

**МОУ Гимназия №16, г.
Владикавказ**

Физминутка «Дождик» .

*Подготовила: Кудряшова Татьяна Александровна
учитель начальных классов, руководитель
школьного МО, городского
метод. совета и член методического совета
учебно-методического
кабинета начального образования СОРИПКРО.*

МАССАЖ СПИНЫ "ДОЖДЬ"

дети встают друг за другом «паровозиком»
и выполняют следующие движения

Дождь! Дождь! Надо нам

Расходиться по домам

(хлопки ладонями по спине)

Гром! Гром, как из пушек,

Нынче праздник у лягушек.

(поколачивание кулочками)

Град! Град! Сыплет град,

Все под крышами сидят.

(постукивание пальчиками)

Только мой братишка в луже

(поглаживание спины ладошками)

Ловит рыбу нам на ужин.

(Дети поворачиваются на 180°

и делают массаж заново)



Список используемых ИСТОЧНИКОВ.

1. Основа анимированного изображения 1 слайда взята с сайта

[_ http://miranimashek.ucoz.ru/photo/25-0-9419](http://miranimashek.ucoz.ru/photo/25-0-9419)

2. Основа изображения и текста 2 слайда взята с книги «Игровой массаж»

Ссылка на скачиваемую книгу-картонку:

<http://puzkarapuz.ru>

3 . Музыкальный трек взят из диска серии «Музыка с мамой» авторов Сергея и Екатерины Железновых.

Ссылка на скачиваемый диск:

<http://www.lbooks.ru/30690-relesy-relesy-igrovojj-massazh-dlja-detejj.html>