

# **Комплекс ГТО - взвращение традиций**

Автор: Мовчан А. Е.,  
учитель МОУ СОШ№45  
г. Волгограда

Развитие физической культуры и спорта - важнейшая задача государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий просмотр для выявления способностей людей, удовлетворение их интересов и потребностей, укрепление человеческого потенциала и повышение качества жизни россиян.

В качестве меры повышения эффективности работы с подрастающим поколением в сфере спорта В. Путин предложил возродить существующий во времена СССР комплекс "Готов к Труд и Обороне".

По Указу Президента РФ с 1 сентября 2014 года в нашей стране вводится Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) для решения проблемы продвижения ценностей здорового образа жизни и укрепления здоровья детей.

В.В.Путин предложил воссоздать систему ГТО в новом формате с современными нормативами.

Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.

Цель комплекса  
ГТО –

увеличение  
продолжитель-  
ности жизни  
населения с  
помощью  
систематической  
физической  
подготовки.



Задача комплек  
са ГТО –  
массовое  
внедрение  
комплекса,  
охват системой  
физической  
подготовки всех  
возрастных  
групп  
населения.



## Принципом комплекса ГТО

является добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.

Структура комплекса включает 11 ступеней, для каждой из которых установлены виды испытаний и нормативы их выполнения для права получения в первых семи из них бронзового, серебряного или золотого знака и без вручения знака в остальных четырех в зависимости от пола и возраста. Кроме того, для каждой ступени определены необходимые знания, умения и рекомендации к двигательному режиму.

**Уже с 2012 года в нашей школе ведется работа по внедрению комплекса ГТО.**

**Она включает в себя как разъяснительные, так и агитационно-практические мероприятия.**

## Мероприятия, проводимые в МОУ СОШ №45 в рамках всероссийского проекта по внедрению комплекса ГТО в школы:

- беседы, классные часы;
- конкурсы плакатов и фотоколлажей;
- выступление агитбригад;
- спортивные мероприятия, проводимые совместно с родителями;
- общешкольная олимпийская зарядка;
- спортивные праздники и Дни здоровья;
- участие учителей в спортивных мероприятиях района и города;
- встречи с известными спортсменами.