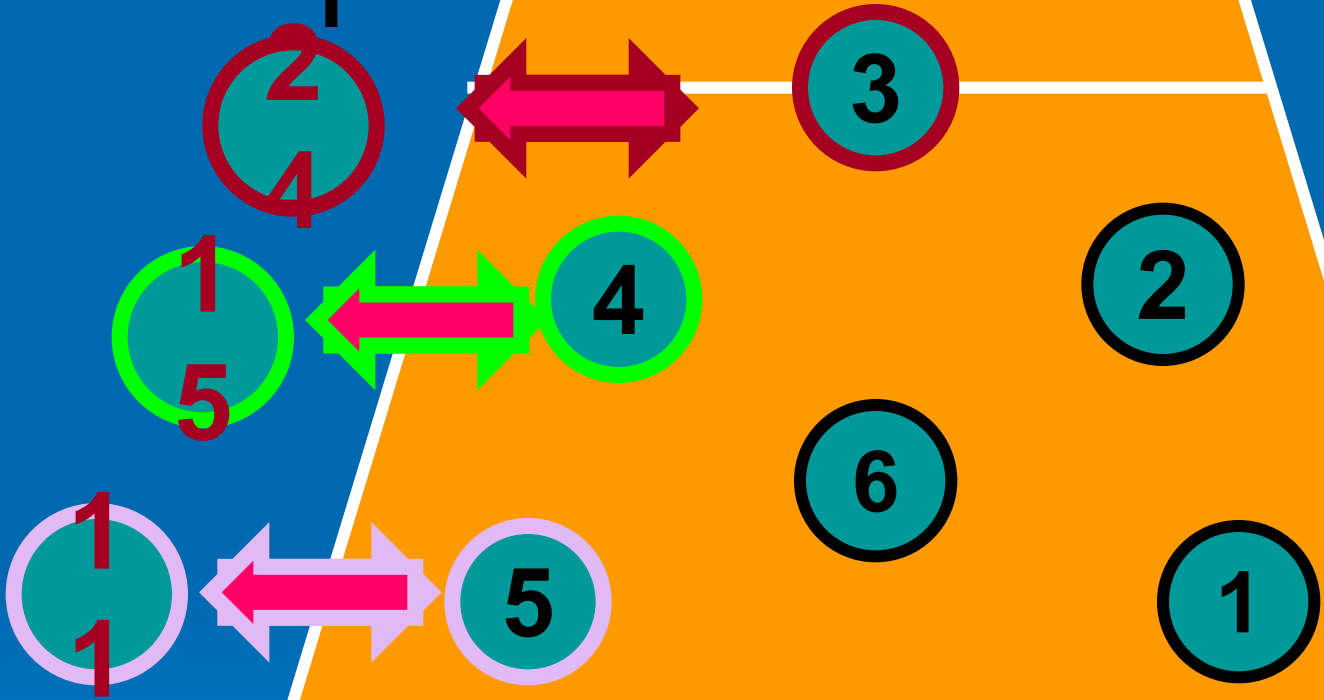
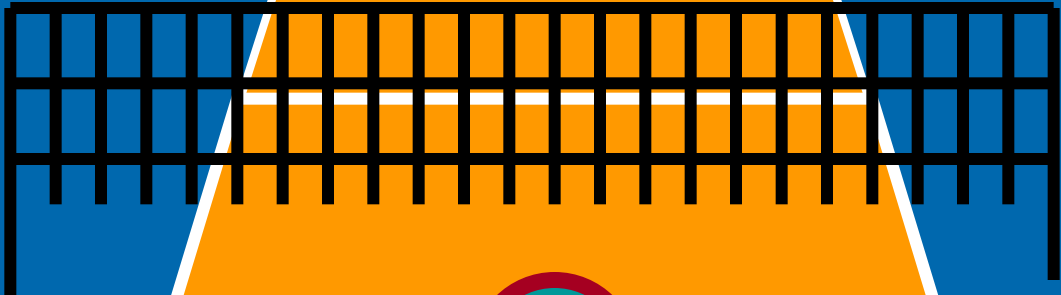
5

1

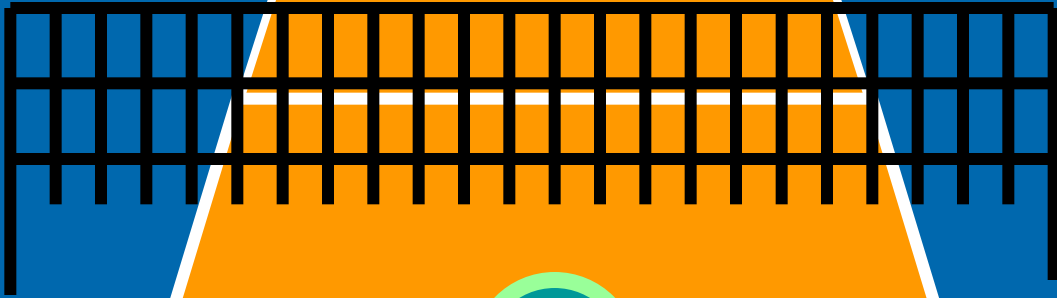


ЗАМЕНА

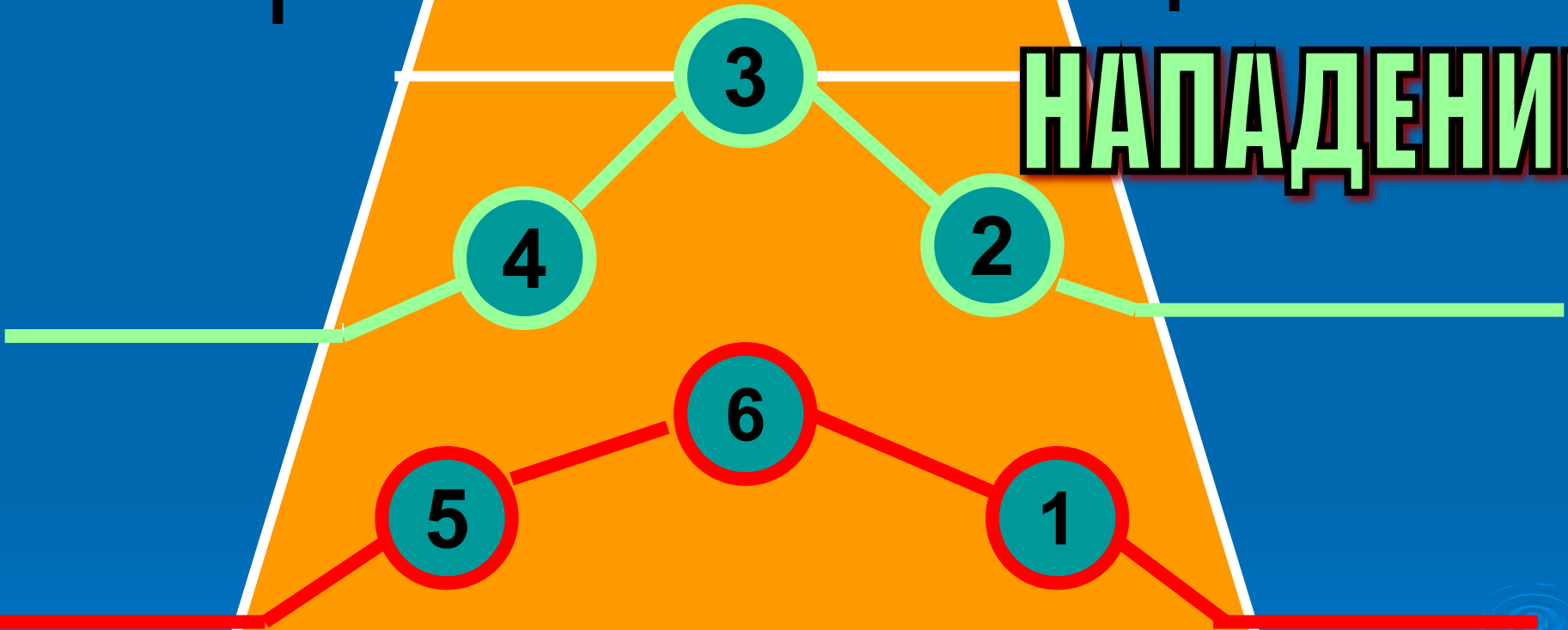




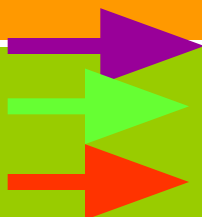
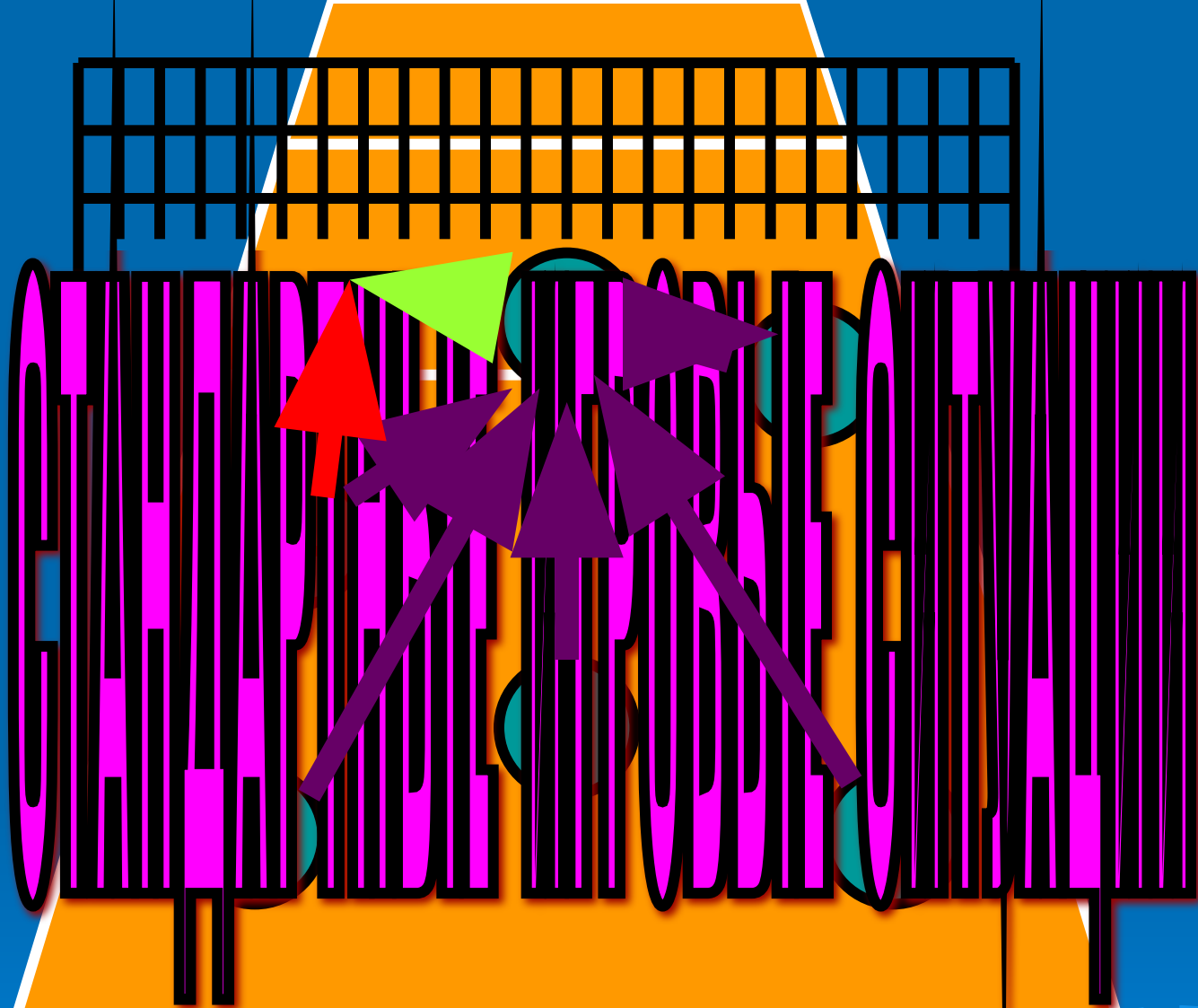
ОБРАТНАЯ ЗАМЕНА



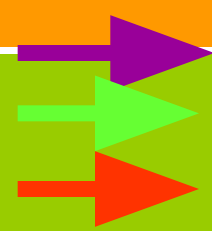
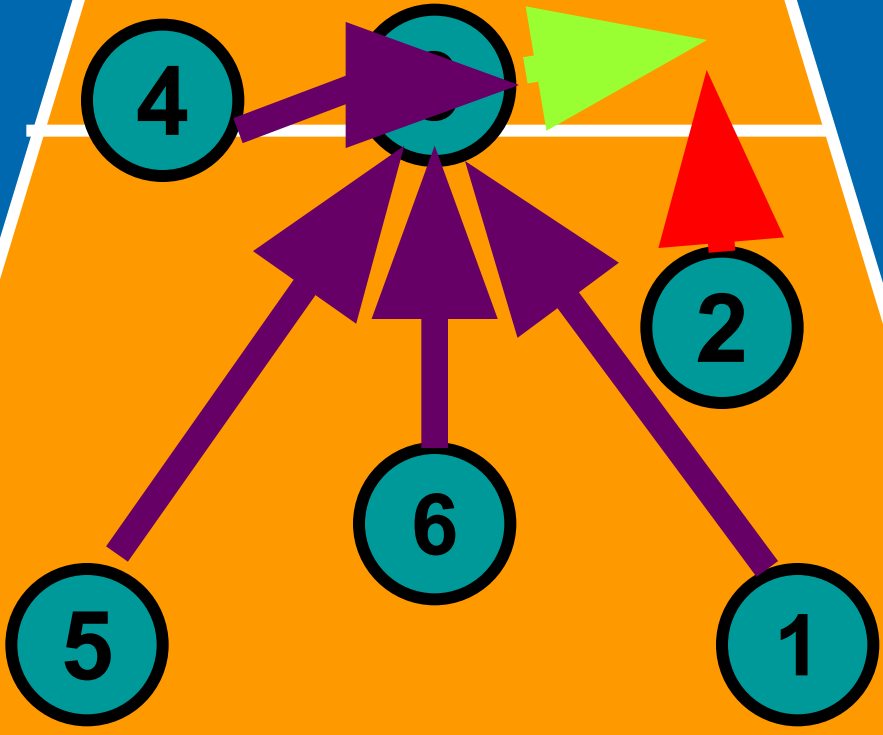
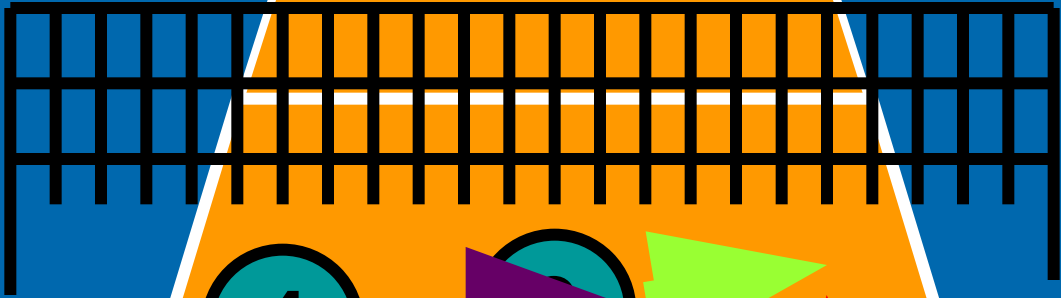
НАПАДЕНИЕ



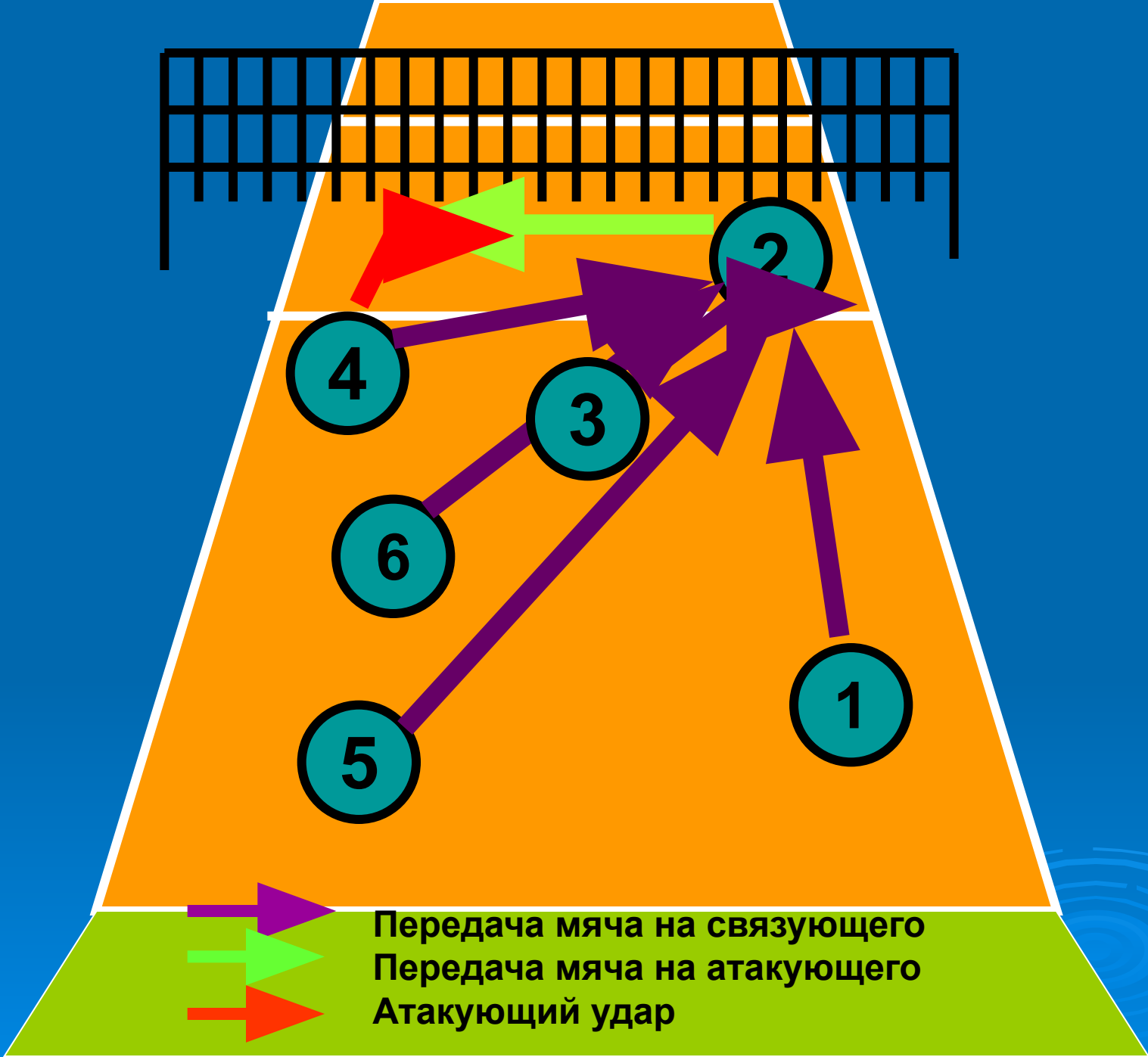
ЗАЩИТА



Передача мяча на связующего
Передача мяча на атакующего
Атакующий удар



Передача мяча на связующего
Передача мяча на атакующего
Атакующий удар



Контрольный опрос.

I. Вариант

Назовите размеры волейбольной площадки.

Какова высота сетки?

Какие передачи вы знаете?

Как выполняется нижняя прямая подача?

Что такое блокирование?

II. Вариант

Как выполняется переход команды на площадке?

Что означает слово «волейбол».

Как выполняется атакующий удар?

Назовите вес мяча и его размеры.

Прием мяча снизу опишите, как выполняется.

III. Вариант

Как выполняется прием мяча сверху?

Где выполняется подача мяча?

Как выполняется верхняя прямая подача?

Назовите способы передач.

Кто является родоначальником игры в волейбол

Спасибо за внимание!

