

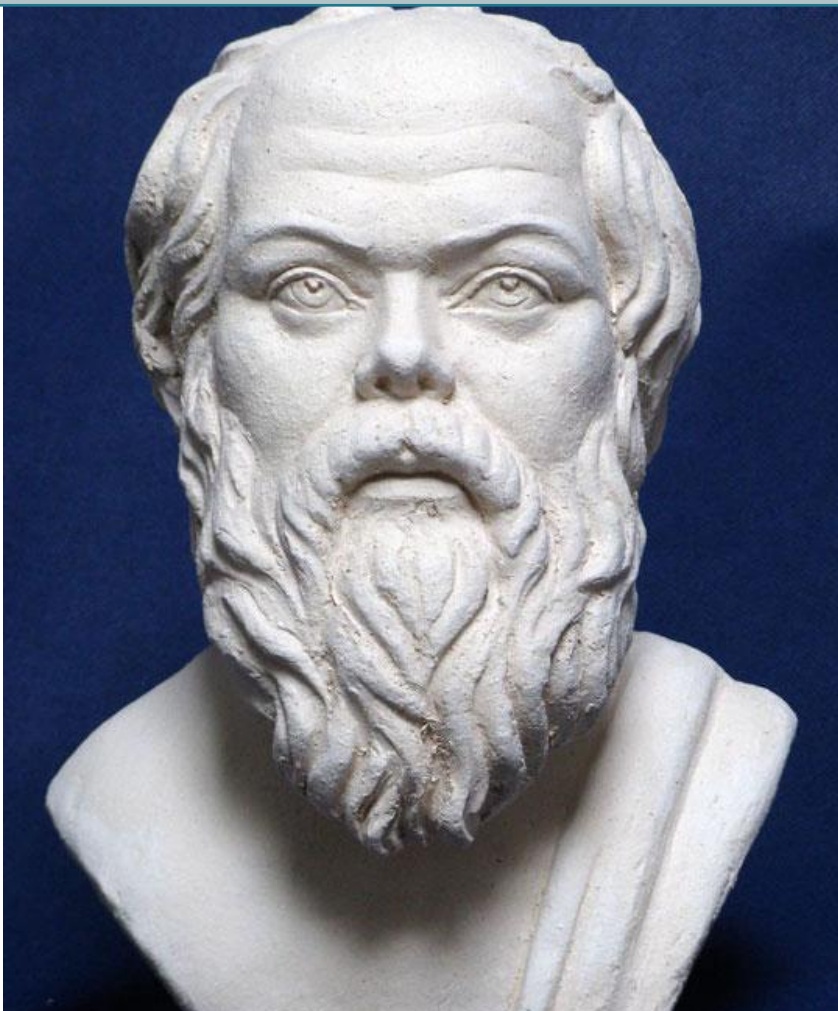


Человек познает мир

Цели и задачи урока:

- познакомить учащихся с процессом познания мира и самого себя;
- выявить характерные черты самопознания;
- на примерах выдающихся личностей проследить развитие способностей человека;
- познакомить с понятием самопознание, самооценка, показать их роль в познании мира и жизни человека

Экскурс в историю



• Древнегреческий философ
СОКРАТ

• Однажды к Сократу пришли сограждане и сказали: *«Сократ! Жрица из Дельфийского оракула (святилища бога Аполлона в городе Дельфы) назвала тебя самым мудрым среди эллинов. Радуйся!»* На что Сократ ответил: *«Меня признали самым мудрым только потому, что я знаю, что ничего не знаю, а афиняне не знают даже этого».*

- ✓ Как вы поняли смысл этого рассказа?
- ✓ Где же границы нашего познания?
- ✓ Насколько мы, люди, можем познать окружающий мир?

Тема нашего урока

Тема нашего урока:

- Предположите о чем пойдет речь на нашем уроке?
- На какие вопросы нам предстоит ответить?

• **ЧЕЛОВЕК ПОЗНАЁТ МИР**

План :

1. Познание мира и себя
2. Что такое самопознание
3. На что ты способен

1. Познание мира и себя

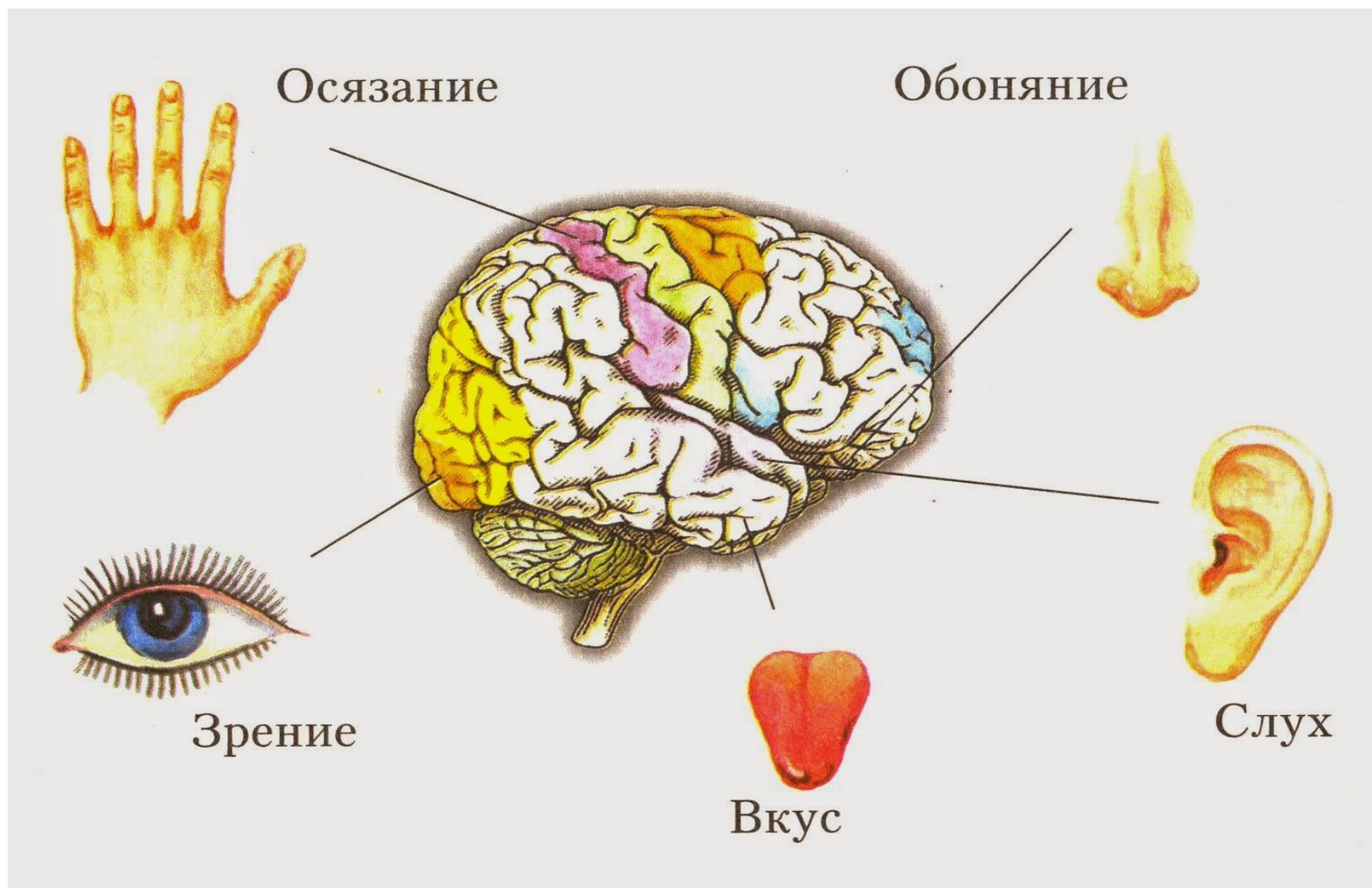
Человек, взаимодействуя с окружающим миром, одновременно познаёт его.

Процесс познания происходит в ходе активной деятельности человека

Работа со словарём

Познание - это процесс мыслительной деятельности, направленный на получение нового знания об окружающем мире.

Как человек познает мир?



Творческое задание по группам:

1 группа: Обсудить как происходит процесс познания мира в ходе игровой деятельности

2 группа: Обсудить как происходит процесс познания мира в ходе учебной деятельности

3 группа: Обсудить как происходит процесс познания мира в ходе общения

Результаты представить графически, сделать выводы

Процесс познания мира в ходе игровой деятельности



Попытка повторить действия взрослых

Приобретение первого опыта
практической деятельности

Приобретение первых навыков
нравственного поведения

Процесс познания мира в ходе учебной деятельности



Приобретение знаний о мире и себе

Приобретение важных практических приемов

Осознание своего места в мире

Процесс познания мира в ходе общения



Получение новой и значимой информации

Попытка найти ответ на волнующие вопросы

Помощь в улучшении своих качеств

Почему важно узнавать себя?



С познания самого себя все начинается

- Дельфийский храм

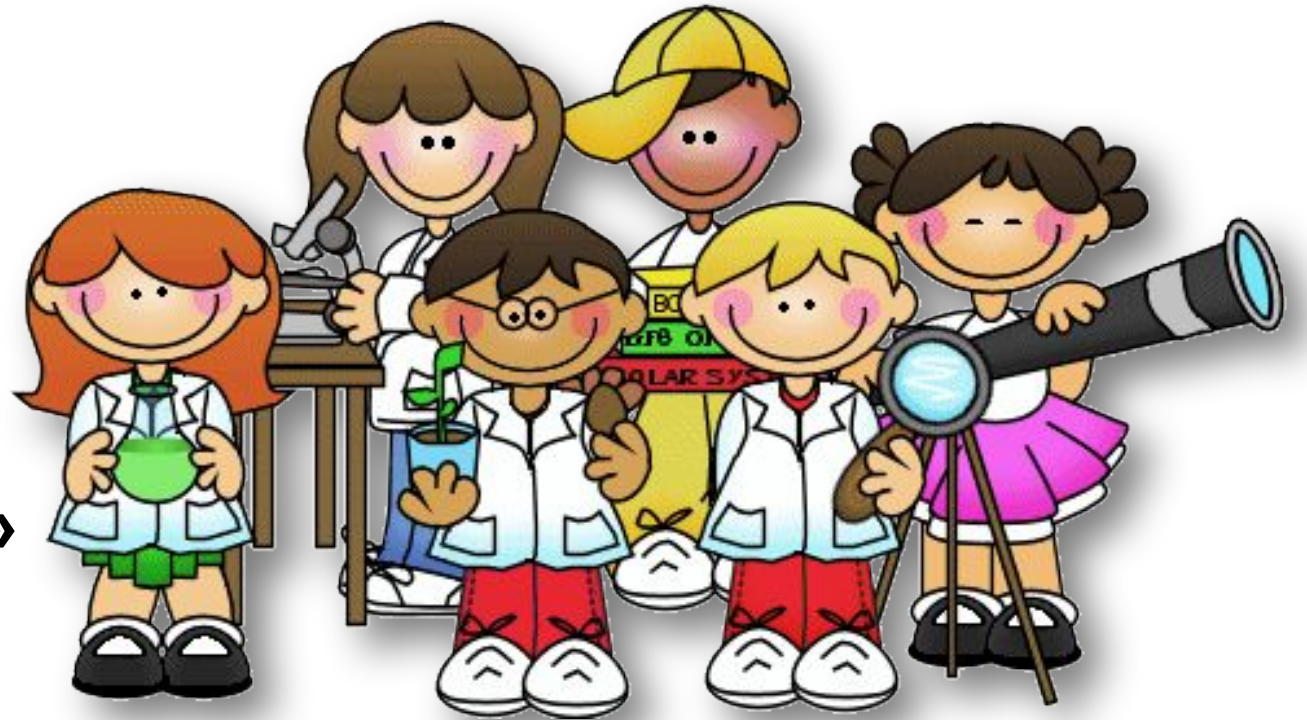


- На одном из знаменитых храмов /Дельфийском/ есть надпись: **«Познай самого себя»**

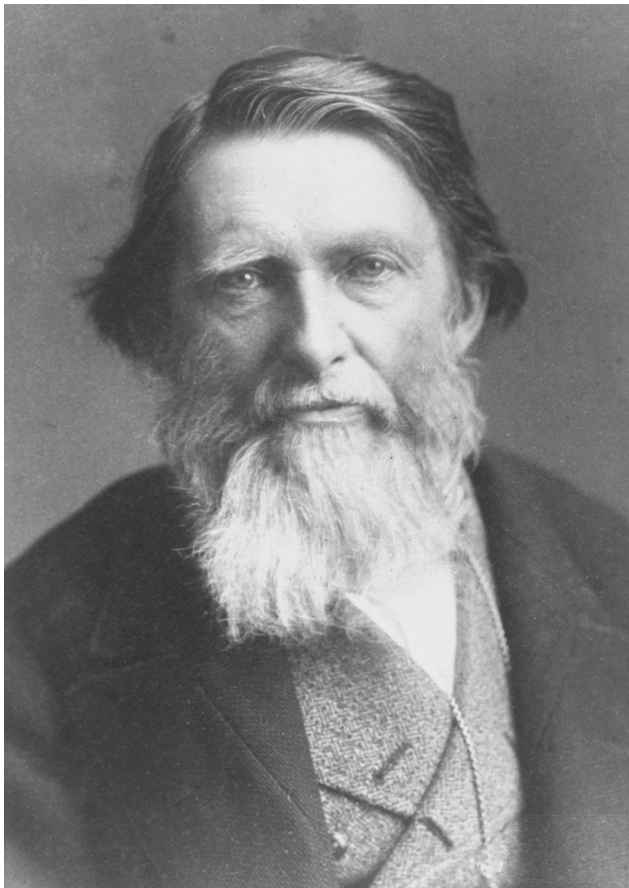
Какие существуют способы познания себя ?

Способы познания себя

- Самосознание
 - Самооценка
 - Самопознание
-
- Ответьте на вопрос: «Кто я?»
 - Дать как можно больше ответов
 - Ответ – в форме кластера



Что такое самосознание?



• Английский писатель Дж. Рескин

- Познай самого себя - есть высшее правило. Но неужели вы думаете, что можно познать себя, всматриваясь в себя? Нет. Вы можете познать себя, только присматриваясь к тому, что вне вас. Сравниваете ваши силы с силами других, ваши интересы с их интересами; стараетесь думать о своих интересах как о чем-то второстепенном, преклоняетесь перед достоинствами других, исходя из уверенности, что вас, вероятно, нет ни чего особенного»



Следовательно- потребность понять себя способствует развитию **самосознания**

Новое понятие – в словарь

**Самосознание –
сознание, направленное
на самого себя**

САМОСОЗНАНИЕ НАПРАВЛЕНО НА ...

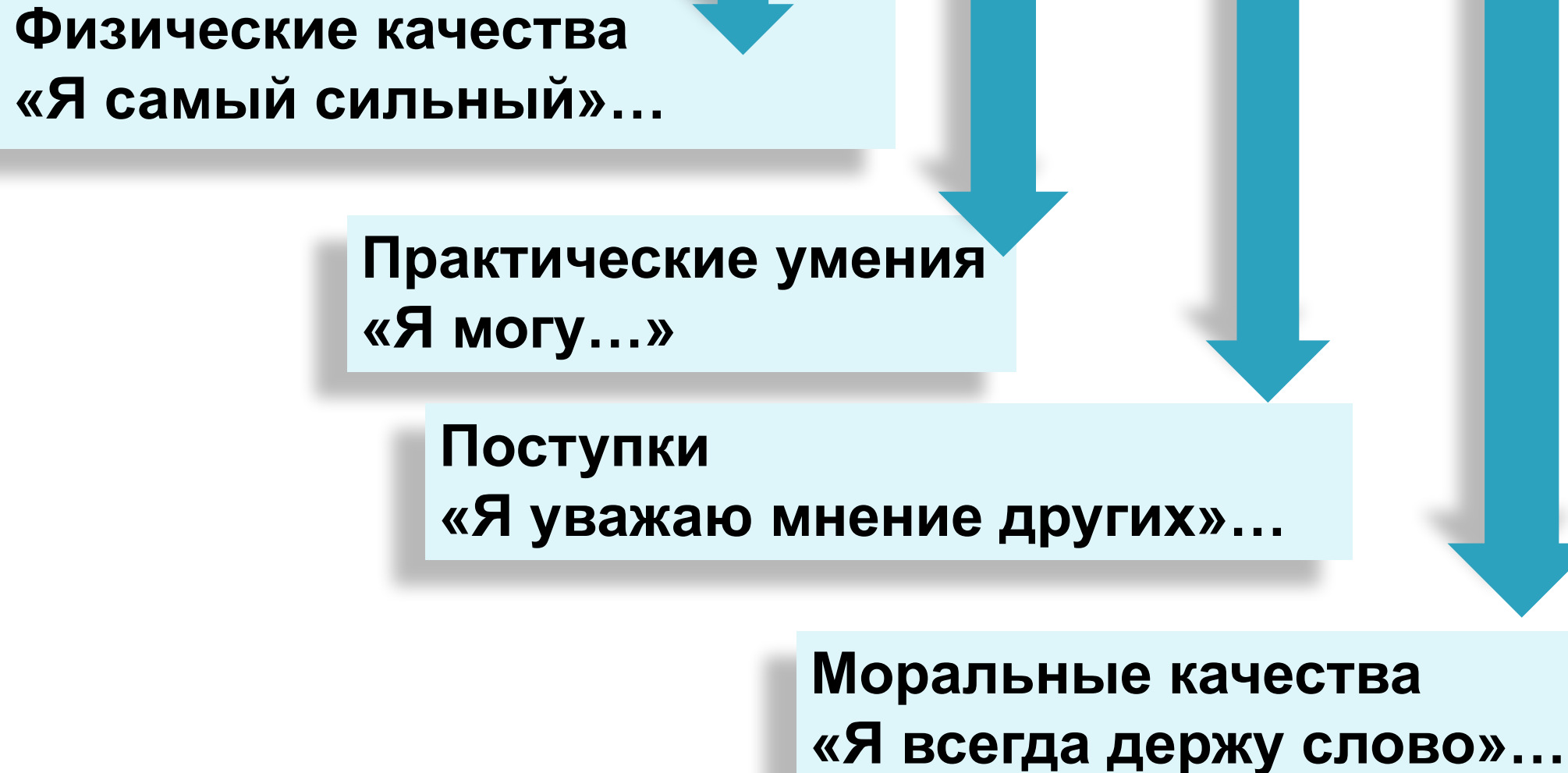
Познание своих сильных и слабых сторон

Перспективы деятельности

Взаимоотношения с людьми

Отношение людей к тебе

В процессе самосознания оценивают:



Физические качества
«Я самый сильный»...

Практические умения
«Я могу...»

Поступки
«Я уважаю мнение других»...

Моральные качества
«Я всегда держу слово»...

Тренинг «Немного о себе»

• Продолжи предложенные предложения.

- Больше всего я люблю...
- Я хотел бы...
- Я хотел бы быть...
- Я чувствую себя счастливым, когда...
- Я надеюсь, что когда-нибудь...
- Я хотел бы быть более...
- Мне очень грустно, когда...
- Я хочу познакомиться с...
- Я хотел бы больше узнать о...

У каждого человека есть **сильные стороны** - это то, что человек ценит и любит в себе.

А есть и **слабые стороны**, которые не дают уверенности, но от которых человек хочет избавиться.

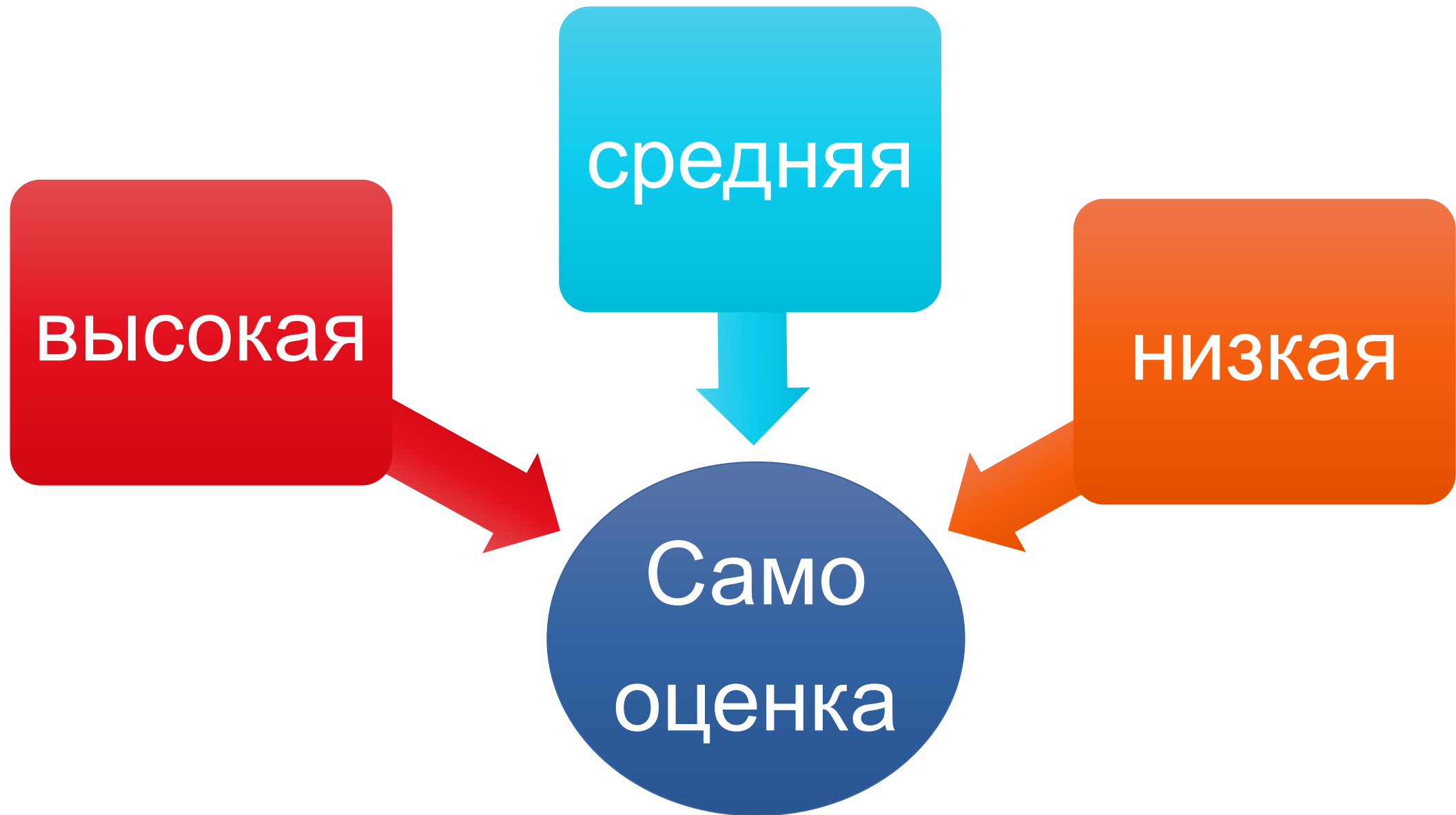
Заполните таблицу.

Мои сильные стороны	Мои слабые стороны	Я хочу изменить в себе

Работа со словарем

САМООЦЕНКА –

оценка человеком собственных
качеств, достоинств и недостатков.



Посмотри на рисунки Марины и Владимира. У кого из них **низкая самооценка**, а у **кого - высокая**?

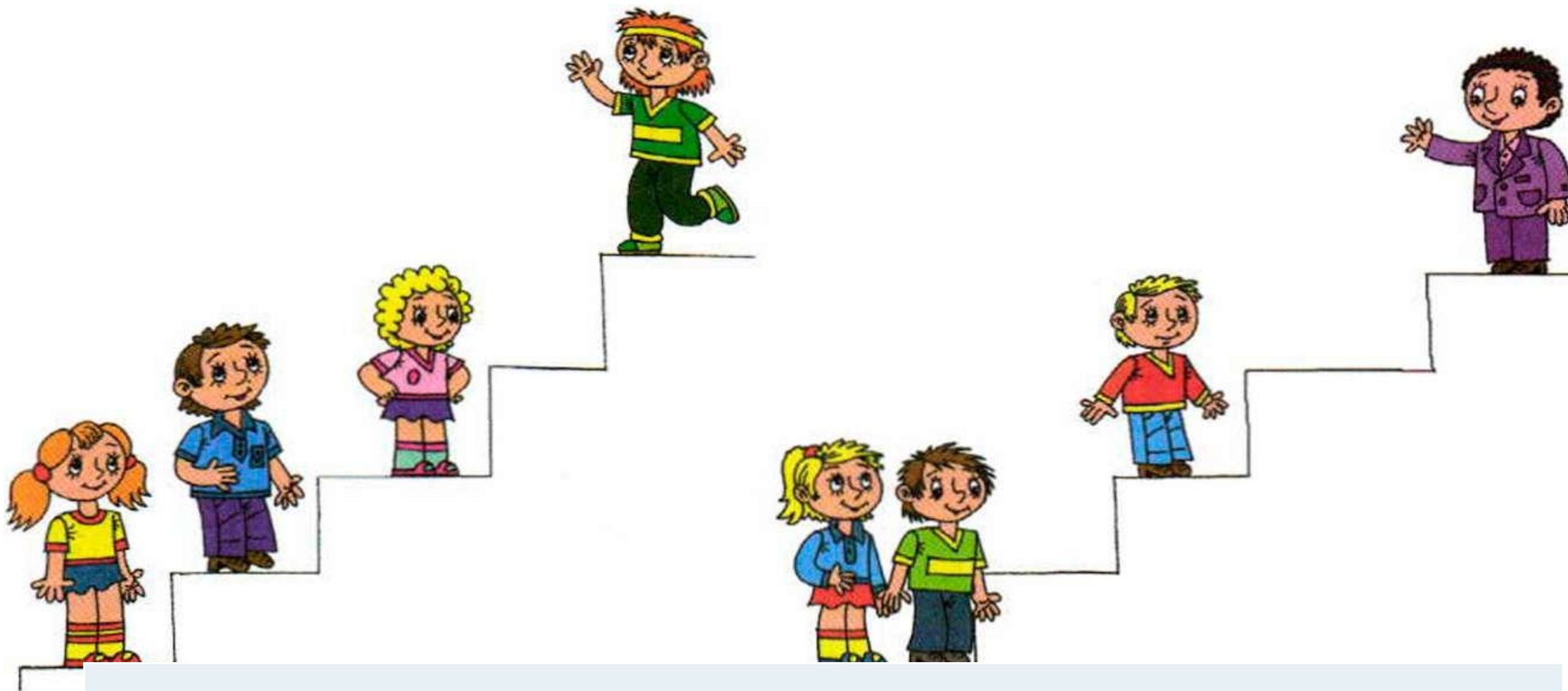


Рисунок Марины

Рисунок Владимира

“Психологический тип в общении”

Оцените приведенные высказывания в баллах от 0 до 4, затем подсчитайте сумму.

1. Я легко сближаюсь с людьми.
2. У меня много знакомых, с которыми я охотно встречаюсь.
3. Я разговорчивый человек.
4. Я непринужденно чувствую себя с незнакомыми людьми.
5. Мне стало бы неприятно, если бы надолго исчезла возможность общения.
6. Когда мне надо что-то узнать, я предпочитаю спросить, а не копаться в книгах.
7. Мне удастся оживить скучную компанию.
8. Я говорю быстро.
9. Когда я надолго оторван от людей, мне очень хочется поговорить с кем-нибудь.

1-12 баллов. Интроверт. Обращенный в себя, он с трудом вступает в контакт, в компании способен нагнать на всех тоску. Такой человек ориентирован в основном на собственные чувства, сдержан, застенчив, общению предпочитает книгу. В решениях серьезен, эмоциям не доверяет, любит порядок. Пессимистичен, и поэтому вряд ли из него получится хороший организатор.

13-24 балла. Амбаверт. Для него характерны спокойные, ровные отношения с людьми, ответственность за свои поступки. Именно такими качествами обладают, как правило, лучшие руководители, словом все, чья работа требует умения общаться с людьми.

25-36 баллов. Экстраверт. Словоохотливый, общительный оптимист, любит каверзные вопросы, острые шутки. Общение с кем бы то ни было для него не проблема, и тут он прекрасный импровизатор. Все у него получается легко и непринужденно. Но не менее легко относится и к собственным обязательствам, и поэтому хозяином своего слова его можно назвать лишь с иронией. Несдержан, потому что не считает нужным контролировать эмоции и чувства.

Проверка изученного:

• Познание – это ...

- 1) деятельность, в результате которой человек приобретает знания
- 2) посещение занятий в школе
- 3) деятельность, которая осуществляется в школьные годы
- 4) выполнение домашних заданий

Проверка изученного:

• **Найдите правильное окончание высказывания.**

«Самооценка человека...

- 1) может быть правильной или ложной, высокой или низкой
- 2) выражает отношение к нему со стороны друзей
- 3) связана только с физическими качествами
- 4) не распространяется на поступки и моральные качества человека