

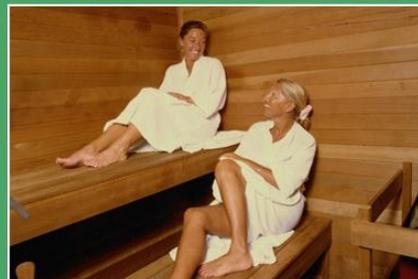


Деловая игра
«Здоровье это здорово!»

Подготовила:
Инструктор по физической культуре
Лепешова Ю.Д.
I квалификационная категория

г. Выкса 2015 г.

*Здоровье человека – это состояние
полного физического, духовного и
социального благополучия, а не только
отсутствие болезней и
физических недостатков*



1. Станция «Разминка»

- 1 команда**
1. В здоровом теле- здоровый дух!
 2. Здоровье всему голова.
 3. Кто спортом занимается, тот силы набирается!
 4. Забота о здоровье лучшее лекарство.
 5. Двигайся больше, проживешь дольше.

- 2 команда**
1. Здоровье в порядке, спасибо зарядке!
 2. Здоровье дороже золота (богатства)
 3. Береги платье снову, а здоровье смолоду.
 4. Болен лечись, а здоров берегись.
 5. Здоровье сгубишь, новое не купишь.

«Забота о здоровье – ...

это важнейший труд воспитателя.

*От жизнерадостности, бодрости детей зависит их
духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие,
прочность знаний, вера
в свои силы».*

В. А. Сухомлинский

*«Единственная красота,
которую я знаю,- это ...*

здоровье.»

Генрих Гёйне

*«Если не бегаешь, пока
здоров, придется
побегать, ...*

когда заболеешь.»

Горацій

2. Станция «Здоровьесберегающая»



су-джок терапия



фитотерапия



музыкотерапия



ароматерапия



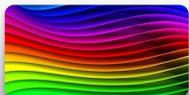
дыхательная гимнастика



сказкотерапия



пальчиковая гимнастика



цветотерапия.



арт-терапия



гимнастика после сна



3. Станция «Актуальная» ФГОС

1. Задачи ФГОС направленные на здоровьесбережение детей?

2. Содержание области Физическое развитие , направленное на здоровьесбережение детей?

1.6. Стандарт направлен на решение следующих задач:

1) охраны и укрепления физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

2.6. Физическое развитие включает приобретение опыта в следующих видах деятельности детей: двигательной, в том числе связанной с выполнением упражнений, направленных на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость; способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, а также с правильным, не наносящем ущерба организму, выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны), формирование начальных представлений о некоторых видах спорта, овладение подвижными играми с правилами; становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере; **становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами (в питании, двигательном режиме, закаливании, при формировании полезных привычек и др.).**

4. Станция «Кроссворд №2»



5. Станция «Семья»

Родительские собрания

Совместные праздники и развлечения

Сайт детского сада (группы)

Детско-родительские проекты

Консультации

Родительские конференции

Дни открытых дверей

Выставки совместных работ (вернисаж)

Проведение мастер класса, тренинга, деловой игры

Презентации

Выставка семейных реликвий

День добрых дел

Клубы родителей

Совместные прогулки и экскурсии

Коробочки предложений (в приемной комнате)

6. Станция «Поэтическая»

Чтобы детям сладко спать...
Нужно музыку включать

Лук, чеснок – вот это чудо...
Ох, боится их простуда

Чтобы кашлем не страдать...
Надо правильно дышать

Яркий цвет и яркий свет...
Повышает иммунитет

Раз фасоль и два фасоль...
Мы массируем ладонь

Трав душистый аромат...
Сон улучшит во сто крат

The background is a vibrant yellow with a subtle, textured pattern. On the left side, there are decorative elements in shades of green and yellow, including stylized leaves, swirls, and several concentric circles of varying sizes. The text is centered on the right side of the page.

*Спасибо за
внимание!*