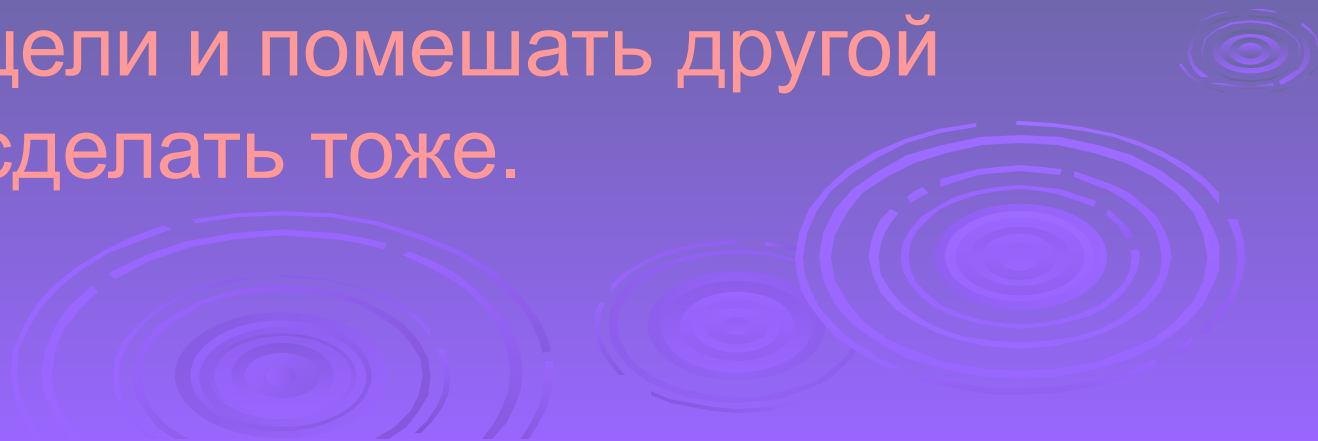


ЗДОРОВЬЕ И КОНФЛИКТЫ

Презентация Половниковой О.В.
учителя МОУ-СОШ №1 р.п. Степное
Советского района Саратовской области

КОНФЛИКТ - столкновение двух или нескольких равных по силе разнонаправленных сторон

- **Конфликт** – это несогласие между двумя или более сторонами, когда каждая сторона старается сделать так, чтобы были приняты именно её взгляды, цели и помешать другой стороне, сделать тоже.



Стратегии поведения в конфликтной ситуации:

- ▣ **Сотрудничество**, направленное на поиск решения, полностью удовлетворяющее интересам сторон. При этом каждая из конфликтующих сторон берет на себя равную долю ответственности за разрешение конфликта.
- ▣ **Компромисс** – урегулирование разногласий через взаимные уступки.

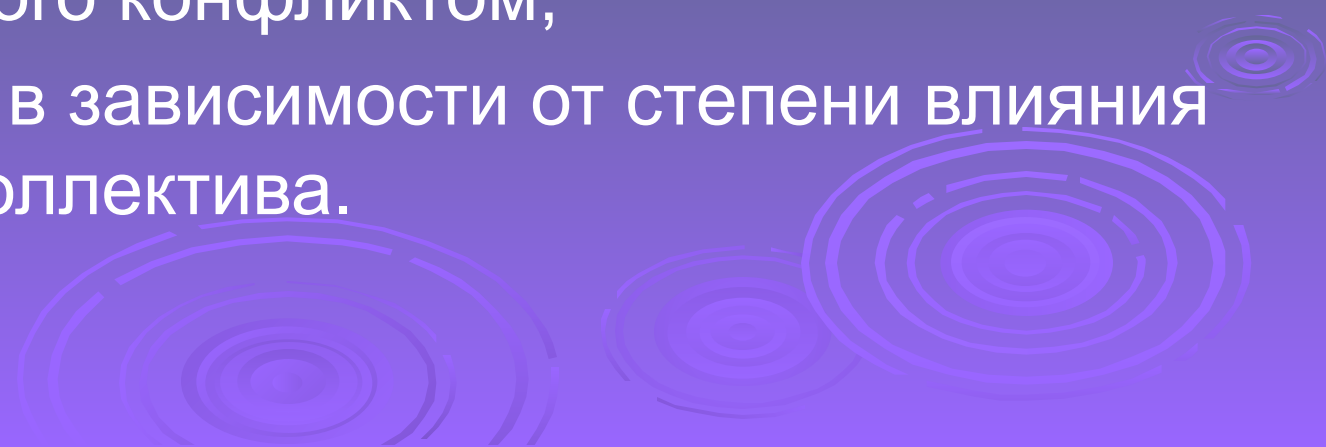
Стратегии поведения в конфликтной ситуации:

- ▣ **Избегание**, заключающееся в стремлении выйти из конфликтной ситуации, не решая её, не уступая своего, но и не настаивая на своём (гнев, депрессия).
- ▣ **Приспособление** – тенденция сглаживать противоречия, поступаясь своими интересами
- ▣ **Соревнование, соперничество** – стремление добиться своего в ущерб интересам другого; открытая борьба за свои интересы. При этом участники конфликта проявляют озлобленность,

Деструктивный конфликт – противостояние мнений или позиций, в результате которого происходит разрушение взаимоотношений.

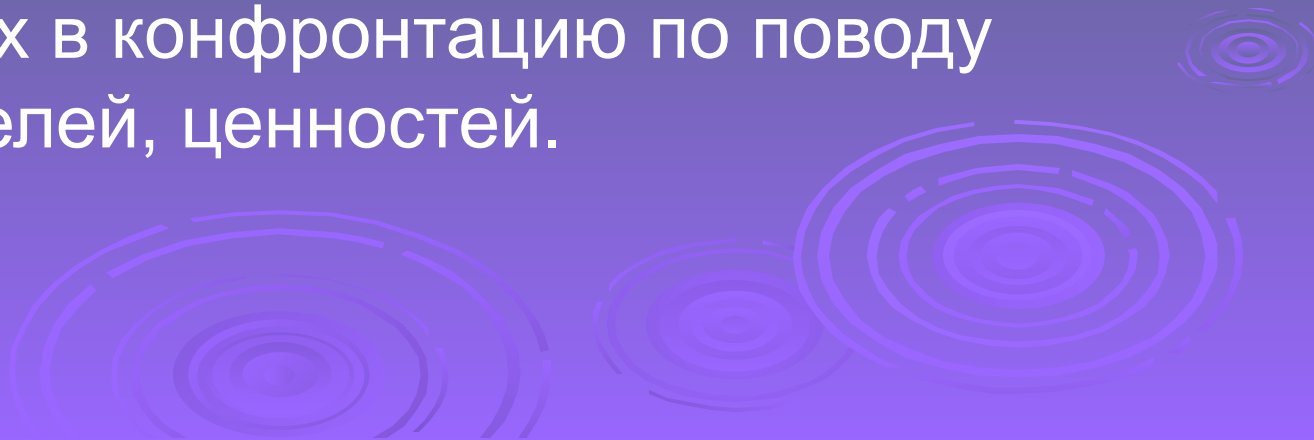
- **Семейный конфликт** – состояние дисгармонии во взаимоотношениях членов семьи, основанное на различии мнений, идей, установок по поводу каких-то сторон семейной жизни.
- **Конструктивный конфликт** – противоборство сторон, в результате которого происходит изменение, развитие личности или коллектива.

Классификация конфликтов

- Разделяют по объёму;
 - Разделяют по длительности протекания;
 - Разделяют по источнику возникновения;
 - Разделяют в зависимости от столкновения ценностей и интересов;
 - Разделяют в зависимости от эффекта оказываемого конфликтом;
 - Разделяют в зависимости от степени влияния на жизнь коллектива.
- 

По объёму конфликты бывают:

- ▣ **Внутриличностные** – сторонами конфликта выступают две или более составляющих одной и той же личности (отдельные черты, особенности характера и поведения человека).
- ▣ **Межличностные** – сторонами конфликта выступают двое и более личностей, вступающих в конфронтацию по поводу мотивов, целей, ценностей.



- **Конфликт между личностью и группой** – противоречие между ожиданиями и требованиями отдельной личности и сложившимися в группе нормами поведения и труда.
- **Межгрупповые** – конфликты внутри формальных групп коллектива, неформальных групп и т.д.

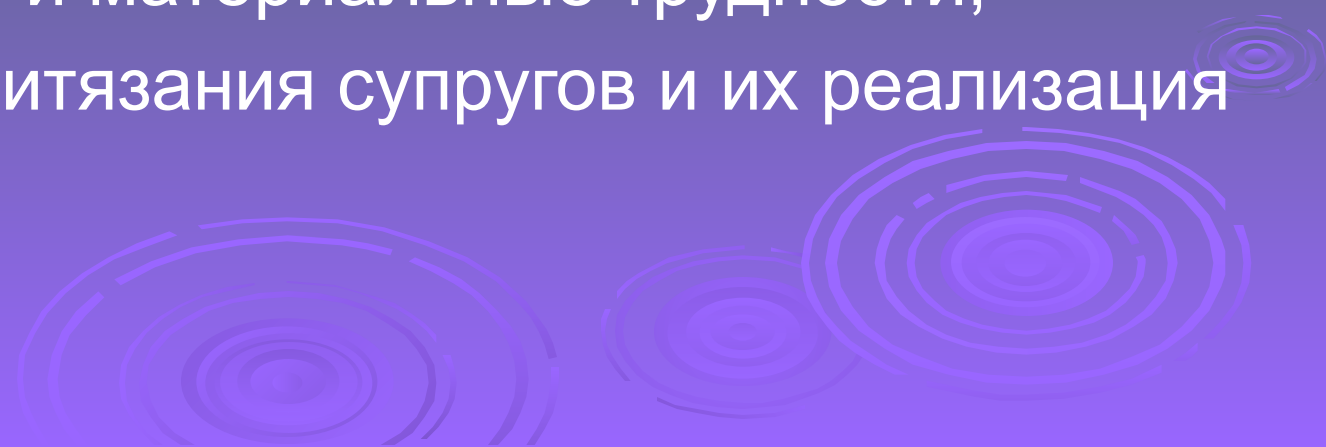
По длительности протекания:

- *Кратковременные* – являются следствием взаимного непонимания или ошибок, которые быстро осознаются.
- *Затяжные* – связаны с глубокими нравственно-психологическими травмами или с объективными трудностями.

Условия протекания конфликта:

- ▣ **Пространственно-временные** (место осуществления противоречия и время, в течении которого оно должно быть разрешено)
- ▣ **Социально-психологические** (климат в конфликтующей группе, тип и уровень взаимодействия, степень конфронтации и состояние участников конфликта)
- ▣ **Социальные** (вовлеченность в противоречие различных социальных групп: семейных, профессиональных, этнических, национальных)

Предпосылки конфликтов в семье:

- Изменение общественных процессов и их влияние на характер семейно-брачных отношений;
 - Проблемы соотношения домашнего и общественного труда;
 - Изменение положения женщины в обществе;
 - Жилищные и материальные трудности;
 - Уровень притязания супругов и их реализация в браке.
- 

Причины конфликтных ситуаций:

- ❑ Недостаток культуры общения;
- ❑ Эмоциональная отчужденность;
- ❑ Дисгармония;
- ❑ Вредные привычки;
- ❑ Различие установок супругов на разделение домашних обязанностей;
- ❑ Бытовые неурядицы;
- ❑ Различие взглядов и убеждений супругов;
- ❑ Борьба за лидерство



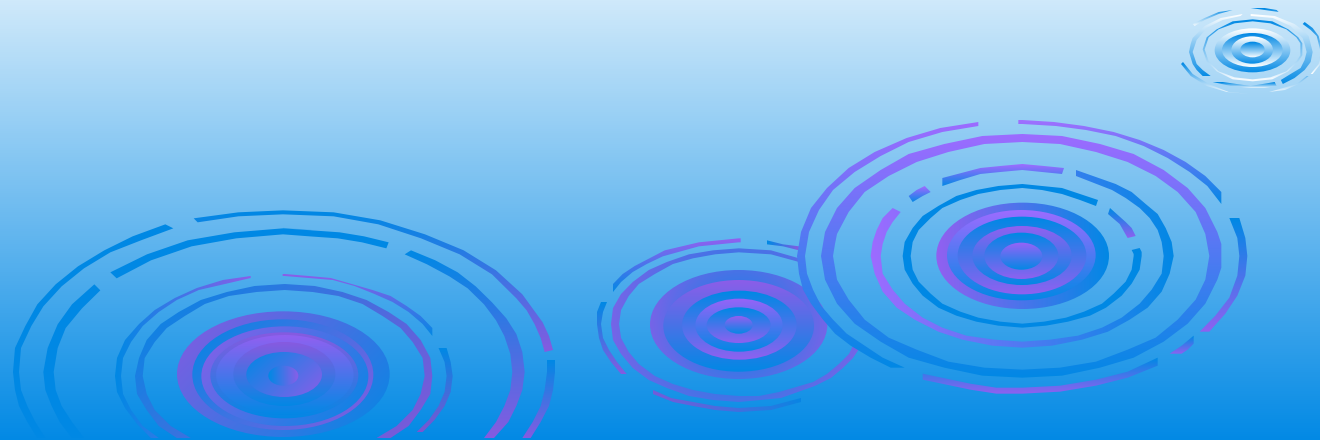
Пути разрешения конфликтов:

- взаимопонимание;
- компромисс;
- сопереживание;
- обоюдная забота;
- единство целей и средств в воспитании детей;
- эмоциональное переключение;
- тактичность;
- принципиальность;
- уступчивость;



Проверь себя:

- Проанализируй, как типы поведения в конфликте используются тобой в реальной жизни. Заполни таблицу в тетради.



Типы поведения	Пример ситуации	Завершение конфликта	Мои чувства
<u>Сотрудничество</u> («Мы – команда!»)			
<u>Соперничество</u> («Сам дурак!»)			
<u>Компромисс</u> («Фифти-фифти»)			
<u>Избегание</u> («Не прогоняйте, сам уйду»)			
<u>Приспособление</u> («Моя хата с краю»)			

Проверь себя:

□ Заполни таблицу:

Сферы проявления конфликтов	Причины их возникновения
Конфликты в семье	
Конфликты в учебной деятельности	
Конфликт внутри моего «Я»	
Конфликт взаимоотношений со сверстниками или со взрослыми	
Конфликт в связи с состоянием здоровья	