

# Культура здоровья ребёнка- дошкольника



# Здоровье -

- - Это состояние полного физического, умственного и социального благополучия, а не только отсутствие болезни или немощи (ВОЗ);
- - это состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; представляет собой не только биологическую, но и социальную категорию, т.е. состояние полного телесного, душевного и социального благополучия. Здоровье является личной и общественной ценностью . (Педагогический словарь)

# Культура здоровья -

- Часть общечеловеческой культуры;
- Является условием успешной социализации и её результата – личностно-социального развития ребёнка в дошкольном детстве;
- Под воспитанием у детей культуры здоровья надо понимать грамотность в вопросах здоровья, достигаемую в результате обучения, практического воплощения потребности вести здоровый образ жизни, умение заботиться о своем здоровье.

# Проблема формирования культуры здоровья является комплексной:

- Социальной
- Нравственно-этической
- Медико-биологической
- Педагогической

# Задачи, решение которых обеспечивает формирование культуры здоровья ребёнка:

- Формирование профессиональной позиции педагога, характеризуется мотивацией к здоровому образу жизни, ответственности за своё здоровье и здоровье детей.
- Обучение навыкам здоровьесберегающих технологий – формирование у детей знаний, умений, навыков сохранения здоровья и ответственности за него.
- Создание комфортного микроклимата в детском коллективе и коллективе ДООУ в целом.
- Повышение физкультурной грамотности родителей.
- Оказание помощи детям, нуждающимся в психофизической коррекции.
- Объединение усилий семьи и ДООУ в формировании культуры здоровья ребёнка.



# Принципы планирования и организации работы:

- Преемственность педагогических действий
- Безопасность мероприятий
- Креативность
- Вариативность
- Учёт индивидуальных и возрастных особенностей каждого ребёнка
- Целостность педагогического процесса
- Сотрудничество, взаимодействие, соавторство

# Модель культуры здоровья ребёнка



Физическая готовность

Интеллектуальная готовность

Социально-личностная  
готовность

Нравственная готовность

Эмоциональная готовность

