

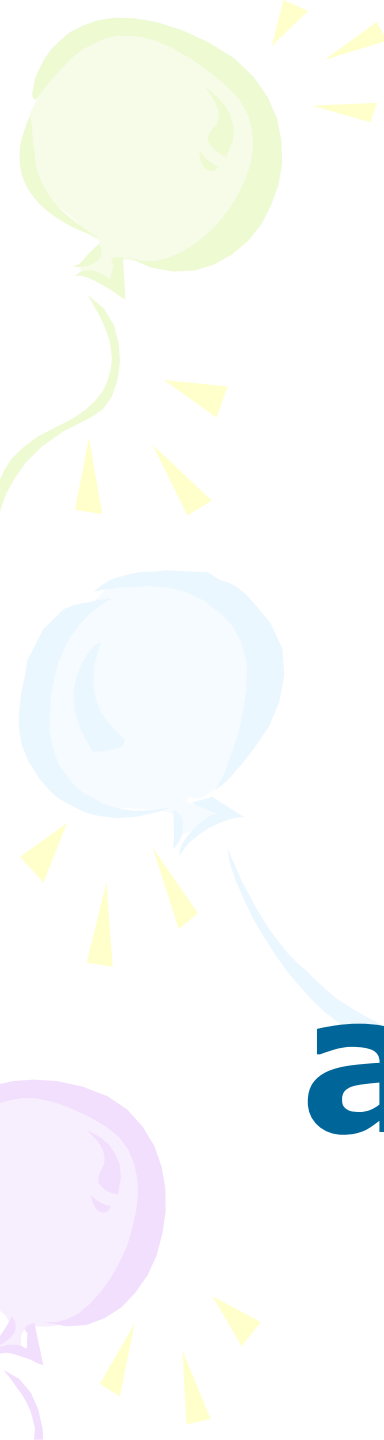


# **Психофизиологические основы деятельности водителя.**

**Требования к водителю  
определяются его  
деятельностью.**

# **Психофизиологические факторы и их влияние на водителя.**

- Водитель должен воспринимать большие объемы информации об участниках движения, средствах регулирования, о состоянии дороги, окружающей среды, а также о работе систем и механизмов автомобиля.**



# **Факторы риска при вождении автомобиля.**



# Дефицит времени.

- Анализ ситуации.
- Принятие решения.
- Осуществление принятого решения.
- Обстоятельство дефицита времени нередко является причиной неправильных или запоздалых решений водителя.



# Зрение водителя.

- Основной источник информации об окружающей обстановке.
- При скорости движения **30 км в час** угол четкого зрения снижается до **100 градусов**.
- При скорости движения **100 км в час** угол четкого зрения снижается до **40 градусов**. (норма без движения - **120 градусов** в горизонтальной плоскости).



# Адаптация глаз.

- **Переход от света к темноте вызывает устойчивое ослабление зрения у человека.**
- **Способность четко различать объекты называется остротой зрения.**
- **Область острого зрения охватывает угол всего 3-4 градуса.**
- **Среднее время фокусировки глаза составляет около 0,16 секунды.**



# Глазомер.

- **Оценка скоростей движения автомобилей, пешеходов и других объектов лежит в основе динамического глазомера, который является одним из основных элементов, определяющих мастерство водителя.**
- **Неправильное восприятие водителем окружающих предметов называется ИЛЛЮЗИЕЙ.**

# **Слуховые ощущения и восприятия.**

- **Слуховое восприятие как средство получения информации является вторым по значению после зрительного.**
- **Под влиянием действия постоянного шума удлиняется время реакции, снижается зрительное восприятие, нарушаются реакции вестибулярного аппарата, наступает преждевременное утомление.**



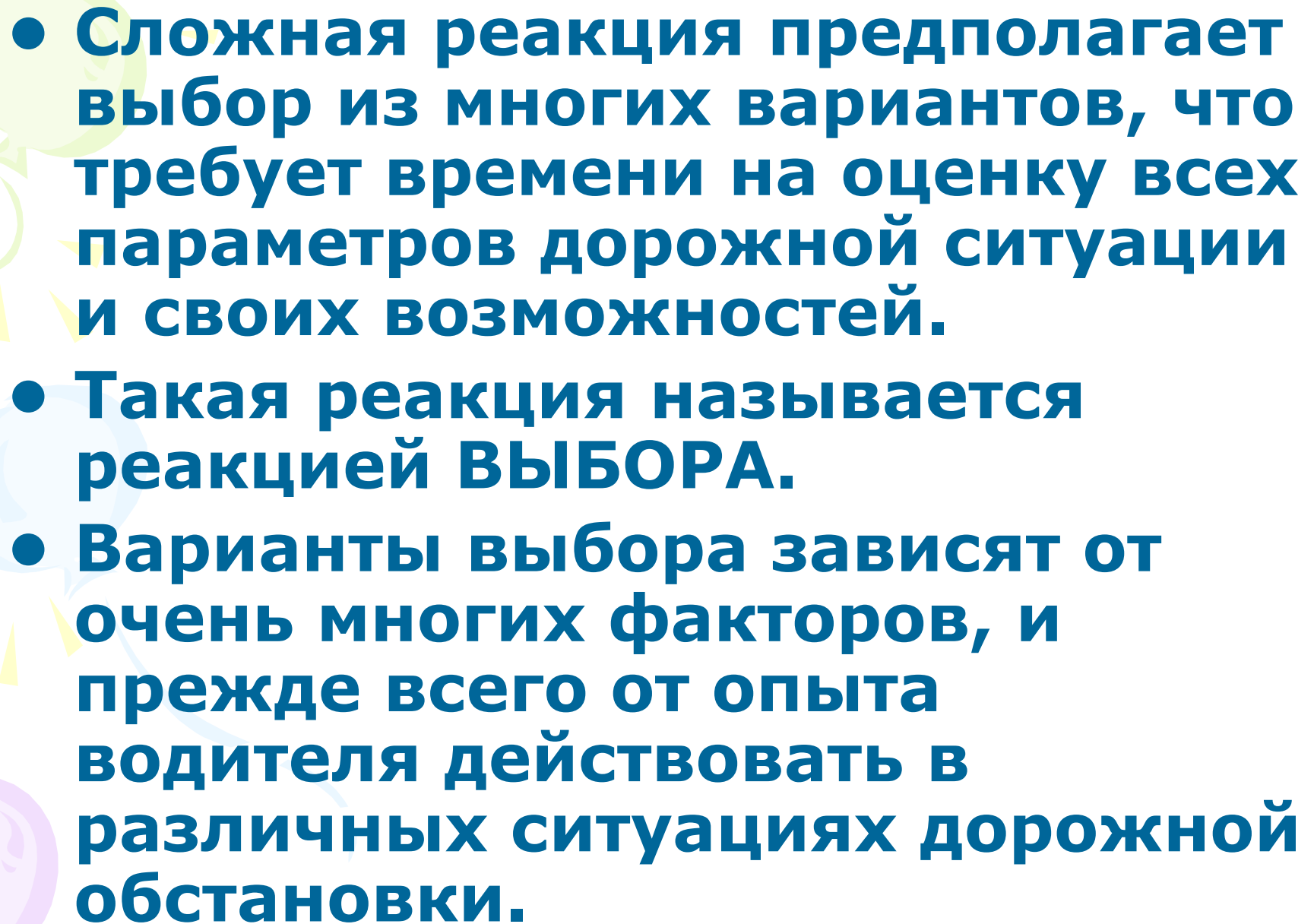
# **Ощущения равновесия, ускорения, вибрации.**

- **Реакция человека на ускорение (перегрузку) может вызывать состояние «морской болезни».**
- **Ощущение «динамики» автомобиля позволяет водителю прогнозировать и осуществлять безопасные маневры, прогнозировать остановочный путь итд.**



# **Двигательная реакция.**

- **Это ответная реакция (действие) организма на какой-либо раздражитель.**
- **Двигательные реакции могут быть простыми и сложными.**
- **На простой раздражитель водитель отвечает простым, отработанным действием. (часто на уровне рефлекса самосохранения).**

- 
- **Сложная реакция предполагает выбор из многих вариантов, что требует времени на оценку всех параметров дорожной ситуации и своих возможностей.**
  - **Такая реакция называется реакцией ВЫБОРА.**
  - **Варианты выбора зависят от очень многих факторов, и прежде всего от опыта водителя действовать в различных ситуациях дорожной обстановки.**



# Память и мышление.

- **Формирование устойчивых безопасных приемов управления на основе прогнозирования ДТС.**
- **Доведение до автоматизма базовых приемов управления автомобилем и постоянное их совершенствование.**



# **Эмоциональное состояние.**

- **Эмоциональная устойчивость к воздействию стресс факторов (положительных и отрицательных) является одним из существенных качеств водителя.**
- **Стрессоры могут быть весьма разнообразны.**



# Внимание водителя.

- По данным статистики, невнимательность - наиболее частая причина ДТП.
- Внимание – это активная направленность сознания человека на те или иные предметы и явления действительности или на определенные их свойства и качества при одновременном отвлечении от всего остального.



# Качества внимания.

- Устойчивость внимания.
- Поле концентрации внимания.
- Объем внимания (составляет 4-6 объектов).
- Распределение внимания.
- Переключение и распределение внимания. (осмотрительность и предосторожность).

# Режим труда и отдыха водителя.

- **Работоспособность (вработывание, работа, первая стадия утомления, вторая стадия утомления...)**
- **Правила дорожного движения запрещают водителю управлять Т/С в состоянии утомления, алкогольного или наркотического опьянения.**





ХЛЕБ

ПРЕДПРИЯТИЕ  
ПРОМЫШЛЕННОСТИ  
И ТОВАРОВОСТОРОЖИТЕЛЬСТВА  
ИЗДАНИЕ 1984 г.