

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №585 Кировского района Санкт-Петербурга

- «Ты и твоё здоровье»
- Внеклассное мероприятие 4 класс
- УМК «Школа России»

- Автор: учитель Таланова-Шелейко Ю.Г.

**Единственная красота,
которую я знаю- это здоровье.**

Генрих Гейне



		з	а	р	я	д	к	а		
		д	у	ш						
с	п	о	р	т						
		р	ю	к	з	а	к			
п	р	о	р	у	б	ь				
		в	е	л	о	с	и	п	е	д
к	о	н	ь	к	и					
	т	р	е	н	и	р	о	в	к	а



**ЗДОРОВЬЕ
В ПОРЯДКЕ —
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ!**



Режим дня

В школе



Из школы



Обед



Прогулка



Учим уроки



Кружки, секции

ПОСЛОВИЦЫ

*В здоровом
теле –
здоровый
дух.*



A B
C D P F





игровая





ЗЕРНОВЫЕ

ОВОЩИ

ФРУКТЫ

МАСЛА

МОЛОКО

МЯСО И БОБОВЫЕ



**МЫ ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!**

Рецепт хорошего здоровья

- Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте 2 горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры. Все это хорошо перемешайте. Намажьте на кусок отпущенной вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.

ИТОГ:

- -Мне было интересно, когда...
- - Может пригодиться в жизни...
- -Я вспомнил, что.....

Список использованных материалов, Интернет-ресурсов:

- <http://koin.ru>
- <http://presentvam.ru>
- <http://www.wallpage.ru>
- <http://improvehealth.ru>
- <http://www.pallada-forum.com>
- <http://www.golkom.ru>
- http://mebls.ru/publ/detskij_sad

Внеклассные мероприятия 4 класс Москва»Вако»
2011