



Зелёная аптека нашего края



Ученика 4-Г класса
МАОУ "СОШ №33 с УИОП"
Сурай Дмитрия Валерьевича

Преподаватель : Прокофьева
Инна Викторовна



На Земле исчезают цветы.

С каждым годом заметнее это.

Меньше радости и красоты

Оставляет нам каждое лето.

Цель исследования

- Познакомиться с миром лекарственных трав, правилами их сбора.
- Применение лекарственных трав для лечения организма.
- Создать альбом с лекарственными растениями родного края.



Лекарственные растения

- Аир болотный
- Боярышник
- Брусника
- Горец перечный
- Душица
- Жостер
- Горец перечный
- Зверобой
- Змеевик
- Крапива двудомная
- Кровохлёбка
- Лапчатка
- Малина
- Пижма
- Черёмуха
- Пастушья сумка
- Наперстянка
- Одуванчик
- Подорожник
- Полынь
- Ромашка
- Рябина
- Смородина чёрная
- Термопсис
- Тмин обыкновенный
- Тысячелистник
- Чабрец
- Черемуха
- Берёза повислая

Боярышник

Кустарник, реже небольшое деревце, до 4 м высоты с толстыми прямыми колючками на ветках.

В медицине используют плоды боярышника в качестве болеутоляющего и успокаивающего средств. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат в печах и сушилках при температуре 40—50°, а также в теплых хорошо проветриваемых помещениях.



Брусника



Низкий вечнозеленый кустарник до 25 см высоты. Белые или розовые колокольчатые цветы собраны в короткие верхушечные кисти. Плоды — шаровидные красные, сочные ягоды.

В медицине используют листья брусники в качестве мочегонного средства. Применяют в виде настоя и отвара. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.



Душица



Многолетнее травянистое растение 30—90 см высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) при желудочно-кишечных заболеваниях и как отхаркивающее средство. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву во время цветения. Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией или под навесами.



Зверобой



Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве вяжущего и антисептического средств. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву во время цветения, срезая верхушки растений длиной 25—30 см. Сушат на чердаках, под навесами, в сушилках при температуре 40°—60°.



Змеевик

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют корневища горца змеиного в качестве вяжущего средства. Применяют в виде настоя и отвара. Сушат на солнце, в сушилках или теплых проветриваемых помещениях.



Крапива двудомная



Многолетнее травянистое растение. В медицине используют листья в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара. Крапива двудомная растет на всей территории России. Собирают листья во время цветения, с июня до сентября. Сушат на чердаках или под навесами, предохраняя от прямых солнечных лучей.



Кровохлёбка

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют корневища кровохлебки лекарственной в качестве вяжущего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корневища осенью, очищают, промывают в холодной воде и сушат на чердаках, в печах или сушилках при температуре 40°—50°. Можно сушить на солнце.



Малина

Многолетний колючий полукустарник 1,5—2 м высоты.

В медицинской практике используют плоды, которые собирают в период созревания, очищают, завяливают на солнце и затем досушивают в печи при температуре 60—80 °С.

Препараты: настой и отвар плодов применяют как жаропонижающее средство при простудных заболеваниях.



Одуванчик

Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты. В медицине используют корни растения в качестве возбуждающего аппетит средства и как желчегонное. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают корни осенью в стадии увядания листьев, затем промывают и провяливают на воздухе несколько дней, до тех пор, пока из корней перестанет выделяться млечный сок. Сушат, разложив в один слой, под навесами и на чердаках.



Пастушья сумка



Однолетнее травянистое растение до 30 см высоты с одиночным простым или ветвистым стеблем.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву во время цветения, срезая, а не выдергивая растения. Сушат под навесами или на чердаках.



Пижма

Многолетнее травянистое растение до 1,5 м высоты с многочисленными прямыми стеблями.

Цветет в июле—сентябре, плоды созревают в августе —октябре. Размножается семенами.

В медицине используют соцветия в качестве желчегонного и глистогонного средств. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают соцветия во время цветения. Сушат на чердаках, под навесами и в сушилках при температуре не выше 40°.



Подорожник



Многолетнее травянистое растение до 50 см высоты с одной или несколькими цветочными стрелками. Размножается семенами.

В медицине используют листья подорожника для заживления ран, порезов, останавливает кровь, лечит кашель и бронхит. Отваром промывают глаза.

Применяют в виде настоя и отвара. Заготавливают листья практически все лето до начала увядания. Сушат на чердаках, под навесами, на воздухе в тени.



Полынь горькая

Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве возбуждающего аппетит средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



Ромашка аптечная



Многолетнее травянистое растение до 1 м высоты.

В медицине используют надземную часть (соцветия) от простуды, температуры, лечит ожоги, обморожения, удаляет веснушки.

Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат на чердаках с хорошей вентиляцией, под навесами или на воздухе, предохраняя от солнечных лучей.



Рябина

Дерево до 15 м высоты с очередными черешковыми листьями.

В медицине используют плоды рябины в качестве поливитаминного средства. Применяют в виде настоя и отвара. Заготавливают плоды в период полного созревания до наступления заморозков. Сушат в печах и сушилках при температуре 60°—80°, хорошо проветриваемых помещениях или под навесами.



jaws.ucoz.ru



Смородина чёрная



Многолетний кустарник. В медицинской практике используют плоды смородины, которые собирают в период созревания. Завяливают на солнце и сушат при температуре 60—80 °С. Плоды содержат органические кислоты, сахара, дубильные вещества и витамины — С, В1, В2, Р. Препарат: отвар плодов применяют как витаминное средство; сухие плоды входят в состав поливитаминных сборов.



Термопсис

Многолетнее травянистое растение. Плоды — много-семянные плоские бобы. Цветет в июне — августе. Плоды созре-вают в августе — сентябре. В медицинской практике исполь-зуют траву, заготовленную в начале цветения и высушенную на солнце или в сушилках.

Препараты: настой, таблетки, сухой экстракт травы применяют как отхаркивающие средства.



Тмин обыкновенный



Двулетнее, реже многолетнее травянистое растение 30—80 см высоты. В медицинской практике используют плоды тмина, собранные в августе и высушенные в сушилках. Плоды содержат эфирное масло, жиры и дубильные вещества.

Препарат: отвар плодов тмина применяют при атонии и болях в кишечнике.



Тысячелистник

Многолетнее травянистое растение до 80 см высоты с прямыми стеблями.

В медицине используют надземную часть (траву) при желудочно-кишечных заболеваниях и в качестве кровоостанавливающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Заготавливают траву в период цветения, срезая верхушки стеблей длиной до 15 см. Сушат на чердаках, под навесами или в сушилках при температуре 50°.



Чабрец



Тимьян ползучий (чабрец)

Полукустарник с сильным приятным запахом до 10 см высоты с тонкими стелющимися стволиками.

В медицине используют надземную часть (траву) в качестве отхаркивающего средства. Применяют в виде настоя и отвара.



Черёмуха

Дерево или крупный кустарник до 10 м высоты.

В медицине используют плоды черемухи в качестве вяжущего средства. Применяют в виде настоя и отвара.

Сушат в сушилках или печах при температуре 40°—50°, на открытом воздухе или чердаках с хорошей вентиляцией.



Берёза повислая



Белоствольное дерево. В медицинской практике используют березовый деготь, уголь, почки, заготовленные зимой. Почки содержат эфирное масло и флавоны; деготь — фенолы и смолы; активированный уголь — хороший адсорбент.

Препараты: настой и отвар почек березы — мочегонное и желчегонное средство; берёзовый деготь в составе мазей Вишневского и Вилькинсона применяют для заживления ран и против чесотки; активированный уголь — при отравлениях и болях желудка.



Вывод



ИКИ

венные растения и
ения в народе. -
1993.

венные растения
славль: Верхне-
издательство, 1984.
дание «Большая
ла и Мефодия 2006».
vennye.rasteniya



- Познакомились с лекарственными растениями, правилами сбора, их применения в качестве лекарств.
- Научились различать самые обычные цветущие травы: тысячелистник, чистотел, одуванчик, цикорий и другие.
- Поняли, что надо ценить и беречь красоту природы.
- Необходимо соблюдать правила поведения в природе.
- Охранять-оберегать лекарственные и редкие растения, учить этому других.



Большое спасибо за внимание.

