

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя  
общеобразовательная школа № 14 города Пугачева  
Саратовской области»

Выполнил: Чугунова М.В.,  
учитель технологии  
МОУ СОШ № 14

Пугачев, 2010

**Молоко – ценный продукт  
питания, содержащий все  
необходимые питательные**

**вещества**



**Белок – 3,5 -4 %**

**Жир – 4 – 5 %**

**Вода – 87 %**

**Минеральные вещества – 0,7 %  
(кальций, фосфор, железо)**

**Витамины (А, В, С, Д и др)**

**Молочный сахар – 5 %**

**Питательная ценность молока**

# Молочные продукты



О  
К  
О  
Л  
О  
М

Сметана

Масло

Творог

Кефир

Йогурт

Сыр

# Сроки хранения молочных продуктов

Молочные продукты	Сроки хранения
Молоко	20 часов
Сметана	72 часа
Творог	36 часов
Сливочное масло	10 -15 дней
Сыр	10 – 15 дней
Сливки	24 часа

# Обработка молока

- ▣ **Кипячение;**
- ▣ **Пастеризация** – убиваются болезнетворные микробы;
- ▣ **Стерилизация** – уничтожаются все микроорганизмы;
- ▣ **Консервирование** – сухое, сгущенное



# Тепловая обработка

- **Варка** – супы, каши, ленивые вареники, кисели;
- **Жарение** – сырники, блинчики с творогом;
- **Запекание** – запеканки, пудинги



# Выбрать молочные продукты:

1. Йогурт
2. Майонез
3. Варенье
4. Творожные сырники
5. Крахмал
6. Пахта
7. Кисель вишневый
8. Масло топленое
9. Мороженое





# Установите соответствие

## Продукт:

1. Молоко
2. Сметана
3. Сыр
4. Масло
5. Творог
6. Сливки

## Сроки хранения:

- А. 36 часов
- Б. 24 часа
- В. 15 суток
- Г. 20 часов
- Д. 72 часа

