



Компьютер – друг, враг

или

помощник?





Цели:

- обратить внимание учащихся на роль компьютера в их жизни;
- Проанализировать влияние компьютера на развитие личности и здоровье учащихся.



АССОЦИАЦИИ



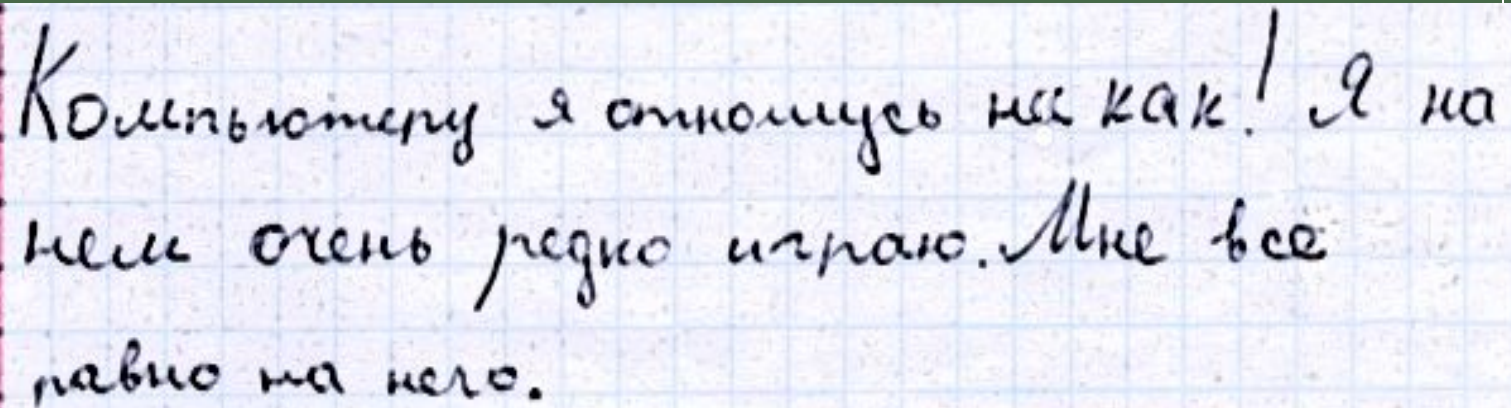
А каково влияние компьютера?





Мне кажется, что компьютер
это маленький мозг!

Компьютер никогда не замечает
человека. И я думаю, что лучший
друг — это человек.



Компьютеру я отношусь не как! Я на нем очень редко играю. Мне все равно на него.

Страхов Дима: "Для меня компьютер друг. Мне он нравится за то, что на нем можно играть. По нему можно лазить в интернете. С помощью него можно печатать текст, переписываться с друзьями. **Но нужно иметь меру.** Благодаря ему людям проще учиться, работать. С помощью компьютера можно сделать так, что тебя будет знать весь мир. С его помощью можно с кем-нибудь познакомиться, подружиться или состязаться в играх с другими людьми! Компьютер – это класс! Без компьютера нельзя было бы представить мир!»



Арестова Катя: "Вообще, компьютер просто железяка, которая не заменит ни кого. Я не очень хорошо отношусь к компьютеру".

Завадовская Настя: "Компьютер – помощник для человека. На нем моя мама отправляет заказы в разные фирмы, папа качает фильмы из интернета и повышает рейтинг. Еще он качает картинки и музыку из интернета. Но, к сожалению, от этого портится зрение, а иногда от компьютерных игр портится психика.

Богинская Софья: « ... Для меня компьютер не друг и не враг. Нужна информация, можно использовать компьютер, но лучше сохранить зрение и сходить в библиотеку!»

Дупляков Кирилл: «С одной стороны компьютер – это мой помощник в поиске информации, в различных развлечениях: компьютерных играх, просмотре фильмов, фотографий и картинок. Но еще он и может навредить человеку. Игры могут быть слишком жестокие .



Кто же компьютер для вас?

Упражнение «Выбор»

Памятка при работе на компьютере:

- Перед работой обязательно сделай разминку.
- Когда работаешь - сиди расслабленно.
- Чаще меняй позу, делай перерывы в работе.
- Пальцы должны быть легкими и расслабленными.
- Заботься о зрении при работе на компьютере.
- Закончил занятие – сделай разминку.

