



Творческая работа

«Зверюшки, наведите ушки!»

Выполнила воспитатель:
Ковязина О.А.

Программное содержание:

Продолжать совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Учить сохранять устойчивое равновесие и правильную осанку при ходьбе по ограниченной площади опоры, закреплять умение ползать по скамейке, опираясь на ладони и колени, повторить прыжки с продвижением вперёд. Упражнять в ходьбе и беге, координируя движения рук и ног, учить ходить и бегать ритмично. Формировать правильную осанку, предупреждать плоскостопие. Развивать ловкость, быстроту, умение ориентироваться в пространстве зала. Воспитывать самостоятельность, творчество, интерес к занятиям физкультурой, дружеские взаимоотношения, любовь к животному миру. Закреплять знания детей о живой природе, учить в движениях подражать повадкам животных.

Оборудование:

4-5 конусов, 2 скамейки, 4-5 обручей, кубики высотой 10см, маска-шапочка волка.



Упражнения с
различным
выполнением заданий.



«Лисичка крадётся», «медведи идут
вперевалочку» «зайки прыгают», « волк
бежит рысцой», «змея ползёт»



Общеразвивающие
упражнения в игровой
форме



«Рукавицы для лисицы», «Белка в дупле»
«Бобры рубят дрова», «А у ёжика грибок»
«Валенки для зайньки»





Основные виды движений
тоже в виде подражаний.





- Мишка косолапый по лесу гуляет,
По брёвнышку ловко он переползает
(ползание по скамейке на
четвереньках)





- За морковкой в огород
Зайка прыгает вперёд.



Подвижная игра «Зайцы и волк»



Подведение итогов

