The background of the slide is light blue with a gradient. It is decorated with numerous colorful circles of various sizes and colors, including red, yellow, blue, green, and purple, scattered across the top and bottom edges.

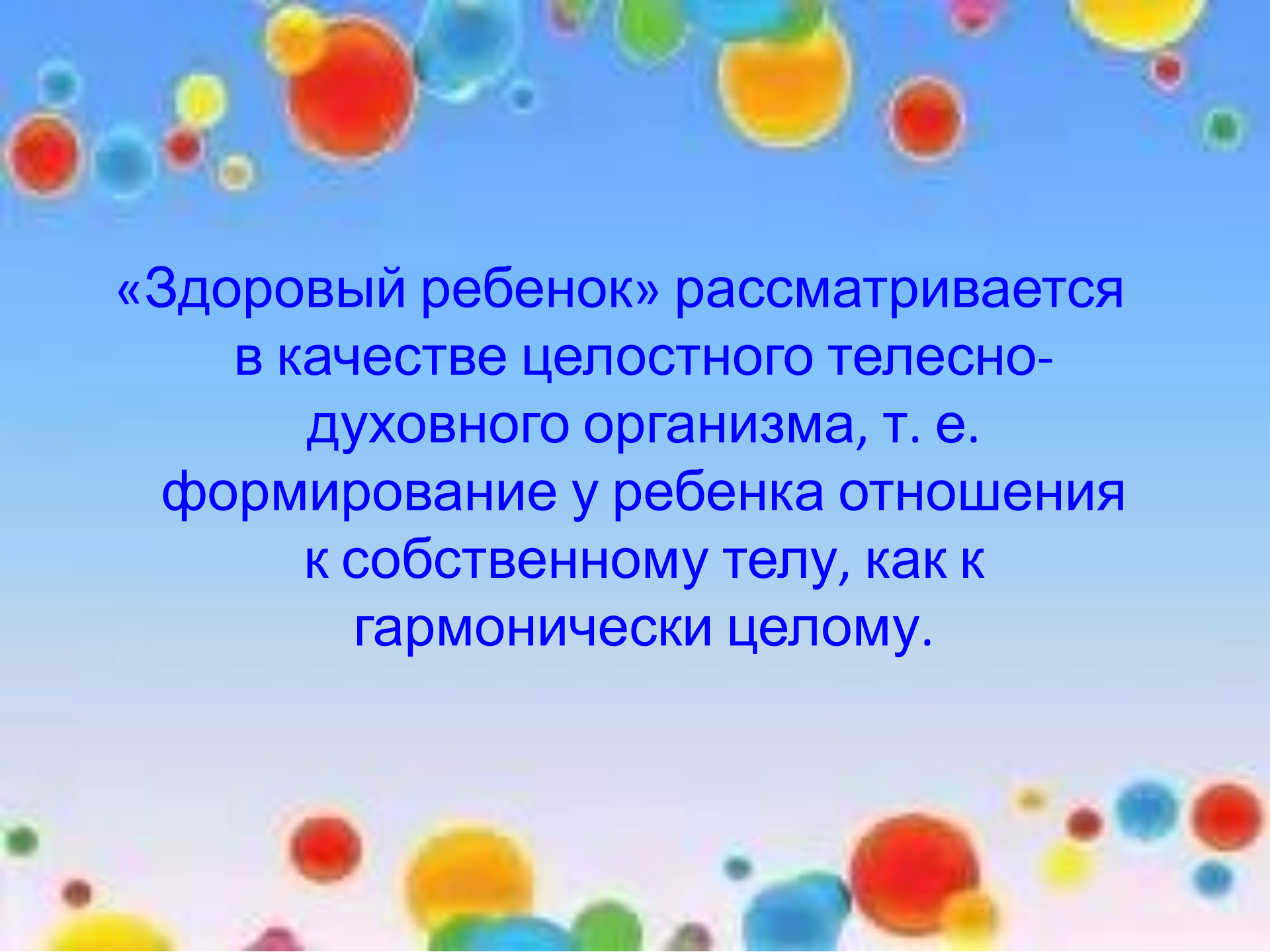
Выступление на городской творческой  
лаборатории для педагогов  
по теме:

«Воспитание у детей  
младшего дошкольного  
возраста навыков ЗОЖ»

# Здоровый образ жизни

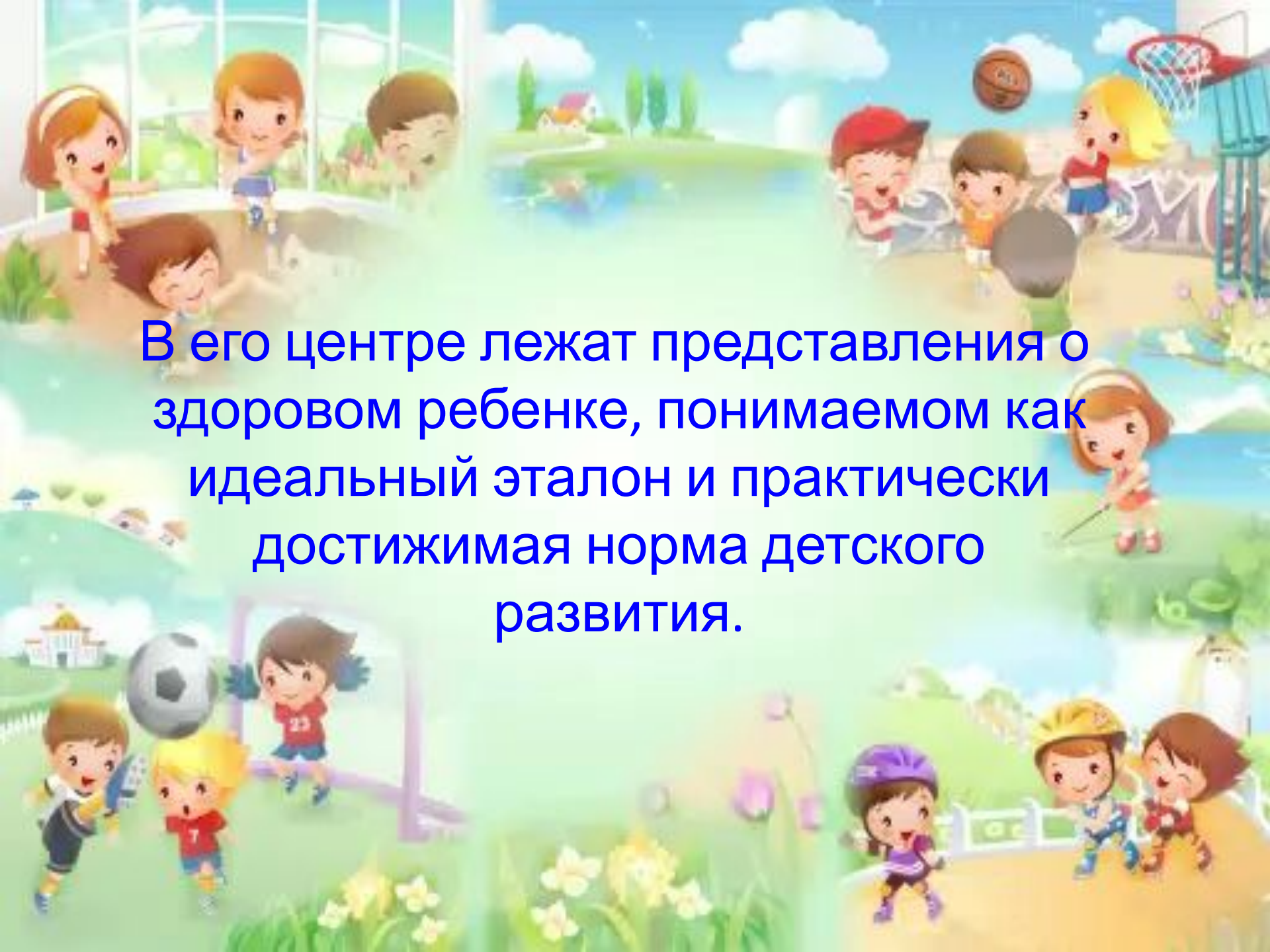
определяется как **совокупность внешних и внутренних условий** жизнедеятельности человеческого организма, при которых все его **системы работают долговечно**, а также **совокупность рациональных методов**, способствующих укреплению здоровья, гармоничному развитию личности, методов труда и отдыха.




The background of the slide is light blue with a gradient. At the top and bottom, there are clusters of colorful, semi-transparent circles in shades of red, yellow, blue, and green, resembling bubbles or abstract shapes.

«Здоровый ребенок» рассматривается  
в качестве целостного телесно-  
духовного организма, т. е.  
формирование у ребенка отношения  
к собственному телу, как к  
гармонически целому.

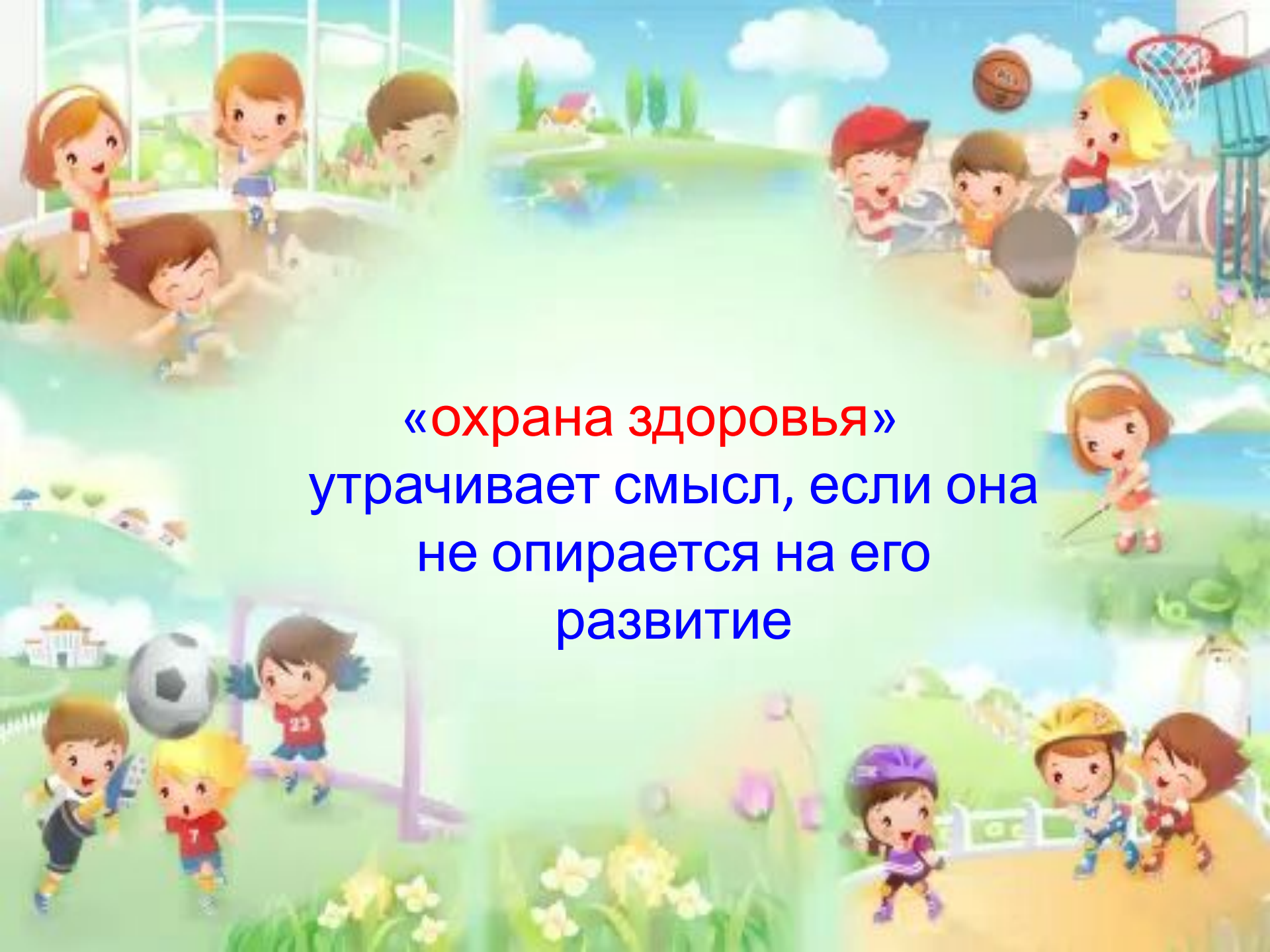




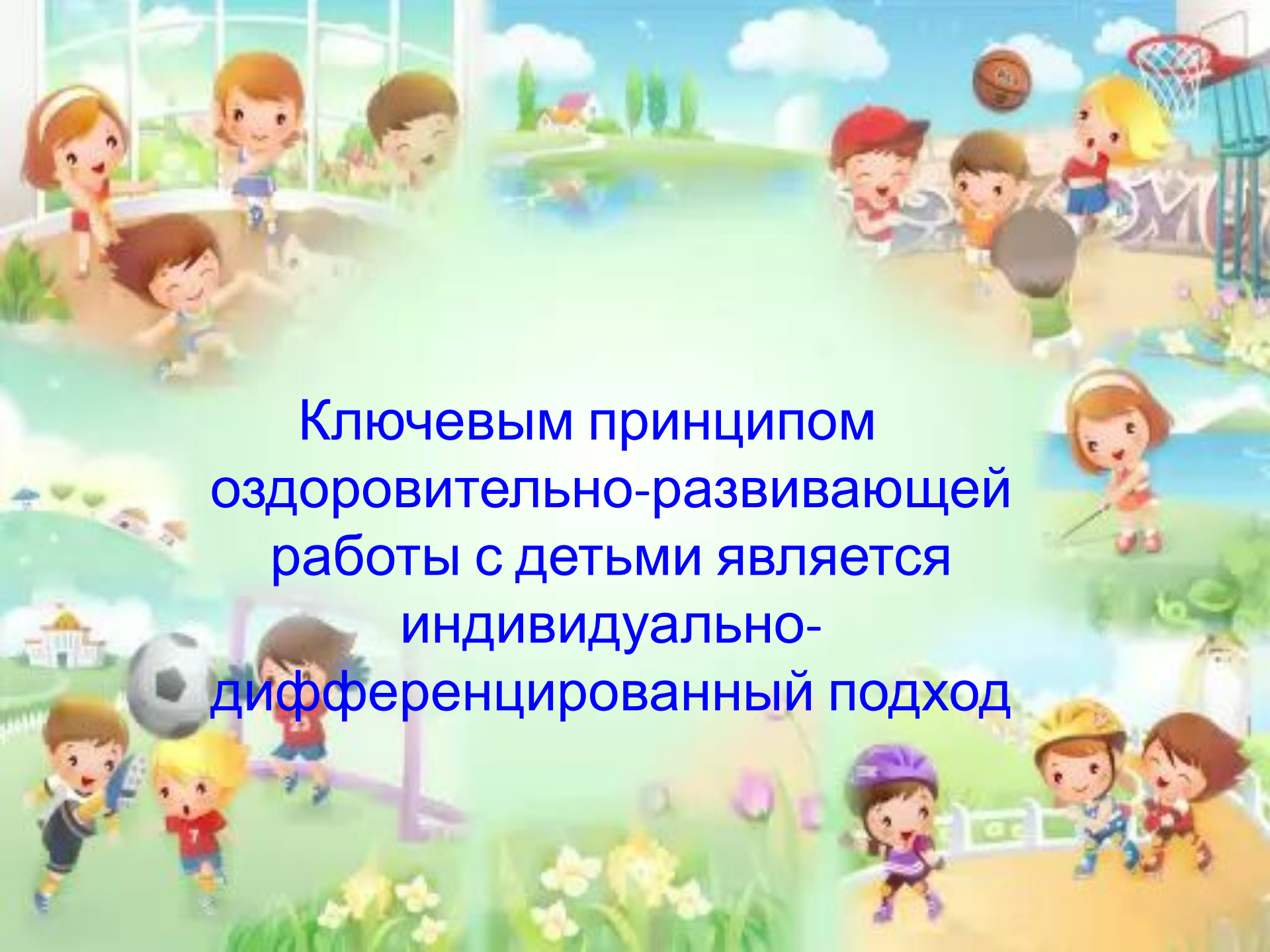
В его центре лежат представления о здоровом ребенке, понимаемом как идеальный эталон и практически достижимая норма детского развития.



**Здоровый ребенок  
рассматривается в качестве  
целостного телесно-духовного  
организма.**

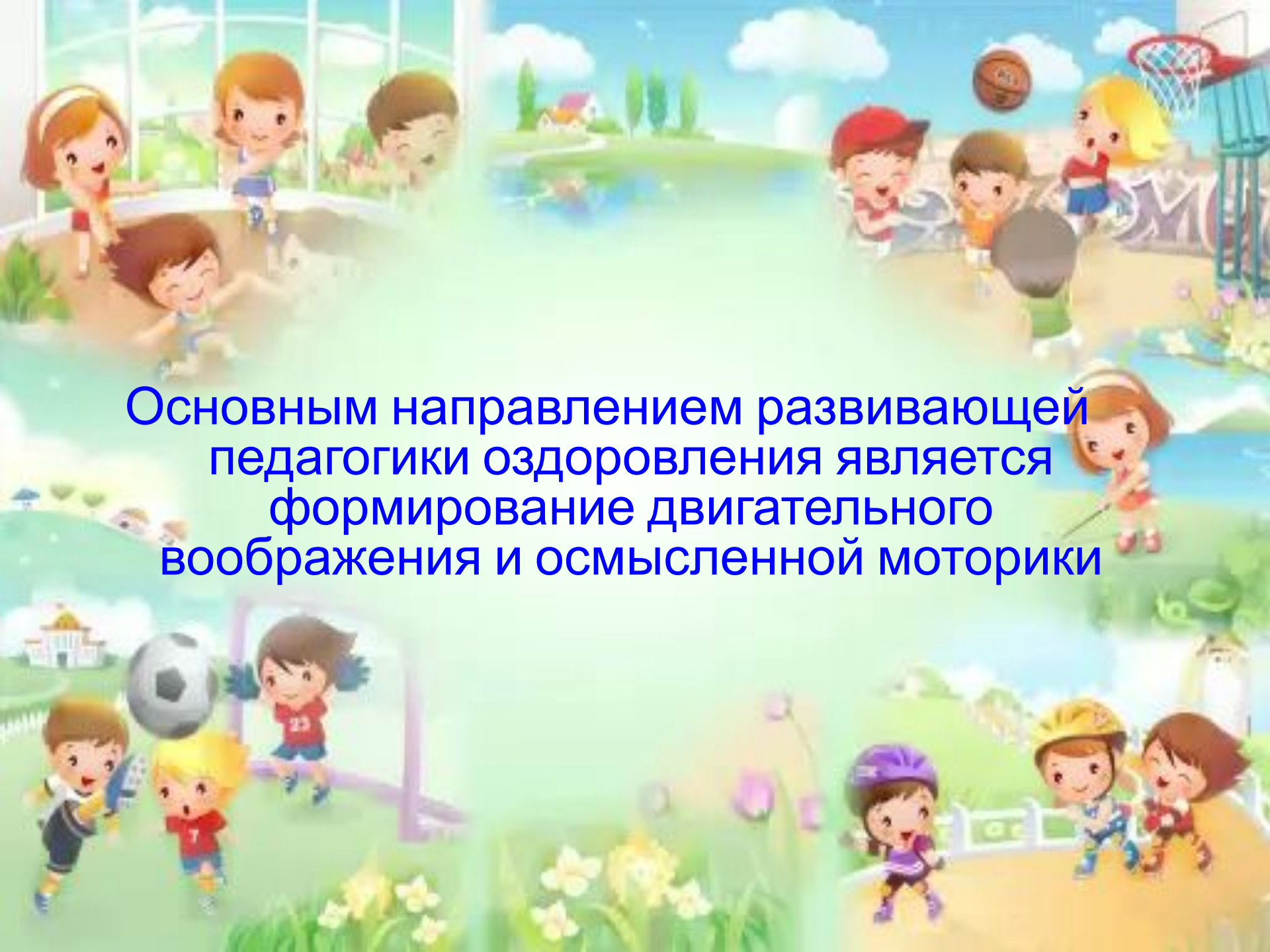


**«охрана здоровья»**  
утрачивает смысл, если она  
не опирается на его  
развитие



Ключевым принципом  
оздоровительно-развивающей  
работы с детьми является  
индивидуально-  
дифференцированный подход

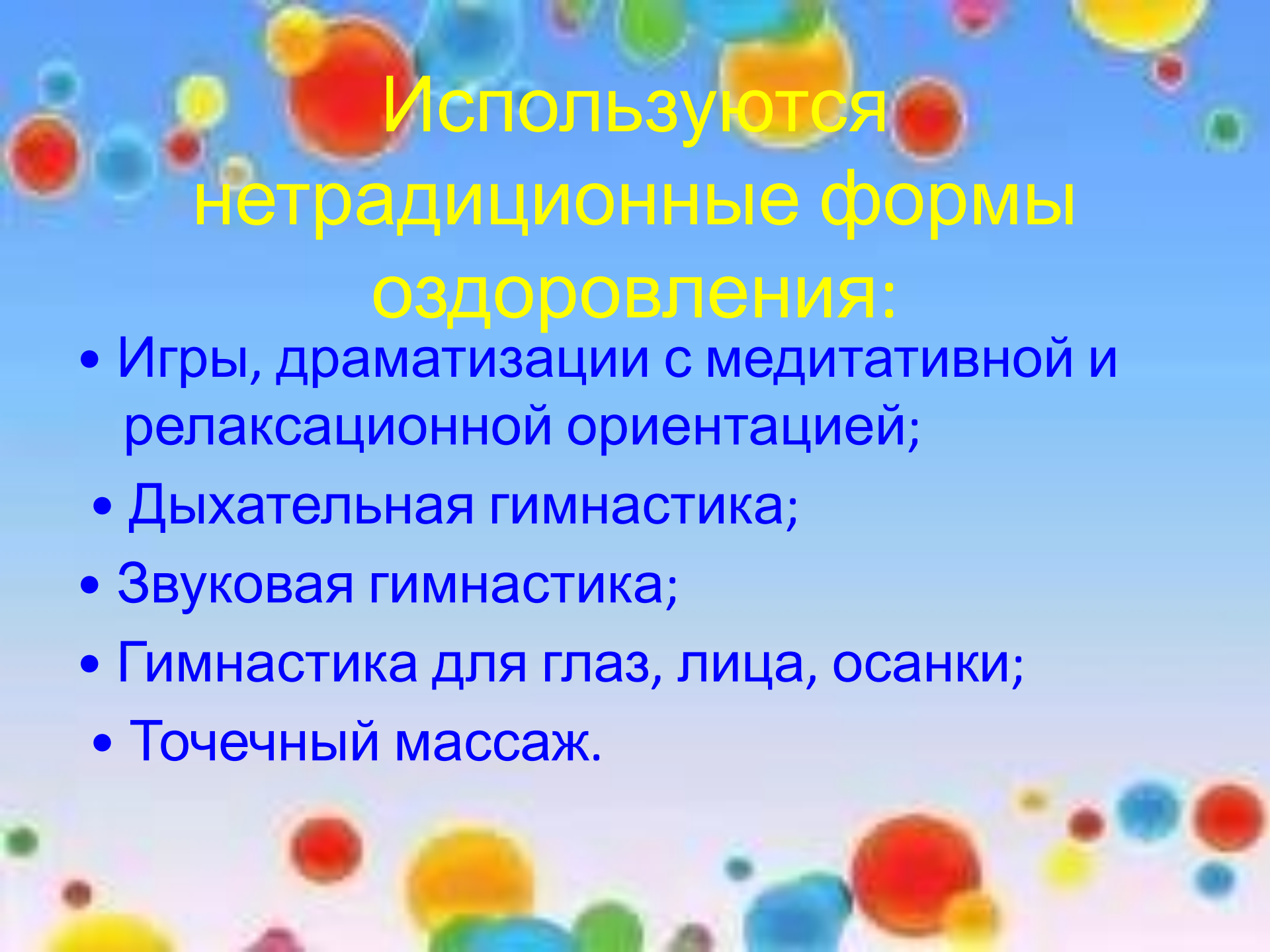




Основным направлением развивающей педагогики оздоровления является формирование двигательного воображения и осмысленной моторики

# Принципы:

- Принцип развития творческого воображения.
- Принцип формирования осмысленной моторики.
- Принцип создания и закрепления целостного позитивного психосоматического состояния .
- Принцип формирования у детей способности к сопереживанию и содействию.

The background of the slide is light blue and features numerous overlapping circles of various colors (red, yellow, green, blue, orange) of different sizes, some with soft halos, creating a vibrant, abstract pattern.

# Используются нетрадиционные формы оздоровления:

- Игры, драматизации с медитативной и релаксационной ориентацией;
- Дыхательная гимнастика;
- Звуковая гимнастика;
- Гимнастика для глаз, лица, осанки;
- Точечный массаж.











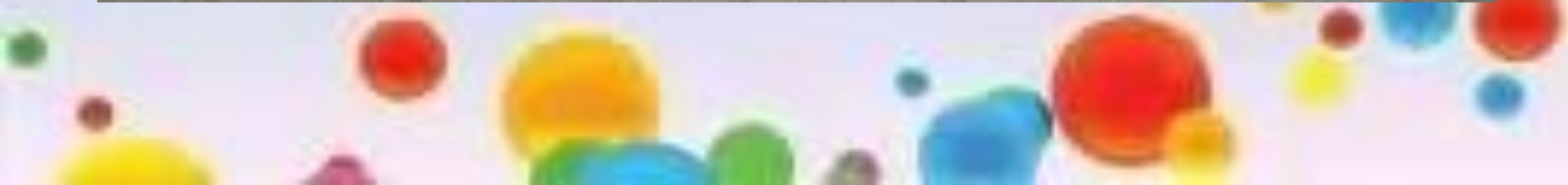




















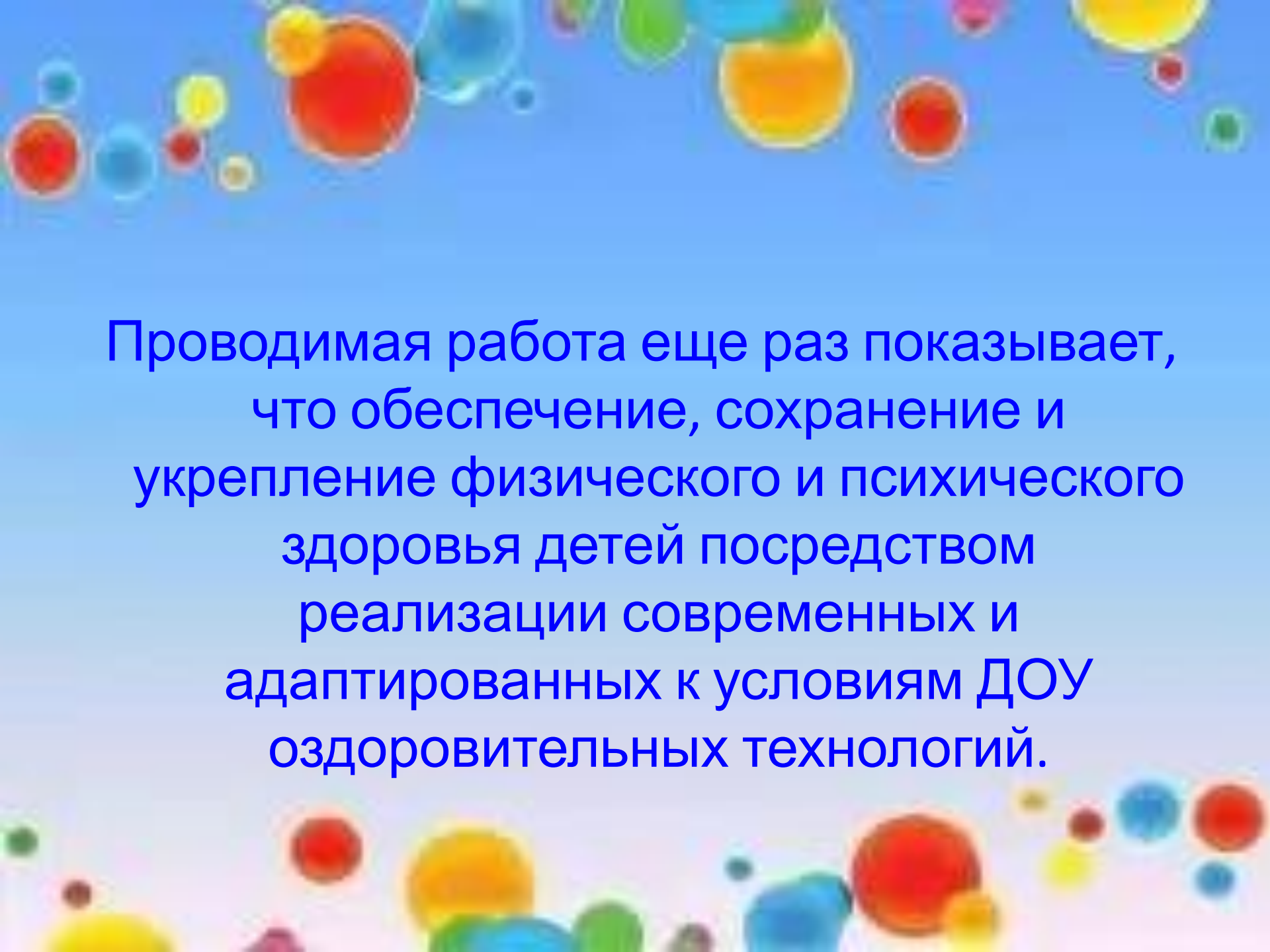










The background of the slide is light blue with a decorative border of colorful, semi-transparent circles in shades of red, yellow, green, and blue. The text is centered in a dark blue font.

Проводимая работа еще раз показывает, что обеспечение, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей посредством реализации современных и адаптированных к условиям ДОУ оздоровительных технологий.

The background features a light blue gradient with decorative clusters of colorful circles in shades of red, yellow, blue, and green at the top and bottom edges. The text is centered in the middle of the page.

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**