




Психология семьи

- 
- СЕМЬЯ - основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

В периодизации жизненного цикла семьи Э. К.Васильевой пять стадий:

- 1) зарождение семьи до рождения ребенка,
- 2) рождение и воспитание детей,
- 3) окончание выполнения семьей воспитательных функций,
- 4) дети живут с родителями и хотя бы один из них не имеет собственной семьи,
- 5) супруги живут одни или с детьми, имеющими собственные семьи

Адаптация в семье начинается как процесс знакомства с семейной жизнью, постепенного вхождения в нее.

Этот период является особенно трудным, т. к. включает:

- перестройку общения и деятельности,
- изменения личности молодых супругов,
- перестройку потребностно-мотивационной сферы,
- формирования нового уровня самосознания, новых связей с социальным окружением.

- В жизненном цикле семьи **десять кризисов** (В.Сатир) :
- зачатие, беременность и рождение ребенка;
 - начало освоения ребенком человеческой речи;
 - ребенок налаживает отношения со внешней средой, чаще всего в школе;
 - ребенок вступает в подростковый возраст;
 - ребенок становится взрослым и покидает дом в поисках независимости и самостоятельности;
 - молодые люди женятся;
 - наступление климакса в жизни женщины;
 - уменьшение сексуальной активности у мужчин; появление внуков;
 - смерть одного из супругов, а затем и второго.

По мнению С.Кратохвила, двумя наиболее критическими периодами в жизненном цикле семьи являются -

- **4-6** лет совместной жизни.
- **17-25** лет совместной жизни.

Эти периоды семейных кризисов связаны с изменениями функций семьи и соответствующим им изменениям в ее структуре.

К основным нарушениям жизнедеятельности семьи относится - **нарушение структуры семьи и семейный конфликт.**

Конфликты между супругами возникают из-за неудовлетворенности потребностей у одного из них или у обоих.

Причины конфликтов в семье:

- распределение функций;
- проблемы во взаимоотношениях с родственниками;
- материальные и экономические проблемы;
- несовпадение представлений и ожиданий, которые сложились к моменту вступления в брак; "клановые конфликты".

Определение и понятие

Удовлетворенность браком - внутренняя субъективная оценка, отношение супругов к собственному браку.

«Удовлетворенность браком, очевидно, складывается как результат адекватной реализации представления (образа) о семье, сложившегося в сознании человека под влиянием встреч с

Определение и понятие

Факторы стабильности семьи (по Н. Обозову)

1. Объективные внешние факторы:

- социально-экономические условия общества
- материальные условия жизни семьи

2. Субъективные внешние факторы:

- мера социального контроля
- ожидания окружающих

3. Объективные внутренние факторы:

- показатели супружеской совместимости
- адекватность поведения одного из супругов

4. Субъективные внутренние факторы:

- эмоциональные связи между супругами



Факторы удовлетворенности браком

- 1. Стаж семейной жизни**
- 2. Удовлетворенность работой**
- 3. Домашний труд и распределение обязанностей**
- 4. Мотивация вступления в брак**
- 5. Сексуальная удовлетворенность**

Э. Г. Эйдемиллер и В. В. Юстицкис различают:

- осознанную;
- плохо скрываемую («тлеющую») неудовлетворенность.

При осознанной неудовлетворенности наблюдается открытое признание супругом того, что семейные отношения его не удовлетворяют, при этом есть указание на глобальный характер неудовлетворенности, то есть семейная жизнь не соответствует даже минимальным требованиям. «Тлеющая» неудовлетворенность выражается фразой «Живем нормально», однако выявляется и проявляется косвенным путем.

Специфические феномены «тлеющей»
неудовлетворенности:

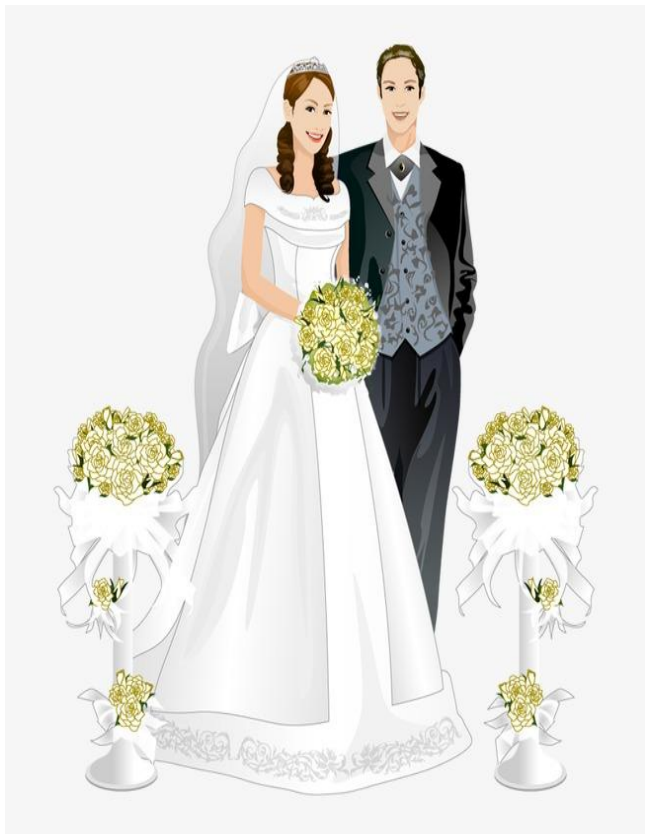
- феномен «капли дегтя»;
- нарастание фрустрации одного или
обоих супругов.

Особенно наглядно «тлеющая»
неудовлетворенность проявляется
через эмоциональные взрывы.

Факторы удовлетворенности браком (А. Гурко)

- социально-демографические и экономические характеристики семьи (совокупный доход, возраст супругов, число детей и т.д.);
- характеристики внесемейной сферы жизнедеятельности супругов профессиональная, ближайшее социальное окружение и т.д.);
- установки и поведение супругов в семье (распределение хозяйственно-бытовых и других обязанностей, организация досуга);
- межсупружеские отношения, эмоционально-нравственные ценности (любовь и уважение к партнеру, общие взгляды и интересы, супружеская верность и т.д.).

Типы успешных браков:



- *романтический* — в его основе длительная страстная любовь, чувственные воспоминания о первых свиданиях; поглощенные любовью друг к другу супруги не забывают об окружающем мире и своих детях;
- *спасительный* — основан на поддержке друг друга, помощи в преодолении печалей и болезней, проявлении любви и терпения; супруги оберегают друг друга, не наносят душевных травм;
- *партнерский* — основан на дружбе и взаимопонимании, отношения между супругами похожи на братско-сестринские;
- *традиционный* — женщина хозяйка дома, а муж — основной добытчик; воспитывая детей и строя свой дом, мужчина и женщина любят друг друга.

Удовлетворенность браком зависит от возможности:

- ❖ реализовать свои ожидания в браке,
- ❖ реализовать свое представление о том, какой должна быть семья.

На удовлетворенность браком и супружескую совместимость влияют факторы:

- ❖ наличие общих интересов и в то же время свобода самореализации каждого из партнеров,
- ❖ совпадение ожиданий от семейной жизни, взглядов и ценностей. Ожидания могут касаться разных аспектов семейной жизни, таких, как финансы, лидерство в семье, бытовая сфера, рождение и воспитание детей, семейный досуг и так далее.
- ❖ совместимость в сексуальной сфере, когда оба партнера испытывают взаимное притяжение и удовольствие от секса.

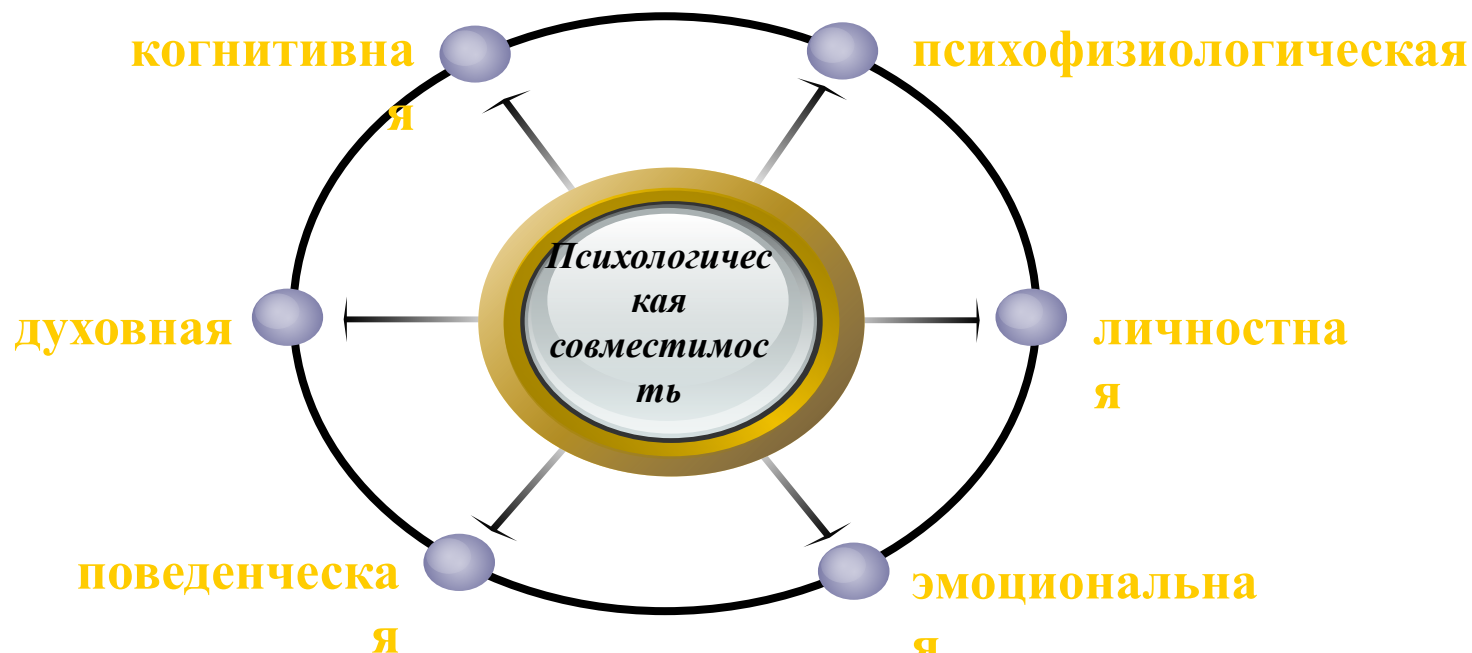
Психологическая
совместимость

СУПРУЖЕСКАЯ
СОВМЕСТИМОСТЬ

Психобиологическая
совместимость

Психологическая несовместимость

Психологическая совместимость



Гармонию семейно-брачных отношений с точки зрения личных параметров определяют:

- ❖ эмоциональная сторона, степень привязанности;
- ❖ сходство представлений, видений себя, партнера, социального мира в целом;
- ❖ сходство предпочитаемых каждым из партнеров моделей общения, поведения;
- ❖ сексуальные предпочтения и психофизиологическая совместимость;
- ❖ общий культурный уровень, степень психической и социальной зрелости,
- ❖ совпадение систем ценностей супругов.