

# Двигательная система

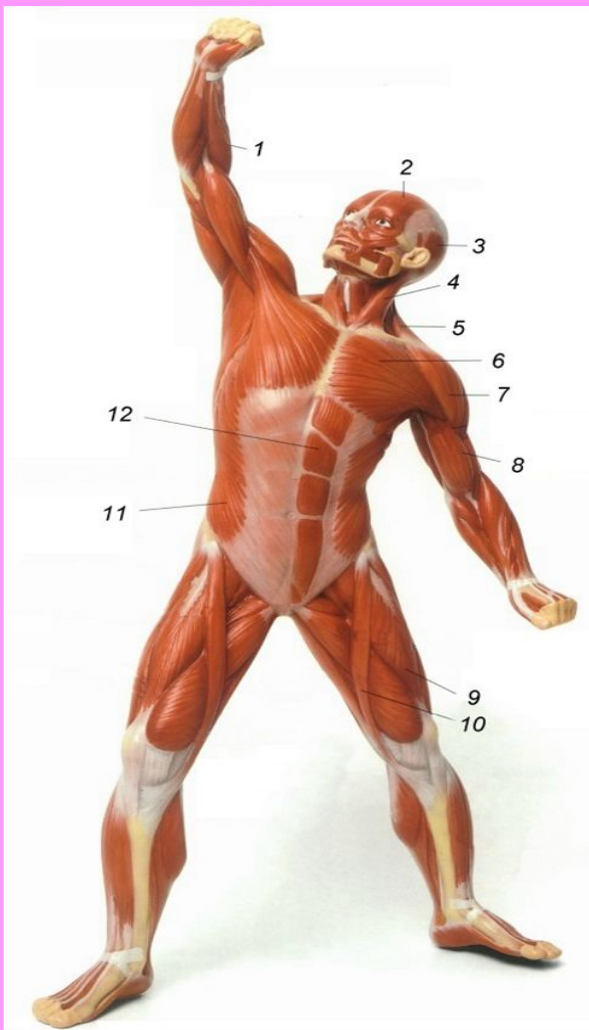
**Если бы в теле человека не было костей. Оно было бы похоже на тряпичную куклу.**



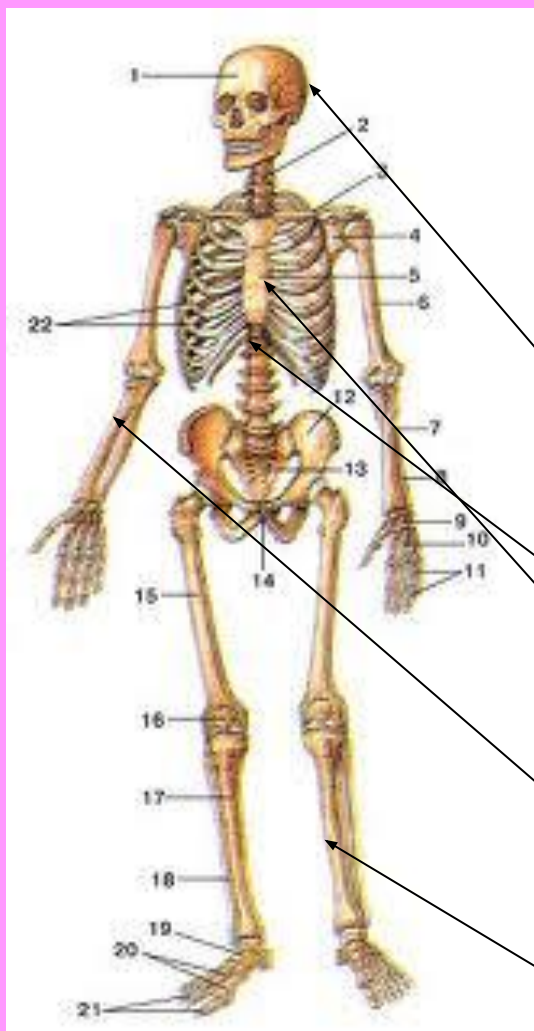
**Верно ли это  
высказывание?**



**«Движение – это жизнь»**



**Костно – мышечная  
система нашего  
организма ( опорно –  
двигательный аппарат)**



**Скелет – твёрдый  
каркас (*остов*) тела**

**В организме более 200  
костей**

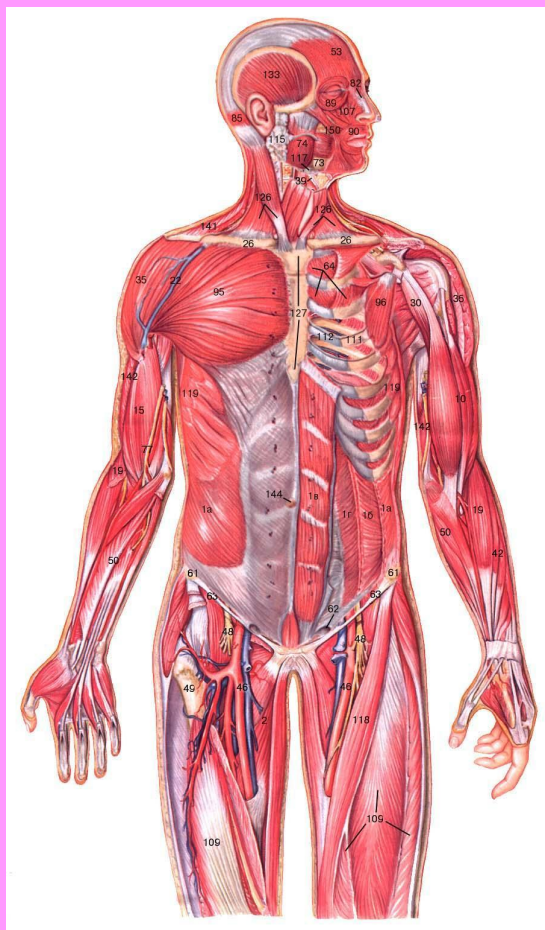
**Череп**

**Позвоночник**

**Грудная клетка**

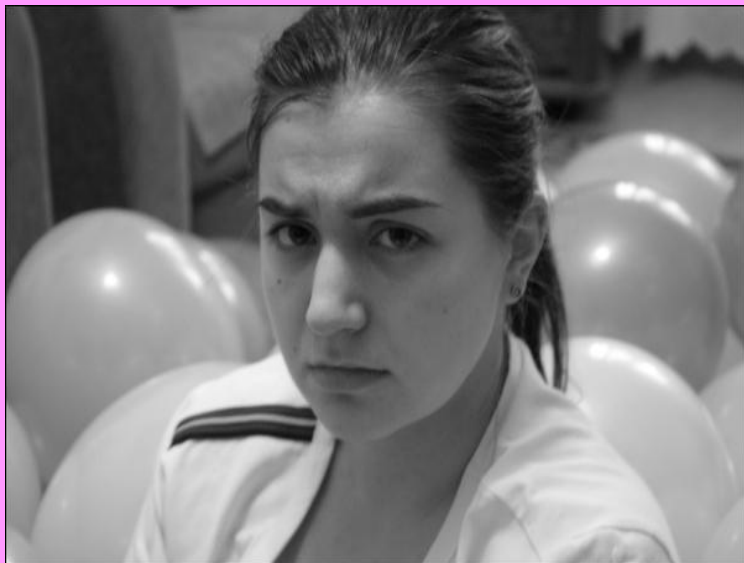
**Кости руки**

**Кости ноги**



**Мышцы – гибкий скелет  
или *мягкий* остов тела.  
В теле человека около  
600 мышц.**





*Мимика*

Обида

Испуг



Грусть



Радость



Удивление

# Кости и мышцы необходимо укреплять





# Давай проверим:

- 1. Что такое опорно –двигательный аппарат?**
- 2. Какое значение для организма человека имеет скелет?**
- 3. Назови части скелета**
- 4. Какова роль мышц?**
- 5. Как ты укрепляешь скелет и мышцы?**