

# ТЫ И ТВОЁ ЗДОРОВЬЕ



# Цели нашего исследования:

- \* 1. Учиться беречь своё здоровье.
- \* 2. Познакомиться с вредной и полезной пищей.
- \* 3. Познакомиться с правилами закаливания.
- \* 4. Познакомиться с некоторыми видами спорта.
- \* 5. Выяснить какой вред наносит курение растущему организму.

# Защита наших исследовательских проектов







# ПРАВИЛА:

- 1. Соблюдать правила личной гигиены.**
- 2. Обязательно проветривать помещение.**
- 3. Проводить влажную уборку в помещении.**
- 4. Тщательно мыть овощи и фрукты.**
- 5. Следить за здоровьем своих зубов.**

# Вредные продукты: Соль



# Продукты быстрого приготовления:



# Сосиски и колбасы:





# Газировка:



# Чипсы и сухарики:

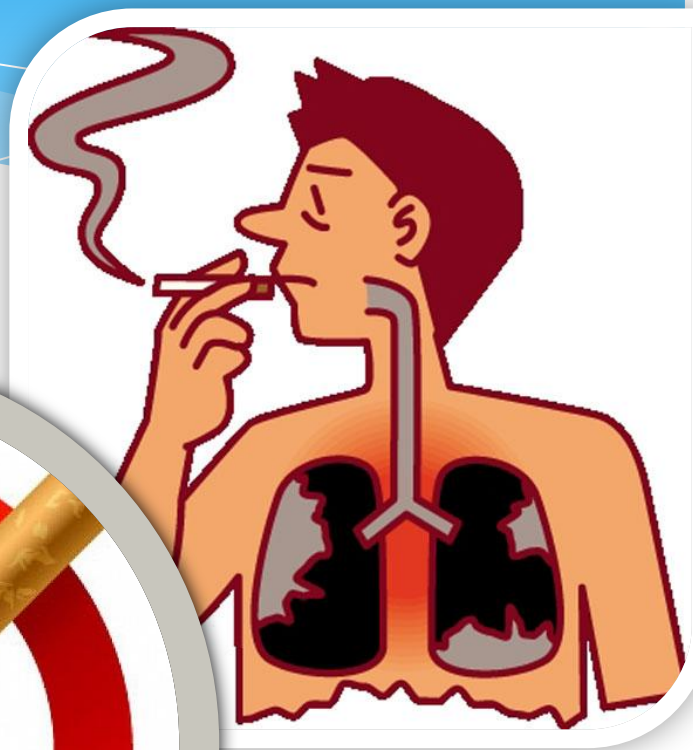




# ПОЛЕЗНЫЕ ПРОДУКТЫ:



# О вреде курения





# ЗАКАЛИВАНИЕ ОРГАНИЗМА



# ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА





# Футбол



A photograph of two children, a girl and a boy, performing a stretching exercise in a grassy field. The girl, on the left, has long brown hair and is wearing a striped shirt and red pants with a white stripe. The boy, on the right, is wearing a light blue shirt and dark blue pants with a white stripe. Both are leaning forward with their hands on the ground and one arm raised towards the sky. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**