

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
Муниципального образования город Краснодар  
«Детский сад комбинированного вида №79 г.Краснодар

## ТВОРЧЕСКАЯ РАБОТА

По проекту  
**«БУДЬ ЗДОРОВ!»**

Разработчик проекта  
Воспитатель  
**Гонтарь Анастасия Алексеевна**

# Актуальность: незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

## \* **Обоснование проблемы:**

- \* - неосведомленность родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми.
- \* - недостаточность знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста,
- \* - нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми.
- \* - невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье,

\* **Цель:** повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

## \* **Задачи:**

- \* Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.
- \* Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,
- \* Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.
- \* Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,

## \* **Выполнение проекта:**

\* **Длительность проекта:** 1 месяц

## \* **Девиз проекта:**

- \* Физическое воспитание – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.

# Предварительная работа

\* **В работе с детьми:**

\* **ЕЖЕДНЕВНАЯ  
ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ  
РАБОТА**

- \* • Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия, зрения)
- \* • Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»
- \* • Воздушное контрастное закаливание

\* **БЕСЕДЫ:**

- \* • Общение: «Чтоб здоровым быть всегда, нужно заниматься!».
- \* • «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу». (**Приложение №1**)
- \* • "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций (**Приложение № 2**)
- \* • Встреча с «Витамином», который рассказывает о значении питания в жизни человека (дидактические игры)
- \* • Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки) (**Приложение № 3**)
- \* • Сказка-беседа «В СТРАНЕ БОЛЮЧКЕ». (**Приложение № 4**)

## \* ЗАНЯТИЯ:

- \* • Физкультурное занятие "В стране здоровья".
- \* • Показ открытого занятия «Мой веселый звонкий мяч» (Приложение № 5)

## \* ИГРЫ:

- \* • Сюжетно ролевые игры: «Поликлиника», «Аптека»...
- \* • Дидактические игры «Мяч на поле», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча», «Что лишнее?» и др.
- \* • Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- \* • Рассмотрение иллюстраций, фотографий о здоровье.
- \* • Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. (Приложение №6)
- \* • Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», "Вовкина победа" А. Кутафин и др.
- \* • Выставка рисунков о спорте.

## В работе с родителями:

- Провести консультацию «**Физоборудование своими руками**»
- Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- Наглядность в виде информационных файлов «**Народная мудрость гласит..**», «Сундучок бабушкиных рецептов»  
по оборудованию, высказывание  
и ребенка.

## *Работа по совместной деятельности родителей и детей:*

- Совместное развлечение с детьми и родителями *«Постарайся угадать, чем листочек может стать»*. (Приложение № 7)
- Организовать фотовыставку *«Путешествие в страну здоровья»*.
  - Провести День открытых дверей, с использованием физкультурного оборудования, сделанных в совместной творческой деятельности родителей с детьми.

**Предполагаемый результат проекта:** предполагается, что проект «Будь здоров!» разрешит проблему, реализует поставленные задачи. Родители с огромным желанием примут участие в спортивном развлечении; заинтересуются в изготовлении физоборудования из бросового материала для группы и дома. Оформление родителями с детьми фоторассказов «Путешествие в страну здоровья».

Работа с родителями стенда «Уголок Айболита».

Спасибо за внимание!!!

