

# Безопасность на воде



5 класс

## СТАТИСТИКА

Более 54% всех несчастных случаев  
купание в нетрезвом состоянии  
купание в необорудованных местах  
неумение плавать

До 25% несчастных случаев  
во время водного туризма  
при катании на лодках

На водоёмах России в год погибает 14 – 16 тыс. человек

До 13% несчастных случаев  
период паводков  
период наводнений

Остальные несчастные случаи  
на водоёмах в зимний период  
на водном транспорте

**Человек может пострадать  
оттого, что не знает самых  
простых правил безопасности  
на воде.**

**Чтобы не случилась беда -  
узнай, чем опасна вода.**



Надо помнить, что не во всех местах можно купаться. Если на берегу установлен знак «Купаться запрещено», не следует нарушать этого запрета, как бы ни было велико желание искупаться.





**Какая опасность может  
подстерегать тебя  
за буйками?**

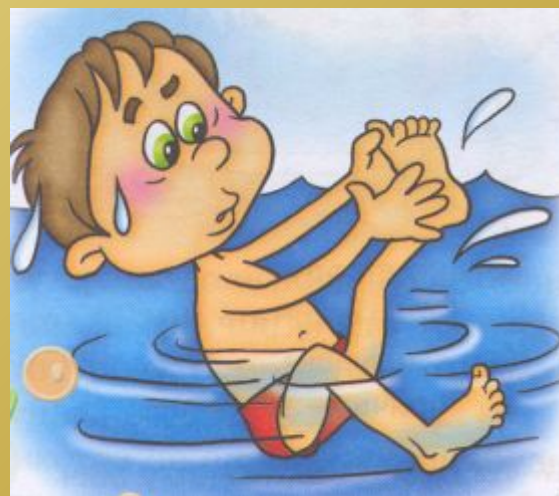
# Мудрый Совет:

В жаркую погоду сначала разденься и посиди недолго на берегу, чтобы остыть. Затем умой лицо, смочи голову и только потом заходи в воду.



# Мудрые Советы:

- Если не умеешь плавать, ходи купаться только со взрослыми.
- Прежде чем уплыть далеко от берега, вспомни, что возвращаться всегда труднее.
- От усталости и холода может свести ногу. Не паникуй, а быстро и сильно разотри ногу.





# Мудрые Советы:



- **Никогда не садись в лодку без взрослых, без спасательного круга или жилета.**
- **Когда плывешь в лодке, не свешивайся и не наклоняйся к воде. Не ходи по лодке и не раскачивай её.**

# Мудрые Советы:

- Дно водоёма в месте для купания должно быть пологим, ровным плотным, лучше песчаным.
- Скорость течения воды не должна быть более 10 м/мин. Не следует купаться в местах с быстрым течением.
- Желательно, чтобы температура воды была не ниже +18 °С. Глубина водоёма для не умеющих плавать не должна быть более 1,2 м.
- Если вы ещё не научились плавать, то все упражнения в воде выполняйте около берега. Никогда не купайтесь в одиночку. Если вы решили совершить дальний заплыв, кто-нибудь должен сопровождать вас на лодке со спасательными средствами.
- Не следует входить в воду вспотевшим и разгорячённым, сразу после приёма солнечных ванн или после подвижных игр. Прежде чем войти в воду, необходимо охладиться, отдохнуть в тени. Не рекомендуется входить в воду сразу после приёма пищи. Сделайте перерыв не менее 1 часа.

# Правила поведения и меры безопасности на льду в осенне-зимний период



# Осторожно, лед!

Первый лед только на вид кажется прочным, а на самом деле он тонкий, слабый и не выдерживает тяжести не только взрослого человека, но и ребенка.

Поэтому не торопитесь выходить на тонкий лед водоемов.

Необходимо подождать, когда лед под воздействием мороза станет толще и прочнее.



# Осторожно, лед!

Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду.

К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно и происшествие заканчивается трагически.

Чтобы этого не случилось, необходимо помнить, что выходить на осенний лед можно только в крайнем случае и с максимальной осторожностью.



# Осторожно, лед!

Во всех случаях, прежде чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться, наметить маршрут движения, выбирая безопасные места.



# Осторожно, лед!

Следует опасаться мест, где лед запырошен снегом: под снегом лед нарастает медленнее.

Иногда случается, что по всему водоему толщина открытого льда - 10 см, а под снегом всего 3 см.



# Это необходимо знать!

Безопасным для человека считается лед толщиной **не менее 10 сантиметров** в пресной воде и **15 сантиметров** в соленой.

Прочность льда можно определить визуально:

- **лед голубого цвета – прочный,**
- **белого – прочность его в 2 раза меньше,**
- **серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед обычно ноздреватый и пористый ненадежен. Такой лед обрушивается без предупреждающего потрескивания.**



# Необходимая толщина льда

- Одиночный пешеход - не менее 5 см
- Одиночный пешеход с грузом - не менее 7 см
- Группа людей (расстояние между людьми не менее 6м) - не менее 7-9 см
- Автобус (без пассажиров) - не менее 40-60 см
- Трактор - более 60 см



# Опасно ходить

- По льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова)
- Лед более тонок на течении, особенно быстром, на глубоких и открытых для ветра местах
- Над тенистым и торфяным дном
- У болотистых берегов
- В местах выхода подводных ключей
- Под мостами

# Опасно ходить

- В узких протоках
- Вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий
- В местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий.
- Лед в нижнем бьефе плотины, где даже в сильные морозы кратковременные попуски воды из водохранилища способны источить лед и образовать в нем опасные промоины.
- Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

## Безопасно переходим водоем

По прозрачному с зеленоватым или синеватым оттенком льду при его толщине не менее 7 см.

Прежде чем двигаться по льду, надо убедиться в его прочности.

Для этого надо воспользоваться твердой палкой.

# Безопасно переходим водоем

При движении по замерзшему водоему шестом (палкой) ударяют по льду впереди и по обе стороны от себя по несколько раз в одно и то же место.

Если после 2-3 ударов вода не показалась, значит лед надежен.

Если же лед пробивается и на нем появляется вода, нужно немедленно остановиться и повернуть обратно, но не торопясь и стараясь идти, не отрывая ступни ото льда (скользящим шагом).

При движении обратно продолжать проверять лед шестом.

# Категорически запрещается!

- Испытывать прочность льда ударом ноги по льду - в этом случае можно сразу провалиться в воду.
- Не разрешается переходить водоем в одиночку, т.к. в случае провала под лед, помощи ждать не от кого.
- Также нежелательно ходить по льду в темное время суток.
- Категорически запрещается катание на коньках, на санках, игра в хоккей на тонком неокрепшем льду. Подготовка льда для катания на коньках должна быть проведена очень тщательно. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 см.
- Не рекомендуется кататься на замерзшем льду одному.

# Правила поведения на льду

- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м.



# Правила поведения на льду

- Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
- Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.





# Правила поведения на льду

- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочную веревку длиной 20 – 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
- Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.



# Правила поведения на льду

Очень опасно в незнакомом месте скатываться на лед с обрывистых берегов.

Для катания на коньках, лыжах и санках надо выбирать места с прочным ледяным покровом, обследованные взрослыми.

Необходимо соблюдать особую осторожность на льду, если наступают в зимние дни оттепели.

Там, где еще несколько дней назад без опаски можно было кататься на льду, в дни оттепели это делать очень опасно.



# Что делать, если вы провалились в холодную воду:



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



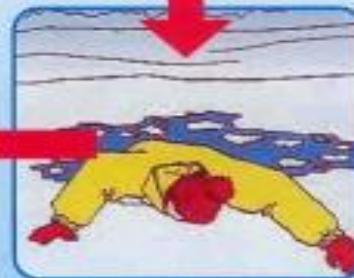
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыньи



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

# Если нужна Ваша помощь:

- Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.



# Если нужна Ваша помощь:

- Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
- Без резких движений отползайте в ту сторону, откуда пришли.

# Если нужна Ваша помощь:

В экстренных случаях для оказания помощи утопающему могут быть использованы подручные средства: бревна, доски, шесты, щиты, веревки, лыжи, санки, брючные ремни, шарфы и др.



# Отогревание пострадавшего

- Пострадавшего надо укрыть в месте, защищенном от ветра, хорошо укутать в любую имеющуюся одежду, одеяло.
- Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе.
- Очень эффективны грелки, бутылки, фляги, заполненные горячей водой, или камни, разогретые в пламени костра и завернутые в ткань, их прикладывают к боковым поверхностям грудной клетки, к голове, к паховой области, под мышки.

**Будьте осторожны и  
помните: строгое выполнение  
правил поведения и мер  
безопасности на льду  
сохранит вашу жизнь!**