

Психофизиологические основы деятельности водителя.

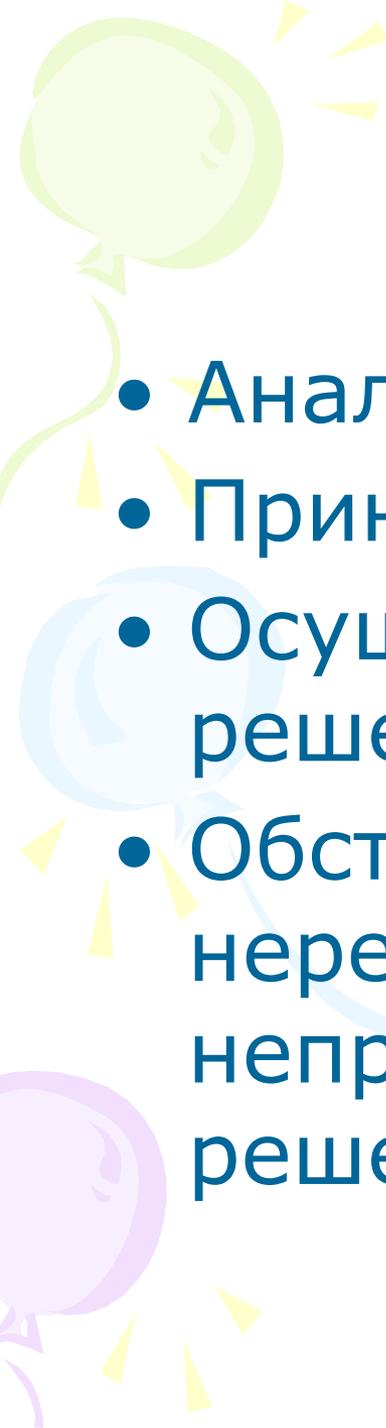
**Требования к водителю
определяются его
деятельностью.**

Психофизиологические факторы и их влияние на водителя.

- Водитель должен воспринимать большие объемы информации об участниках движения, средствах регулирования, о состоянии дороги, окружающей среды, а также о работе систем и механизмов автомобиля.**

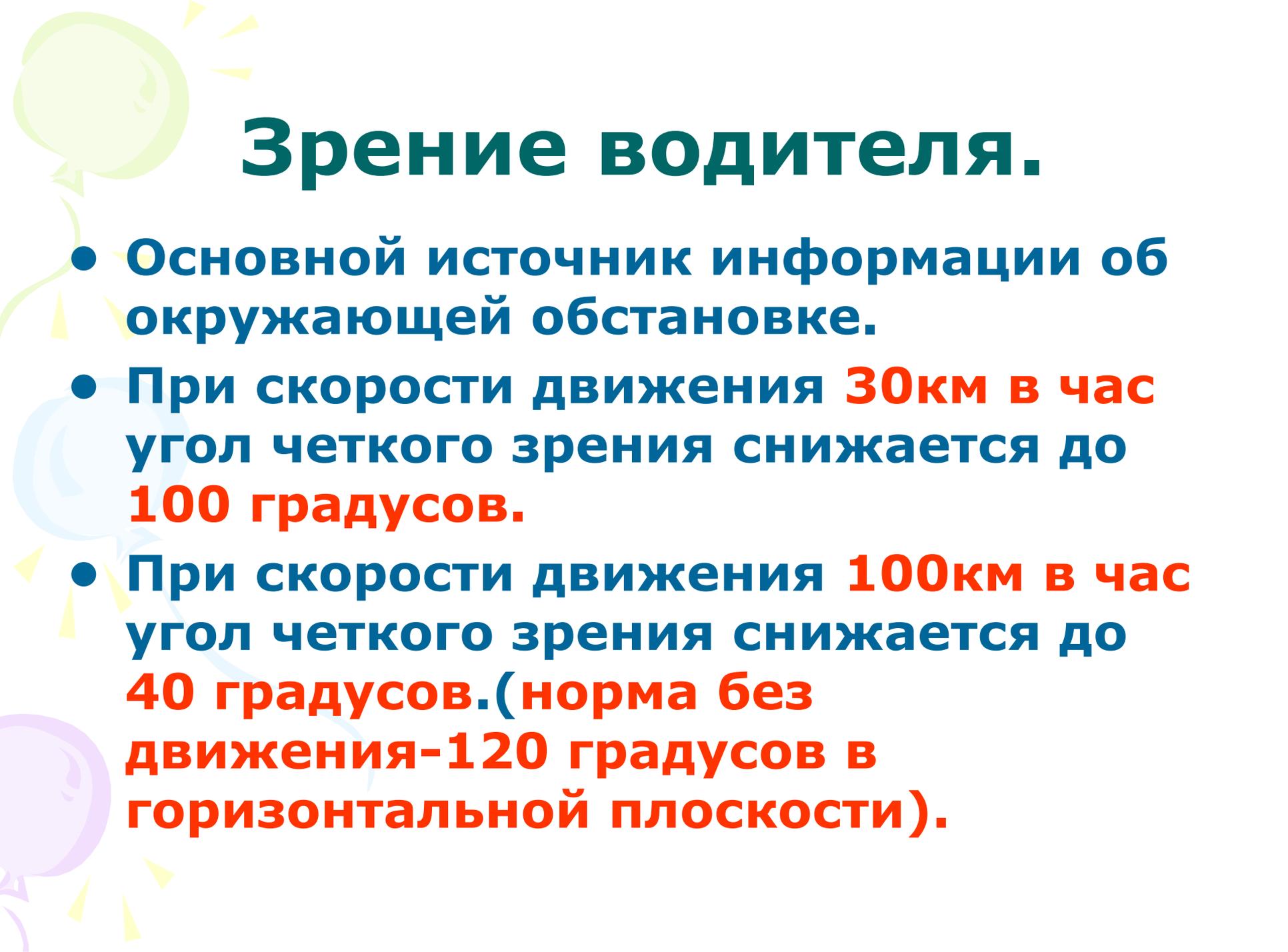


Факторы риска при вождении автомобиля.



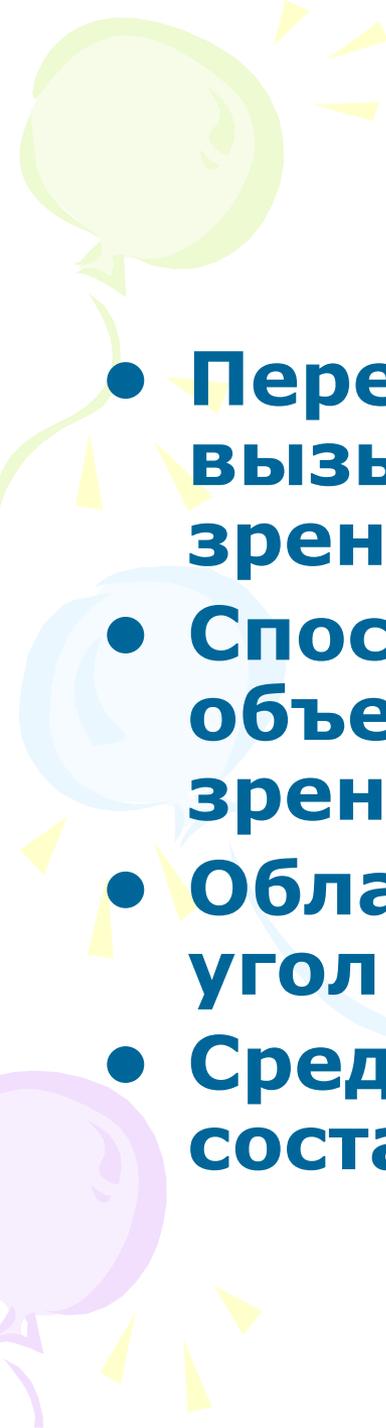
Дефицит времени.

- Анализ ситуации.
- Принятие решения.
- Осуществление принятого решения.
- Обстоятельство дефицита времени нередко является причиной неправильных или запоздалых решений водителя.



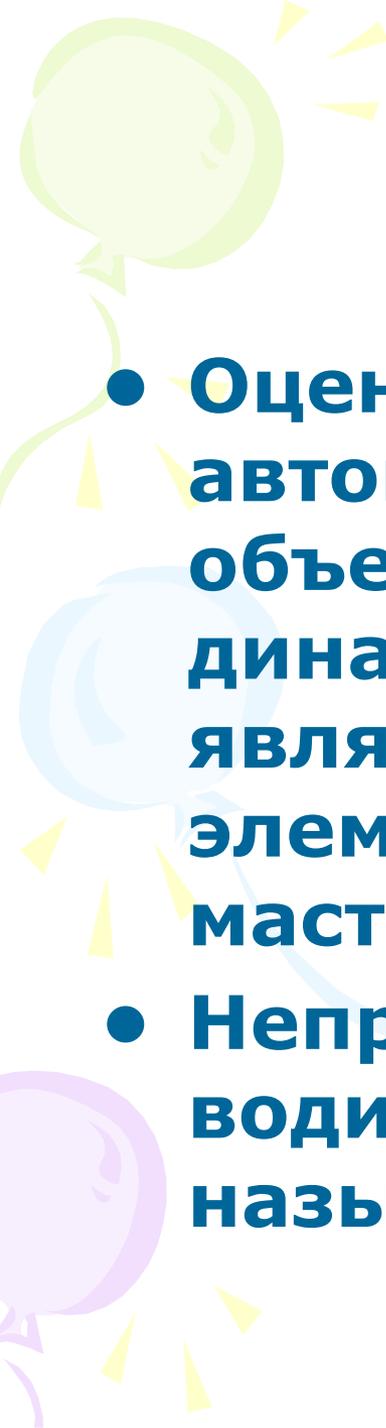
Зрение водителя.

- Основной источник информации об окружающей обстановке.
- При скорости движения **30 км в час** угол четкого зрения снижается до **100 градусов**.
- При скорости движения **100 км в час** угол четкого зрения снижается до **40 градусов**. (норма без движения - **120 градусов** в горизонтальной плоскости).



Адаптация глаз.

- **Переход от света к темноте вызывает устойчивое ослабление зрения у человека.**
- **Способность четко различать объекты называется остротой зрения.**
- **Область острого зрения охватывает угол всего 3-4 градуса.**
- **Среднее время фокусировки глаза составляет около 0,16 секунды.**



Глазомер.

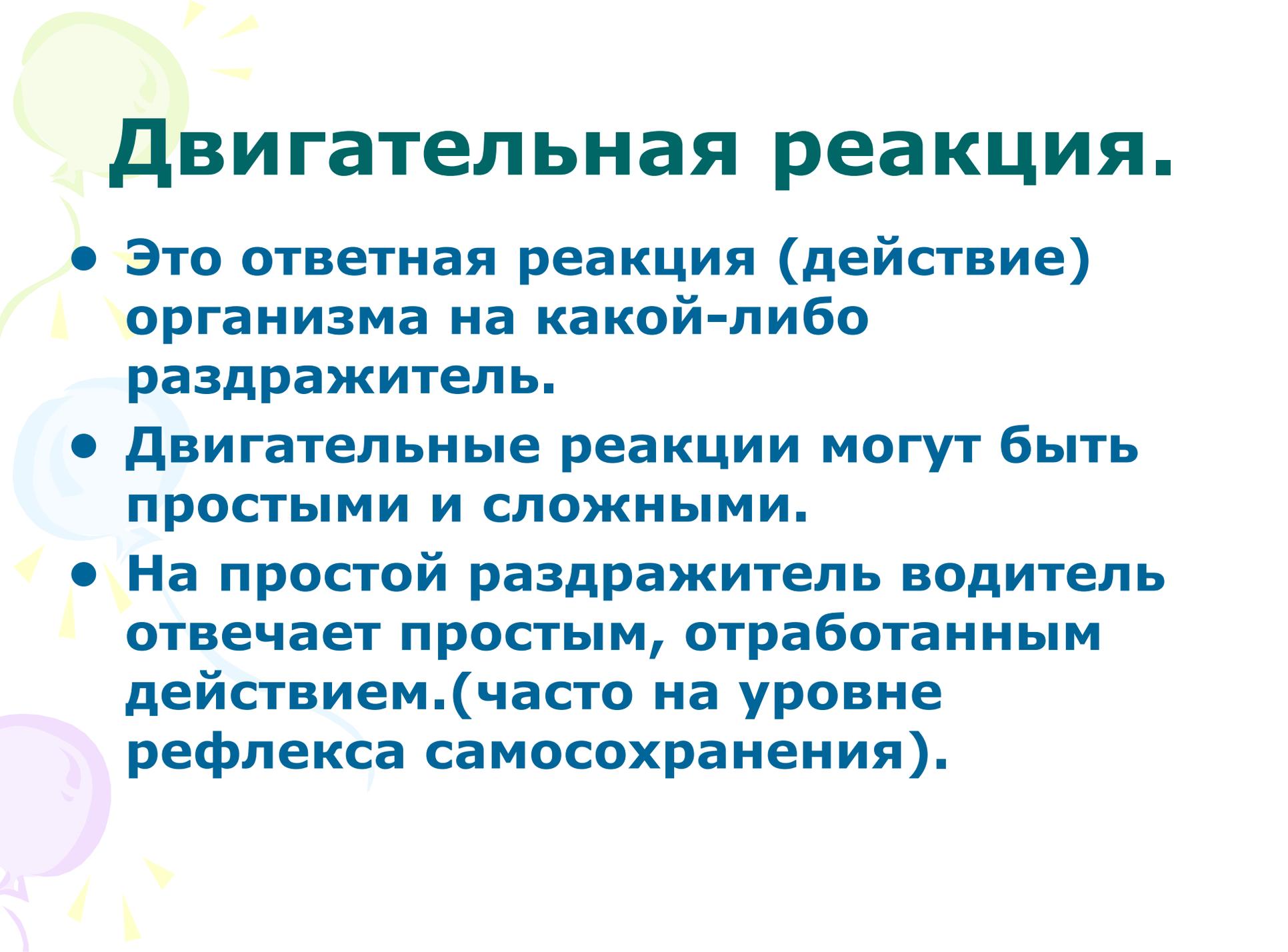
- **Оценка скоростей движения автомобилей, пешеходов и других объектов лежит в основе динамического глазомера, который является одним из основных элементов, определяющих мастерство водителя.**
- **Неправильное восприятие водителем окружающих предметов называется ИЛЛЮЗИЕЙ.**

Слуховые ощущения и восприятия.

- **Слуховое восприятие как средство получения информации является вторым по значению после зрительного.**
- **Под влиянием действия постоянного шума удлиняется время реакции, снижается зрительное восприятие, нарушаются реакции вестибулярного аппарата, наступает преждевременное утомление.**

Ощущения равновесия, ускорения, вибрации.

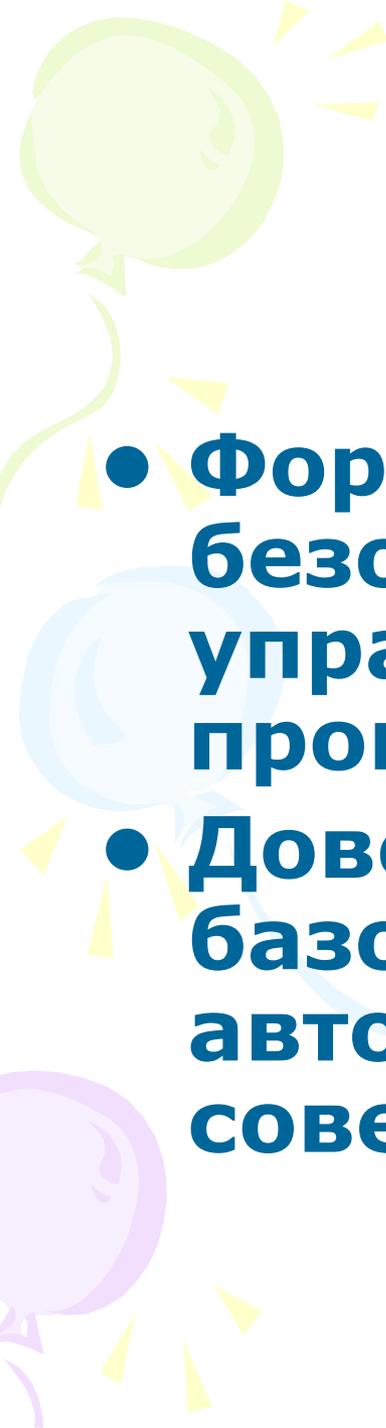
- **Реакция человека на ускорение (перегрузку) может вызывать состояние «морской болезни».**
- **Ощущение «динамики» автомобиля позволяет водителю прогнозировать и осуществлять безопасные маневры, прогнозировать остановочный путь итд.**



Двигательная реакция.

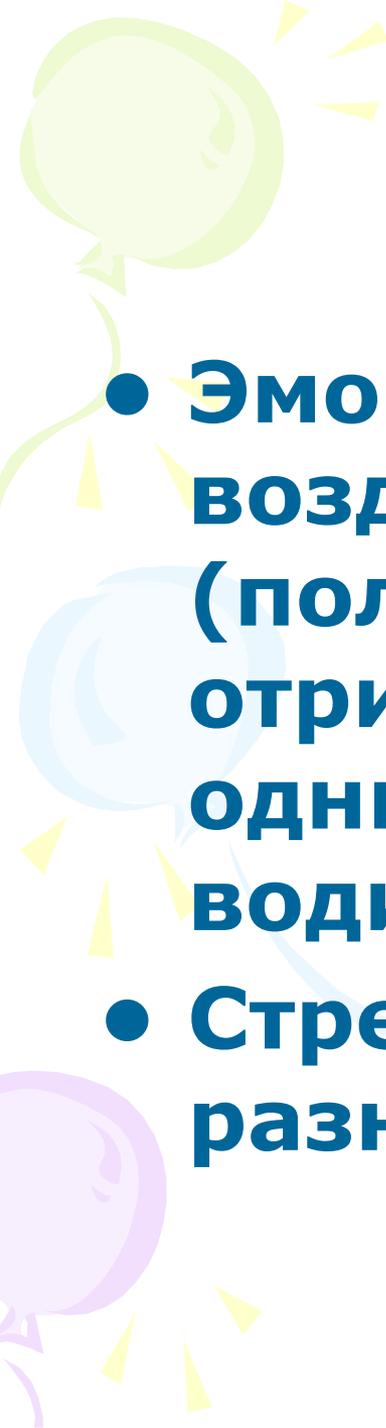
- **Это ответная реакция (действие) организма на какой-либо раздражитель.**
- **Двигательные реакции могут быть простыми и сложными.**
- **На простой раздражитель водитель отвечает простым, отработанным действием. (часто на уровне рефлекса самосохранения).**

- **Сложная реакция предполагает выбор из многих вариантов, что требует времени на оценку всех параметров дорожной ситуации и своих возможностей.**
- **Такая реакция называется реакцией ВЫБОРА.**
- **Варианты выбора зависят от очень многих факторов, и прежде всего от опыта водителя действовать в различных ситуациях дорожной обстановки.**



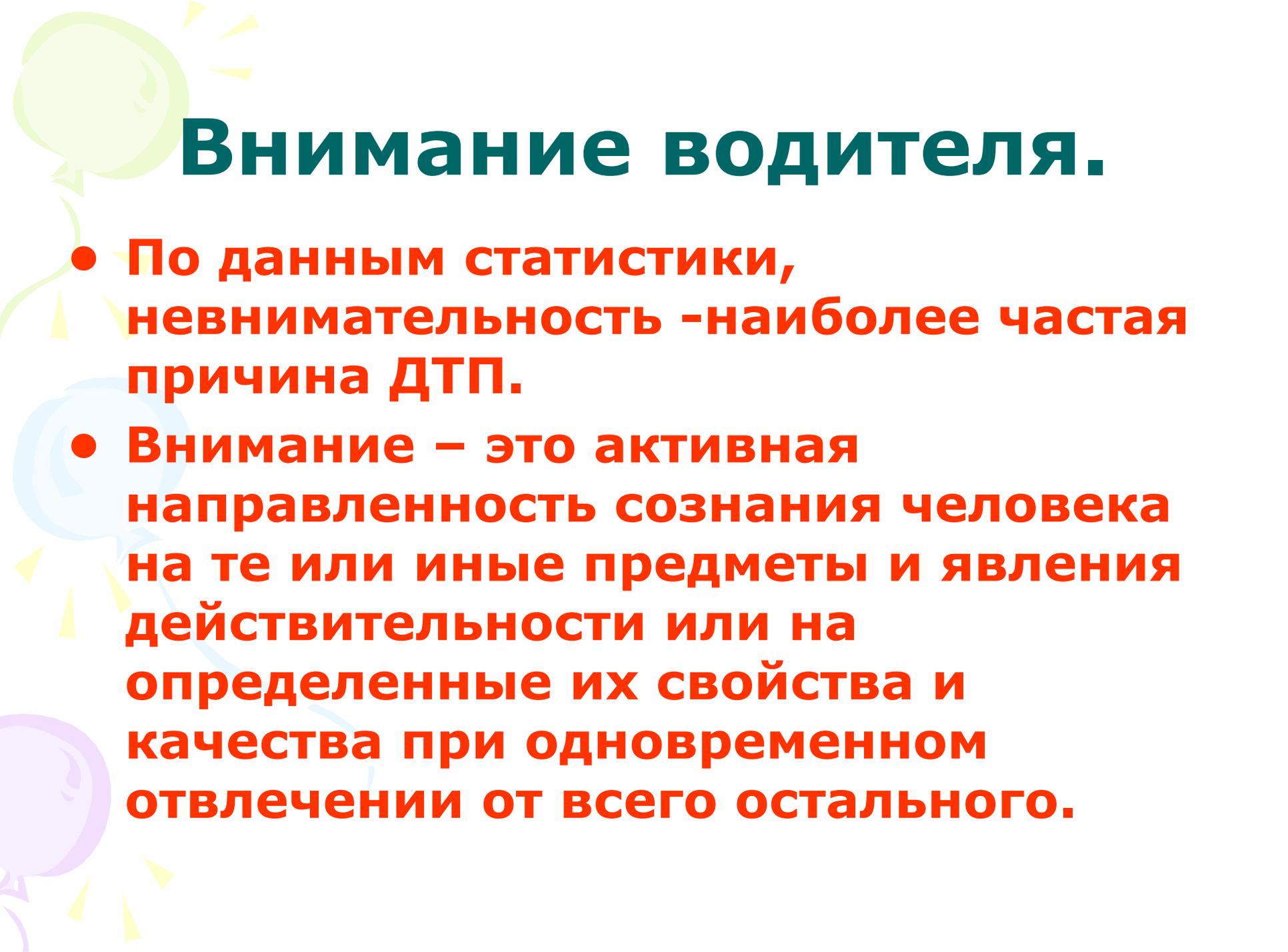
Память и мышление.

- **Формирование устойчивых безопасных приемов управления на основе прогнозирования ДТС.**
- **Доведение до автоматизма базовых приемов управления автомобилем и постоянное их совершенствование.**



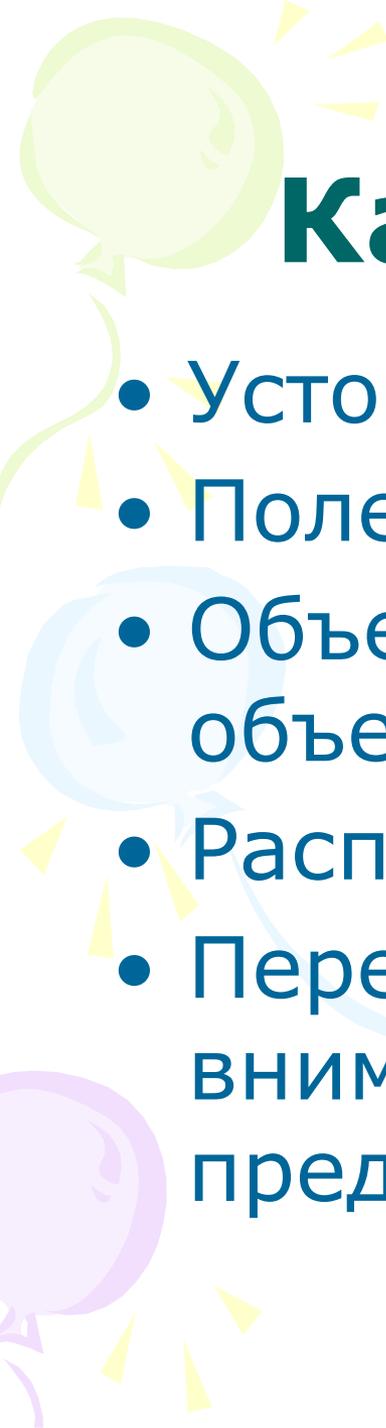
Эмоциональное состояние.

- **Эмоциональная устойчивость к воздействию стресс факторов (положительных и отрицательных) является одним из существенных качеств водителя.**
- **Стрессоры могут быть весьма разнообразны.**



Внимание водителя.

- По данным статистики, невнимательность -наиболее частая причина ДТП.
- Внимание – это активная направленность сознания человека на те или иные предметы и явления действительности или на определенные их свойства и качества при одновременном отвлечении от всего остального.



Качества внимания.

- Устойчивость внимания.
- Поле концентрации внимания.
- Объем внимания (составляет 4-6 объектов).
- Распределение внимания.
- Переключение и распределение внимания. (осмотрительность и предосторожность).

Режим труда и отдыха водителя.

- **Работоспособность (вработывание, работа, первая стадия утомления, вторая стадия утомления...)**
- **Правила дорожного движения запрещают водителю управлять Т/С в состоянии утомления, алкогольного или наркотического опьянения.**



ХЛЕБ

ПРЕДПРИЯТИЕ
ПРОИЗВОДИТ
САХАРОСЫРАС
ИЛИ
МАСЛОСЫРАС
№ 1. 2000