

# Выходные дни вместе с ребёнком



Наступает выходной день. Куда пойти с ребенком? Этот вопрос часто ставит родителей в тупик. Может, в поход в парк? Разумеется, решающее слово остается за ребенком, это один из моментов, когда ребенок чувствует свою сопричастность взрослым в семье и растет спокойным, уверенным. Раз и навсегда уважаемые родители решите для себя: совместный с ребенком поход - это совсем не отдых для Вас, это время, полностью посвященное ему, вашему любимому ребенку. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы его любите, что живете его интересами.





Малыши обожают соревнования и игры. Старшие должны придумать и организовать конкурсы для детей, в которых и сами при желании смогут принять активное участие. Например, находясь на пикнике, можно посоревноваться на звание лучшего жонглёра сырой картошкой. Освоение нелёгкого искусства жонглирования наверняка придётся по душе и взрослым, и детям! В случае если на природу выехала большая группа людей, лучше всего провести командные соревнования и игры: казаки-разбойники, третий лишний и другие. Пойдут детям на пользу и небольшие экскурсии по лесу, знакомство с миром птиц, растений и насекомых. А впечатления после таких экскурсий можно запечатлить, слепив поделки из пластилина.

Отдых в парке позволит также собрать необходимый природный материал для будущих поделок (шишки, веточки, сухие листья). Отправляясь на прогулку, стоит взять с собой и цветные мелки - излюбленным занятием многих малышей по-прежнему является рисование на асфальте. И зимой, и летом в тесном соседстве с людьми живут пернатые друзья – голуби и воробьи. Почему бы не доставить удовольствие себе и ребёнку, покормив городских птиц?





Детям всегда интересно, чем мама занимается на кухне. Вы можете воспользоваться их помощью, превратив все в увлекательную игру. Вместе месите тесто (каждый свой кусочек, лепите пирожки или печенье. Потом пробуете и хвалите маленького кулинара.

Можно продолжать этот список до бесконечности. В увлекательную игру можно превратить даже самую рутинную работу, было бы только желание.