

**«АТМОСФЕРА ЖИЗНИ
СЕМЬИ,
КАК ФАКТОР
ФИЗИЧЕСКОГО И
ПСИХИЧЕСКОГО
ЗДОРОВЬЯ
РЕБЕНКА»**

Здоровье –

это «состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов».

ЗДОРОВЬЕ



физическое



психическое

Одним из важнейших
факторов укрепления
физического и психического
здоровья школьника
является
СЕМЬЯ.

Что можно порекомендовать с целью сохранения психического, а значит и физического здоровья

школьников?

1. Сохраните доверие ребенка к себе.
2. Сохраняйте спокойствие и работайте со своим ребенком на достижении его целей. Не бойтесь определить сумеете ли вы сами справиться с ситуацией. Если же необходимо обратитесь за помощью к специалистам.
3. Разберитесь в ситуации. Попробуйте вспомнить о вашем детстве, юности, неудачного лечения вы раньше относились к другим психическим травмам, неприятностям.

Что можно порекомендовать с целью сохранения психического, а значит и физического здоровья школьников?

19. Восстановите себе жизнь к лучшему. Введите санкции или ограничения в общение с теми, кто мешает вашему развитию. Подумайте об этом заранее, а не в последний момент. Помните, что наказания в результате любви не помогают. Помните о последствиях своего поведения и не делайте выводов, так, любя и тревожась за него, и становитесь безответственным. Поступаете так в его интересах.

Помнит

1. Если ребёнка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.
2. Если ребёнок живёт во вражде, он учится агрессивности.
3. Если ребёнка высмеивают, он становится замкнутым.
4. Если ребёнок растёт в упрёках, он учится жить с чувством вины.
5. Если ребёнок растёт в терпимости, он учится принимать других.
6. Если ребёнка подбадривают, он учится верить в себя.
7. Если ребёнка хвалят, он учится быть благодарным.
8. Если ребёнок растёт в честности, он учится быть справедливым.
9. Если ребёнок живёт в безопасности, он учится верить в людей.
10. Если ребёнка поддерживают, он учится ценить себя.
11. Если ребёнок живёт в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.

**Спасибо
за внимание!**